



地震に備えよう!!

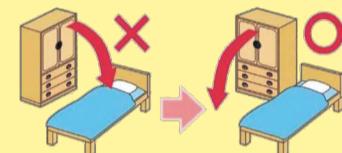
揺れに備える

阪神・淡路大震災では、死者の約8割が家屋の倒壊や家具の転倒による圧迫死・窒息死でした。命を守るために家具などの転倒防止対策を行いましょう!

①家具の固定



②家具の配置を工夫



防災サポーター制度

~地域の防災訓練の準備。
受付などに参加してみませんか?~

詳細は市公式ウェブサイトをチェック!▶



家具転倒防止ボランティア

ご自分で家具の転倒防止対策が難しい世帯へ、ボランティアを派遣しています。詳細は右記二次元コードをご覧ください。



南消防署 ☎825-0119
問合 南区役所総務課 ☎823-9315
FAX811-6360



▶詳細は市公式ウェブサイト
(右記二次元コード)をご覧いただきか、
▽下記までお問い合わせください。

問合 南区役所総務課 ☎823-9315 FAX811-6360



令和8年度 個人市民税・県民税申告会場のご案内

日時	2/6(金)～3/16(月)(土・日・祝日は除く) 午前8時45分～正午、午後1時～5時15分
場所	金山市税事務所1階(中区正木3-5-33)、南区役所2階 第2会議室 ※郵送による提出にご協力ください。 ※電子申告ができるようになりましたので、ぜひご利用ください。
問合	金山市税事務所市民税課 ☎324-9805

令和7年分
所得税、消費税および贈与税の確定申告のご案内

確定申告は、スマホとマイナンバーカードを利用した「ご自宅などからのe-Tax申告」をご利用ください。
「確定申告書等作成コーナー」(右記二次元コード)では画面の案内に沿って金額などを入力するだけで、所得税、消費税・贈与税の申告書や青色申告決算書・収支内訳書の作成やe-Taxによる送信が可能です。申告書の作成方法は動画(右記二次元コード)でも紹介していますので、ご確認ください。



▲確定申告書等作成コーナー
▲動画で見る確定申告

確定申告会場のご案内

日時	2/16(月)～3/16(月)午前9時15分～午後5時
場所	愛知県産業労働センター(ワインクあいち)6階 (中村区名駅4-4-38)

確定申告会場への入場には、「入場整理券」が必要です。
入場整理券はLINEアプリによるオンライン事前予約または会場で当日配付の二つの方法で配付しています(入場整理券の配付状況に応じ、後日の来場をお願いする場合があります)。
事前に国税庁LINEアカウント(下記二次元コード)を友だち追加していくだくと、ご来場の14日前からオンライン事前予約が可能となります。
確定申告会場では、原則として、ご自身でマイナンバーカードを利用してスマホで申告していただきます。ご来場の際は、スマホとマイナンバーカードに加えて、源泉徴収票などの申告書作成に必要な書類をお持ちください。

※マイナンバーカードの発行時に設定した以下のパスワードも必要になりますので、パスワードの有効期限の満了日を事前に確認の上、ご準備をお願いします。

- 署名用電子証明書(英数字6～16文字)
- 利用者証明用電子証明書(数字4桁)



▲国税庁LINE公式アカウント

問合 熱田税務署 ☎881-1541

危険なごみの「安全な出し方」にご協力ください

分別区分	捨てるもの	出し方
不燃ごみ	・刃物 ・針 ・ガラスなど	①厚手の紙などに包む ②不燃ごみの袋に入れる ③「キケン」と表示して出す
発火性危険物	・使い捨てライター ・スプレー缶 ・固体燃料(缶入り) ・加熱式たばこなど	①中身を使い切る ※スプレー缶類の穴開けは不要です。 ②資源袋に入れる ③可燃ごみの日に出す ※袋の存在が目立つように出してください。
電池類	・モバイルバッテリー ・乾電池 ・ボタン電池 ・リチウム電池など	①プラス極とマイナス極にセロハンテープなどを貼って絶縁する ②無色透明の袋に入れる ※市の指定袋は使えません。 ③プラスチック資源の日に出す ※収集漏れを防ぐため、袋が小さい場合は、貼り紙をしていただきますようご協力をお願いします。
水銀使用製品等	・水銀血圧計 ・水銀体温計 ・水銀温度計など	【家庭から排出する場合】 環境事業所へ持ち込みをお願いします。 持ち込みができない方は、環境事業所にご相談ください。 ※水銀血圧計が1台混入するだけで処理施設が停止します。絶対にごみ・資源に出さないでください!

その他、ごみの出し方に迷ったら、環境事業所、区役所で配布されている「資源化ガイド」をご覧いただくか、市公式ウェブサイト(右記二次元コード)に掲載されている「家庭ごみ・資源の分け方・出し方」をご覧ください。

問合 南環境事業所 ☎614-6220 FAX614-6223

南区春のいけ花展 一般作品募集

あなたの感性を生かして、一緒に生け花を楽しみませんか?

日時 4/19(日)午前10時～午後4時

場所 南区役所2階 講堂

華道経験者

対象 (花材や器など持参で前日準備、
当日片付けに参加できる方)

定員 5人(抽選、南区在住・在勤・在学の方優先)

費用 2,000円

申込 2/20(金)までに応募フォーム(右記二次元コード)、窓口、郵送またはファックスで受付。

問合 南区役所地域力推進課 ☎823-9327 FAX811-6360



市民課窓口混雑状況サイトをご活用ください!

自宅や外出先から窓口の混雑状況(待ち人数)をリアルタイムに確認できます。マイナンバーカード交付をはじめ窓口は大変混み合いますので、混雑状況サイト(右記二次元コード)を参考にし、できる限り混雑を避けた来庁にご協力ください。

問合 南区役所市民課 ☎823-9338 FAX811-6362



下水道に油を流さないでください

下水道は、私たちの暮らしを守る大切な働きをしています。油を流すと排水管や下水管が詰まる原因になります。調理後のフライパンや食器についた油汚れは、調理で使用したキッチンペーパーなどで拭き取ってから洗いましょう。てんぷら油などは、固形化して処分してください。



▲詳細はこちら

問合 上下水道局西部営業センター ☎352-2511 FAX352-2514

私有地からの突出看板について

道路(歩道含む)の上空に突出看板を設置するときは、事前に道路占用の許可を受ける必要があります。許可にあたり、道路を通行する歩行者や車両の安心・安全を確保するための道路占用許可基準を守っていただきます。詳細は下記にご連絡いただくか、市公式ウェブサイト(右記二次元コード)にてご確認ください。

問合 南土木事務所 ☎612-3211 FAX614-3516



事件・事故 緊急時案は110番

次のようなときは迷わず、落ち着いて、すぐに110番をしてください。



- ①犯罪の被害に遭ったり、目撃した
- ②見かけない人が家の中をのぞいている
- ③指名手配人によく似た人を見かけた
- ④ひき逃げ事故に遭ったり、目撃した
- ⑤通話しながらATMを操作する特殊詐欺被害者と思われる人を見かけた

※緊急性がない相談などは警察相談専用電話「#9110」を利用してください。

問合 南警察署 ☎822-0110 FAX821-0099

春の火災予防運動

3/1(日)～3/7(土)までの間、「令和8年春季全国火災予防運動」が実施されます。火災の主な原因には、「たばこ」、「コンロ」、「放火」があります。この機会に以下の点に注意しましょう。

- 火を使っているときは、絶対にその場を離れない
- 寝たばこは、絶対にしない
- ごみは、回収日の朝に出す
- 火災を早く発見するため、住宅用火災警報器を設置および点検する



問合 南消防署 ☎825-0119 FAX822-6133



広報なごや
南区版
2月号

催し物情報

- 申し込みの記載がないものは自由参加です。
- 会場指定がないものは各施設で行います。
- 紙面の都合上、すべてのイベントを掲載できませんので、詳細は各お問い合わせ先にご確認ください。



日本ガイアリーナ 614-6211
614-6215
〒457-0833 東又兵工町5-1-5



教室名	日時	対象	定員	費用	申込
アイスホッケー 体験会	2/11(水・祝) 午後2時～3時 3/8(日) 午前10時30分～11時30分	小学生以上	各30人	アイス リンク 入場料 ※	当日 先着 順
キッズフィギュア スケートレッスン	2/18、3/4(水) 午後5時～6時	年長～ 小学4年生	各20人		
スケート ワンポイント レッスン	3/8(日) 午後1時～1時50分 午後2時～2時50分	小学生以上	各40人		

※別途貸し靴代500円必要。

■おやこふれあいスケート合宿
日時：3/7(土)午後3時～
3/8(日)正午
対象：小学生以上の方と保護者
定員：10組(抽選)
費用：大人6,700円、子ども4,900円
(別途貸し靴代500円必要)
持物：手袋(5本指)
申込：2/17(火)まで往復はがき
(必着)または市電子申請サービス(⑧面上参照)で受付。

笠寺福祉社会館 811-1282
822-1121
〒457-0025 白雲町57

■認知症予防教室(令和8年度上期)
認知症予防に効果的なプログラムを実施するほか、認知症予防に役立つ知識や活動について学びます。
期間：令和8年4月～9月
時間：【Aクラス(毎週水曜日)】
午前9時45分～11時45分
【Bクラス(毎週水曜日)】
午後1時～3時
【Cクラス(毎週木曜日)】
午後1時～3時
対象：市内在住の65歳以上の方
定員：各12人(抽選)
費用：無料(材料費などの実費負担あり)
申込：2/12(木)～28(土)まで窓口で受付。
※他区の福祉社会館と重複して認知症予防教室の申し込みはできません。



生涯学習センター 613-1310
613-1326
〒457-0833 東又兵工町5-1-10

■おもちゃ病院「とんかち」
おもちゃの無料修理
(特殊な部品代は実費)
日時：2/14・28(土)
午前10時～午後3時
■おもちゃ図書館「ぴっころ」
おもちゃの無料貸し出し
日時：2/14(土)
午前10時～午後3時
対象：乳幼児～小学生
■無料パソコン相談室
パソコンの初步的な相談
日時：2/17、3/3(火)
午後1時30分～3時30分
※受付終了は午後3時
対象：パソコン初心者
■NESPA主催事業
「みなびいの日」ロビーコンサート
日時：3/1(日)午後2時～3時
費用：無料
演奏：東海吹奏楽団

見晴台考古資料館 823-3200
823-3223
〒457-0026 見晴町47

■映画会(一般向け)
「日本の記録6 『満州国』に見た夢」(54分)
日時：2/21(土)午後2時～
定員：30人(当日先着順)
費用：無料



各催しの参加には福祉社会館利用証が必要です。

■「自分史と音楽」講座
“うたと音楽”とともに半生を振り返ることで脳を活性化します。
日程：令和8年4月～令和9年3月の原則第1水曜日
初回：4/15(水)
時間：午前10時～11時30分
対象：市内在住の60歳以上の方
定員：20人(先着順)
費用：500円(教材費)
申込：2/27(金)午前9時30分～
3/19(木)まで窓口で受付。

■認知症予防リーダー養成講座
コグニサイズ、回想法など、認知症予防に関する知識や手法を学び、ボランティアとして地域に広めていただける方を募集します。
日程：4月～5月の原則金曜午前
初回：4/17(金)
回数：9回(うち4回は外部研修)
対象：市内在住の60歳以上の方で全日程参加できる方、かつ講座修了後に南区内で活動可能な方。
定員：5人(先着順)
費用：無料
申込：2/12(木)午前9時30分～
2/28(土)まで電話か窓口で受付。

※詳細は上記までお問合せください。

自動車図書館 821-3364

場所	日程	時間
氷室荘	2/17(火)	午後1時30分～ 2時30分
中江公園	2/17(火)	午後3時～4時
三吉公園	2/28(土)	午後2時～4時
元柴田公園	3/7(土)	午前10時～11時



兜童館 612-9795
602-5132
〒457-0833 東又兵工町3-35-1

イベント名	日時	対象	内容など
おもちゃ図書館	2/12(木) 午前10時～ 11時40分	乳幼児 と 保護者	おもちゃ図書館「ぴこたん」さんのおもちゃを借りることができます。
おでかけ momoの日 in 南児童館	2/12(木) 午前10時～正午	乳幼児 と 保護者	子育て応援拠点momoのスタッフさんが遊びに来てくれます。
未就園児の 交流サロン	2/13(金) 午前10時～ 11時30分	未就園児の 子 と 保護者	おもちゃなどで遊びながら、他の親子と交流ができます。好きな時間にお越しください。 定員：15組(当日先着順)
リーフ キッチン	2/14(土) 午前11時～ 午後2時	どなた でも	おしゃべりをしてみんなでごはんを作りましょう。
ひらめきの 時間	2/14・28(土) 午前10時～ 11時30分	小学 3～6 年生	パズルやクロスワード、解けたらうれしい直感ひらめき問題など、面白い問題をたくさん用意しています。宿題や教材の持ち込み可、参加時間自由。
極めろ！ 卓球	2/14・28(土) 午後1時～2時	小学生 ～ 高校生	母親卓球クラブの皆さんと楽しみながら腕を磨きましょう。
0才交流 サロン	2/17(火) 午前10時～ 11時30分	0歳児 と 保護者	おもちゃなどで遊びながら、他の親子と交流ができます。好きな時間にお越しください。 定員：15組(当日先着順)
おはなし でてこい	2/19、3/5(木) 午前10時30分～ 11時30分	乳幼児 と 保護者	読み聞かせや手遊びなどお話の世界を楽しみましょう。
アレルギー 相談	2/21(土) 午後2時～4時	※ 1	食物アレルギー、アトピー、ぜんそく、花粉症などについて自由に相談できます。途中の入退場、子どもの同伴可。
リトミック	3/12(木) ①午前10時10分～ 10時40分 ②午前11時～ 11時30分	※ 2	リズムに合わせて体を動かしたり、歌遊びを楽しんだりしましょう。 定員：①12組 ②18組(各先着順) 申込：2/26(木)午前10時～電話か窓口で受付。
屋内遊園	3/3(火) 午前10時30分～ 11時30分	乳幼児 と 保護者	体育室でボールやゴーゴーカーなどで思い切り体を動かしましょう。乳児がおもちゃで遊べるスペースもあります。
離乳食の 食べ比べ (後期～ 幼児食)	3/13(金) 午前10時30分～ 11時30分	※ 3	離乳食後期～幼児食・おやつの話、保護者向けの試食など。 定員：12組(先着順) 申込：2/27(金)午前10時～電話か窓口で受付。

※ 1…子育て中の保護者(祖父母、支援者も可)

※ 2…①よちよち歩きまでの子(6ヵ月以上)と保護者
②しっかりと歩ける子～未就園児と保護者

※ 3…10ヵ月～1歳6ヵ月の乳幼児と保護者



図書館 821-1732
821-3417
〒457-0071 千鶴通2-10-2

みんなのおはなし会

日時：2/14・28(土)
午前11時～11時30分

対象：幼児～小学生

名南おもちゃの病院

おもちゃの無料修理
(特殊な部品代は実費)
日時：2/15(日)午前9時30分～
午後2時30分



わらべうたぴよぴよ

日時：2/19(木)
午前10時30分～11時

対象：乳幼児と保護者

ちくちく手づくりの会

「さくらもち」をつくろう
日時：2/27(金)午前10時～正午



定員：15人(先着順)

費用：500円程度(材料費)

持物：針、糸、はさみ、鉛筆

申込：2/13(金)午前9時30分～

申込フォーム(右記二次元コード)

で受付。



ぴよぴよおはなし会

日時：3/5(木)
午前10時30分～10時50分

対象：乳幼児と保護者

大道伝説実験 (ならんでならんで)講座

日時：3/7(土)
午前10時～正午

対象：小学生～高校生とその家族
(子どものみの参加は不可)

定員：10組(先着順)

費用：330円(科学グッズ代)

講師：NPO法人楽知ん研究所
宮地祐司さん

申込：2/21(土)午前9時30分～
申込フォーム(右記二次元コード)
で受付。



認知症の人を介護する家族支援事業

対象：南区在住の認知症の人を介護する家族

申込開催日前日までに、窓口か電話で受付。

対象学区	明治、伝馬、豊田、道徳、呼続、大磯、桜、菊住、春日野	笠寺、星崎、笠東、大生、宝、宝南、白水、千鳥、柴田
家族教室	内容：認知症に関する知識・介護方法などの講話と交流会 2/12(木)午後1時30分～3時30分 場所：桜コミュニティセンター1階(桜台2-15-4)	2/18(水)午後1時30分～3時30分 場所：南区在宅サービスセンター(南区役所庁舎4階)
家族サロン	内容：介護の悩みや不安を話し合う交流会 2/26(木)午後1時30分～3時30分 場所：桜コミュニティセンター1階(桜台2-15-4)	3/10(火)午後1時30分～3時30分 場所：南区在宅サービスセンター(南区役所庁舎4階)
もの忘れ相談医による専門相談(予約制)	2/27(金)午後2時～3時30分 場所：北部いきいき支援センター(桜台1-1-25 桜ビル1階)	2/17(火)午後2時～3時30分 場所：南区在宅サービスセンター(南区役所庁舎4階)
問合	北部いきいき支援センター ☎811-9377 FAX811-9387	南部いきいき支援センター ☎819-5050 FAX819-1123



広報なごや 南区版2月号 南保健センターだより

会場指定のないものは南保健センターで行います。

〒457-0833
東又兵衛町5-1-1
(公害対策課は
南区役所2階)
☎ 614-2811(代表)
FAX614-2818

南区休日急病診療所・
南部平日夜間急病センター ☎611-0990
救急医療情報センター ☎263-1133
南歯科保健医療センター ☎611-8044
救急安心センターなごや ☎#7119

金額の記載がないものは原則無料で行います。

子どもと親の教室・相談 *電話予約制(原則)

事業名	日時	対象・内容
むし歯予防教室	2/16(月)午後1時～2時30分 2/19(木)午前9時～10時30分 <受付 各開始時間から終了30分前まで>	0歳～就学前の乳幼児 歯科健診・相談、フッ素塗布(720円) 持物：母子健康手帳、歯ブラシ、タオル
モグモグ離乳食教室	2/20(金)午前10時15分～11時30分 <受付 午前10時～10時15分>	2回食になっている7～8カ月頃のお子さんと保護者 持物：赤ちゃん用エプロン、スプーン
はじめての歯みがき教室	2/25(水)午前10時～11時15分 <受付 午前9時45分～>	おおむね7カ月～1歳のお子さんと保護者 むし歯予防と歯みがきの進め方、むし歯菌量の検査
ニューファミリーセミナー	すくすくベビーコース 2/25(水)午後1時30分～3時30分 <受付 午後1時15分～1時30分>	妊娠を希望している方、妊娠中の方とパートナー 妊娠・授乳と薬、食べ物の衛生、妊娠中の歯、栄養の話 持物：母子健康手帳、筆記用具
	わくわく子育てコース 2/27(金)午後1時15分～3時30分 <受付 午後1時～1時15分>	妊娠中の方とパートナー 妊娠中の過ごし方、母乳の話、赤ちゃんのお風呂、妊婦体験など 持物：母子健康手帳、筆記用具
お口すくすく教室	2/26(木)午前10時～11時15分 <受付 午前9時45分～>	おおむね6カ月までの赤ちゃんと保護者 離乳食(1回食)の始め方・進め方、口腔機能の育て方
はじめての幼児食	3/6(金)午前10時15分～11時30分 <受付 午前10時～10時15分>	1歳～3歳のお子さんと保護者 持物：食事用エプロン、スプーン・フォークなどの食具

申込・問合保健予防課 ☎614-2812

※いずれの事業も市公式ウェブサイト
(右記二次元コード)から受付可能

母乳相談	2/20(金)午後1時10分～3時30分	授乳について相談したい方に、助産師による個別相談にて授乳のアドバイスを行います
さくらんぼくらぶ	3/13(金)午前10時～11時30分	双子、三つ子など多胎児の親子、妊娠中の方 交流会、絵本の読み聞かせなど
申込・問合保健予防課 ☎614-2813		
子どものアレルギーとぜんそく相談	3/6(金)午後1時30分～4時	15歳未満の方と保護者 専門医による湿疹や食物アレルギーなどの個別相談
申込・問合保健予防課 ☎614-2879		
子育て総合相談(予約不要)	月～金曜日(祝休日除く) <面接>午前9時～午後4時30分 <電話>午前8時45分～午後5時15分	子育てでお困りのこと、心配なことなどお気軽にご相談ください
問合子育て総合相談窓口 ☎619-7086		



一般の方向け *電話予約制(原則)



事業名	日時	対象・内容
HIV・梅毒・性器クラミジア感染症検査(予約不要)	3/2(月) 午前10時～11時	匿名可。結果は1週間後に再来院の上、通知。 性器クラミジア検査希望者は、1時間程度排尿を控えてご来院ください。年齢によっては実施できない場合があります
申込・問合保健予防課 ☎614-2812		
元気で長生きセミナー	3/3(火) 午後1時30分～3時 <受付 午後1時15分～>	市内在住の65歳以上の方 音楽療法士による音楽療法(動きやすい服装でお越しください)。 申込・問合保健予防課 ☎614-2814
こころの健康相談日(精神保健福祉相談日)	毎週木曜日(祝休日除く) 午後2時～3時30分	専門医による心の病に関する相談 第3木曜日はうつ病家族相談日です
申込・問合保健予防課 ☎614-2813		
喫煙者個別健康相談	随時	たばこをやめたいと思っている方に、面接や電話で禁煙サポートを行います。

乳幼児健診

保健予防課 ☎614-2812

母子健康手帳、筆記用具をご持参ください。1歳6ヶ月・3歳児健診当日、フッ素塗布を希望される方は、歯ブラシ、タオル、料金720円をご持参ください。
※生活保護世帯は免除あり(生活保護受給証明書が必要)。

診査日	対象生年月日
1日目2/17(火)	令和7年
2日目2/18(水)	9/27～10/11
3ヶ月	1日目3/3(火)
	令和7年 2日目3/11(水)
1日目3/10(火)	令和7年
2日目3/11(水)	10/27～11/10
受付	
(1日目) 午前9時～9時15分(第1子) 午前9時15分～9時30分(第2子以降)	
(2日目) 午前9時30分～9時45分(第1子のみ)	

診査日	対象生年月日
1歳6ヶ月	2/18(水)
	7/17～31
3歳	3/4(水)
	令和6年 8/1～20
受付	2/12(木)
	令和5年 2/1～18

乳幼児健診の日程は
右記二次元コードから
変更可能。

いきいき百歳体操の動画を配信しています！

いきいき百歳体操は介護予防を目的とした高知市発祥の体操です。家にいることが増え運動量が減つていませんか？動画(下記二次元コード)を見ながら体操してみましょう！



問合保健予防課 ☎614-2813