

広報なごや 南区版 2月号

編集 南区役所 〒457-8508 前浜通3-10 電話811-5161(代) FAX811-6360



南区イメージキャラクター Miao(ミオー)

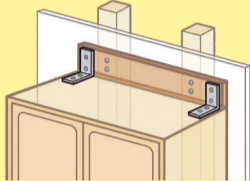
地震に備えよう!!

地震からの揺れに対する備えに加えて、津波発生時における適切な行動を理解し、命を守る行動につなげましょう!

揺れに備える

阪神・淡路大震災では、死者の約8割が家屋の倒壊や家具の転倒による圧迫死・窒息死でした。命を守るために家具などの転倒防止対策を行いましょう!

①家具の固定



詳細は市公式ウェブサイトをチェック!▶

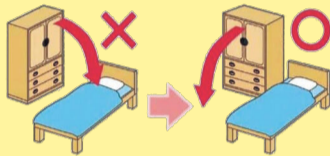


家具転倒防止ボランティア

ご自分では家具の転倒防止対策が難しい世帯へ、ボランティアを派遣しています。詳細は右記二次元コードをご覧ください。



②家具の配置を工夫

南消防署 ☎825-0119 FAX822-6133
南区役所総務課 ☎823-9315 FAX811-6360

防災サポーター制度

～地域の防災訓練の準備・受付などに参加してみませんか?～

▶詳細は市公式ウェブサイト(右記二次元コード)をご覧ください。▼下記までお問い合わせください。



津波に備える

南区にお住まいの方対象



①津波災害警戒区域内※にお住まいの方

➡ 水平避難もしくは津波避難ビルへの垂直避難

名古屋市防災危機管理局 防災啓発キャラクター

※南区では、明治・伝馬・豊田・道徳・大磯・笠寺・星崎・大生・宝・宝南・白水・千鳥・柴田の13学区内に、「津波災害警戒区域」が含まれています。特に伊勢・三河湾における大津波警報発表時には、避難指示の発令を待つことなく、速やかに避難行動を開始するようにしましょう。

②津波災害警戒区域外にお住まいの方

➡ 津波に関する情報に十分注意しつつ、津波の危険性がない場合は、在宅避難もしくは津波災害警戒区域外にある指定緊急避難場所へ避難するようにしましょう。

★津波からの水平避難と垂直避難

▼ハザードマップには以下の情報も載っています。

水平避難 津波災害警戒区域外の安全な場所への避難。

垂直避難 津波避難ビルへの避難。

- ・津波災害警戒区域
- ・津波浸水開始時間
- ・津波避難ビル



津波の到達までに、津波災害警戒区域外へ避難をする時間的猶予があれば、水平避難を検討しましょう。

問合せ 南区役所総務課 ☎823-9315 FAX811-6360

第15回 ささえあいのまちづくり事業 講演会

誰ひとり取り残されないまちづくり

日時 2 / 28(土)

午後2時～4時(開場:午後1時)

場所 南区役所2階 講堂

内容 午後1時～…「ひまわり横丁」による授産製品販売
午後2時～…講演会入場無料
先着150人に
プレゼントあり

“誰ひとり取り残されない”って どういうこと??

テレビでも活躍されている玉木幸則さんをお招きして、ご自身の経験などを振り返りながら、年齢も障害も関係ない“ともに生きる”まちづくりを、分かりやすくお話していただきます。障害のある方もない方も、どなたでもご参加いただけます。



一般社団法人兵庫県相談支援ネットワーク 代表理事 玉木幸則さん

主催 南区自立支援連絡協議会(南区障害者基幹相談支援センター・南区役所・南保健センター・南区社会福祉協議会)

問合せ 南区障害者基幹相談支援センター ☎883-9257 FAX883-9259

サウスウインドオーケストラ

South Wind Orchestra 第4回演奏会

日時 3 / 14(土)

午後2時～(開場:午後1時30分)

場所 南文化小劇場 ホール

費用 無料



この演奏会に向けて小中学生(ジュニア)とみなみシニア吹奏楽団の有志が一緒になって練習してきました。力強く、元気な演奏をお届けしますので、ぜひ会場にお越しください!

♪演奏曲目

- ・ドレミの歌
- ・ダンスホール
- ・栄光の架橋 など

～South Wind Orchestra 団員募集中♪～

対象 小学3年生～中学生で合奏に参加できる方(未経験者可)

費用 6カ月ごとに6,000円

活動日程や募集楽器など詳細はこちら▶



入場には下記窓口で配布中の整理券が必要です。整理券は1人につき4枚までです。

問合せ 南文化小劇場 ☎823-6511 FAX823-6512

食べて学んでフィリピン満喫!

令和7年度人権尊重のまちづくり事業およびフレンドシップ事業

南区は市内でも在住フィリピン人が多い区です!食文化を中心にフィリピンのことを楽しく学んでみませんか?

参加無料

日時 3 / 20(金・祝) 午前10時～午後2時

場所 宝小学校家庭科室、特別活動室 定員 9組(1組4人まで、抽選)

対象 市内在住の方(申し込み多数の場合は南区在住の方優先) 申込 2 / 27(金)まで
応募フォーム(上記二次元コード)で受付

▶申込はこちら

第1部 フィリピン人直伝! 本場の料理体験

フィリピン料理「ルンピア」を作って試食してみよう!



第2部 講演「フィリピンってどんなところ? ～愛知・名古屋2026大会に向けて～」

歴史や文化、祭りなどの行事をフィリピン出身の講師から学ぼう!

※第1部のみ、第2部のみ参加はできませんのでご了承ください。

問合せ 南区役所地域力推進課 ☎823-9325 FAX811-6360

区役所の日曜窓口は、3月1日午前8時45分～正午です。

令和8年度 個人市民税・県民税申告会場のご案内

- 日時** 2／6(金)～3／16(月)(土・日・祝日は除く)
午前8時45分～正午、午後1時～5時15分
- 場所** 金山市税事務所1階(中区正木3-5-33)、南区役所2階 第2会議室
※郵送による提出にご協力ください。
※電子申告ができるようになりましたので、ぜひご利用ください。
- 問合せ** 金山市税事務所市民税課 ☎324-9805

令和7年分 所得税、消費税および贈与税の確定申告のご案内

確定申告は、スマホとマイナンバーカードを利用した「ご自宅などからのe-Tax申告」をご利用ください。
「確定申告書等作成コーナー」(右記二次元コード)では画面の案内に沿って金額などを入力するだけで、所得税、消費税・贈与税の申告書や青色申告決算書・収支内訳書の作成やe-Taxによる送信が可能です。申告書の作成方法は動画(右記二次元コード)でも紹介していますので、ご確認ください。



▲確定申告書等作成コーナー



▲動画で見る確定申告

確定申告会場のご案内

- 日時** 2／16(月)～3／16(月)午前9時15分～午後5時
※土・日・祝日は除く。ただし、3／1(日)は開設します。
- 場所** 愛知県産業労働センター(ウインクあいち)6階
(中村区名駅4-4-38)
- 確定申告会場への入場には、「入場整理券」が必要です。
入場整理券はLINEアプリによるオンライン事前予約または会場で当日配付の二つの方法で配付しています(入場整理券の配付状況に応じ、後日の来場をお願いする場合があります)。
事前に国税庁LINEアカウント(下記二次元コード)を友だち追加していただくと、ご来場の14日前からオンライン事前予約が可能となります。
確定申告会場では、原則として、ご自身でマイナンバーカードを利用してスマホで申告していただきます。ご来場の際は、スマホとマイナンバーカードに加えて、源泉徴収票などの申告書作成に必要な書類をお持ちください。
※マイナンバーカードの発行時に設定した以下のパスワードも必要になりますので、パスワードの有効期限の満了日を事前に確認の上、ご準備をお願いします。
●署名用電子証明書(英数字6～16文字)
●利用者証明用電子証明書(数字4桁)
- 問合せ** 熱田税務署 ☎881-1541



▲国税庁LINE公式アカウント

危険なごみの「安全な出し方」にご協力ください

分別区分	捨てるもの	出し方
不燃ごみ	・刃物 ・針 ・ガラスなど	①厚手の紙などに包む ②不燃ごみの袋に入れる ③「キケン」と表示して出す
発火性危険物	・使い捨てライター ・スプレー缶 ・固形燃料(缶入り) ・加熱式たばこなど	①中身を使い切る ※スプレー缶類の穴開けは不要です。 ②資源袋に入れる ③「可燃ごみの日」に出す ※袋の存在が目立つように出してください。
電池類	・モバイルバッテリー ・乾電池 ・ボタン電池 ・リチウム電池など	①プラス極とマイナス極にセロハンテープなどを貼って絶縁する ②無色透明の袋に入れる ※市の指定袋は使えません。 ③プラスチック資源の日に出す ※収集漏れを防ぐため、袋が小さい場合は、貼り紙をしていただきますようご協力をお願いします。
水銀使用製品等	・水銀血圧計 ・水銀体温計 ・水銀温度計など	【家庭から排出する場合】 環境事業所へ持ち込みをお願いします。 持ち込みができない方は、環境事業所にご相談ください。 ※水銀血圧計が1台混入するだけで処理施設が停止します。絶対にごみ・資源に出さないでください!

その他、ごみの出し方に迷ったら、環境事業所、区役所で配布されている「資源化ガイド」をご覧ください。市公式ウェブサイト(右記二次元コード)に掲載されている「家庭ごみ・資源の分け方・出し方」をご覧ください。



問合せ 南環境事業所 ☎614-6220 FAX614-6223

南区春のいけ花展 一般作品募集

あなたの感性を生かして、一緒に生け花を楽しみませんか?

- 日時** 4／19(日)午前10時～午後4時
- 場所** 南区役所2階 講堂
- 対象** 華道経験者
(花材や器など持参で前日準備、当日片付けに参加できる方)
- 定員** 5人(抽選、南区在住・在勤・在学の方優先)
- 費用** 2,000円
- 申込** 2／20(金)までに応募フォーム(右記二次元コード)、窓口、郵送またはファクスで受付。
- 問合せ** 南区役所地域力推進課 ☎823-9327 FAX811-6360



市民課窓口混雑状況サイトをご活用ください!

自宅や外出先から窓口の混雑状況(待ち人数)をリアルタイムに確認できます。マイナンバーカード交付をはじめ窓口は大変混み合いますので、混雑状況サイト(右記二次元コード)を参考にし、できる限り混雑を避けた来庁にご協力ください。



問合せ 南区役所市民課 ☎823-9338 FAX811-6362

下水道に油を流さないでください

下水道は、私たちの暮らしを守る大切な働きをしています。油を流すと排水管や下水管が詰まる原因になります。調理後のフライパンや食器についた油汚れは、調理で使用したキッチンペーパーなどで拭き取ってから洗いましょう。てんぷら油などは、固化して処分してください。



▲詳細はこちら

問合せ 上下水道局西部営業センター ☎352-2511 FAX352-2514

私有地からの突出看板について

道路(歩道含む)の上空に突出看板を設置するときは、事前に道路占用の許可を受ける必要があります。許可にあたり、道路を通行する歩行者や車両の安心・安全を確保するための道路占用許可基準を守っていただきます。詳細は下記にご連絡いただくか、市公式ウェブサイト(右記二次元コード)にてご確認ください。



問合せ 南土木事務所 ☎612-3211 FAX614-3516

事件・事故 緊急時案は110番

次のようなときは迷わず、落ち着いて、すぐに110番をしてください。

- ①犯罪の被害に遭ったり、目撃した
- ②見かけない人が家の中をのぞいている
- ③指名手配人によく似た人を見かけた
- ④ひき逃げ事故に遭ったり、目撃した
- ⑤通話しながらATMを操作する特殊詐欺被害者と思われる人を見かけた

※緊急性がない相談などは警察相談専用電話「#9110」を利用してください。

問合せ 南警察署 ☎822-0110 FAX821-0099



春の火災予防運動

3／1(日)～3／7(土)までの間、「令和8年春季全国火災予防運動」が実施されます。火災の主な原因には、「たばこ」、「コンロ」、「放火」があります。この機会に以下の点に注意しましょう。

- 火を使っているときは、絶対にその場を離れない
- 寝たばこは、絶対にしない
- ごみは、回収日の朝に出す
- 火災を早く発見するため、住宅用火災警報器を設置および点検する



火災を未然に防ぎましょう



桜太郎

桜みなみ

問合せ 南消防署 ☎825-0119 FAX822-6133



催し物情報

- 申し込みの記載がないものは自由参加です。
- 会場指定がないものは各施設で行います。
- 紙面の都合上、すべてのイベントを掲載できませんので、詳細は各お問い合わせ先にご確認ください。



日本ガイシアリーナ

☎614-6211
FAX 614-6215
〒457-0833 東又兵衛町5-1-5

教室名	日時	対象	定員	費用	申込
アイスホッケー体験会	2/11(水・祝) 午後2時～3時 3/8(日) 午前10時30分～11時30分	小学生以上	各30人	アイスリンク入場料※	当日先着順
キッズフィギュアスケートレッスン	2/18、3/4(水) 午後5時～6時	年長～小学4年生	各20人		
スケートワンポイントレッスン	3/8(日) 午後1時～1時50分 午後2時～2時50分	小学生以上	各40人		

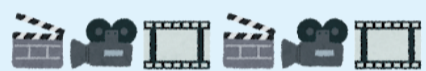
※別途貸し靴代500円必要。

■おやこふれあいスケート合宿
日時：3/7(土)午後3時～
3/8(日)正午
対象：小学生以上の方と保護者
定員：10組(抽選)
費用：大人6,700円、子ども4,900円
(別途貸し靴代500円必要)
持物：手袋(5本指)
申込：2/17(火)まで往復はがき
(必着)または市電子申請サービス(⑧面上参照)で受付。

見晴台考古資料館

☎823-3200
FAX 823-3223
〒457-0026 見晴町47

■映画会(一般向け)
「日本の記録6 『満州国』に見た夢」(54分)
日時：2/21(土)午後2時～
定員：30人(当日先着順)
費用：無料



笠寺福祉会館

☎811-1282
FAX 822-1121
〒457-0025 白雲町57

■認知症予防教室(令和8年度上半期)
認知症予防に効果的なプログラムを実施するほか、認知症予防に役立つ知識や活動について学びます。
期間：令和8年4月～9月
時間：【Aクラス(毎週水曜日)】
午前9時45分～11時45分
【Bクラス(毎週水曜日)】
午後1時～3時
【Cクラス(毎週木曜日)】
午後1時～3時
対象：市内在住の65歳以上の方
定員：各12人(抽選)
費用：無料(材料費などの実費負担あり)
申込：2/12(木)～28(土)まで窓口で受付。
※他区の福祉会館と重複して認知症予防教室の申し込みはできません。



生涯学習センター

☎613-1310
FAX 613-1326
〒457-0833 東又兵衛町5-1-10

■おもちゃ病院「とんかち」
おもちゃの無料修理
(特殊な部品代は実費)
日時：2/14・28(土)
午前10時～午後3時
■おもちゃ図書館「ぴっころ」
おもちゃの無料貸し出し
日時：2/14(土)
午前10時～午後3時
対象：乳幼児～小学生
■無料パソコン相談室
パソコンの初歩的な相談
日時：2/17、3/3(火)
午後1時30分～3時30分
※受付終了は午後3時
対象：パソコン初心者
■NESPA主催事業
「みなびの日」ロビーコンサート
日時：3/1(日)午後2時～3時
費用：無料
演奏：東海吹奏楽団



各催しの参加には福祉会館利用証が必要です。

■「自分史と音楽」講座
“うたと音楽”とともに半生を振り返ることで脳を活性化します。
日程：令和8年4月～令和9年3月の原則第1水曜日
初回：4/15(水)
時間：午前10時～11時30分
対象：市内在住の60歳以上の方
定員：20人(先着順)
費用：500円(教材費)
申込：2/27(金)午前9時30分～
3/19(木)まで窓口で受付。
■認知症予防リーダー養成講座
コグニサイズ、回想法など、認知症予防に関する知識や手法を学び、ボランティアとして地域に広めていただける方を募集します。
日程：4月～5月の原則金曜午前
初回：4/17(金)
回数：9回(うち4回は外部研修)
対象：市内在住の60歳以上の方で全日程参加できる方、かつ講座修了後に南区内で活動可能な方。
定員：5人(先着順)
費用：無料
申込：2/12(木)午前9時30分～
2/28(土)まで電話か窓口で受付。
※詳細は上記までお問合せください。

回数：9回(うち4回は外部研修)
対象：市内在住の60歳以上の方で全日程参加できる方、かつ講座修了後に南区内で活動可能な方。
定員：5人(先着順)
費用：無料
申込：2/12(木)午前9時30分～
2/28(土)まで電話か窓口で受付。
※詳細は上記までお問合せください。

自動車図書館

☎821-3364
FAX //

場所	日程	時間
氷室荘	2/17(火)	午後1時30分～2時30分
中江公園	2/17(火)	午後3時～4時
三吉公園	2/28(土)	午後2時～4時
元柴田公園	3/7(土)	午前10時～11時



児童館

☎612-9795
FAX 602-5132
〒457-0833 東又兵衛町3-35-1

イベント名	日時	対象	内容など
おもちゃ図書館	2/12(木) 午前10時～11時40分	乳幼児と保護者	おもちゃ図書館「ぴこたん」さんのおもちゃを借りることができます。
おでかけmomoの日 in 南児童館	2/12(木) 午前10時～正午	乳幼児と保護者	子育て応援拠点momoのスタッフが遊びに来てくれます。
未就園児の交流サロン	2/13(金) 午前10時～11時30分	未就園児の子と保護者	おもちゃなどで遊びながら、他の親子と交流ができます。好きな時間にお越しください。 定員：15組(当日先着順)
リーフキッチン	2/14(土) 午前11時～午後2時	どなたでも	おしゃべりをしてみんなでごはんを作りましょう。
ひらめきの時間	2/14・28(土) 午前10時～11時30分	小学3～6年生	パズルやクロスワード、解けたらうれしい直感ひらめき問題など、面白い問題をたくさん用意しています。宿題や教材の持ち込み可、参加時間自由。
極めろ!卓球	2/14・28(土) 午後1時～2時	小学生～高校生	母親卓球クラブの皆さんと楽しみながら腕を磨きましょう。
0才交流サロン	2/17(火) 午前10時～11時30分	0歳児と保護者	おもちゃなどで遊びながら、他の親子と交流ができます。好きな時間にお越しください。 定員：15組(当日先着順)
おはなしでてこい	2/19、3/5(木) 午前10時30分～11時30分	乳幼児と保護者	読み聞かせや手遊びなどでお話の世界を楽しみましょう。
アレルギー相談	2/21(土) 午後2時～4時	※1	食物アレルギー、アトピー、ぜんそく、花粉症などについて自由に相談できます。途中の入退場、子どもの同伴可。
リトミック	3/12(木) ①午前10時10分～10時40分 ②午前11時～11時30分	※2	リズムに合わせて体を動かしたり、歌遊びを楽しんだりしましょう。 定員：①12組 ②18組(各先着順) 申込：2/26(木)午前10時～電話か窓口で受付。
屋内遊園	3/3(火) 午前10時30分～11時30分	乳幼児と保護者	体育室でボールやゴーゴーカーなどで思い切り体を動かしましょう。乳児がおもちゃで遊べるスペースもあります。
離乳食の食べ比べ(後期～幼児食)	3/13(金) 午前10時30分～11時30分	※3	離乳食後期～幼児食・おやつの話、保護者向けの試食など。 定員：12組(先着順) 申込：2/27(金)午前10時～電話か窓口で受付。

- ※1…子育て中の保護者(祖父母、支援者も可)
※2…①よちよち歩きまでの子(6ヵ月以上)と保護者
②しっかりと歩ける子～未就園児と保護者
※3…10ヵ月～1歳6ヵ月の乳幼児と保護者



図書館

☎821-1732
FAX 821-3417
〒457-0071 千電通2-10-2

■みんなのおはなし会
日時：2/14・28(土)
午前11時～11時30分
対象：幼児～小学生
■名南おもちゃの病院
おもちゃの無料修理
(特殊な部品代は実費)
日時：2/15(日)午前9時30分～
午後2時30分
■わらべうたぴよぴよ
日時：2/19(木)
午前10時30分～11時
対象：乳幼児と保護者
■ちくちく手づくりの会
「さくらもち」をつくろう
日時：2/27(金)午前10時～正午
定員：15人(先着順)
費用：500円程度(材料費)
持物：針、糸、はさみ、鉛筆
申込：2/13(金)午前9時30分～
申込フォーム(右記二次元コード)で受付。

■ぴよぴよおはなし会
日時：3/5(木)
午前10時30分～10時50分
対象：乳幼児と保護者
■大道仮説実験
〈ならんで ならんで〉講座
日時：3/7(土)
午前10時～正午
対象：小学生～高校生とその家族
(子どものみの参加は不可)
定員：10組(先着順)
費用：330円(科学グッズ代)
講師：NPO法人楽知ん研究所
宮地祐司さん
申込：2/21(土)午前9時30分～
申込フォーム(右記二次元コード)で受付。



認知症の人を介護する家族支援事業

対象：南区在住の認知症の人を介護する家族 **申込**開催日前日までに、窓口か電話で受付。

対象学区	明治、伝馬、豊田、道德、呼続、大磯、桜、菊住、春日野	笠寺、星崎、笠東、大生、宝、宝南、白水、千鳥、柴田
家族教室	内容：認知症に関する知識・介護方法などの講話と交流会	
	2/12(木)午後1時30分～3時30分 場所：桜コミュニティセンター1階(桜台2-15-4)	2/18(水)午後1時30分～3時30分 場所：南区在宅サービスセンター(南区役所庁舎4階)
家族サロン	内容：介護の悩みや不安を話し合う交流会	
	2/26(木)午後1時30分～3時30分 場所：桜コミュニティセンター1階(桜台2-15-4)	3/10(火)午後1時30分～3時30分 場所：南区在宅サービスセンター(南区役所庁舎4階)
もの忘れ相談医による 専門相談(予約制)	2/27(金)午後2時～3時30分 場所：北部いきいき支援センター(桜台1-1-25 桜ビル1階)	
	2/17(火)午後2時～3時30分 場所：南区在宅サービスセンター(南区役所庁舎4階)	
問合	北部いきいき支援センター	
	☎811-9377 FAX811-9387	
	南部いきいき支援センター	
	☎819-5050 FAX819-1123	



広報なごや 南区版 2月号

南保健センターだより

会場指定のないものは南保健センターで行います。

〒457-0833
東又兵衛町5-1-1

(公害対策課は
南区役所2階)

☎614-2811(代表)
FAX614-2818

●南区休日急病診療所・
南部平日夜間急病センター ☎611-0990

●救急医療情報センター ☎263-1133

●南歯科保健医療センター ☎611-8044

●救急安心センターなごや ☎#7119

金額の記載がないものは
原則無料で行います。

子どもと親の教室・相談 * 電話予約制 (原則)

事業名	日時	対象・内容
むし歯予防教室	2/16(月)午後1時～2時30分 2/19(木)午前9時～10時30分 ＜受付 各開始時間から終了30分前まで＞	0歳～就学前の乳幼児 歯科健診・相談、フッ素塗布(720円) 持物：母子健康手帳、歯ブラシ、タオル
モグモグ 離乳食教室	2/20(金)午前10時15分～11時30分 ＜受付 午前10時～10時15分＞	2回食になっている7～8カ月頃のお子さんと保護者 持物：赤ちゃん用エプロン、スプーン
はじめての 歯みがき教室	2/25(水)午前10時～11時15分 ＜受付 午前9時45分～＞	おおむね7カ月～1歳のお子さんと保護者 むし歯予防と歯みがきの進め方、むし歯菌量の検査
ニューファミリー セミナー	すくすくベビーコース 2/25(水)午後1時30分～3時30分 ＜受付 午後1時15分～1時30分＞	妊娠を希望している方、妊娠中の方とパートナー 妊娠・授乳と薬、食べ物の衛生、妊娠中の歯、栄養の話 持物：母子健康手帳、筆記用具
	わくわく子育てコース 2/27(金)午後1時15分～3時30分 ＜受付 午後1時～1時15分＞	妊娠中の方とパートナー 妊娠中の過ごし方、母乳の話、赤ちゃんのお風呂、妊婦体験など 持物：母子健康手帳、筆記用具
お口すくすく教室	2/26(木)午前10時～11時15分 ＜受付 午前9時45分～＞	おおむね6カ月までのお子さんと保護者 離乳食(1回食)の始め方・進め方、口腔機能の育て方
はじめての 幼児食	3/6(金)午前10時15分～11時30分 ＜受付 午前10時～10時15分＞	1歳～3歳のお子さんと保護者 持物：食事用エプロン、スプーン・フォークなどの食具
申込・問合保健予防課 ☎614-2812 ※いずれの事業も市公式ウェブサイト (右記二次元コード) から受付可能		
母乳相談	2/20(金)午後1時10分～3時30分	授乳について相談したい方に、助産師による個別相談 にて授乳のアドバイスをを行います
さくらんぼくらぶ	3/13(金)午前10時～11時30分	双子、三つ子など多胎児の親子、妊娠中の方 交流会、絵本の読み聞かせなど
申込・問合保健予防課 ☎614-2813		
子どものアレルギーと ぜんそく相談	3/6(金)午後1時30分～4時	15歳未満の方と保護者 専門医による湿疹や食物アレルギーなどの個別相談
申込・問合保健予防課 ☎614-2879		
子育て総合相談 (予約不要)	月～金曜日(祝休日除く) ＜面接＞午前9時～午後4時30分 ＜電話＞午前8時45分～午後5時15分	子育てでお困りのこと、心配なことなどお気軽にご相談ください
問合子育て総合相談窓口 ☎619-7086		



一般の方向け * 電話予約制 (原則)



事業名	日時	対象・内容
HIV・梅毒・性器 クラミジア感染症検査 (予約不要)	3/2(月) 午前10時～11時	匿名可。結果は1週間後に再来庁の上、通知。 性器クラミジア検査希望者は、1時間程度排尿を控えてご来 庁ください。年齢によっては実施できない場合があります
申込・問合保健予防課 ☎614-2812		
元気で長生きセミナー	3/3(火) 午後1時30分～3時 ＜受付 午後1時15分～＞	市内在住の65歳以上の方 音楽療法士による音楽療法(動きやすい服装でお越しください)。 申込随時電話で受付。
こころの健康相談日 (精神保健福祉相談日)	毎週木曜日(祝休日除く) 午後2時～3時30分	専門医による心の病に関する相談 第3木曜日はうつ病家族相談日です
申込・問合保健予防課 ☎614-2814		
喫煙者個別健康相談	随時	たばこをやめたいと思っている方に、面接や電話で禁煙サ ポートを行います。
申込・問合保健予防課 ☎614-2813		

乳幼児健診

保健予防課 ☎614-2812

母子健康手帳、筆記用具をご持参
ください。1歳6カ月・3歳児健
診当日、フッ素塗布を希望される
方は、歯ブラシ、タオル、料金
720円をご持参ください。
※生活保護世帯は免除あり(生活
保護受給証明書が必要)。

	診査日	対象生年月日
3 カ 月	1日目2/17(火)	令和7年
	2日目2/18(水)	9/27～10/11
	1日目3/3(火)	令和7年
3 カ 月	2日目3/11(水)	10/12～26
	1日目3/10(火)	令和7年
	2日目3/11(水)	10/27～11/10
受 付	＜1日目＞ 午前9時～9時15分(第1子)	
	午前9時15分～9時30分(第2 子以降)	
	＜2日目＞ 午前9時30分～9時45分(第1 子のみ)	

	診査日	対象生年月日
1 歳 6 カ 月	2/18(水)	令和6年
	3/4(水)	7/17～31
3 歳	2/12(木)	令和6年
	2/26(木)	8/1～20
3 歳	2/12(木)	令和5年
	2/26(木)	1/16～31
受 付	2/26(木)	令和5年
		2/1～18
受 付	午後1時5分～1時45分	

乳幼児健診の日程は
右記二次元コードか
ら変更可能です。



いきいき百歳体操の
動画を配信しています！

いきいき百歳体操は介護予防を目的とした高知市発祥の体操です。
家にいることが増え運動量が減って
いませんか？動画(下記二次元
コード)を見ながら体操してみま
しょう！



問合保健予防課 ☎614-2813