

認知症の人を介護する家族支援事業

対象：南区在住の認知症の人を介護する家族

申込開催日前日までに、窓口か電話で受付。

対象学区	明治、伝馬、豊田、道徳、呼続、大磯、桜、菊住、春日野	笠寺、星崎、笠東、大生、宝、宝南、白水、千鳥、柴田
家族教室	内容：認知症に関する知識・介護方法などの講話と交流会 2/12(木)午後1時30分～3時30分 場所：桜コミュニティセンター1階(桜台2-15-4)	2/18(水)午後1時30分～3時30分 場所：南区在宅サービスセンター(南区役所庁舎4階)
家族サロン	内容：介護の悩みや不安を話し合う交流会 2/26(木)午後1時30分～3時30分 場所：桜コミュニティセンター1階(桜台2-15-4)	3/10(火)午後1時30分～3時30分 場所：南区在宅サービスセンター(南区役所庁舎4階)
もの忘れ相談医による専門相談(予約制)	2/27(金)午後2時～3時30分 場所：北部いきいき支援センター(桜台1-1-25 桜ビル1階)	2/17(火)午後2時～3時30分 場所：南区在宅サービスセンター(南区役所庁舎4階)
問合	北部いきいき支援センター ☎811-9377 FAX811-9387	南部いきいき支援センター ☎819-5050 FAX819-1123



広報なごや 南区版 2月号 南保健センターだより

会場指定のないものは南保健センターで行います。

〒457-0833
東又兵衛町5-1-1
(公害対策課は
南区役所2階)
☎ 614-2811(代表)
FAX614-2818

南区休日急病診療所・
南部平日夜間急病センター ☎611-0990
救急医療情報センター ☎263-1133
南歯科保健医療センター ☎611-8044
救急安心センターなごや ☎#7119

金額の記載がないものは原則無料で行います。

子どもと親の教室・相談 *電話予約制(原則)

事業名	日時	対象・内容
むし歯予防教室	2/16(月)午後1時～2時30分 2/19(木)午前9時～10時30分 <受付 各開始時間から終了30分前まで>	0歳～就学前の乳幼児 歯科健診・相談、フッ素塗布(720円) 持物：母子健康手帳、歯ブラシ、タオル
モグモグ離乳食教室	2/20(金)午前10時15分～11時30分 <受付 午前10時～10時15分>	2回食になっている7～8カ月頃のお子さんと保護者 持物：赤ちゃん用エプロン、スプーン
はじめての歯みがき教室	2/25(水)午前10時～11時15分 <受付 午前9時45分～>	おおむね7カ月～1歳のお子さんと保護者 むし歯予防と歯みがきの進め方、むし歯菌量の検査
ニューファミリーセミナー	すくすくベビーコース 2/25(水)午後1時30分～3時30分 <受付 午後1時15分～1時30分>	妊娠を希望している方、妊娠中の方とパートナー 妊娠・授乳と薬、食べ物の衛生、妊娠中の歯、栄養の話 持物：母子健康手帳、筆記用具
わくわく子育てコース	2/27(金)午後1時15分～3時30分 <受付 午後1時～1時15分>	妊娠中の方とパートナー 妊娠中の過ごし方、母乳の話、赤ちゃんのお風呂、妊婦体験など 持物：母子健康手帳、筆記用具
お口すくすく教室	2/26(木)午前10時～11時15分 <受付 午前9時45分～>	おおむね6カ月までの赤ちゃんと保護者 離乳食(1回食)の始め方・進め方、口腔機能の育て方
はじめての幼児食	3/6(金)午前10時15分～11時30分 <受付 午前10時～10時15分>	1歳～3歳のお子さんと保護者 持物：食事用エプロン、スプーン・フォークなどの食具

申込・問合保健予防課 ☎614-2812

※いずれの事業も市公式ウェブサイト
(右記二次元コード)から受付可能

母乳相談	2/20(金)午後1時10分～3時30分	授乳について相談したい方に、助産師による個別相談にて授乳のアドバイスを行います
さくらんぼくらぶ	3/13(金)午前10時～11時30分	双子、三つ子など多胎児の親子、妊娠中の方 交流会、絵本の読み聞かせなど
申込・問合保健予防課 ☎614-2813		
子どものアレルギーとぜんそく相談	3/6(金)午後1時30分～4時	15歳未満の方と保護者 専門医による湿疹や食物アレルギーなどの個別相談
子育て総合相談(予約不要)	月～金曜日(祝休日除く) <面接>午前9時～午後4時30分 <電話>午前8時45分～午後5時15分	子育てでお困りのこと、心配なことなどお気軽にご相談ください

問合子育て総合相談窓口 ☎619-7086



一般の方向け *電話予約制(原則)



事業名	日時	対象・内容
HIV・梅毒・性器クラミジア感染症検査(予約不要)	3/2(月) 午前10時～11時	匿名可。結果は1週間後に再来院の上、通知。 性器クラミジア検査希望者は、1時間程度排尿を控えてご来院ください。年齢によっては実施できない場合があります
申込・問合保健予防課 ☎614-2812		
元気で長生きセミナー	3/3(火) 午後1時30分～3時 <受付 午後1時15分～>	市内在住の65歳以上の方 音楽療法士による音楽療法(動きやすい服装でお越しください)。 申込・問合保健予防課 ☎614-2812
こころの健康相談日(精神保健福祉相談日)	毎週木曜日(祝休日除く) 午後2時～3時30分	専門医による心の病に関する相談 第3木曜日はうつ病家族相談日です
申込・問合保健予防課 ☎614-2814		
喫煙者個別健康相談	随時	たばこをやめたいと思っている方に、面接や電話で禁煙サポートを行います。
申込・問合保健予防課 ☎614-2813		

乳幼児健診

保健予防課 ☎614-2812

母子健康手帳、筆記用具をご持参ください。1歳6ヶ月・3歳児健診当日、フッ素塗布を希望される方は、歯ブラシ、タオル、料金720円をご持参ください。
※生活保護世帯は免除あり(生活保護受給証明書が必要)。

診査日	対象生年月日
1日目2/17(火)	令和7年
2日目2/18(水)	9/27～10/11
3ヶ月	1日目3/3(火)
	2日目3/11(水)
1日目3/10(火)	令和7年
	2日目3/11(水)
午前9時～9時15分(第1子)	
午前9時15分～9時30分(第2子以降)	
(2日目)	
午前9時30分～9時45分(第1子のみ)	

診査日	対象生年月日
1歳6ヶ月	2/18(水)
	7/17～31
3歳	3/4(水)
	8/1～20
2/12(木)	令和5年
	1/16～31
2/26(木)	令和5年 2/1～18
午後1時5分～1時45分	

乳幼児健診の日程は
右記二次元コードから
変更可能。



いきいき百歳体操の動画を配信しています！

いきいき百歳体操は介護予防を目的とした高知市発祥の体操です。家にいることが増え運動量が減っていますか？動画(下記二次元コード)を見ながら体操してみましょう！



問合保健予防課 ☎614-2813