

認知症の人を介護する家族支援事業

対象：南区在住の認知症の人を介護する家族 申込開催日前日までに、窓口か電話で受付。

対象学区	明治、伝馬、豊田、道德、呼続、大磯、桜、菊住、春日野	笠寺、星崎、笠東、大生、宝、宝南、白水、千鳥、柴田
家族教室	内容：認知症に関する知識・介護方法などの講話と交流会	
		1/21(水)午後1時30分～3時30分 場所：南区在宅サービスセンター(南区役所庁舎4階)
家族サロン	内容：介護の悩みや不安を話し合う交流会	
	1/22(木)午後1時30分～3時30分 場所：桜コミュニティセンター1階(桜台2-15-4)	1/13、2/10(火)午後1時30分～3時30分 場所：南区在宅サービスセンター(南区役所庁舎4階)
もの忘れ相談医による 専門相談(予約制)	1/23(金)午後2時～3時30分 場所：北部いきいき支援センター(桜台1-1-25 桜ビル1階)	
	1/20(火)午後2時～3時30分 場所：南区在宅サービスセンター(南区役所庁舎4階)	
問合	北部いきいき支援センター	
	南部いきいき支援センター	
☎811-9377 FAX811-9387		☎819-5050 FAX819-1123



広報なごや 南区版 1 月号

南保健センターだより

会場指定のないものは南保健センターで行います。

〒457-0833  
東又兵衛町5-1-1  
( 公害対策課は )  
南区役所2階  
☎ 614-2811 (代表)  
FAX614-2818

- 南区休日急病診療所・南部平日夜間急病センター ☎611-0990
- 救急医療情報センター ☎263-1133
- 南歯科保健医療センター ☎611-8044
- 救急安心センターなごや ☎#7119

金額の記載がないものは原則無料で行います。

子どもと親の教室・相談 \* 電話予約制 (原則)

事業名	日時	対象・内容
むし歯予防教室	1/15(木)午前9時～10時30分 1/19(月)午後1時～2時30分 ＜受付 各開始時間から終了30分前まで＞	0歳～就学前の乳幼児 歯科健診・相談、フッ素塗布(720円) 持物：母子健康手帳、歯ブラシ、タオル
はじめての幼児食	1/16(金)午前10時15分～11時30分 ＜受付 午前10時～10時15分＞	1歳～3歳のお子さんと保護者 持物：食事用エプロン、スプーン・フォークなどの食具
お口すくすく教室	1/21(水)午前10時～11時15分 ＜受付 午前9時45分～＞	おおむね6カ月までのお子さんと保護者 離乳食(1回食)の始め方・進め方、口腔機能の育て方
はじめての歯みがき教室	1/22(木)午前10時～11時15分 ＜受付 午前9時45分～＞	おおむね7カ月～1歳のお子さんと保護者 むし歯予防と歯みがきの進め方、むし歯菌量の検査
プレママ・プレパパ クッキング	1/23(金)午前10時30分～正午 ＜受付 午前10時20分～10時30分＞	妊娠中の方とパートナー 持物：エプロン、マスク、頭を覆うもの、ハンカチ
ニューファミリー セミナー	すくすくベビーコース 1/28(水)午後1時30分～3時30分 ＜受付 午後1時15分～1時30分＞	妊娠を希望している方、妊娠中の方とパートナー 妊娠・授乳と薬、食べ物の衛生、妊娠中の歯、栄養の話 持物：母子健康手帳、筆記用具
	わくわく子育てコース 1/23(金)午後1時15分～3時30分 ＜受付 午後1時～1時15分＞	妊娠中の方とパートナー 妊娠中の過ごし方、母乳の話、赤ちゃんのお風呂、妊婦体験など 持物：母子健康手帳、筆記用具
カミカミ 離乳食教室	1/30(金)午前10時15分～11時30分 ＜受付 午前10時～10時15分＞	3回食になっている9～11カ月頃のお子さんと保護者 持物：赤ちゃん用エプロン、スプーン
申込・問合保健予防課 ☎614-2812 ※いずれの事業も市公式ウェブサイト (右記二次元コード)から受付可能 		
母乳相談	1/16(金)午後1時10分～3時30分	授乳について相談したい方に、助産師による個別相談にて授乳のアドバイスをを行います
申込・問合保健予防課 ☎614-2813		
子どものアレルギーと ぜんそく相談	2/6(金)午後1時30分～4時	15歳未満の方と保護者 専門医による湿疹や食物アレルギーなどの個別相談
申込・問合保健予防課 ☎614-2879		

一般の方向け \* 電話予約制 (原則)

事業名	日時	対象・内容
HIV・梅毒・性器 クラミジア感染症検査 (予約不要)	2/2(月) 午前10時～11時	匿名可。結果は1週間後に再来庁の上、通知。 性器クラミジア検査希望者は、1時間程度排尿を控えてご来庁ください。年齢によっては実施できない場合があります
楽しく食べよう！ はつらつ栄養教室	2/13(金) 午前10時～正午 ＜受付 午前9時50分～＞	南区在住の60歳以上の方9人(先着順)。 管理栄養士による栄養講話および調理実習 持物：エプロン、三角巾(頭を覆うもの)、ハンカチ 申込1/13(火)午前8時45分～電話で受付
申込・問合保健予防課 ☎614-2812		
喫煙者個別健康相談	随時	たばこをやめたいと思っている方に、面接や電話で禁煙サポートを行います
申込・問合保健予防課 ☎614-2813		
健康UP！運動塾	2/6(金) 午前9時30分～11時 ＜受付 午前9時15分～＞	市内在住の69歳以下の方。 ①メンタルヘルスに関する講話 ②家庭でできる健康体操(動きやすい服装でお越しください) 申込随時電話で受付
こころの健康相談日 (精神保健福祉相談日)	毎週木曜日(祝休日除く) 午後2時～3時30分	専門医による心の病に関する相談 第3木曜日はうつ病家族相談日です
申込・問合保健予防課 ☎614-2814		

健口美人講座(予約制)

アンチエイジングのための食事ポイントなど、お口と栄養から全身の健康と美しさの維持向上を考えましょう。

日時：1/29(木)午前10時～11時  
対象：南区在住の40歳以上の方  
申込随時電話で受付  
問合保健予防課 ☎614-2812

神経難病患者様と家族のつどい (予約制)

歌や楽器で楽しくリハビリ！  
日時：2/3(火)  
午後1時30分～3時  
対象：家庭療養中の神経・筋疾患(難病)の方、ご家族の方  
講師：音楽療法士  
申込随時電話で受付

神経難病相談室(予約制)

専門医による個別相談  
日時：2/3(火)  
午後1時30分～3時30分  
対象：療養中の神経・筋疾患(難病)の方、ご家族の方  
申込随時電話で受付  
問合保健予防課 ☎614-2813

子育て総合相談窓口 (予約不要)

子育てでお困りのこと、心配なことなどお気軽にご相談ください。  
日時：月曜日～金曜日  
(祝休日除く)  
＜面接＞午前9時～午後4時30分  
＜電話＞午前8時45分～午後5時15分  
問合子育て総合相談窓口   
☎619-7086

いきいき百歳体操の動画を配信しています！

いきいき百歳体操は介護予防を目的とした高知市発祥の体操です。運動量が減っていませんか？動画(右記二次元コード)を見ながら体操してみましょう！  
問合保健予防課 ☎614-2813