

認知症の人を介護する家族支援事業

対象：南区在住の認知症の人を介護する家族 申込開催日前日までに、窓口か電話で受付。

対象学区	明治、伝馬、豊田、道德、呼続、大磯、桜、菊住、春日野	笠寺、星崎、笠東、大生、宝、宝南、白水、千鳥、柴田
家族教室	内容：認知症に関する知識・介護方法などの講話と交流会	
	12/11、1/8(木)午後1時30分～3時30分 場所：桜コミュニティセンター1階(桜台2-15-4)	12/17(水)午後1時30分～3時30分 場所：南区在宅サービスセンター(南区役所庁舎4階)
家族サロン	内容：介護の悩みや不安を話し合う交流会	
	12/25(木)午後1時30分～3時30分 場所：桜コミュニティセンター1階(桜台2-15-4)	
もの忘れ相談医による 専門相談(予約制)	12/26(金)午後2時～3時30分 場所：北部いきいき支援センター(桜台1-1-25 桜ビル1階)	
	12/16(火)午後2時～3時30分 場所：南区在宅サービスセンター(南区役所庁舎4階)	
問合	北部いきいき支援センター	
	南部いきいき支援センター	
☎811-9377 FAX811-9387		☎819-5050 FAX819-1123



広報なごや

南区版12月号

南保健センターだより

会場指定のないものは南保健センターで行います。

〒457-0833  
東又兵衛町5-1-1  
( 公害対策課は )  
( 南区役所2階 )  
☎ 614-2811 (代表)  
FAX614-2818

●南区休日急病診療所・  
南部平日夜間急病センター ☎611-0990

●救急医療情報センター ☎263-1133

●南歯科保健医療センター ☎611-8044

●救急安心センターなごや ☎#7119

金額の記載がないものは  
原則無料で行います。

子どもと親の教室・相談 \* 電話予約制 (原則)

事業名	日時	対象・内容
むし歯予防教室	12/11(木)午前9時～10時30分 12/15(月)午後1時～2時30分 <受付 各開始時間から終了30分前まで>	0歳～就学前の乳幼児 歯科健診・相談、フッ素塗布(720円) 持物：母子健康手帳、歯ブラシ、タオル
はじめての 歯みがき教室	12/17(水)午前10時～11時15分 <受付 午前9時45分～>	おおむね7カ月～1歳のお子さんと保護者 むし歯予防と歯みがきの進め方、むし歯菌量の検査
お口すくすく教室	12/18(木)午前10時～11時15分 <受付 午前9時45分～>	おおむね6カ月までのお子さんと保護者 離乳食(1回食)の始め方・進め方、口腔機能の育て方
モグモグ 離乳食教室	12/19(金)午前10時15分～11時30分 <受付 午前10時～10時15分>	2回食になっている7～8カ月頃のお子さんと保護者 持物：赤ちゃん用エプロン、スプーン
ニューファミリー セミナー	すくすくベビーコース 12/24(水)午後1時30分～3時30分 <受付 午後1時15分～1時30分>	妊娠を希望している方、妊娠中の方とパートナー 妊娠・授乳と薬、食べ物の衛生、妊娠中の歯、栄養の話 持物：母子健康手帳、筆記用具
	わくわく子育てコース 12/26(金)午後1時15分～3時30分 <受付 午後1時～1時15分>	妊娠中の方とパートナー 妊娠中の過ごし方、母乳の話、赤ちゃんのお風呂、妊婦体験など 持物：母子健康手帳、筆記用具
申込・問合保健予防課 ☎614-2812 ※いずれの事業も市公式ウェブサイト (右記二次元コード)から受付可能		
母乳相談	12/19(金)午後1時10分～3時30分	授乳について相談したい方に、助産師による個別相談 にて授乳のアドバイスをを行います
申込・問合保健予防課 ☎614-2813		
子どものアレルギーと ぜんそく相談	1/9(金)午後1時30分～4時	15歳未満の方と保護者 専門医による湿疹や食物アレルギーなどの個別相談
申込・問合保健予防課 ☎614-2879		
子育て総合相談 (予約不要)	月～金曜日(祝休日除く) <面接>午前9時～午後4時30分 <電話>午前8時45分～午後5時15分	子育てでお困りのこと、心配なことなどお気軽にご相 談ください
問合子育て総合相談窓口 ☎619-7086		

一般の方向け \* 電話予約制 (原則)

事業名	日時	対象・内容
HIV・梅毒・性器 クラミジア感染症検査 (予約不要)	1/5(月) 午前10時～11時	匿名可。結果は1週間後に再来庁の上、通知。 性器クラミジア検査希望者は、1時間程度排尿を控えてご来庁 ください。年齢によっては実施できない場合があります
男の料理教室	1/20(火) 午前10時～正午 <受付 午前9時50分～>	南区在住の60歳以上の男性9人(抽選)。 管理栄養士による栄養講話および調理実習 持物：エプロン、三角巾(頭を覆うもの)、ハンカチ 申込 1/9(金)午後5時まで電話で受付。 1/13(火)に当選者へ連絡
申込・問合保健予防課 ☎614-2812		
元気で長生きセミナー	1/6(火) 午後1時30分～3時 <受付 午後1時15分～>	市内在住の65歳以上の方 歯科衛生士とレクワーカーによる歯とお口のフレイル予防(動 きやすい服装でお越しください)。 申込 随時電話で受付。
産後ママのための 健康教室	1/7(水) 午前9時30分～11時30分 <受付 午前9時15分～>	南区在住の産後1年未満の母親15人(赤ちゃんに参加可、先着順) ①健康講話(試食あり) ②健康体操(動きやすい服装でお越しください) 持物：おむつ、ミルク、ミルクを溶かすお湯など赤ちゃんに必要な物 申込 12/11(木)午前9時～26(金)まで電話で受付
こころの健康相談日 (精神保健福祉相談日)	毎週木曜日(祝休日除く) 午後2時～3時30分	専門医による心の病に関する相談 第3木曜日はうつ病家族相談日です
申込・問合保健予防課 ☎614-2814		

ネット世代の若者の  
特徴と関わり方  
～今どきの若者の考え方や  
行動を読み解こう～

若者の特徴や考え方の傾向、メン  
タルヘルスに課題を抱える若者へ  
の対応について理解を深める講演  
会です。

日時：1/29(木)午前10時～正午

場所：天白文化小劇場

(天白区原1-301

原ターミナルビル4階)

対象：市内在住・在勤・在学の方

定員：300人(先着順)

講師：臨床心理士

西川絹恵さん

申込 12/11(木)午前9時～

1/22(木)まで電話または

申込フォーム(下記二次元

コード)で受付。

問合保健予防課 ☎614-2814

いきいき百歳体操の  
動画を配信しています！

いきいき百歳体操は介護予防を目的  
とした高知市発祥の体操です。  
家にいることが増え運動量が減っ  
ていませんか？動画(下記二次元  
コード)を見ながら体操してみま  
しょう！

問合保健予防課 ☎614-2813

喫煙者個別健康相談

たばこをやめたいと思っている方  
に面接や電話で禁煙サポートを行  
います。

申込 随時電話で受付

問合保健予防課 ☎614-2813