

認知症の人を介護する家族支援事業

対象：南区在住の認知症の人を介護する家族 申込開催日前日までに、窓口か電話で受付。

対象学区	明治、伝馬、豊田、道德、呼続、大磯、桜、菊住、春日野	笠寺、星崎、笠東、大生、宝、宝南、白水、千鳥、柴田
家族教室	内容：認知症に関する知識・介護方法などの講話と交流会	
	11／13(木)午後1時30分～3時30分 場所：桜コミュニティセンター1階(桜台2-15-4)	11／19(水)午後1時30分～3時30分 場所：南区在宅サービスセンター(南区役所庁舎4階)
家族サロン	内容：介護の悩みや不安を話し合う交流会	
	11／27(木)午後1時30分～3時30分 場所：桜コミュニティセンター1階(桜台2-15-4)	11／11、12／9(火)午後1時30分～3時30分 場所：南区在宅サービスセンター(南区役所庁舎4階)
もの忘れ相談医 による専門相談 (予約制)	11／28(金)午後2時～3時30分 場所：北部いきいき支援センター(桜台1-1-25 桜ビル1階)	11／18(火)午後2時～3時30分 場所：南区在宅サービスセンター(南区役所庁舎4階)
問合	北部いきいき支援センター	
	☎811-9377 FAX811-9387	
問合	南部いきいき支援センター	
	☎819-5050 FAX819-1123	



広報なごや 南区版11月号

南保健センターだより

会場指定のないものは南保健センターで行います。

〒457-0833
東又兵衛町5-1-1
(公害対策課は)
南区役所2階
☎ 614-2811 (代表)
FAX614-2818

- 南区休日急病診療所・南部平日夜間急病センター ☎611-0990
- 救急医療情報センター ☎263-1133
- 南歯科保健医療センター ☎611-8044
- 救急安心センターなごや ☎#7119

金額の記載がないものは原則無料で行います。

子どもと親の教室・相談 * 電話予約制 (原則)

事業名	日時	対象・内容
むし歯予防教室	11／13(木)午前9時～10時30分 11／17(月)午後1時～2時30分 ＜受付 各開始時間から終了30分前まで＞	0歳～就学前の乳幼児 歯科健診・相談、フッ素塗布(720円) 持物：母子健康手帳、歯ブラシ、タオル
はじめての幼児食	11／14(金)午前10時15分～11時30分 ＜受付 午前10時～10時15分＞	1歳～3歳のお子さんと保護者 持物：食事用エプロン、スプーン・フォークなどの食具
お口すすく教室	11／19(水)午前10時～11時15分 ＜受付 午前9時45分～＞	おおむね6カ月までのお子さんと保護者 離乳食(1回食)の始め方・進め方、口腔機能の育て方
はじめての 歯みがき教室	11／20(木)午前10時～11時15分 ＜受付 午前9時45分～＞	おおむね7カ月～1歳のお子さんと保護者 むし歯予防と歯みがきの進め方、むし歯菌量の検査
カミカミ 離乳食教室	11／21(金)午前10時15分～11時30分 ＜受付 午前10時～10時15分＞	3回食になっている9～11カ月頃のお子さんと保護者 持物：赤ちゃん用エプロン、スプーン
ニューファミリー セミナー	すくすくベビーコース 11／26(水)午後1時30分～3時30分 ＜受付 午後1時15分～1時30分＞	妊娠を希望している方、妊娠中の方とパートナー 妊娠・授乳と薬、食べ物の衛生、妊娠中の歯、栄養の話 持物：母子健康手帳、筆記用具
	わくわく子育てコース 11／28(金)午後1時15分～3時30分 ＜受付 午後1時～1時15分＞	妊娠中の方とパートナー 妊娠中の過ごし方、母乳の話、赤ちゃんのお風呂、妊婦体験など 持物：母子健康手帳、筆記用具
申込・問合保健予防課 ☎614-2812 ※いずれの事業も市公式ウェブサイト (右記二次元コード)から受付可能		
母乳相談	11／21(金)午後1時10分～3時30分	授乳について相談したい方に、助産師による個別相談にて授乳のアドバイスをを行います
さくらんぼくらぶ	12／12(金)午前10時～11時30分	双子、三つ子など多胎児の親子、妊娠中の方 交流会、絵本の読み聞かせなど
申込・問合保健予防課 ☎614-2813		
子どものアレルギーと ぜんそく相談	12／5(金)午後1時30分～4時	15歳未満の方と保護者 専門医による湿疹や食物アレルギーなどの個別相談
申込・問合保健予防課 ☎614-2879		
子育て総合相談 (予約不要)	月～金曜日(祝休日除く) ＜面接＞午前9時～午後4時30分 ＜電話＞午前8時45分～午後5時15分	子育てでお困りのこと、心配なことなどお気軽に ご相談ください
問合子育て総合相談窓口 ☎619-7086		



一般の方向け * 電話予約制 (原則)



事業名	日時	対象・内容
HIV・梅毒・性器 クラミジア感染症検査 (予約不要)	12／1(月) 午前10時～11時	匿名可。結果は1週間後に再来庁の上、通知。 性器クラミジア検査希望者は、1時間程度排尿を控えてご来 庁ください。年齢によっては実施できない場合があります
楽しく食べよう！ はつらつ栄養教室	12／12(金) 午前10時～正午 ＜受付 午前9時50分～＞	南区在住の60歳以上の方9人(先着順)。 管理栄養士による栄養講話および調理実習 持物：エプロン、三角巾(頭を覆うもの)、ハンカチ 申込11／12(水)午前8時45分～電話で受付
申込・問合保健予防課 ☎614-2812		
健康UP！運動塾	12／3(水) 午前9時30分～11時 ＜受付 午前9時15分～＞	市内在住の69歳以下の方。 ①健康講話(講師：歯科衛生士) ②家庭でできる健康体操(動きやすい服装でお越しください) 申込随時電話で受付
こころの健康相談日 (精神保健福祉相談日)	毎週木曜日(祝休日除く) 午後2時～3時30分	専門医による心の病に関する相談 第3木曜日はうつ病家族相談日です
申込・問合保健予防課 ☎614-2814		

発達に支援が必要な
お子様を持つ親の
つどい(予約制)

子どもの発達の特徴を理解する
～子どもの困っていることに気づく視点～

日時：11／18(火)
午前10時～11時30分
対象：南区在住、療育センター・
医療機関などで相談中の
未就学児を持つ保護者
講師：臨床心理士・公認心理師
長田恵子さん

申込随時電話または申込フォーム
(右記二次元
コード)で受付。
問合保健予防課
☎614-2813



秋の自然観察会

緑あふれる呼続公園にて植物の観
察などを行い、身近な自然を楽し
みます。雨天決行。

日時：11／21(金)
午前9時30分～11時30分
場所：呼続公園およびその周辺
(集合場所は呼続コミュニ
ティセンター南側広場)
対象：市内在住・在勤の方
定員：20人(先着順)
講師：自然観察指導員(鈴木ひろ
子さん、近藤記巳子さん)

申込11／11(火)午前9時～
電話またはメール
(☐a6142811-07@
minami.city.nagoya.lg.jp)
で住所、氏名、
電話番号を
連絡。

問合公害対策課
☎823-9422



神経難病患者様と
家族のつどい(予約制)

言語聴覚士・管理栄養士「いつも
でも美味しく食べるために！」

日時：12／4(木)
午後1時30分～3時
対象：家庭療養中の神経・筋疾患
(難病)の方、ご家族の方

申込随時電話で受付
問合保健予防課 ☎614-2813