11
広報なごや港区版
みなぴぃレター
港区広報キャラクター　みなぴぃ
Instagram　X
編集：港区役所
〒455-8520　港明一丁目12番20号
TEL 052-651-3251(代)　FAX 052-651-6179

花でつながる 港区いきいき高齢者プロジェクト

地域の花壇で、仲間といきいき活動！

いきいき高齢者プロジェクトとは？

港区では生きがいづくりや介護予防を目的に、地域の公園などで花壇づくりに取り組んでいます。体を動かすことができ、皆さんからの「きれいだね」の声がやりがいにつながっています。


土を触って元気に楽しんでいます！


仲間との活動が楽しみ！

一緒に活動する仲間募集中！

花や園芸が好きな方、地域で何か始めたい方、活動に興味がある方はお問い合わせください。

活動の様子はこちら▲



問合　港区役所福祉課高齢福祉担当　TEL 654-9691　FAX 651-1190

みなと・花・フェス

花や園芸の魅力をもっと知ろう！花フェスへぜひお越しください！



講演会

テーマ
「メグラスガーデン ナゴヤ の庭づくり」
加藤 明子 氏
（メグラスガーデン ナゴヤ ヘッドガーデナー）

私たちは、季節の移ろいと共に庭の変化を見守り、植物に寄り添った管理を行っています。そんなメグラスの様子をご紹介しながら、苗選びや管理の工夫など、長く楽しめる庭づくりのヒントをお伝えします。

開催日 **11/12(木)**
午前10：00～正午
（開始30分前～開場）

場　所　港区役所講堂
定　員　150人(当日先着順)

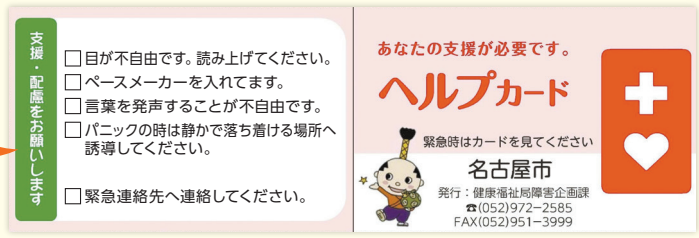
問合　港区役所福祉課高齢福祉担当　TEL 654-9691　FAX 651-1190

12/3～9は障害者週間 もっと身近に！障害者福祉

港区では、「障害者が自立して安心して暮らせる地域社会づくり」の一環として障害および障害者の理解促進に取り組んでいます。

ヘルプカードを知っていますか？

助けてもらいたい内容が書いてあります！



自分からは「困った」と伝えることが苦手な方や、外見からは障害や疾患のあることが分からない方が、周囲に支援を求めることができるように作られたカードです。

詳細はこちら▲

定期入れや各種手帳などに入っていることが多いです！





ヘルプカードをお持ちの方が困っているところを見かけたら、声を掛けた上で、支援をお願いします。

障害のある方を理解する研修会

テーマ「子どもが本当に思っていること」
～発達ユニークというとらえ方～



講師 **河合 佐和** 氏

塩釜口こころクリニック院長
発達障害のある娘達の母親でもある。
「精神科医 さわ」として発達障害の解説をメインに各種メディアで活躍中！YouTubeのチャンネル登録者は13万人を超える。

開催日 **12/9(水)**
午後1：00～3：00
（開始20分前～開場）

場　所　港文化小劇場
定　員　350人(当日先着順)
問　合　港区障害者基幹相談支援センター
TEL 653-2801　FAX 651-7477

問合　港区役所福祉課障害福祉担当　TEL 654-9718　FAX 651-1190 / 南陽支所区民福祉課障害福祉担当　TEL 301-8348　FAX 301-8411

大人気企画 ずっと港区がすきになる よくばり親子体験ツアー

参加費無料

令和9年1/16(土)　午前9：15(港区役所集合)～午後2：30頃(自由解散)

防災×魅力×キャリア

住みたいまち、住み続けたいまち 来て！見て！知って！ みなと

対　象　小学生と保護者
定　員　40人程度(約20組)・応募多数の場合は抽選
持　物　昼食　※大同特殊鋼(株)の社員食堂を利用できます。(1食につき実費負担600円・当日支払)
コース　港区役所(集合) ～ 大同特殊鋼(株) ～ 港防災センター ～ レゴランド®・ジャパン&名古屋シーライフ水族館 ・・・自由解散(レゴランド®・ジャパンに再入場OK！)

ワークショップ体験





工場見学&社食体験



震度7！地震体験&伊勢湾台風3Dシアター



エイにえさやり&おさかな解説作り

申し込み受付中！
11/2(月)～12/13(日)
※重複の申し込みは無効

たくさんの応募待ってるよ～

LEGOLAND Japan 合同会社 SEA LIFE Nagoya 名古屋市港区金城ふ頭二丁目７番地１
第一種動物取扱業登録 展示 第 290608 号 平成 29 年 9 月 15 日～令和 9 年 9 月 14 日 動物取扱責任者氏名:小川 泰史

問合　港区役所地域力推進課　TEL 654-9624　FAX 651-6179

がついているイベント・行事は「みなとわくわくポイント」の対象です。

みなぴぃシールを3枚集めて特典をゲットしよう！『みなとわくわくポイント』実施中!!
詳しくはこちら↓

イベント・教室・相談など

南陽交流プラザ
TEL303-2322 FAX303-2323

■南陽交流プラザDay+寄席日和
日時：11/15(日)午前9:00～正午
（物販は材料がなくなり次第終了）
内容：地元の新鮮な野菜の販売や、「プラザ寄席日和」公演などを開催
※「プラザ寄席日和」は午前10:00～開演。
要事前申込(開演時間までに電話・窓口から)

meito こどもランド・とだがわ
TEL304-1500 FAX304-1501

■30周年記念企画！「マジック＆ジャグリングだよ☆全員集合!!」
南山高校・中学校奇術部による
マジック＆ジャグリングショー



日時：11/22(日)
午後2:00～3:30
定員：250人(当日整理券配布)

農業文化園・戸田川緑地
TEL302-5321 FAX303-6116

■農と緑のOpen Park♪ ～農・食・子どもがつながる場所～
収穫体験、花市場、農家直売の野菜マルシェ、もぐぱくマーケットなど、楽しい企画がいっぱい！
日時：11/28(土)午前9:30～午後3:00

港区社会福祉協議会
TEL651-0305 FAX661-2940

■ごちゃまぜ運動会
誰でも参加できるゆる～い運動会
日時：11/28(土)午前10:30～正午、
午後1:00～2:30
場所：meito こどもランド・とだがわ
定員：各回100人程度

野鳥観察館
TEL・FAX381-0160

■藤前干潟の渡り鳥調査隊とヨシのクラフト
藤前干潟に来る野鳥を観察した後、ヨシという植物を使って簡単な工作をやってみよう！
日時：12/5(土)午前10:00～正午
対象：どなたでも(小学生以下は保護者同伴)
定員：20人(先着順)
料金：中学生以下300円、高校生以上500円
持物：帽子、飲み物、双眼鏡、防寒着
申込：11/11(水)午前9:00～開催前日までに
電話・窓口・FAXから

なごホーム(港児童館)
TEL・FAX384-4473

■こどものまち『Snow City』
キッズスタッフが企画した子どものまちに遊びに来てね♪
日時：12/5(土)・6(日)午後0:30～3:30
対象：小学生以上　**定員**：各日100人
持物：手提げ袋
申込：11/13(金)午前10:00～電話・窓口・HPから(当日参加も可)

どりょくん通信「落ち葉清掃にご協力を」



猛暑が続いた今夏の強い日差しを和らげてくれた、公園樹や街路樹の葉が色づく季節となりました。
樹木は紅葉の盛りを過ぎると、来年に向けて冬を越すために葉を落とします。
落ち葉を回収する袋を、土木事務所などでお渡ししていますので、清掃時にご活用ください。
問合：港土木事務所
TEL661-1581 FAX661-9154

荒子川公園ガーデンプラザ
TEL384-8787 FAX384-5664

■ドライフラワー教室＜しめ縄リース＞



日時：12/6(日)
午後1:30～4:00
定員：40人(抽選)
料金：3,000円
申込：11/1(日)～20(金)に、往復はがき(〒455-0055品川町2-1-1)または市電子申請サービス(❽面くらしのガイド参照)から※往復はがきは消印有効

港区役所地域力推進課
TEL654-9622 FAX651-6179

■港区男女平等参画推進事業「いっしょにつくろう！親子クッキング教室」
クリスマスツリーの形をしたピザ作り体験とお話を通して、家族みんなで家事を協力して行うことの大切さを学ぼう！



日時：12/20(日)
午前10:30～午後1:30
場所：港生涯学習センター
対象：小学生と保護者
定員：12組(抽選)
持物：エプロン、ハンドタオル、布巾、飲み物
申込：11/30(月)までに上記申込フォームから

港文化小劇場
TEL654-8214 FAX654-8215

■kajiiの日用品楽器コンサート「食器は歌う」
日時：令和9年2/11(木・祝)午後2:00～3:00
定員：350人(先着順)
料金：大人1,500円、子ども700円、親子ペア2,000円
申込：11/26(木)午前9:00～
右記申込フォームから

男子プロバスケットボール りそなグループ B.LEAGUE 2026-27 シーズン
ファイティングイーグルス名古屋のホームゲームに無料でご招待！

ファイティングイーグルス名古屋(FE名古屋)が「港区民デー」を開催！



FE名古屋の「リードくん」

日時：令和9年2/13(土)・14(日)
午後3:35～(午後0:20開場予定)
鹿児島レブナイズ戦
場所：枇杷島スポーツセンター
(西区枇杷島1丁目1-2)
※観戦者は駐車場の利用はできません。
対象：区内在住・在勤・在学者
定員：各日100人(抽選)
申込：11/10(火)～30(月)に
右記申込フォームから
※Bリーグ会員登録(無料)が必要
※座種は2階席のみ
(当日引き換え、指定席または立ち見エリア)

【申込方法などに関するお問い合わせ先】
FE名古屋　ticket@fightingeagles.jp
問合：港区役所地域力推進課
TEL654-9625 FAX651-6179

港生涯学習センター
TEL653-5171 FAX653-5172

■港生涯学習センター文化祭
日時：11/14(土)午後1:00～4:00、
11/15(日)午前9:30～午後0:30
料金：一部有料販売あり

港福祉会館
TEL382-7009 FAX381-2285

■ポートフェス(講座等発表会)
日時：11/30(月)午前9:45～午後3:00

自動車図書館
TEL・FAX821-3364

11月		
12(木)	午前10:00～11:00	高木コミュニティセンター
13(金)	午前10:00～11:00	正保公園
18(水)	午前10:00～11:00	神宮寺コミュニティセンター
19(木)	午後1:45～2:35	宝神荘(※)
	午後3:00～4:00	新稲永荘
21(土)	午後1:45～2:45	当知住宅
	午後3:10～4:00	新泰明荘(※)
12月		
1(火)	午後1:45～2:45	明徳小学校南

(※)は11月から時間が変わります。

港図書館
TEL651-9249 FAX651-9250

■みなと子育てミニ広場
日時：11/26(木)午前10:30～11:30
対象：乳幼児と保護者
内容：自由遊び、保育士による出し物、育児交流、図書館司書による読み聞かせ

南陽図書館
TEL301-2116 FAX301-2117

■毎日いきいき！認知症予防教室
日時：12/17(木)午後2:00～3:30
対象：認知症予防に興味のある方
定員：16人(先着順)
申込：12/3(木)午前9:30～
電話・窓口・HPから

おはなし会

対象	日時		場所
乳幼児	11/11(水) 11/18(水) 11/25(水) 12/2(水)	午前11:00～11:20	港図書館
	11/12(木) 11/26(木) 12/10(木)		南陽図書館
幼児・小学生	11/21(土)		港図書館 南陽図書館

11/9(月)から11/15(日)は 秋の火災予防運動

2026年度 全国統一防火標語
「火の確認　いい日を支える　いい習慣」

放火火災は不注意から起きる失火とは異なり、人が火をつけることで発生する火災です。放火火災を防止するために、以下の対策を実施しましょう。
□家の周りや共用部に燃えやすいものを置かない。
□資源・ごみは収集日の朝に出す。
□日頃から隣近所で声を掛け合う。

YouTube「港区防火のつどい」チャンネルはこちら▶

問合：港消防署
TEL661-0119 FAX653-0119

いきいき支援センター
①港区東部いきいき支援センター
TEL651-0568 FAX651-1167

②港区西部いきいき支援センター
TEL381-3260 FAX381-3261

■名古屋市認知症高齢者家族支援事業

事業名＼場所	①港区在宅サービスセンター	②港区西部いきいき支援センター
認知症の家族教室	12/10(木)	12/8(火)
	午後1:30～3:30	

対象：認知症の方を介護する家族の方など
申込：開催時間までに電話・窓口から

みなとくらしのガイド

●場所の表示がないものは問い合わせ先にて開催します。
●料金・費用の表示がないものは無料です。
●申し込みの表示がないものは当日自由参加です。
●紙面の都合上、掲載していない行事や内容があります。
●原則として記事の内容（開催日・申込期限など）が11日以降のものを掲載しています。

港区ウェブサイト
https://www.city.nagoya.jp/minato/

お知らせ

港区役所地域力推進課
TEL654-9624 FAX651-6179

11月は「自転車安全利用促進強調月間」

・自転車乗車用のヘルメットを着用
・車道の左側走行が原則（歩道は例外）
・歩道は歩行者優先で、車道寄りを徐行
・夜間はライトを点灯
・自転車損害賠償保険などに加入
・スマートフォンや傘を使用しながらの運転は禁止



11月26日は自転車盗難防止「ツーロックの日」

区内で自転車の盗難が多発しています。盗難された自転車のうち、約6割が無施錠、約4割が施錠した状態で盗難されています。
まずは必ず鍵を掛け、さらにワイヤー錠などを活用して、「ツーロック」を心掛けましょう！



港区デジタルフォトコンテスト2026

「いま撮る港区」をテーマに、期間内に撮影された秋冬の港区の1枚を大募集！
入賞者にはみなぴぃのぬいぐるみなどのオリジナルグッズをプレゼント！
応募方法など詳細については右記から
期間：11/1（日）～令和9年1/11（月・祝）



問合：港区役所地域力推進課
TEL654-9622 FAX651-6179

第59回　港区剣道大会

部　門	日　時	定　員
小学生2年以下の部 小学生3・4年の部 小学生5・6年の部 中学生男子の部 中学生女子の部	令和9年1/17（日）午前10:00～	計280人程度
高校生男子の部 一般男子（五段以下）の部 一般女子（五段以下・高校生含む）の部		－

場所：稲永スポーツセンター
対象：区内在住・在勤・在学者、港区体育協会加盟団体、港区稽古会参加者
内容：個人戦トーナメント（参加人数により変更あり）
料金：1,000円
申込：11/20（金）までに料金持参で下記へ
問合：港区役所地域力推進課
TEL654-9625 FAX651-6179

港区役所総務課
TEL654-9618 FAX651-6179

「明るい選挙」ポスター・書道作品展

小・中学生による「明るい選挙」を推進するポスター・書道作品のうち、優秀作・佳作を展示します。
期間：11/30（月）～12/4（金）、12/7（月）～11（金）、13（日）・14（月）
午前8:45～午後5:15
※12/13（日）は正午まで



場所：港区役所エントランスホール（1階）

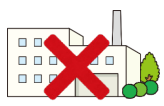
無料人権相談

子ども・高齢者・障害者の人権や、男女平等に関することなど、人権擁護委員が相談に応じます。
日時：12/3（木）午前10:00～正午、午後1:00～3:00
場所：港区役所第四会議室（3階）

港環境事業所
TEL382-3575 FAX384-0562

11月は「分別マナーアップ推進月間」

水銀使用製品（水銀血圧計・水銀体温計など）を可燃ごみ・不燃ごみに絶対に出さないでください。廃棄する場合は各区の環境事業所へお持ちいただくか、難しい場合はご相談ください。



シルバー人材センター南部支部
TEL671-3161　**会員募集中！**

出張入会説明会

日時：12/8（火）午後2:00～（開始15分前～受付）
場所：南陽支所
対象：市内在住の原則60歳以上で、現在常勤の仕事に就いていない方
定員：30人（先着順）
料金：会費400円
持物：筆記用具、証明写真2枚（縦3cm×横2.5cm）、配分金振込先金融機関の通帳（写し可）
申込：11/11（水）午前9:00～電話から

水漏れの修理はお早めに！

家庭の水道管の水漏れは放置すると思わぬ水量になり、料金が高額になってしまう場合があります。水漏れに気が付いたら、お早めに修理をお願いします。

＜修理の申し込み・連絡先＞
●アパートなどの集合住宅
管理会社または住宅管理者
●戸建て住宅
・最寄りの市指定給水装置工事事業者
・修繕センター（TEL0120-227285）

市指定給水装置工事事業者検索はこちら▲

問合：上下水道局お客さま受付センター
TEL884-5959 FAX872-1296
上下水道局西部営業センター
TEL352-2511 FAX352-2514

ジィジョの防災わんポイント

今年は8月から9月にかけて日本各地で豪雨が発生し、本市でも観測史上1位となる104.5mm/hの猛烈な雨が降りました。出水期は終わりましたが、日頃の災害への備えを忘れることなく、備蓄品の準備やお近くの指定緊急避難場所・指定避難所の確認を行いましょう。

▲備蓄品についてはこちら
▲指定避難所などについてはこちら

問合：港区役所総務課
TEL654-9612 FAX651-6179

稲永スポーツセンター　定期スポーツ教室案内

〒455-0845野跡五丁目1-10
TEL384-0300 FAX384-0303

教室名	日程	時間	回数	対象	定員	料金	締切
フラダンス教室	1/7～3/4 木曜日	午後1:15～2:45	8	一般	20人	2,640円	12/17（木）
健康ヨガ教室3	1/7～3/18 木曜日	午前10:00～11:30	10	一般	50人	3,300円	
ソフトテニス（短期）教室	1/12～3/23 火曜日	午前9:45～11:45	5	一般	30人	3,400円	12/24（木）
オーシャンズフットサル	1/14～2/18 木曜日	午後4:30～6:00	5	小学生	15人	2,650円	
小学生サッカー教室	1/28～3/4 木曜日	午後4:30～6:00	5	小学生	30人	2,550円	1/12（火）

申込：
＜往復はがき（必着）＞
教室名・住所・氏名・電話番号・年齢・性別を記入し、上記へ
＜インターネット＞
市電子申請サービス（❽面くらしのガイド参照）から

※応募多数の場合は抽選
※一般は中学生を除く15歳以上の方

南陽プール 3期定期教室案内

〒455-0855藤前四丁目701番地
TEL303-2015 FAX303-2016

教室名	日程	時間	回数	対象	定員	料金	申込開始日	申込締切日
①健康ヨガ3	1/13～3/17 水曜日	午前10:15～11:45	10	一般	30人	3,300円	11/22（日）	12/23（水）
②アクアビクス3	1/18～3/29 月曜日	午前11:00～正午	10	一般	30人	6,600円	11/28（土）	12/27（日）
③幼児水泳3		午後3:30～4:30		4歳以上の未就学児	15人	7,100円		
④小学生水泳A3		午後4:30～5:30		小学生	40人	6,000円		12/28（月）
⑤小学生水泳B3		午後5:40～6:40		小学生	40人	6,000円		
⑥一般水泳3（クロール・平泳ぎ）		午後7:00～8:00		25m泳ぐことができる方（中学生以上）	10人	6,600円		12/27（日）
⑦親子わくわく体操	2/9～3/9 火曜日	午前10:30～11:30	4	1～3歳児と保護者	10組20人	2,200円	12/19（土）	1/19（火）

申込：＜往復はがき（必着）＞教室名・住所・氏名（ふりがな）・電話番号・年齢・性別（④⑤は泳力も）を記入し、上記へ
＜インターネット＞市電子申請サービス（❽面くらしのガイド参照）から
※応募多数の場合は抽選　※一般は中学生を除く15歳以上の方

港保健センターだより



※料金・費用の表示がないものは無料です。　※申し込みの表示がないものは当日自由参加です。

港保健センター　☎052-651-6471　FAX052-651-5144
南陽分室　☎052-302-8161　FAX052-301-4674



休日診療案内

- ●港区休日急病診療所（内科・小児科）☎052-653-7878
- ●救急医療情報センター（電話相談）☎052-263-1133
- ●名古屋南歯科保健医療センター ☎052-611-8044

子どもと親

事前に予約をして、母子健康手帳を持ってご参加ください。



乳幼児の健康診査

問合：保健感染症担当　☎651-6537

港保健センターで受けていただく方

東築地・中川・東海・成章・大手・港西・稲永・野跡・小碓・正保・明徳・当知・西築地・港楽・高木・神宮寺学区にお住まいの方

健　診	対象の生年月日	実施日
3・4カ月児	R8.7.16 ～ R8.7.31	11/24(火)
	R8.8.1 ～ R8.8.15	12/8(火)
1歳6カ月児	R7.4.2 ～ R7.4.21	11/18(水)
	R7.4.22 ～ R7.5.12	12/2(水)
3歳児	R5.10.26 ～ R5.11.15	11/20(金)

受付時間	
3・4カ月児	第1子…午後1:00～1:15 第2子以降…午後1:00～1:30
1歳6カ月児 3歳児	午後1:00～2:00

南陽分室で受けていただく方

南陽・西福田・福田・福春学区にお住まいの方

健　診	対象の生年月日	実施日
3・4カ月児	R8.7.1 ～ R8.7.31	11/17(火)
1歳6カ月児	R7.4.23 ～ R7.6.2	12/9(水)
3歳児	R5.10.12 ～ R5.11.26	12/4(金)

受付時間	
3・4カ月児	第1子…午後1:30～1:45 第2子以降…午後1:30～2:00
1歳6カ月児 3歳児	午後1:30～2:00

- ●健診日の10日前までに通知が届かない場合は、ご連絡ください。
- ●1歳6カ月児・3歳児健康診査の希望者にフッ化物塗布を実施します。料金500円免をお釣りのないようにご用意ください。
- ●免は生活保護世帯減免あり（※要証明提示）

予約制 なごみの会（神経・筋難病患者・家族のつどい）＆医師による医療相談

日頃の出来事など、ゆったりとお話ししませんか？
途中参加・途中退出も可能です。

日時　11/25(水)午後1:30～3:00（開始10分前～受付）
※午後1:30～2:30は医師による医療相談も有り
場所　南陽分室
対象　神経・筋難病患者と家族
定員　20人程度（医師による医療相談は3組程度）
内容　レクリエーション・栄養の話・交流会、医師による個別の医療相談（愛知アトラスクリニック 山名医師）※医療相談は1組20分
申込　前日までに下記へ
問合　保健看護担当　TEL651-6539

予約制 乳がん検診



日時　令和9年2/1(月)午後
場所　港保健センター
対象　市内在住の40歳以上の女性（今年度40歳になる方を含む）
※受診は2年度に1回
定員　40人程度
料金　500円免
申込　12/1(火)～令和9年1/12(火)に右記申込フォームまたは電話（TEL211-8655）から
問合　精神保健・健康づくり担当　TEL651-6509

子どもと親

予約制 ニューファミリーセミナー　TEL651-6537

	場所	日時
①	港保健センター	12/14(月) 午後1:10～3:05（受付 午後1:00～）
②	南陽分室	12/16(水) 午後1:10～3:05（受付 午後1:00～）

対象：区内在住のパパ・ママになる方
※安定期に入った妊娠5カ月（16週）以降の方
定員：12組程度
内容：出産の話、沐浴体験やパパの妊婦体験、栄養と歯の話など
申込：①12/10(木) ②12/14(月)まで

予約制 母乳相談　分室TEL302-8161／保健センターTEL651-6539

	場所	日時
①	南陽分室	11/16(月) 午後1:30～2:50
②	港保健センター	12/3(木) 午後1:00～3:15

対象：妊娠中・授乳中の方、卒乳したい方
内容：妊娠中の乳房の手入れ、授乳・卒乳相談
申込：①11/12(木) ②11/30(月)まで

予約制 お口育て教室　TEL651-6537

港保健センター　12/21(月) 午前10:00～11:00ごろ（受付 午前9:50～）

対象：令和8年6月～令和8年9月生まれの子と保護者
定員：10組（先着順）
内容：お口を育てる抱っこひもの付け方、離乳食スプーンの選び方、離乳食の進め方
申込：12/7(月)～18(金)まで

予約制 産後ママの健康アップ教室　TEL651-6509

南陽分室　12/3(木) 午前10:30～11:30（受付 午前10:10～）

対象：おおむね5カ月から1歳未満の子と母親
定員：8組程度
内容：ママの食事の話、赤ちゃんと一緒に体操
持物：飲み物、バスタオル　**申込**：11/26(木)まで

予約制 もぐもぐ離乳食教室　TEL651-6537

港保健センター　11/25(水) 午前10:00～11:15（受付 午前9:30～）

対象：離乳食が2回食の子（令和8年3月・4月生まれ）と保護者
定員：8組程度
内容：離乳食と歯の話
申込：11/11(水)～20(金)まで

予約制 歯っぴー教室　☎651-6537

	場所	日時
①	港保健センター	11/19(木) 午後1:30～2:30
②	南陽分室	11/26(木) 午後1:30～2:30

対象：区内在住の1歳から未就学児
定員：20人程度
内容：歯科健診、フッ化物塗布（希望者のみ）
初めて参加する保護者で希望者は歯科健診あり
料金：500円免
申込：①11/17(火) ②11/24(火)まで

予約制 ひまわり会　TEL651-6539

港保健センター　12/15(火) 午前10:00～11:30（受付 午前9:45～）

対象：区内在住で子の発達に心配がある未就学児の保護者
定員：20人程度
内容：講話「自己肯定感をはぐくむ言葉がけ～効果的な伝え方のコツ～」、交流会
申込：12/8(火)まで　※託児希望の方は電話にて予約

一般の方

予約制の事業は、事前に予約が必要です。

HIV・梅毒・性器クラミジア感染症検査　TEL651-6537

港保健センター　第2木曜日 午前9:30～10:30

対象：感染に不安のある方
内容：採血・採尿あり。結果通知は1週間後以降。匿名可

予約制 こころの健康相談　TEL651-6509

港保健センター　毎週金曜日 午前10:00～

内容：こころの健康などに関する相談
※第3金曜日はうつ病の方などの家族相談

予約制 みんなと元気でいこまい講座　TEL651-6509

港保健センター　12/16(水) 午前10:00～11:30（受付 午前9:30～）

対象：区内在住のおおむね60歳以上の方
定員：20人程度
内容：食事の話と音楽（歌）
申込：12/9(水)まで

予約制 あなたとペットのための防災教室

日時　11/29(日)午後2:00～3:30（受付 午後1:45～）
場所　南陽分室　　**対象**　区内在住・在勤・在学者（ペットを飼っていない方も参加可）
定員　20人程度　　**講師**　名古屋市人とペットの共生サポートセンター職員ほか
申込　11/24(火)までに下記または右記申込フォームから
問合　食品衛生・動物愛護等担当　TEL651-6486