港保健センターだより



※料金・費用の表示がないものは無料です。　※申し込みの表示がないものは当日自由参加です。

港保健センター　☎052-651-6471　FAX052-651-5144
南陽分室　☎052-302-8161　FAX052-301-4674



休日診療案内

- ●港区休日急病診療所（内科・小児科）☎052-653-7878
- ●救急医療情報センター（電話相談）☎052-263-1133
- ●名古屋南歯科保健医療センター ☎052-611-8044

子どもと親

事前に予約をして、母子健康手帳を持ってご参加ください。



乳幼児の健康診査

問合：保健感染症担当　☎651-6537

港保健センターで受けていただく方

東築地・中川・東海・成章・大手・港西・稲永・野跡・小碓・正保・明徳・当知・西築地・港楽・高木・神宮寺学区にお住まいの方

健　診	対象の生年月日	実施日
3・4カ月児	R8.7.16 ～ R8.7.31	11/24(火)
	R8.8.1 ～ R8.8.15	12/8(火)
1歳6カ月児	R7.4.2 ～ R7.4.21	11/18(水)
	R7.4.22 ～ R7.5.12	12/2(水)
3歳児	R5.10.26 ～ R5.11.15	11/20(金)

受付時間	
3・4カ月児	第1子…午後1:00～1:15 第2子以降…午後1:00～1:30
1歳6カ月児 3歳児	午後1:00～2:00

南陽分室で受けていただく方

南陽・西福田・福田・福春学区にお住まいの方

健　診	対象の生年月日	実施日
3・4カ月児	R8.7.1 ～ R8.7.31	11/17(火)
1歳6カ月児	R7.4.23 ～ R7.6.2	12/9(水)
3歳児	R5.10.12 ～ R5.11.26	12/4(金)

受付時間	
3・4カ月児	第1子…午後1:30～1:45 第2子以降…午後1:30～2:00
1歳6カ月児 3歳児	午後1:30～2:00

- ●健診日の10日前までに通知が届かない場合は、ご連絡ください。
- ●1歳6カ月児・3歳児健康診査の希望者にフッ化物塗布を実施します。料金500円免をお釣りのないようにご用意ください。
- ●免は生活保護世帯減免あり（※要証明提示）

予約制 なごみの会（神経・筋難病患者・家族のつどい）＆医師による医療相談

日頃の出来事など、ゆったりとお話ししませんか？
途中参加・途中退出も可能です。

日時　11/25(水)午後1:30～3:00（開始10分前～受付）
※午後1:30～2:30は医師による医療相談も有り
場所　南陽分室
対象　神経・筋難病患者と家族
定員　20人程度（医師による医療相談は3組程度）
内容　レクリエーション・栄養の話・交流会、医師による個別の医療相談（愛知アトラスクリニック 山名医師）※医療相談は1組20分
申込　前日までに下記へ
問合　保健看護担当　TEL651-6539

予約制 乳がん検診



日時　令和9年2/1(月)午後
場所　港保健センター
対象　市内在住の40歳以上の女性（今年度40歳になる方を含む）
※受診は2年度に1回
定員　40人程度
料金　500円免
申込　12/1(火)～令和9年1/12(火)に右記申込フォームまたは電話（TEL211-8655）から
問合　精神保健・健康づくり担当　TEL651-6509

子どもと親

予約制 ニューファミリーセミナー　TEL651-6537

	場所	日時
①	港保健センター	12/14(月) 午後1:10～3:05（受付 午後1:00～）
②	南陽分室	12/16(水) 午後1:10～3:05（受付 午後1:00～）

対象：区内在住のパパ・ママになる方
※安定期に入った妊娠5カ月（16週）以降の方
定員：12組程度
内容：出産の話、沐浴体験やパパの妊婦体験、栄養と歯の話など
申込：①12/10(木) ②12/14(月)まで

予約制 母乳相談　分室TEL302-8161／保健センターTEL651-6539

	場所	日時
①	南陽分室	11/16(月) 午後1:30～2:50
②	港保健センター	12/3(木) 午後1:00～3:15

対象：妊娠中・授乳中の方、卒乳したい方
内容：妊娠中の乳房の手入れ、授乳・卒乳相談
申込：①11/12(木) ②11/30(月)まで

予約制 お口育て教室　TEL651-6537

港保健センター　12/21(月) 午前10:00～11:00ごろ（受付 午前9:50～）

対象：令和8年6月～令和8年9月生まれの子と保護者
定員：10組（先着順）
内容：お口を育てる抱っこひもの付け方、離乳食スプーンの選び方、離乳食の進め方
申込：12/7(月)～18(金)まで

予約制 産後ママの健康アップ教室　TEL651-6509

南陽分室　12/3(木) 午前10:30～11:30（受付 午前10:10～）

対象：おおむね5カ月から1歳未満の子と母親
定員：8組程度
内容：ママの食事の話、赤ちゃんと一緒に体操
持物：飲み物、バスタオル　**申込**：11/26(木)まで

予約制 もぐもぐ離乳食教室　TEL651-6537

港保健センター　11/25(水) 午前10:00～11:15（受付 午前9:30～）

対象：離乳食が2回食の子（令和8年3月・4月生まれ）と保護者
定員：8組程度
内容：離乳食と歯の話
申込：11/11(水)～20(金)まで

予約制 歯っぴー教室　☎651-6537

	場所	日時
①	港保健センター	11/19(木) 午後1:30～2:30
②	南陽分室	11/26(木) 午後1:30～2:30

対象：区内在住の1歳から未就学児
定員：20人程度
内容：歯科健診、フッ化物塗布（希望者のみ）
初めて参加する保護者で希望者は歯科健診あり
料金：500円免
申込：①11/17(火) ②11/24(火)まで

予約制 ひまわり会　TEL651-6539

港保健センター　12/15(火) 午前10:00～11:30（受付 午前9:45～）

対象：区内在住で子の発達に心配がある未就学児の保護者
定員：20人程度
内容：講話「自己肯定感をはぐくむ言葉がけ～効果的な伝え方のコツ～」、交流会
申込：12/8(火)まで　※託児希望の方は電話にて予約

一般の方

予約制の事業は、事前に予約が必要です。

HIV・梅毒・性器クラミジア感染症検査　TEL651-6537

港保健センター　第2木曜日 午前9:30～10:30

対象：感染に不安のある方
内容：採血・採尿あり。結果通知は1週間後以降。匿名可

予約制 こころの健康相談　TEL651-6509

港保健センター　毎週金曜日 午前10:00～

内容：こころの健康などに関する相談
※第3金曜日はうつ病の方などの家族相談

予約制 みんなと元気でいこまい講座　TEL651-6509

港保健センター　12/16(水) 午前10:00～11:30（受付 午前9:30～）

対象：区内在住のおおむね60歳以上の方
定員：20人程度
内容：食事の話と音楽（歌）
申込：12/9(水)まで

予約制 あなたとペットのための防災教室

日時　11/29(日)午後2:00～3:30（受付 午後1:45～）
場所　南陽分室　　**対象**　区内在住・在勤・在学者（ペットを飼っていない方も参加可）
定員　20人程度　　**講師**　名古屋市人とペットの共生サポートセンター職員ほか
申込　11/24(火)までに下記または右記申込フォームから
問合　食品衛生・動物愛護等担当　TEL651-6486