

港保健センターだより

※料金・費用の表示がないものは無料です。 ※申し込みの表示がないものは当日自由参加です。

港保健センター ☎052-651-6471 FAX052-651-5144

南陽分室 ☎052-302-8161 FAX052-301-4674



- 休日診療案内
- 港区休日急病診療所(内科・小児科)
☎052-653-7878
 - 救急医療情報センター(電話相談)
☎052-263-1133
 - 名古屋南歯科保健医療センター
☎052-611-8044

子どもと親

事前に予約をして、母子健康手帳を持ってご参加ください。



みなと子育て
応援キャラクター
みなとん

乳幼児の健康診査

問合：保健感染症担当 ☎651-6537



事業名		問い合わせ先
場 所	日 時	対象・内容・申込フォームなど
予約制 ニューファミリーセミナー ☎651-6537		
港保健センター	10/19(月) 午後1:10～3:05 (受付 午後1:00～)	対象：区内在住のパパ・ママになる方 ※安定期に入った妊娠5カ月(16週)以降の方 定員：12組程度 内容：出産の話、沐浴体験やパパの妊婦体験、栄養と歯の話など 申込：10/15(木)まで
予約制 母乳相談 分室☎302-8161／保健センター☎651-6539		
① 南陽分室	9/28(月) 午後1:30～2:50	対象：妊娠中・授乳中の方、卒乳したい方 内容：妊娠中の乳房の手入れ、授乳・卒乳相談 申込：①9/24(木)②9/29(火)まで
② 港保健センター	10/1(木) 午後1:00～3:15	
予約制 お口育て教室 ☎651-6537		
港保健センター	9/28(月) 午前10:00～11:00ごろ (受付 午前9:50～)	対象：令和8年3月～令和8年6月生まれの子と保護者 定員：10組(先着順) 内容：お口を育てる抱っこひもの付け方、 離乳食スプーンの選び方、離乳食の進め方 申込：9/14(月)～25(金)
予約制 もぐもぐ離乳食教室 ☎651-6537		
港保健センター	9/30(水) 午前10:00～11:15 (受付 午前9:30～)	対象：離乳食が2回食の子(令和8年1月・2月生まれ)と保護者 定員：8組(先着順) 内容：離乳食と歯の話 申込：9/11(金)～28(月)
予約制 はじめての歯みがき教室 ☎651-6537		
港保健センター	9/29(火) 午前10:00～11:00ごろ (受付 午前9:50～)	対象：令和7年7月～令和7年11月生まれの子と保護者 定員：10組(先着順) 内容：むし歯予防の話、仕上げみがきのポイント 申込：9/14(月)～25(金)
予約制 歯っぴー教室 ☎651-6537		
① 南陽分室	9/24(木) 午後1:30～2:30	対象：区内在住の1歳から未就学児 定員：各20人程度 内容：歯科健診、フッ化物塗布(希望者のみ) 初めて参加する保護者で希望者は歯科健診あり
② 港保健センター	10/15(木) 午後1:30～2:30	料金：720円(②は500円) 申込：①9/22(火・休)②10/13(火)まで

一般の方

予約制 の事業は、事前に予約が必要です。

事業名		問い合わせ先
場 所	日 時	対象・内容・申込フォームなど
予約制 みんなと元気でいこまい講座 ☎651-6509		
戸田川緑地公園	10/6(火) 午前10:00～11:30 (受付 午前9:30～) ※集合場所は南陽分室	対象：区内在住のおおむね60歳以上の方 定員：20人程度 内容：感染症予防の話とウォーキング 申込：9/29(火)まで
予約制 口元からのイメージアップ教室 ☎651-6509		
港保健センター	10/13(火) 午前10:00～11:00 (受付 午前9:50～)	対象：区内在住の20歳以上の方 定員：10人(先着順) 内容：表情筋トレーニング、パーソナルカラー診断など 申込：9/24(木)午前8:45～10/8(木)まで

乳幼児のいる家庭の災害対策

普段持ち歩いているお出かけ用のかばんに、以下のうち足りないものを追加することで、非常時にも役に立つ「避難バッグ」になります。

- ・水
- ・ベビーフード、お菓子
- ・おむつ
- ・現金
- ・携帯用バッテリー
- ・母子健康手帳、子ども医療証、本人確認書類の写し
- ・液体ミルク
- ・紙コップ
- ・おしりふき
- ・くすり、おくすり手帳
- ・授乳用ケープ



港区では、新生児乳児訪問の際に災害時に必要な乳幼児用の非常持ち出し品をお渡ししています。

詳細は下記へ

問合 保健看護担当 ☎651-6539

9/24(木)～30(水)は結核・呼吸器感染症予防週間!

結核は過去の病気ではありません。区内では毎年20人以上が結核を発症しています。早期発見・早期治療のためにも、毎年健康診断を受けましょう。また、近年は新型コロナウイルス感染症やインフルエンザ、百日咳といった呼吸器感染症も流行を繰り返しています。予防のため、換気や手洗い、手指消毒などの対策を行いましょう。



問合 保健感染症担当 ☎651-6537

港保健センターで受けていただく方

東築地・中川・東海・成章・大手・港西・稲永・野跡・小碓・正保・明德・当知・西築地・港楽・高木・神宮寺学区にお住まいの方

健 診	対象の生年月日	実施日
3・4カ月児	R8.5.16 ～ R8.5.31	9/29(火)
1歳6カ月児	R7.2.19 ～ R7.3.12	10/7(水)
3歳児	R5.9.1 ～ R5.9.19	9/25(金)
受付時間	3・4カ月児	第1子…午後1:00～1:15 第2子以降…午後1:00～1:30
	1歳6カ月児	午後1:00～2:00
	3歳児	午後1:00～2:00

南陽分室で受けていただく方

南陽・西福田・福田・福春学区にお住まいの方

健 診	対象の生年月日	実施日
3・4カ月児	R8.5.1 ～ R8.5.31	9/15(火)
1歳6カ月児	R7.1.15 ～ R7.3.4	9/16(水)
3歳児	R5.7.27 ～ R5.9.6	9/11(金)
受付時間	3・4カ月児	第1子…午後1:30～1:45 第2子以降…午後1:30～2:00
	1歳6カ月児	午後1:30～2:00
	3歳児	午後1:30～2:00

- 健診日の10日前までに通知が届かない場合は、ご連絡ください。
- 1歳6カ月児・3歳児健康診査の希望者にフッ化物塗布を実施します。料金720円(②)をお釣りのないようにご用意ください(10月実施分は500円)
- (②)は生活保護世帯減免あり(※要証明提示)

予約制

藤前干潟 生き物観察会(秋)

干潟の生き物に触れ、自然や環境について学ぼう! ※雨天時は葦(ヨシ)を使ったコースター作り
日時 10/12(月・祝)午前10:30～午後1:00
場所 稲永ビジターセンター
対象 小学生以上(小学生は保護者同伴)
定員 20人(先着順)
申込 9/11(金)午前9:00～10/8(木)に右記申し込みフォームから
問合 公害対策課 ☎651-6493

予約制

ひまわり会

日時 10/20(火)午前10:00～11:30
場所 港保健センター
対象 区内在住で、子どもの発達に心配がある未就学児の保護者
定員 20人程度
内容 子どもの特性に合わせた関わり方についての講話と交流会
申込 10/13(火)までに上記申し込みフォームから※託児希望の方は下記へ
問合 保健看護担当 ☎651-6539

予約制

乳がん検診

日時 12/1(火)午後 場所 南陽交流プラザ
対象 市内在住の40歳以上の女性(今年度40歳になる方を含む)※受診は2年度に1回
定員 40人程度
料金 500円(②) ※免除制度あり
申込 10/1(木)～11/10(火)に右記申し込みフォームまたは電話(☎211-8655)から
問合 精神保健・健康づくり担当 ☎651-6509



がついているイベント・行事は、「みなとわくわくポイント」の対象です。