



港区広報キャラクター みなぴい

広報なごや港区版 みなぴいレタレ



編集：港区役所
〒455-8520 港明一丁目12番20号
TEL 052-651-3251(代) FAX 052-651-6179

みんな知ってる？

港区版

「わが家のマイ・タイムライン」を作ってみよう！



ハザードマップが
新しくなりました！



▲詳細はこちら



Q

どうして「わが家のマイ・タイムライン」を作るの？

A

津波が来たとき、家族それぞれのいる場所から
慌てずに安全に避難するためです！
お迎え？それとも避難先で待機？など、津波警報が解除される
までの動きを**事前に**家族で決めましょう。



備えあれば憂いなし



▲詳細はこちら



▲記入例はこちら

家族で話し合いながら、実際に書いてみよう！

役立つ情報が
たくさん

名古屋市
防災アプリ



▲iOS ▲Android

港区の津波の被害想定
水位が最高2.8m(海拔)
最短108分で到達



アスカモ

クルカモ

名古屋市防災危機管理局
防災啓発キャラクター

名前	パパ 記入例	ママ 記入例	太郎 記入例				
連絡先	090-xxxx-0000	090-xxxx-0000	090-xxxx-0000				
家以外で 主にいるところ	〇〇商事 (中区) ☒ 津波浸水 想定区域外	〇〇スーパー (港区) ☐ 津波浸水 想定区域外	〇〇小学校 (港区) ☐ 津波浸水 想定区域外	☐ 津波浸水 想定区域外	☐ 津波浸水 想定区域外	☐ 津波浸水 想定区域外	☐ 津波浸水 想定区域外
連絡先	052-xxx-xxxx	052-xxx-xxxx	052-xxx-xxxx				
大津波警報が 出ている間 どうするか	瑞穂区の 〇〇高校にいる 花子(娘)を 迎えに行く	スーパーが 津波避難ビル なので、 そこにいる	学校が 津波避難ビル なので、 そこにいる				
大津波警報が 解除されたら どうするか	家 (家が壊れていたら 〇〇小学校に 避難)	太郎(息子)を 迎えに行く→家 (家が壊れていたら 〇〇小学校に避難)	ママの迎えを 待つ				

休日や夜、家にいる時に地震が
起きたとき、津波からの避難先は

(歩いて 分)

みんなで
参加
しよう！

港区民一斉津波避難訓練

訓練参加の流れ

- 9/6(日)午前8:30に、玄関扉などに「無事ですカード」を掲出
※同時刻に防災スピーカーからサイレンが鳴ります。
- 非常持ち出し品を持って、近くの津波避難ビルの前まで避難
- 自宅に戻り「無事ですカード」を外す。



避難訓練に参加された方の中
から抽選で、

50名様にマナカチャージ券
1,000円分をプレゼント！

申し込みはこちら
(9/6(日)~30(水)まで)



問合せ 港区役所総務課

TEL 654-9612

FAX 651-6179

第20回アジア競技大会(2026/愛知・名古屋)聖火リレー



みんなで
盛り上げよう！

主に区内で活動している文化芸術団体「みなと文芸協会」も
聖火リレーを盛り上げます！

日時 9/13(日) 午前8:40ごろ~9:30ごろ
場所 名古屋港水族館



「聖火リレー」の
詳細はこちら



「みなと文芸協会」の
詳細はこちら

スタート地点出演



高六太鼓

ゴール地点出演



新茶屋神明社神楽保存会



問合せ 港区役所地域力推進課

TEL 654-9625

FAX 651-6179



がついているイベント・行事は「みなとわくわくポイント」の対象です。

みなぴいシール
を3枚集めて特典をゲットしよう！『みなとわくわくポイント』実施中!! 詳しくはこちら↓

イベント・教室・相談など

meito こどもランド・とだがわ
☎304-1500 FAX304-1501



■衛生害虫と感染症の出張講座

日時：8/14(金)午前10:30～正午、
午後1:00～3:00

■カプラ®であそぼう

カプラ®を使って作品作りに挑戦！全国カプラ大会に応募できます。

日時：	8/21(金)	午後1:30～2:20 午後2:30～3:20
	8/22(土)	午前10:00～10:50 午前11:00～11:50 午後1:30～2:20 午後2:30～3:20
	8/23(日)	午後2:30～3:20

定員：各9組(1グループ6名まで)

申込：各回15分前から整理券配布

■おしゃべりひろば「こどもの目線」のお話
絵本や手作りおもちゃのある広場です。子育て中のお悩みも保育士へお気軽にご相談ください。

日時：8/25(火)午前10:30～11:30

対象：乳幼児と保護者(保護者だけでも可)

農業文化園・戸田川緑地
☎302-5321 FAX303-6116



■フラワー・ブラボー・コンクール(FBC) 学校花壇設計図展

期間：8/18(火)～30(日)

■お月見展

期間：9/8(火)～25(金)



なごホーム(港児童館)
☎・FAX384-4473



■中部グリコ栄食(株)コラボ企画 「グリコさんとクッキング ～もちもち白玉づくり～」



日時：8/25(火)午前10:30～正午

対象：小学生以上 定員：12人(先着順)

持物：エプロン・バンダナ(三角巾)・マスク・手拭きタオル

申込：8/12(水)午前10:00～電話・窓口から

■あつまれゼロっこ♪



日時：9/4(金)午前10:30～11:15

対象：0歳児と保護者

定員：8組(先着順)

申込：8/21(金)午前10:00～電話・窓口・HPから

■世代間交流「みんなでボッチャ」



日時：9/5(土)午後1:30～3:00

対象：小学生以上

定員：8人(先着順)

申込：8/21(金)午前10:00～電話・窓口・HPから

荒子川公園ガーデンプラザ
☎384-8787 FAX384-5664



■ドライフラワーの薬瓶アレンジ



日時：9/6(日)午前10:00～正午

定員：18人(抽選)

費用：1人につき2,500円

■秋の樹木探訪



日時：9/26(土)午前10:00～正午

定員：15人(抽選)

■名古屋市とその近郊でよく見られるきのこ



日時：9/27(日)午前10:00～正午

定員：15人(抽選)

○共通事項

申込：8/1(土)～20(木)に、往復はがき(〒455-0055品川町2-1-1)または市電子申請サービス(⑧面くらしのガイド参照)から※往復はがきは消印有効

港生涯学習センター

☎653-5171 FAX653-5172



■パソコン相談室



日時：8/21(金)、9/4(金)午前10:00～正午(各日午前11:30最終受付)

港区役所民生子ども課

☎654-9714 FAX651-1190

■港区子育て広場2026

日時：9/5(土)午前10:00～11:30

場所：港区役所講堂

対象：入園前の子どもと保護者

内容：絵本の読み聞かせや子育て相談など

申込：開催時間までに上記申し込みフォームから



いきいき支援センター

①港区東部いきいき支援センター
☎651-0568 FAX651-1167



②港区西部いきいき支援センター
☎381-3260 FAX381-3261

予約制の事業については、開催時間までに電話・窓口から申込

■名古屋市認知症高齢者家族支援事業

事業名	場所	①港区在宅サービスセンター	②港区西部いきいき支援センター
		9/17(木)	9/29(火)
認知症の家族サロン		午後1:30～3:30	
医師(もの忘れ相談医)の専門相談		9/17(木)午後1:45～3:15 定員 各3組程度	

対象：認知症の方を介護する家族の方など

港区社会福祉協議会

☎651-0305 FAX661-2940



■名古屋市高齢者はつつつ長寿推進事業

曜日	時間	場所	定員
火	午前10:00～正午	大手コミュニティセンター	22人(抽選)
	午後1:30～3:30	港区在宅サービスセンター	
水	午前10:00～正午	神宮寺コミュニティセンター	各24人(抽選)
	午後1:30～3:30	中川コミュニティセンター	
木	午前10:00～正午	当知コミュニティセンター	22人(抽選)
	午後1:30～3:30	小碓コミュニティセンター	
金	午前10:00～正午	南陽地区会館	22人(抽選)
	午後1:15～3:15	南陽交流プラザ	

期間：10月～令和9年3月(週1回)

対象：市内在住の65歳以上の方(会場に自分で来ることができる方)

内容：介護予防や仲間づくりをすすめるレクリエーション、健康体操など

費用：各600円

申込：8/3(月)～31(月)に電話・窓口から

港けいさつ安心安全通信



海・川・山の危険はいつもすぐそこに！

注意、目配り、事前の準備で、事故を防止しましょう！

- ・単独行動は避け、立入禁止区域には入らない。
- ・水辺では常時ライフジャケットを正しく着用する。
- ・空模様、風、波、海の色の変化を見る。
- ・山ではGPS機能付きの機器を携帯する。
- ・登山届が必要かを事前に確認し、提出する。

問合せ：港警察署

☎661-0110 FAX654-0199

自動車図書館

☎・FAX821-3364



9月

4(金)	午前10:00～11:00	正保公園
------	---------------	------

※8/31(月)までは夏季巡回休止期間です。

南陽図書館

☎301-2116 FAX301-2117



■藤前干潟ワークショップ



トビハゼのパーパーキャップをつくろう

日時：8/19(水)午前10:00～11:30

対象：小学生

定員：8人(先着順)

内容：藤前干潟についてのお話と工作、生き物観察

申込：8/11(火・祝)午前9:30～

電話・窓口・HPから



港図書館

☎651-9249 FAX651-9250



■こわ～いおはなし会



日時：8/20(木)

午前10:30～11:15

対象：小学生以上

内容：怖い話のストーリーテリング(語り)



■みなと子育てミニ広場



日時：9/10(木)午前10:30～11:30

対象：乳幼児と保護者

内容：自由遊び、保育士による出し物、育児交流、図書館司書による読み聞かせ

おはなし会



対象	日時	場所
乳幼児	8/12(水) 8/19(水) 8/26(水) 9/2(水) 9/9(水)	午前11:00～11:20 港図書館
	8/13(木) 8/27(木) 9/10(木)	南陽図書館

港福祉会館

☎382-7009 FAX381-2285



■認知症予防リーダー養成講座

期間：10月～11月(水曜日・全5回)午後1:30～

対象：市内在住の60歳以上の方

定員：5人(先着順)

申込：8/12(水)～31(月)に電話・窓口から

■「認知症予防教室」下半期参加者募集

期間：10月～令和9年3月午前10:00～正午(火・水・木曜日のいずれかのクラスで週1回)

対象：市内在住の65歳以上の方

実費負担あり

定員：各8人(抽選)

申込：8/12(水)～31(月)に窓口から

■「趣味の講座」下半期受講生募集

講座		日時	定員(抽選)
楽しく脳活体操	第1月曜日	午後1:30～3:00	35人
3B体操	第3月曜日	午後1:30～3:00	30人
骨盤底筋体操	第2木曜日	午前10:00～11:30	22人

期間：10月～令和9年3月

対象：市内在住の60歳以上の方

実費負担あり

申込：8/12(水)～31(月)に窓口から



がついているイベント・行事は、「みなとわくわくポイント」の対象です。

みなとくらしのガイド

●場所の表示がないものは問い合わせ先にて開催します。●原則として記事の内容(開催日・申込期限など)が11日以降のものを掲載しています。

港区ウェブサイト
https://www.city.nagoya.jp/minato/



お知らせ

港区総合防災訓練開催のお知らせ



港区役所総務課

☎654-9612 FAX651-6179

今年は大手学区の皆さんを中心に関係機関が協力し、地震災害に備えた総合防災訓練を実施します。

日時：9/6(日)午前 8:30～正午

場所：大手小学校

内容：避難所開設運営訓練・車両展示・応急手当訓練 他



成人の日記念行事のお知らせ

港区役所地域力推進課

☎654-9626 FAX651-6179

港区では、成人の日記念行事を成人の日に開催します。対象の方には、現在お住まいの地域で開催される式の案内状を12月中にお届けします。転居などの理由による出席会場の変更の受け付けは、10月以降に行います。詳細は右記ウェブサイトをご覧ください。

日時：令和9年1月11日(月・祝)

対象：平成18年4月2日～平成19年4月1日生まれの方



クリーンパートナーになりませんか？

港環境事業所

☎382-3575 FAX384-0562

✉a3823575@kankyokyoku.city.nagoya.lg.jp

本市では、美化推進重点区域でまちの美化活動を行う団体を募集しています。

【要件】

- ・美化推進重点区域(右記参照)を含む区域で、原則10人以上で月1回以上清掃活動が実施できること
- ・環境美化活動を主な目的としたボランティアグループおよび、地域貢献に努める企業グループであること

【クリーンパートナーへの支援内容】

- ・ボランティア袋の支給
- ・清掃用具の貸与(ほうき、ちりとり、火ばさみ、軍手)
- ・活動で集まったごみ・資源の回収
- ・市民活動保険の保険料負担

※登録の手続きなど詳細は上記へ

港区の美化推進重点区域



テニス大会参加者募集中！

港区役所地域力推進課

☎654-9622 FAX651-6179

	①港区秋季ソフトテニス大会	②港区ダブルス・テニス大会
日 時	1日目:9/20(日)午前9:00～ 2日目:9/27(日)午前9:00～ ※参加組数などにより日程変更の可能性あり	10/4(日)午前9:00～ ※予備日10/11(日)
場 所	港北公園テニスコート	港区内テニスコート
対 象	区内在住・在勤・在学、または港区体育協会加盟団体 (②はテニスコーチ業に携わる方、過去に携わった方は除く)	
定 員	40組(抽選)	—
内 容	男子・女子ともにダブルストーナメント	男子・女子ともにトーナメント 6ゲーム先取1セット ※参加組数により変更の可能性あり
費 用	1組 600 円	
申 込	①8/31(月)②9/10(木)までに費用持参で上記へ	



「街路樹再生なごやプラン」を推進しています

市内において、街路樹の大木化・老朽化に伴い、倒木や落枝などによる事故、根による施設の破損などが発生しています。これらを解決するために、本市では「街路樹再生なごやプラン」が策定されています。大きくなりすぎた街路樹を新しいものに植え替えるなど、道路交通の安全確保に努め、皆さんに愛される快適で安全なまちづくりを進めています。



問合せ：港土木事務所

☎661-1581 FAX661-9154

南陽プール2期定期教室案内

〒455-0855藤前四丁目701番地

☎303-2015 FAX303-2016

教室名	期 間	時 間	回 数	対 象	定 員	費 用	締 切
①キッズ☆ヒップホップダンス	9/4～12/18 第1・3金曜日	午後4:45～5:45	8	小学生	20人	2,800円	8/20(木)
②サタデー小学生水泳教室	9/5～11/7 毎週土曜日	午前9:00～10:00	10	小学生	20人	8,000円	
③アクアビクス2	9/7～11/30 月曜日	午前11:00～正午	10	一般	30人	6,600円	8/17(月)
④幼児水泳2		午後3:30～4:30	10	4歳以上の未就学児	15人	7,100円	
⑤小学生水泳A2		午後4:30～5:30	10	小学生	40人	6,000円	8/18(火)
⑥小学生水泳B2		午後5:40～6:40	10	小学生	40人	6,000円	
⑦一般水泳2 (クロール・バタフライ)		午後7:00～8:00	10	25m泳げる方 (中学生以上)	10人	6,600円	8/17(月)
⑧親子わくわく水遊び2	9/8～10/20 火曜日	午前10:30～11:30	6	1～3歳児と保護者	10組 20人	4,680円	8/18(火)
⑨健康ヨガ2	9/9～12/2 水曜日	午前10:15～11:45	12	一般	30人	3,960円	8/19(水)

申込：＜往復はがき(必着)＞教室名・住所・氏名(ふりがな)・電話番号・年齢・性別(②⑤⑥は泳力も)を記入し上記へ
＜インターネット＞市電子申請サービス(⑧面くらしのガイド参照)から

※応募多数の場合は抽選

※一般は中学生を除く15歳以上の方

港保健センターだより

※料金・費用の表示がないものは無料です。 ※申し込みの表示がないものは当日自由参加です。

港保健センター ☎052-651-6471 FAX052-651-5144

南陽分室 ☎052-302-8161 FAX052-301-4674



病院へ行く？
迷ったら
救急車を呼ぶ？
☎#7119
救急安心センターなごや

休日診療案内

- 港区休日急病診療所(内科・小児科)
☎052-653-7878
- 救急医療情報センター(電話相談)
☎052-263-1133
- 名古屋南歯科保健医療センター
☎052-611-8044

子どもと親

事前に予約をして、母子健康手帳を持ってご参加ください。



みなと子育て
応援キャラクター
みなとん

乳幼児の健康診査

問合：保健感染症担当 ☎651-6537



事業名		問い合わせ先
場所	日時	対象・内容・申込フォームなど
予約制 ニューファミリーセミナー		分室☎302-8161／保健センター☎651-6537
① 南陽分室	8/19(水) 午後1:10～3:05 (受付 午後1:00～)	対象：区内在住のパパ・ママになる方 ※安定期に入った妊娠5カ月(16週)以降の方 定員：12組程度 内容：出産の話、沐浴体験やパパの妊婦体験、栄養と歯の話など 申込：①8/17(月)②9/10(木)まで
② 港保健センター	9/14(月) 午後1:10～3:05 (受付 午後1:00～)	
予約制 母乳相談		分室☎302-8161／保健センター☎651-6539
① 南陽分室	8/24(月) 午後1:30～2:50	対象：妊娠中・授乳中の方、卒乳したい方 内容：妊娠中の乳房の手入れ、授乳・卒乳相談 申込：①8/20(木)②9/1(火)まで
② 港保健センター	9/3(木) 午後1:00～3:15	
予約制 もぐもぐ離乳食教室		☎651-6537
港保健センター	8/28(金) 午前10:00～11:15 (受付 午前9:30～)	対象：離乳食が2回食の子(令和7年12月・令和8年1月生まれ)と保護者 定員：8組(先着順) 内容：離乳食と歯の話 申込：8/12(水)～26(水)
予約制 歯っぴー教室		☎651-6537
① 港保健センター	8/20(木) 午後1:30～2:30	対象：区内在住の1歳から未就学児 定員：20人程度 内容：歯科健診、フッ化物塗布(希望者のみ) 初めて参加する保護者で希望者は歯科健診あり 料金：720円 申込：①8/18(火)②9/15(火)まで
② 港保健センター	9/17(木) 午後1:30～2:30	

港保健センターで受けていただく方

東築地・中川・東海・成章・大手・港西・稲永・野跡・小碓・正保・明德・当知・西築地・港栄・高木・神宮寺学区にお住まいの方

健診	対象の生年月日	実施日
3・4カ月児	R8.4.16 ～ R8.4.30	8/25(火)
	R8.5.1 ～ R8.5.15	9/8(火)
1歳6カ月児	R7.1.11 ～ R7.2.1	8/26(水)
	R7.2.2 ～ R7.2.18	9/2(水)
3歳児	R5.7.22 ～ R5.8.14	8/21(金)
	R5.8.15 ～ R5.8.31	9/4(金)
受付時間	3・4カ月児	第1子…午後1:00～1:15 第2子以降…午後1:00～1:30
	1歳6カ月児	
	3歳児	午後1:00～2:00

南陽分室で受けていただく方

南陽・西福田・福田・福春学区にお住まいの方

健診	対象の生年月日	実施日
3・4カ月児	R8.4.1 ～ R8.4.30	8/18(火)
受付時間	3・4カ月児	第1子…午後1:30～1:45 第2子以降…午後1:30～2:00

- 健診日の10日前までに通知が届かない場合はご連絡ください。
- 1歳6カ月児・3歳児健康診査の希望者にフッ化物塗布を実施します。料金720円をお釣りのないようにご用意ください。
- 免は生活保護世帯減免あり(※要証明提示)

一般の方

予約制の事業は、事前に予約が必要です。

事業名		問い合わせ先
場所	日時	対象・内容
HIV・梅毒・性器クラミジア感染症検査		☎651-6537
港保健センター	第2木曜日 午前9:30～10:30	対象：感染に不安のある方 内容：採血・採尿あり。結果通知は1週間後以降。匿名可
予約制 こころの健康相談		☎651-6509
港保健センター	毎週金曜日 午前10:00～	内容：こころの健康などに関する相談 ※第3金曜日はうつ病の方などの家族相談
予約制 なんでも相談		☎302-8161
南陽分室	午前9:30～午後3:30 ※日には要相談	内容：電話・面接による子育て・健康づくりの相談
予約制 みんなと元気でいこまい講座		☎651-6509
南陽交流プラザ	9/1(火)午前10:00～11:30 (受付 午前9:30～)	対象：区内在住のおおむね60歳以上の方 定員：20人程度 内容：フレイル予防の話と体操 持物：室内用シューズ 申込：8/25(火)まで
予約制 食育健康セミナー		☎651-6537
港保健センター	9/9(水)午前10:00～11:30 (受付 午前9:45～)	対象：区内在住の方 定員：20人程度 内容：いつまでもおいしく食べるための工夫や注意点の話 申込：8/12(水)～31(月)
予約制 なごみの会(神経・筋難病患者・家族のつどい)		☎651-6539
港保健センター	9/9(水)午後1:30～3:00 (受付 午後1:20～)	対象：神経・筋難病患者の方と家族 申込：9/8(火)まで
予約制 歯と口の健康相談		☎651-6537
港保健センター	9/10(木)午後1:30～3:30 (受付 午後1:30～3:15)	対象：市内在住の20歳以上の方 定員：8人程度 申込：9/8(火)まで
予約制 乳がん検診		☎651-6509
港保健センター	11/4(水) 午後	対象：市内在住の40歳以上の女性(今年度40歳になる方を含む)※受診は2年度に1回 定員：40人程度 内容：マンモグラフィ撮影 料金：500円 申込：9/4(金)～10/14(水)に上記申し込みフォームまたは電話(☎211-8655)から

予約制 港区認知症講演会

認知症を防ぐ生活習慣を学んでみませんか？

日時 9/18(金)午後1:30～3:30

場所 港文化小劇場

定員 200人(先着順)

内容 ①日頃の食事を改善するためのヒント
②音楽を通して体感！健康寿命アップのヒント

申込 8/17(月)～右記

申し込みフォーム

または下記へ

問合 保健看護担当 ☎651-6539



食中毒予防の3原則を守りましょう



○菌を付けない

- ・手をしっかり洗う。
- ・生の魚や肉を切った後の包丁やまな板は、よく洗って消毒する。

○菌を増やさない

- ・冷蔵保存のものは、できるだけ早く冷蔵庫に入れる。
- ・調理後は早めに食べる。
- ・食品をテイクアウトする場合は、食べきれる量を購入する。

○菌をやっつける

- ・中心まで十分に加熱する。



問合 食品衛生・動物愛護等担当 ☎651-6486



がついているイベント・行事は、「みなとわくわくポイント」の対象です。