

# 港保健センターだより

※料金・費用の表示がないものは無料です。 ※申し込みの表示がないものは当日自由参加です。

港保健センター ☎052-651-6471 FAX052-651-5144 南陽分室 ☎052-302-8161 FAX052-301-4674

病院へ行く？ 迷ったら 救急車を呼ぶ？ #7119 救急安心センターなごや

**休日診療案内**  
 ●港区休日急病診療所(内科・小児科) ☎052-653-7878  
 ●救急医療情報センター(電話相談) ☎052-263-1133  
 ●名古屋南歯科保健医療センター ☎052-611-8044

## 子どもと親

事前に予約をして、母子健康手帳を持ってご参加ください。

みなと子育て応援キャラクター みなとん

## 乳幼児の健康診査

問合：保健感染症担当 ☎651-6537

事業名	問い合わせ先	
場所	日時	対象・内容・申込フォームなど
<b>予約制</b> ニューファミリーセミナー	☎651-6537	
港保健センター	8/17(月) 午後1:10~3:05 (受付 午後1:00~)	対象：区内在住のパパ・ママになる方 ※安定期に入った妊娠5カ月(16週)以降の方 定員：12組程度 内容：出産の話、沐浴体験やパパの妊婦体験、栄養と歯の話など 申込：8/13(木)まで
<b>予約制</b> 母乳相談	分室☎302-8161/保健センター☎651-6539	
① 南陽分室	7/27(月) 午後1:30~2:50	対象：妊娠中・授乳中の方、卒乳したい方 内容：妊娠中の乳房の手入れ、授乳・卒乳相談 申込：①7/23(木)②8/4(火)まで
② 港保健センター	8/6(木) 午後1:00~3:15	
<b>予約制</b> はじめての歯みがき教室	☎651-6537	
港保健センター	7/28(火) 午前10:00~11:00ごろ (受付 午前9:50~)	対象：令和7年5月~令和7年9月生まれの子と保護者 定員：10組(先着順) 内容：むし歯予防の話、仕上げみがきのポイント 申込：7/13(月)~24(金)
<b>予約制</b> もぐもぐ離乳食教室	☎651-6537	
港保健センター	7/29(水) 午前10:00~11:15 (受付 午前9:30~)	対象：離乳食が2回食の子(令和7年11月・12月生まれ)と保護者 定員：8組(先着順) 内容：離乳食と歯の話 申込：7/13(月)~27(月)
<b>予約制</b> 歯っぴー教室	☎651-6537	
南陽分室	7/23(木) 午後1:30~2:30	対象：区内在住の1歳から未就学児 定員：20人程度 内容：歯科健診、フッ化物塗布(希望者のみ) 初めて参加する保護者で希望者は歯科健診あり 料金：720円 <small>税別</small> 申込：7/21(火)まで
<b>予約制</b> 子どものアレルギーとぜんそく相談	☎651-6531	
港保健センター	8/5(水) 午後1:30~2:30	対象：区内在住の15歳未満でぜんそくやアトピー性皮膚炎などでお悩みの方 内容：専門医による個別相談と栄養などの相談 申込：当日までに予約連絡可

## 港保健センターで受けていただく方

東築地・中川・東海・成章・大手・港西・稲永・野跡・小碓・正保・明德・当知・西築地・港楽・高木・神宮寺学区にお住まいの方

健診	対象の生年月日	実施日
3・4カ月児	R8.3.1 ~ R8.3.15	7/14(火)
	R8.3.16 ~ R8.3.31	7/28(火)
1歳6カ月児	R8.4.1 ~ R8.4.15	8/4(火)
	R6.12.5 ~ R6.12.21	7/15(水)
3歳児	R6.12.22 ~ R7.1.10	8/5(水)
	R5.7.1 ~ R5.7.21	7/24(金)
受付時間	3・4カ月児	第1子…午後1:00~1:15 第2子以降…午後1:00~1:30
	1歳6カ月児	
	3歳児	午後1:00~2:00

## 南陽分室で受けていただく方

南陽・西福田・福田・福春学区にお住まいの方

健診	対象の生年月日	実施日
3・4カ月児	R8.3.1 ~ R8.3.31	7/21(火)
1歳6カ月児	R6.12.1 ~ R7.1.14	7/22(水)
3歳児	R5.6.10 ~ R5.7.26	7/31(金)
受付時間	3・4カ月児	第1子…午後1:30~1:45 第2子以降…午後1:30~2:00
	1歳6カ月児	
	3歳児	午後1:30~2:00

- 健診日の10日前までに通知が届かない場合は、ご連絡ください。
- 1歳6カ月児・3歳児健康診査の希望者にフッ化物塗布を実施します。料金720円税別をお釣りのないようにご用意ください。
- 税別は生活保護世帯減免あり(※要証明提示)

## 一般の方

**予約制**の事業は、事前に予約が必要です。

事業名	問い合わせ先	
場所	日時	対象・内容・申込フォームなど
HIV・梅毒・性器クラミジア感染症検査	☎651-6537	
港保健センター	第2木曜日 午前9:30~10:30	対象：感染に不安のある方 内容：採血・採尿あり。結果通知は1週間後以降。匿名可
<b>予約制</b> こころの健康相談	☎651-6509	
港保健センター	毎週金曜日 午前10:00~	内容：こころの健康などに関する相談 ※第3金曜日はうつ病の方などの家族相談
<b>予約制</b> なんでも相談	☎302-8161	
南陽分室	午前9:30~午後3:30 ※日には要相談	内容：電話・面接による子育て・健康づくりの相談
<b>予約制</b> みんなと元気でいこまい講座	☎651-6509	
港保健センター	8/7(金) 午前10:00~11:30 (受付 午前9:30~)	対象：区内在住のおおむね60歳以上の方 定員：20人程度 内容：お口の機能の話とレクリエーション(腹話術) 申込：7/31(金)まで

## あなたとペットのための防災教室

災害発生時に、ペットを連れて避難する準備はできていますか？この機会に、飼い主としての備えについて学びましょう。モデル犬による、しつけの実演もあります。

日時 7/21(火)午後7:00~8:30  
 場所 港保健センター  
 対象 区内在住・在勤・在学の方  
 定員 20人程度  
 講師 名古屋市人とペットの共生サポートセンター職員他  
 申込 7/17(金)までに右記申し込みフォームまたは下記へ  
 問合 食品衛生・動物愛護等担当 ☎651-6486



## 自由研究応援企画!

### なごやに降る雨を調べてみよう!

身近な液体を酸性・中性・アルカリ性に分ける実験をしながら、名古屋の雨の性質を調べます。実験のまとめ方のコツもお伝えします。

日時 7/25(土)午前10:30~正午  
 場所 港保健センター  
 対象 小学生と保護者  
 定員 20組(先着順)  
 申込 7/13(月)午前9:00~上記申し込みフォームへ  
 問合 公害対策課 ☎651-6493



## 子育て講座

### いやいや期の上手な関わり方

**予約制** 講師の方から、子どもとの関わり方や子育てのコツなどを学びます。

日時 7/30(木)午前10:00~11:00  
 (開始15分前から受付)  
 場所 港保健センター  
 対象 3歳以下の子どもの保護者  
 定員 6人程度  
 申込 7/23(木)までに上記申し込みフォームまたは下記へ  
 問合 保健看護担当 ☎651-6539

