



港区広報キャラクター みなぴい

広報なごや港区版

# みなぴいレター



Instagram



編集：港区役所  
〒455-8520 港明一丁目12番20号  
TEL 052-651-3251(代) FAX 052-651-6179



## ふじ まえ ひ がた 藤前干潟

立ち寄ってみて!  
藤前干潟周辺のアジア競技大会・アジアパラ競技大会会場

稲永スポーツセンター

👍 通が知る楽しみ方



レスリング パラフェンシング  
総合格闘技

港サッカー場



サッカー



ハマシギ



ダイゼン

アジア競技大会・アジアパラ競技大会に  
合わせて観察できるかも!?

藤前干潟は日本有数の渡り鳥の中継地で、2002年にラムサール条約に登録されました。また2025年、湿地の保全・活用の取り組みが認められ、名古屋市がラムサール条約湿地都市に認証されました。



藤前干潟を守る次世代



藤前干潟の周辺にはまだまだ知られていない魅力がたくさんあります。ぜひアジア競技大会・アジアパラ競技大会に合わせて訪れてみてください!

環境省稲永ビジターセンター

藤前干潟の歴史、保全の取り組みなどを学べる



👍 通が知る楽しみ方

展望山から藤前干潟を一望!



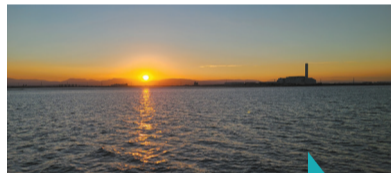
名古屋市野鳥観察館

館内の望遠鏡で野鳥観察ができる



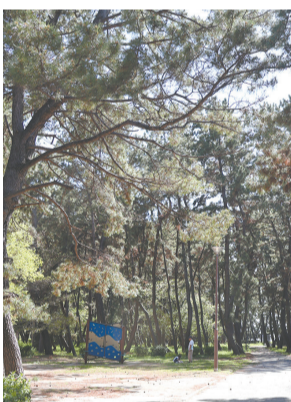
👍 通が知る楽しみ方

実は隠れ夕日スポット



名古屋で大きく西側に開けた海はここだけ

稲永公園 自然の空間で静かなひとときを

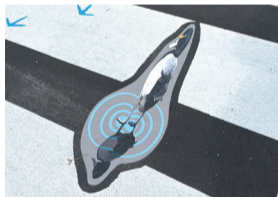


👍 通が知る楽しみ方

読書や景色を楽しむ  
チェアリング



立体アートで写真を撮ろう!



見つけられるかな?

藤前干潟で謎解き周遊イベントを開催します!

アジア競技大会・アジアパラ競技大会の開催期間中に藤前干潟一帯で謎解きイベントを実施予定! 詳しくは次号で確認してね!



問合せ 港区役所地域力推進課 TEL 654-9625 FAX 651-6179

## 令和8年度「港区区政運営方針」を策定しました!

「信頼」と「安心」を高め、暮らしやすいまちづくりを目指します。

港区区政運営方針とは、今年度区役所が実施する取り組みをお示しするものです。



区政運営方針

NEW

①「来て!見て!知って!」×藤前干潟の謎解き周遊イベント

アジア競技大会・アジアパラ競技大会の開催期間中に藤前干潟一帯で謎解きイベントを実施予定

②港区職育プロジェクト

未来の港区を担う子どもたちが将来の選択肢や可能性を広げ、目標をもって自分らしい生き方を実現できるように、地元企業などと連携した職業体験イベントや、防災・キャリア教育と魅力スポット巡りを掛け合わせた港区ならではの体験型ツアーを実施します。



昨年度の様子

概要版リーフレットを配布しています



配布場所 港区役所・南陽支所・港保健センター ほか

掲載内容は、一部抜粋したものです。詳しくは、区ウェブサイトにてご確認ください。

問合せ 港区役所企画経理課 TEL 654-9672 FAX 651-6179 a6549673@minato.city.nagoya.lg.jp

みなぴいシールを3枚集めて特典をゲットしよう! 『みなとわくわくポイント』実施中!! 詳しくはこちら↓

## イベント・教室・相談など

**港防災センター**  
☎651-1100 FAX651-6220

**■定例ぼうさい教室**  
「ソナ・エルのアンブレラマーカーをつくろう」  
日時：6/13(土) 午前10:00～正午、  
午後1:00～3:00  
※最終受付は各回終了時刻の20分前  
※未就学児は保護者同伴

**農業文化園・戸田川緑地**  
☎302-5321 FAX303-6116

**■農と緑のOpen Park♪**  
～農・食・子どもが繋がる場所～  
収穫体験、花市場、農家直売の野菜マルシェ、もぐぱくマーケットなど楽しい企画がいっぱい！  
日時：6/20(土)午前9:30～午後3:00  
**■知りたい！とだがわの森とSDGs**  
期間：6/30(火)～8/30(日)

**meito こどもランド・とだがわ**  
☎304-1500 FAX304-1501

**■管弦楽器ミニコンサート**  
～音を感じて楽しもう～  
日時：6/21(日)午前11:00～11:50  
**■人形劇であそぼう**  
日時：6/25(木)午前11:00～11:30  
対象：未就学児と保護者

**なごホーム(港児童館)**  
☎FAX384-4473

**■くすくすまつり**  
日時：6/21(日)午後1:00～4:00  
対象：幼児～18歳の子と保護者  
定員：150人(先着順)  
**■ちびっこ講座「食育」**  
～さとうさんのおやこ食堂～  
日時：7/3(金)午前10:30～正午  
対象：未就園児と保護者  
定員：10組(先着順)  
費用：200円  
申込：6/19(金)午前10:00～窓口・電話・HPから

**港区障害者基幹相談支援センター**  
☎653-2801 FAX651-7477

**■Go ふくし!**  
～見る・知る・聞く・見つかる～  
日時：6/27(土)午前10:30～午後2:30  
場所：港湾会館(1・2・3会議室)  
内容：障害福祉に関わる事業所紹介や製品販売  
主催：中村・熱田・中川・港区障害者自立支援連絡協議会

**南陽交流プラザ**  
☎303-2322 FAX303-2323

**■南陽交流プラザDay**  
日時：6/28(日)午前9:00～正午  
内容：地元の新鮮な野菜の販売や、消防車への乗車体験など

### 港けいさつ安心安全通信

連れ去り防止の合言葉「**つみきおに**」  
つ ついていかない  
み みんなといつもいっしょ  
き きちんとしらせる  
お おおごえでたすけをよぶ  
に にげる！  
日頃から地域の子ども110番の家がどこにあるか確認し、いざという時に備えましょう。  
問合せ：港警察署  
☎661-0110 FAX654-0199

**荒子川公園ガーデンプラザ**  
☎384-8787 FAX384-5664

**■親子も大人も楽しむキャンドル作り**  
日時：7/23(木)午前10:00～正午  
対象：小学生と保護者  
定員：10組(抽選)  
費用：1組につき1,500円

**■長靴プランターで野菜を育てよう**  
牛乳パックで長靴型のプランターを作ります♪

日時：7/28(火)午前10:00～正午  
対象：小学生と保護者  
定員：10組(抽選)  
費用：1組につき500円

**■木の実や枝で作ろう**  
～魚つりやじろべい～

日時：7/29(水)午前10:00～正午  
対象：小学生と保護者  
定員：12組(抽選)  
費用：1組につき500円

○共通事項  
申込：6/1(月)～20(土)に、往復はがき(〒455-0055 品川町2-1-1)または市電子申請サービス(☎面くらしのガイド参照)から

### 水難事故に注意しましょう！

これからの季節増えてくる海や川でのレジャーは、楽しい一方で、自然ならではの危険があります。自然を甘く見ず、安全に楽しみましょう。

#### ＜水難事故を未然に防ぐポイント＞

- ・子どもだけで遊ばない。
  - ・保護者は子どもから目を離さない。
  - ・ライフジャケットの着用
  - ・天気予報で天候や海、川の状態を把握する。
- 一人一人の心掛けが大切な命を守ります。**

問合せ：港消防署

☎661-0119 FAX653-0119

**港生涯学習センター**  
☎653-5171 FAX653-5172

**■パソコン相談室**  
日時：6/19(金)、7/3(金)午前10:00～正午(各回午前11:30最終受付)

**港福祉会館**  
☎382-7009 FAX381-2285

**■バランスボールと健康相談**  
日時：7/1(水)午後1:00～3:00  
対象：市内在住の60歳以上の方  
定員：20人(先着順)  
申込：6/17(水)午前9:00～電話・窓口から  
**■楽しい貯筋体操**  
日時：7/3(金)午前10:00～11:30  
対象：市内在住の60歳以上の方  
定員：40人(先着順)  
申込：6/19(金)午前9:00～電話・窓口から

**いきいき支援センター** ①港区東部いきいき支援センター ☎651-0568 FAX651-1167 ②港区西部いきいき支援センター ☎381-3260 FAX381-3261

予約制の事業については、開催時間までに窓口・電話から申込

#### ■名古屋市認知症高齢者家族支援事業

事業名	①港区在宅サービスセンター	②港区西部いきいき支援センター
認知症の家族教室 <b>予約制</b>	7/9(木) 午後1:30～3:30	7/14(火) 午後1:30～3:30
認知症の家族サロン	7/16(木) 午後1:30～3:30	7/28(火) 午後1:30～3:30
医師(もの忘れ相談医)の専門相談 <b>予約制</b>	7/16(木)午後1:45～3:15 定員 各3組程度	

対象：認知症の方を介護する家族の方など

**自動車図書館**  
☎FAX821-3364

6月		
12(金)	午前10:00～11:00	正保公園
18(木)	午前10:00～11:00	みなと荘
	午後1:40～2:40	東築地区区防災センター
25(木)	午前10:00～11:00	高木コミュニティセンター
7月		
2(木)	午後1:45～2:45	宝神荘
	午後3:00～4:00	新稲永荘
7(火)	午後1:45～2:45	明德小学校南
8(水)	午前10:00～11:00	神宮寺コミュニティセンター

**港図書館**  
☎651-9249 FAX651-9250

**■身近な石ころを学ぶ～石ころの不思議～**  
日時：6/21(日)午前10:00～正午  
対象：小学生と保護者  
定員：10組(先着順)  
内容：科学実験などを通して石ころについて学ぶ  
費用：子ども一人につき1,000円  
申込：6/11(木)午前9:30～窓口・電話から  
※汚れてもよい服装で参加してください。

**南陽図書館**  
☎301-2116 FAX301-2117

**■発光生物(光を用いたコミュニケーション)**  
日時：7/19(日)午前10:00～正午  
対象：小学生と保護者  
定員：8組(先着順)  
内容：クイズなどを通して発光生物を学ぶ  
講師：一般社団法人地球倶楽部 田島 一成氏  
費用：子ども一人につき1,000円  
申込：6/20(土)午前9:30～窓口・電話から

### おはなし会

対象	日時	場所
乳幼児	6/11(木) 6/25(木) 7/9(木)	南陽図書館
	6/17(水) 6/24(水) 7/1(水) 7/8(水)	午前11:00～11:20 港図書館
	6/20(土)	港図書館 南陽図書館

### 6月は名古屋さわやかロード月間です

重点事項：違法駐車・青空駐車  
の追放  
わずかな時間でも、自動車・自動二輪車は駐車場に止めるようにしましょう。

港区役所地域力推進課

☎654-9621 FAX651-6179

# みなとくらしのガイド

- 場所の表示がないものは問い合わせ先にて開催します。
- 料金・費用の表示がないものは無料です。
- 申し込みの表示がないものは当日自由参加です。
- 紙面の都合上、掲載していない行事や内容があります。

●原則として記事の内容(開催日・申込期限など)が11日以降のものを掲載しています。

**港区ウェブサイト**  
https://www.city.nagoya.jp/minato/



## お知らせ

### 皆さまへのご協力のお願いとご案内

港区役所企画経理課  
☎654-9673 FAX651-6179

### 区民アンケートにご協力ください!

6月中旬から、区民2,000人(無作為抽出)を対象にアンケートを行います。このアンケートは、防災や子育て支援、健康福祉などの取り組みに対する評価やご意見をお聞きし、今後の区政運営の参考とするものです。ご協力をお願いいたします。

### 区まちづくり基金のご案内

区民の皆さまや区にゆかりのある皆さまの、区のまちづくりへの想いを生かすための基金です。「防災」「健康福祉・子ども子育て支援」「魅力あるまちづくり」などの取り組みに活用しています。



### 令和8年度賛助会員募集

港区社会福祉協議会  
☎651-0305 FAX661-2940

人にやさしい福祉のまちづくりを進めるため、賛助会員を募集しています。ご協力いただいた賛助会費は、地域福祉の推進や地域の防災講座、またボランティアセンターや社会福祉協議会の運営に活用させていただきます。皆さまのあたたかいご協力をお願いします。

<年会費>個人 一口1,000円  
法人・団体 一口5,000円

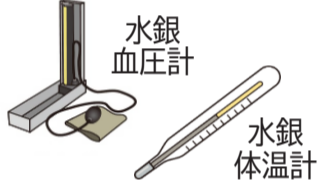
※賛助会費は、税法上の控除の対象となる場合があります。詳細は上記へ



### 6月は分別マナーアップ推進月間です

港環境事業所  
☎382-3575 FAX384-0562

#### 水銀使用製品を可燃・不燃ごみに出さないで!



各区の環境事業所へ持ち込み。持ち込みができない場合は、環境事業所にご相談ください。

水銀血圧計一台の混入で処理施設が停止



分別方法を簡単検索! 収集日をアラームでお知らせ!

9言語対応



#### 「発火性危険物」「電池類」「小型家電」の分別方法

- カセット式ガスボンベ
- スプレー缶
- 使い捨てライター
- 加熱式たばこ など

- リチウムイオン電池
- モバイルバッテリー
- 乾電池
- ボタン電池 など

- ハンディファン
- スマートフォン
- ゲーム機 など

#### 発火性危険物

- ①中身を使い切る
- ②資源袋\*に入れる
- ③可燃ごみの日に別々に出す!

※家庭でいらなくなった無色透明の袋もお使いいただけます。

#### 電池類

- ①セロハンテープなどを貼って絶縁
- ②無色透明の袋に入れる
- ③プラスチック資源の日に別々に出す!

袋の存在が目立つような排出にご協力ください。

#### 小型家電

回収拠点に持って行く 25cm以下 40cm以下 15cm以下

袋に入れずに回収ボックスへ

設置場所は >

※上記のものがごみに混ざると、収集車や処理施設の火災につながります。

#### 「プラスチック資源」「紙製容器包装・雑がみ」の分別方法



きちんと分別された資源は車止めや段ボールなど色々なものに生まれ変わるよ!



## 南陽プール教室案内

教室名	日時	詳細
①ZUMBA®プラスストレッチ ②骨盤エクササイズ ③リフレッシュ☆ヨガ	6/19(金)、7/3(金) ①午後2:00~3:00 ②午後3:15~4:15 ③午後7:00~8:00	対象:中学生を除く15歳以上の方 定員:①各24人、②③各30人(各先着順) 費用:1回につき350円 申込:各開始15分前~受付 ※①は室内シューズが必要
①夏休み 短期小学生水泳教室1	7/21(火)~23(木) 午前9:00~10:00	対象:小学生 定員:各30人(抽選) 費用:①は2,400円、②は3,200円 申込:6/11(木)~7/10(金) <往復はがき>
②夏休み 短期小学生水泳教室2	7/27(月)~30(木) 午前9:00~10:00	教室名(①または②)・住所・氏名(ふりがな)・電話番号・年齢・性別を記入し下記へ <インターネット> 市電子申請サービス(⑧面くらしのガイド参照)から

南陽プール(〒455-0855藤前四丁目701番地)  
☎303-2015 FAX303-2016

### 令和7年国勢調査(速報値)

~港区の人口は132,755人(61,121世帯)~  
令和7年10月1日現在で実施した国勢調査の結果(速報値)がまとまりました。前回の令和2年の調査と比較して、人口は10,960人減少し、世帯数は2,764世帯減少しました。

学区名	令和7年国勢調査		令和2年との比較		
	世帯数(世帯)	人口(人)	世帯数(世帯)	人口(人)	人口増減率(%)
東築地	3,965	8,532	-195	-1,040	-10.87
中川	3,436	6,860	48	259	3.92
東海	2,440	4,380	-174	-600	-12.05
成章	2,038	4,556	-171	-435	-8.72
大手	3,616	8,246	-304	-802	-8.86
港西	3,919	8,507	-387	-977	-10.30
稲永	3,418	6,674	-248	-772	-10.37
野跡	1,441	2,772	-89	-414	-12.99
小碓	3,765	7,705	-137	-800	-9.41
正保	2,939	6,230	-102	-657	-9.54
明徳	3,115	6,682	-307	-863	-11.44
当知	3,822	8,064	-133	-675	-7.72
西築地	2,296	4,583	-305	-685	-13.00
港楽	3,833	7,545	-193	-652	-7.95
高木	3,606	8,267	-223	-792	-8.74
神宮寺	1,887	4,187	-16	-340	-7.51
南陽	3,899	10,130	477	1,047	11.53
西福田	1,367	3,941	-102	-439	-10.02
福田	4,162	9,821	-170	-944	-8.77
福春	2,157	5,073	-33	-379	-6.95
港区	61,121	132,755	-2,764	-10,960	-7.63

問合せ:港区役所総務課  
☎654-9617 FAX651-6179

### 上下水道料金は便利な口座振替・クレジットカード払いで!

支払い忘れや支払い用紙紛失の心配がない、口座振替やクレジットカード払いをご利用ください。申し込み方法は、上下水道局公式ウェブサイト「水道の使用に関するお申し込みの場合」でご確認ください。



問合せ:  
上下水道局お客さま受付センター  
☎884-5959 FAX872-1296  
上下水道局西部営業センター  
☎352-2511 FAX352-2514

### どりょくん通信「公園利用のマナーについて」

公園は皆さんの大切な憩いの場所です。皆さんが楽しく、気持ちよく利用できるように次のマナーを守りましょう。

- 譲り合って利用する。
- ごみは持ち帰る。
- 犬の散歩は必ずリードなどを装着し、フンは持ち帰る。
- 看板などで禁止している行為はしない。
- 近所の方の迷惑になるため、夜間から早朝にかけての利用は控える。
- 花火の使用は、大きな音の出ない手持ち花火程度にする。

問合せ:港土木事務所  
☎661-1581 FAX661-9154

### 港防災センター ソナエルの防災やってる?

雨の災害が増える時期です。ハザードマップで浸水リスクを確認し、名古屋市防災アプリなどで最新情報を入手する備えもしておきましょう。

問合せ:港防災センター  
☎651-1100 FAX651-6220



# 港保健センターだより



病院へ行く？ 迷ったら 救急車を呼ぶ？ #7119 救急安心センターなごや

**休日診療案内**  
 ●港区休日急病診療所(内科・小児科) ☎052-653-7878  
 ●救急医療情報センター(電話相談) ☎052-263-1133  
 ●名古屋南歯科保健医療センター ☎052-611-8044

※料金・費用の表示がないものは無料です。 ※申し込みの表示がないものは当日自由参加です。  
 港保健センター ☎052-651-6471 FAX052-651-5144 南陽分室 ☎052-302-8161 FAX052-301-4674

## 子どもと親

事前に予約をして、母子健康手帳を持ってご参加ください。

みなと子育て応援キャラクター みなとん



## 乳幼児の健康診査

問合：保健感染症担当 ☎651-6537

事業名	問い合わせ先	
場所	日時	対象・内容・申込フォームなど
<b>予約制</b> <b>ニューファミリーセミナー</b>	☎651-6537	対象：区内在住のパパ・ママになる方 ※安定期に入った妊娠5カ月(16週)以降の方 定員：12組程度 内容：妊娠中に気を付けてもらいたい栄養と歯の話、出産の話、沐浴体験やパパの妊婦体験など 申込：7/9(木)まで
<b>母乳相談</b>	分室☎302-8161 / 保健センター☎651-6539	対象：妊娠中・授乳中の方、卒乳したい方 内容：妊娠中の乳房の手入れ、授乳・卒乳相談 申込：①6/18(木)②6/30(火)まで
<b>予約制</b> <b>もぐもぐ離乳食教室</b>	☎651-6537	対象：離乳食が2回食の子(令和7年10月・11月生まれ)と保護者 定員：8組程度 内容：離乳食と歯の話 申込：6/11(木)～22(月)
<b>予約制</b> <b>お口育て教室</b>	☎651-6537	対象：令和7年12月～令和8年3月生まれの子と保護者 定員：10組(先着順) 内容：お口を育てる抱っこひもの付け方、離乳食スプーンの選び方、離乳食の進め方 申込：6/15(月)～26(金)
<b>予約制</b> <b>歯っぴー教室</b>	☎651-6537	対象：区内在住の1歳～未就学児 定員：20人程度 内容：歯科健診、フッ化物塗布(希望者のみ) 初めて参加する保護者で希望者は歯科健診あり 料金：720円 申込：7/14(火)まで
<b>予約制</b> <b>子どものアレルギーとぜんそく相談</b>	☎651-6531	対象：15歳未満でぜんそくやアトピー性皮膚炎などでお悩みの方 内容：専門医による個別相談と栄養などの相談 申込：当日予約連絡可

**港保健センター** で受けていただく方  
東築地・中川・東海・成章・大手・港西・稲永・野跡・小碓・正保・明德・当知・西築地・港楽・高木・神宮寺学区にお住まいの方

健診	対象の生年月日	実施日
3・4カ月児	R8.2.16 ~ R8.2.28	6/30(火)
1歳6カ月児	R6.11.15 ~ R6.12.4	7/1(水)
3歳児	R5.5.11 ~ R5.5.25	6/12(金)
	R5.5.26 ~ R5.6.15	6/26(金)
受付時間	3・4カ月児	第1子…午後1:00～1:15 第2子以降…午後1:00～1:30
	1歳6カ月児 3歳児	午後1:00～2:00

**南陽分室** で受けていただく方  
南陽・西福田・福田・福春学区にお住まいの方

健診	対象の生年月日	実施日
3・4カ月児	R8.2.1 ~ R8.2.28	6/23(火)
1歳6カ月児	R6.10.4 ~ R6.11.30	6/17(水)
3歳児	R5.4.24 ~ R5.6.9	6/19(金)
受付時間	3・4カ月児	第1子…午後1:30～1:45 第2子以降…午後1:30～2:00
	1歳6カ月児 3歳児	午後1:30～2:00

- 健診日の10日前までに通知が届かない場合はご連絡ください。
- 1歳6カ月児・3歳児健康診査の希望者にフッ化物塗布を実施します。料金720円をお釣りのないようにご用意ください。
- 免は生活保護世帯減免あり(※要証明提示)

## 一般の方

**予約制**の事業は、事前に予約が必要です。

事業名	問い合わせ先	
場所	日時	対象・内容・申込フォームなど
<b>HIV・梅毒・性器クラミジア感染症検査</b>	☎651-6537	対象：感染に不安のある方 内容：採血・採尿あり。結果通知は1週間後以降。匿名可
<b>予約制</b> <b>こころの健康相談</b>	☎651-6509	内容：こころの健康などに関する相談 ※第3金曜日はうつ病の方などの家族相談
<b>予約制</b> <b>なんでも相談</b>	☎302-8161	内容：電話・面接による子育て・健康づくりの相談
<b>予約制</b> <b>みなと元気でいこまい講座</b>	☎651-6509	対象：区内在住のおおむね60歳以上の方 定員：20人程度 内容：食事の話とレクリエーション(笑いヨガ) 申込：7/9(木)まで

**予約制** **プレママクッキング**

簡単なレシピの紹介や、離乳食に役立つだしの取り方をご説明します。簡単な試食もあります。  
 日時：7/8(水)午前10:00～11:30 (受付 午前9:45～)  
 場所：港保健センター  
 対象：妊娠中の方や家族  
 定員：10人(先着順)  
 持物：母子健康手帳、エプロン、三角巾(バンダナなど)  
 申込：6/11(木)午前9:00～7/6(月)に電話にて下記へ  
 問合：保健感染症担当 ☎651-6537

**予約制** **乳がん検診**

日時：①8/3(月)午後 ②9/3(木)午後  
 場所：①港保健センター ②南陽交流プラザ  
 対象：市内在住の40歳以上の女性(今年度40歳になる方を含む)  
 ※受診は2年度に1回  
 定員：各回40人程度  
 費用：500円 ※免除制度あり  
 申込：①6/3(水)～7/13(月) ②7/3(金)～8/13(木)に上記申し込みフォームまたは電話(☎211-8655)から  
 問合：精神保健・健康づくり担当 ☎651-6509

## 毎月22日 あきらめないで、禁煙!!

たばこには、発がん性物質など数千種類の物質が含まれています。近年使用者の増えている加熱式たばこの受動喫煙の健康影響も報告されています。禁煙は、先送りせず、禁煙する気になった時がやめ時です。禁煙を成功させるために…

- 「たばこ」を吸いたい気持ちを抑え続けるために「禁煙しようと思った理由」をはっきりさせ、**禁煙開始日を決めましょう。**
  - 一人で頑張らず、**個別相談やプログラム**を利用しましょう。
  - 港保健センターで**禁煙個別相談**を行っています。詳しくは下記まで
- ※市のオンライン禁煙プログラムなどのサポートを受けることもできます。  
 8/31(月)まで募集を受け付けています。詳細は右記から  
 問合：保健看護担当 ☎651-6539