

# 港保健センターだより



病院へ行く？ 救急車を呼ぶ？  
迷ったら **#7119**  
救急安心センターなごや

- 休日診療案内**
- 港区休日急病診療所(内科・小児科)  
☎052-653-7878
  - 救急医療情報センター(電話相談)  
☎052-263-1133
  - 名古屋南歯科保健医療センター  
☎052-611-8044

※料金・費用の表示がないものは無料です。 ※申し込みの表示がないものは当日自由参加です。  
**港保健センター ☎052-651-6471 FAX052-651-5144** **南陽分室 ☎052-302-8161 FAX052-301-4674**

## 子どもと親

事前に予約をして、母子健康手帳を持ってご参加ください。

みなと子育て応援キャラクター みなとん

事業名	問い合わせ先
場所	日時
対象・内容・申込フォームなど	
<b>予約制</b> <b>ニューファミリーセミナー</b>	<b>☎651-6537</b>
港保健センター	7/13(月) 午後1:10~3:05 (受付 午後1:00~)
対象：区内在住のパパ・ママになる方 ※安定期に入った妊娠5カ月(16週)以降の方 定員：12組程度 内容：妊娠中に気を付けてもらいたい栄養と歯の話、出産の話、沐浴体験やパパの妊婦体験など 申込：7/9(木)まで	
<b>予約制</b> <b>母乳相談</b>	<b>分室☎302-8161/保健センター☎651-6539</b>
① 南陽分室	6/22(月) 午後1:30~2:50
② 港保健センター	7/2(木) 午後1:00~3:15
対象：妊娠中・授乳中の方、卒乳したい方 内容：妊娠中の乳房の手入れ、授乳・卒乳相談 申込：①6/18(木)②6/30(火)まで	
<b>予約制</b> <b>もぐもぐ離乳食教室</b>	<b>☎651-6537</b>
港保健センター	6/24(水) 午前10:00~11:15 (受付 午前9:30~)
対象：離乳食が2回食の子(令和7年10月・11月生まれ)と保護者 定員：8組程度 内容：離乳食と歯の話 申込：6/11(木)~22(月)	
<b>予約制</b> <b>お口育て教室</b>	<b>☎651-6537</b>
港保健センター	6/29(月) 午前10:00~11:00ごろ (受付 午前9:50~)
対象：令和7年12月~令和8年3月生まれの子と保護者 定員：10組(先着順) 内容：お口を育てる抱っこひもの付け方、離乳食スプーンの選び方、離乳食の進め方 申込：6/15(月)~26(金)	
<b>予約制</b> <b>歯っぴー教室</b>	<b>☎651-6537</b>
港保健センター	7/16(木) 午後1:30~2:30
対象：区内在住の1歳~未就学児 定員：20人程度 内容：歯科健診、フッ化物塗布(希望者のみ) 初めて参加する保護者で希望者は歯科健診あり 料金：720円 申込：7/14(火)まで	
<b>予約制</b> <b>子どものアレルギーとぜんそく相談</b>	<b>☎651-6531</b>
港保健センター	7/1(水) 午後1:30~2:30
対象：15歳未満でぜんそくやアトピー性皮膚炎などでお悩みの方 内容：専門医による個別相談と栄養などの相談 申込：当日予約連絡可	

## 一般の方

**予約制**の事業は、事前に予約が必要です。

事業名	問い合わせ先
場所	日時
対象・内容・申込フォームなど	
<b>HIV・梅毒・性器クラミジア感染症検査</b>	<b>☎651-6537</b>
港保健センター	第2木曜日 午前9:30~10:30
対象：感染に不安のある方 内容：採血・採尿あり。結果通知は1週間後以降。匿名可	
<b>予約制</b> <b>こころの健康相談</b>	<b>☎651-6509</b>
港保健センター	毎週金曜日 午前10:00~
内容：こころの健康などに関する相談 ※第3金曜日はうつ病の方などの家族相談	
<b>予約制</b> <b>なんでも相談</b>	<b>☎302-8161</b>
南陽分室	午前9:30~午後3:30 ※日には要相談
内容：電話・面接による子育て・健康づくりの相談	
<b>予約制</b> <b>みなと元気でいこまい講座</b>	<b>☎651-6509</b>
南陽分室	7/16(木) 午前10:00~11:30 (受付 午前9:30~)
対象：区内在住のおおむね60歳以上の方 定員：20人程度 内容：食事の話とレクリエーション(笑いヨガ) 申込：7/9(木)まで	

## 毎月22日 あきらめないで、禁煙!!

たばこには、発がん性物質など数千種類の物質が含まれています。近年使用者の増えている加熱式たばこの受動喫煙の健康影響も報告されています。禁煙は、先送りせず、禁煙する気になった時がやめ時です。禁煙を成功させるために…

- 「たばこ」を吸いたい気持ちを抑え続けるために「禁煙しようと思った理由」をはっきりさせ、**禁煙開始日を決めましょう。**
  - 一人で頑張らず、**個別相談やプログラム**を利用しましょう。
  - 港保健センターで**禁煙個別相談**を行っています。詳しくは下記まで
- ※市のオンライン禁煙プログラムなどのサポートを受けることもできます。  
 8/31(月)まで募集を受け付けています。詳細は右記から  
 問合せ：保健看護担当 ☎651-6539

## 乳幼児の健康診査

問合せ：保健感染症担当 ☎651-6537

**港保健センター** で受けていただく方  
 東築地・中川・東海・成章・大手・港西・稲永・野跡・小碓・正保・明德・当知・西築地・港楽・高木・神宮寺学区にお住まいの方

健診	対象の生年月日	実施日
3・4カ月児	R8.2.16 ~ R8.2.28	6/30(火)
1歳6カ月児	R6.11.15 ~ R6.12.4	7/1(水)
3歳児	R5.5.11 ~ R5.5.25	6/12(金)
	R5.5.26 ~ R5.6.15	6/26(金)
	R5.6.16 ~ R5.6.30	7/3(金)
受付時間	3・4カ月児	第1子…午後1:00~1:15 第2子以降…午後1:00~1:30
	1歳6カ月児 3歳児	午後1:00~2:00

**南陽分室** で受けていただく方  
 南陽・西福田・福田・福春学区にお住まいの方

健診	対象の生年月日	実施日
3・4カ月児	R8.2.1 ~ R8.2.28	6/23(火)
1歳6カ月児	R6.10.4 ~ R6.11.30	6/17(水)
3歳児	R5.4.24 ~ R5.6.9	6/19(金)
受付時間	3・4カ月児	第1子…午後1:30~1:45 第2子以降…午後1:30~2:00
	1歳6カ月児 3歳児	午後1:30~2:00

- 健診日の10日前までに通知が届かない場合はご連絡ください。
- 1歳6カ月児・3歳児健康診査の希望者にフッ化物塗布を実施します。料金720円をお釣りのないようにご用意ください。
- 免**は生活保護世帯減免あり(※要証明提示)

## 予約制 プレママクッキング

簡単なレシピの紹介や、離乳食に役立つだしの取り方をご説明します。簡単な試食もあります。  
 日時：7/8(水)午前10:00~11:30  
 (受付 午前9:45~)  
 場所：港保健センター  
 対象：妊娠中の方や家族  
 定員：10人(先着順)  
 持物：母子健康手帳、エプロン、三角巾(バンダナなど)  
 申込：6/11(木)午前9:00~7/6(月)に電話にて下記へ  
 問合せ：保健感染症担当 ☎651-6537

## 予約制 乳がん検診

日時：①8/3(月)午後 ②9/3(木)午後  
 場所：①港保健センター ②南陽交流プラザ  
 対象：市内在住の40歳以上の女性  
 (今年度40歳になる方を含む)  
 ※受診は2年度に1回  
 定員：各回40人程度  
 費用：500円 ※免除制度あり  
 申込：①6/3(水)~7/13(月)  
 ②7/3(金)~8/13(木)に上記申し込み  
 フォームまたは電話(☎211-8655)から  
 問合せ：精神保健・健康づくり担当  
 ☎651-6509