

港保健センターだより

※料金・費用の表示がないものは無料です。 ※申し込みの表示がないものは当日自由参加です。

港保健センター ☎052-651-6471 FAX052-651-5144 南陽分室 ☎052-302-8161 FAX052-301-4674

病院へ行く？
迷ったら
救急車を呼ぶ？
☎#7119
救急安心センターなごや

- 休日診療案内**
- 港区休日急病診療所(内科・小児科)
☎052-653-7878
 - 救急医療情報センター(電話相談)
☎052-263-1133
 - 名古屋南歯科保健医療センター
☎052-611-8044

子どもと親

事前に予約をして、母子健康手帳を持ってご参加ください。

みなと子育て
応援キャラクター
みなとん

事業名	問い合わせ先
場所	日時
対象・内容・申込フォームなど	
予約制 ニューファミリーセミナー ☎651-6537	
① 港保健センター	6/8(月) 午後1:10~3:05 (受付 午後1:00~)
② 南陽分室	6/10(水) 午後1:10~3:05 (受付 午後1:00~)
対象：区内在住のパパ・ママになる方 ※安定期に入った妊娠5カ月(16週)以降の方 定員：各12組程度 内容：妊娠中に気を付けてもらいたい栄養と歯の話、 出産の話、沐浴体験やパパの妊婦体験など 申込：①6/4(木)②6/8(月)まで	
予約制 母乳相談 分室☎302-8161/保健センター☎651-6539	
① 南陽分室	5/25(月) 午後1:30~2:50
② 港保健センター	6/11(木) 午後1:00~3:15
対象：妊娠中・授乳中の方、卒乳したい方 内容：妊娠中の乳房の手入れ、授乳・卒乳相談 申込：①5/21(木)②6/9(火)まで	
予約制 もぐもぐ離乳食教室 ☎651-6537	
港保健センター	5/27(水) 午前10:00~11:15 (受付 午前9:30~)
対象：離乳食が2回食の子(令和7年9月・10月生まれ)と保護者 定員：8組程度 内容：離乳食と歯の話 申込：5/11(月)~25(月)	
予約制 はじめての歯みがき教室 ☎651-6537	
港保健センター	5/26(火) 午前10:00~11:00ごろ (受付 午前9:50~)
対象：令和7年3月~令和7年7月生まれの子と保護者 定員：10組(先着順) 内容：むし歯予防の話、仕上げみがきのポイント 申込：5/11(月)午前9:00~22(金)	
予約制 歯っぴー教室 ☎651-6537	
① 港保健センター	①5/21(木) ②6/18(木) 午後1:30~2:30
② 南陽分室	③5/28(木) 午後1:30~2:30
対象：区内在住の1歳~未就学児 定員：各20人程度 内容：歯科健診、フッ化物塗布(希望者のみ) 初めて参加する保護者で希望者は歯科健診あり 料金：720円 <small>税別</small> 申込：①5/19(火)②6/16(火)③5/26(火)まで	
予約制 ひまわり会 ☎651-6539	
港保健センター	①5/29(金) ②6/16(火) 午前10:00~11:30 (受付 午前9:45~)
対象：区内在住で、子どもの発達に心配がある未就学児の保護者 定員：各20人程度 内容：①講話「就学先決定のヒント」、交流会 ②講話「就学後の生活を考える~親がサポートできること~」、 交流会 申込：①5/22(金)②6/9(火)まで ※託児希望の方は電話にて予約	
予約制 子どものアレルギーとぜんそく相談 ☎651-6531	
港保健センター	5/20(水) 午後1:30~2:30
対象：15歳未満でぜんそくやアトピー性皮膚炎などでお悩みの方 内容：専門医による個別相談と栄養などの相談 申込：当日予約連絡可	

一般の方

予約制の事業は、事前に予約が必要です。

事業名	問い合わせ先
場所	日時
対象・内容・申込フォームなど	
HIV・梅毒・性器クラミジア感染症検査 ☎651-6537	
港保健センター	第2木曜日 午前9:30~10:30
対象：感染に不安のある方 内容：採血・採尿あり。結果通知は1週間後以降。匿名可	
予約制 こころの健康相談 ☎651-6509	
港保健センター	毎週金曜日 午前10:00~
内容：こころの健康などに関する相談 ※第3金曜日はうつ病の方などの家族相談	
予約制 なんでも相談 ☎302-8161	
南陽分室	午前9:30~午後3:30 ※日には要相談
内容：電話・面接による子育て・健康づくりの相談	
予約制 みんなと元気でいこまい講座 ☎651-6509	
荒子川公園 ガーデン プラザ	6/4(木) 午前10:00~11:30 (受付 午前9:30~)
対象：区内在住のおおむね60歳以上の方 定員：20人程度 内容：尿もれ予防のお話と公園内ウォーキング (雨天時は体操) 申込：5/28(木)まで	

乳幼児の健康診査

問合：保健感染症担当 ☎651-6537

港保健センター で受けていただく方
東築地・中川・東海・成章・大手・港西・稲永・野跡・小碓・正保・明德・当知・西築地・港楽・高木・神宮寺学区にお住まいの方

健診	対象の生年月日	実施日
3・4カ月児	R8.1.1 ~ R8.1.15	5/12(火)
	R8.1.16 ~ R8.1.31	5/26(火)
1歳6カ月児	R8.2.1 ~ R8.2.15	6/9(火)
	R6.10.7 ~ R6.10.24	5/20(水)
3歳児	R6.10.25 ~ R6.11.14	6/10(水)
	R5.4.19 ~ R5.5.10	5/22(金)
受付時間 3・4カ月児 1歳6カ月児 3歳児	第1子...午後1:00~1:15 第2子以降...午後1:00~1:30	
	午後1:00~2:00	

南陽分室 で受けていただく方
南陽・西福田・福田・福春学区にお住まいの方

健診	対象の生年月日	実施日
3・4カ月児	R8.1.1 ~ R8.1.31	5/19(火)
受付時間 3・4カ月児	第1子...午後1:30~1:45 第2子以降...午後1:30~2:00	

- 健診日の10日前までに通知が届かない場合はご連絡ください。
- 1歳6カ月児・3歳児健康診査の希望者にフッ化物塗布を実施します。料金720円税別をお釣りのないようにご用意ください。
- 税別は生活保護世帯減免あり(※要証明提示)

緑のカーテンづくり講習会

日時：5/27(水)午前10:00~11:30
場所：港保健センター 対象：市内在住の方
定員：30人(先着順)
内容：ゴーヤの育て方を説明。苗をプレゼント
申込：5/13(水)午前9:00~5/25(月)に電話
またはメールに氏名(ふりがな)・住所・電話番号を記入し下記へ
問合：公害対策課 ☎651-6493
✉a6516471-06@minato.city.nagoya.lg.jp

歯と口の1日健康センター

日時：6/4(木)午後2:00~4:00
場所：南陽分室
対象：0歳~小学生
(保護者同伴で歯みがきをして参加)
内容：歯科健診・フッ化物塗布・なりきり歯医者さんフォトなど
問合：保健感染症担当 ☎651-6537

ゴキブリ防除講習会(予約制)

暖かくなるとゴキブリの活動が活発になります。ゴキブリの住みにくい環境づくりを始めましょう。
日時：6/16(火)午後2:00~3:00
場所：港保健センター
対象：区内在住の方 定員：25人(先着順)
内容：防除に関する話とホウ酸だんごづくり
申込：6/2(火)午前8:45~電話・FAXから
問合：南保健センター環境薬務課
☎614-2862 FAX614-2818