

# 港保健センターだより

※料金・費用の表示がないものは無料です。 ※申し込みの表示がないものは当日自由参加です。

港保健センター ☎052-651-6471 FAX052-651-5144 南陽分室 ☎052-302-8161 FAX052-301-4674

病院へ行く？  
迷ったら  
救急車を呼ぶ？  
☎#7119  
救急安心センターなごや

休日診療案内  
●港区休日急病診療所(内科・小児科)  
☎052-653-7878  
●救急医療情報センター(電話相談)  
☎052-263-1133  
●名古屋南歯科保健医療センター  
☎052-611-8044

## 子どもと親

事前に予約をして、母子健康手帳を持ってご参加ください。

みなと子育て応援キャラクター  
みなとん

## 乳幼児の健康診査

問合：保健感染症担当 ☎651-6537

事業名	問い合わせ先	
場所	日時	対象・内容・申込フォームなど
<b>予約制</b> ニューファミリーセミナー	☎651-6537	
① 南陽分室	4/22(水) 午後1:10~3:05 (受付 午後1:00~)	対象：区内在住のパパ・ママになる方 ※安定期に入った妊娠5カ月(16週)以降の方 定員：各12組程度
② 港保健センター	5/11(月) 午後1:10~3:05 (受付 午後1:00~)	内容：妊娠中に気を付けてもらいたい栄養と歯の話、 出産の話、沐浴体験やパパの妊婦体験など 申込：①4/20(月)②5/7(木)まで
<b>予約制</b> 母乳相談	分室☎302-8161 / 保健センター☎651-6539	
① 南陽分室	4/27(月) 午後1:30~2:50	対象：妊娠中・授乳中の方、卒乳したい方 内容：妊娠中の乳房の手入れ、授乳・卒乳相談
② 港保健センター	5/7(木) 午後1:00~3:15	申込：①4/23(木)②4/30(木)まで
<b>予約制</b> もぐもぐ離乳食教室	☎651-6537	
港保健センター	4/23(木) 午前10:00~11:15 (受付 午前9:30~)	対象：離乳食が2回食の子(令和7年8月・9月生まれ)と保護者 定員：8組(先着順) 内容：離乳食と歯の話 申込：4/13(月)~21(火)
<b>予約制</b> 子どものアレルギーとぜんそく相談	☎651-6531	
港保健センター	4/22(水) 午後1:30~2:30	対象：15歳未満でぜんそくやアトピー性皮膚炎などで お悩みの方 内容：専門医による個別相談と栄養などの相談 申込：当日まで予約連絡可

港保健センターで受けていただく方  
東築地・中川・東海・成章・大手・港西・稲永・野跡・小碓・正保・明德・当知・西築地・港楽・高木・神宮寺学区にお住まいの方

健診	対象の生年月日	実施日
3・4カ月児	R7.12.1 ~ R7.12.15	4/14(火)
	R7.12.16 ~ R7.12.31	4/28(火)
1歳6カ月児	R6.9.17 ~ R6.10.6	4/22(水)
3歳児	R5.3.14 ~ R5.4.3	4/17(金)
	R5.4.4 ~ R5.4.18	5/8(金)
受付時間	3・4カ月児	第1子…午後1:00~1:15 第2子以降…午後1:00~1:30
	1歳6カ月児 3歳児	午後1:00~2:00

南陽分室で受けていただく方  
南陽・西福田・福田・福春学区にお住まいの方

健診	対象の生年月日	実施日
3・4カ月児	R7.12.1 ~ R7.12.31	4/21(火)
	R6.9.1 ~ R6.10.3	4/15(水)
3歳児	R5.2.22 ~ R5.4.23	4/24(金)
受付時間	3・4カ月児	第1子…午後1:30~1:45 第2子以降…午後1:30~2:00
	1歳6カ月児 3歳児	午後1:30~2:00

- 健診日の10日前までに通知が届かない場合はご連絡ください。
- 1歳6カ月児・3歳児健康診査の希望者にフツ化物塗布を実施します。料金720円(税)をお釣りのないようにご用意ください。
- (税)は生活保護世帯減免あり(※要証明提示)

## 光化学スモッグに注意しましょう!

光化学スモッグは、自動車や工場の排出ガスなどが太陽の紫外線を受けて光化学反応を起こして発生し、喉や目に痛みが出ることがあります。4月から10月にかけて、気温が高くなり、日差しが強く、風が弱い日に発生しやすくなります。光化学スモッグ予報や注意報などが発令されたときは、屋外での激しい運動や、自動車の使用を控えるようにしましょう。光化学スモッグについてはこちら▶  
問合：公害対策課 ☎651-6493

## 一般の方

予約制の事業は、事前に予約が必要です。

事業名	問い合わせ先	
場所	日時	対象・内容・申込フォームなど
<b>HIV・梅毒・性器クラミジア感染症検査</b>	☎651-6537	
港保健センター	第2木曜日 午前9:30~10:30	対象：感染に不安のある方 内容：採血・採尿あり。結果通知は1週間後以降。匿名可
<b>予約制</b> こころの健康相談	☎651-6509	
港保健センター	毎週金曜日 午前10:00~	内容：こころの健康などに関する相談 ※第3金曜日はうつ病の方などの家族相談
<b>予約制</b> なんでも相談	☎302-8161	
南陽分室	午前9:30~午後3:30 ※日には要相談	内容：電話・面接による子育て・健康づくりの相談
<b>予約制</b> みんなと元気でいこまい講座	☎651-6509	
港区社会福祉協議会	5/14(木) 午前10:00~11:30 (受付 午前9:30~)	対象：区内在住のおおむね60歳以上の方 定員：20人程度 内容：オーラルフレイル(お口)の話と レクリエーション(脳トレ) 申込：5/7(木)まで

## 犬の登録と狂犬病予防注射のお知らせ

生後91日以上飼育する犬には、登録と毎年1回の狂犬病予防注射が必要です。飼育する犬には、動物病院または下記の会場で注射をさせていただきます。

実施日	実施時間	集合注射会場	※すでに登録済みの犬は、通知はがきをお持ちください。
5/11(月)		戸田川緑地(第2駐車場西側通路)	※事故防止のために、会場には犬の動きを制御できる方がお連れください。
5/12(火)	午後1:30~3:00	南陽交流プラザ駐車場	※集合注射会場では以下の手続きは行えません。 ●鑑札・注射済票の再交付 ●会場で注射を受けない犬への鑑札・注射済票の交付
5/13(水)	(雨天でも実施します)	港保健センター	※動物病院で狂犬病予防注射を受けたときは、注射後に発行される狂犬病予防注射済証と通知はがきを保健センターまでお持ちいただき、注射済票の交付を受けてください(注射済票交付手数料550円)。
5/14(木)		荒子川公園催し物広場	※本市の委託を受けた動物病院では、狂犬病予防注射と同時に注射済票の交付を受けることができます。注射料金については各動物病院にお問い合わせください。 本市の委託を受けた動物病院の一覧はこちら▶

料金：①登録済みの犬 3,550円(注射料3,000円+注射済票交付手数料550円)  
②初めて登録する犬 6,550円(①の金額+登録申請手数料3,000円)  
※お釣りのないよう、ご協力をお願いします。

登録犬の死亡や住所変更などは、港保健センターまでお知らせください。  
問合：食品衛生・動物愛護等担当 ☎651-6486