



港区広報キャラクター みなび

広報なごや港区版

みなびいレター



港区役所公式 Instagram

編集：港区役所
〒455-8520 港明一丁目12番20号
☎052-651-3251(代) FAX052-651-6179

港区春のおすすめスポット紹介します!

藤前千鳥



みなびいの仲間のハマシギや、ダイゼンが見られる?!

名古屋港水族館



空に向かってジャンプ!

農業文化園・戸田川緑地



ネモフィラが一面に咲き誇る!
(3月下旬~5月上旬)

荒子川公園



桜のトンネルをくぐろう!

ぜひ見に来てね!

メグラス
Megrass
ガーデン ナゴヤ
Garden Nagoya
内覧会に港区民を
特別ご招待!



Megrass Garden Nagoya イメージ図

名古屋港ワイルドフラワーガーデン ブルーボネットが「メグラスガーデン ナゴヤ」として2026年4月にリニューアルオープン!

内覧会日程 4/16(木)・4/17(金)・4/18(土)・4/19(日)より1日
場所 港区潮見町42番地 メグラスガーデン ナゴヤ
定員 計150人(抽選)
申込 3/18(水)までに右記二次元コードから
問合せ Megrass Garden Nagoya 内覧会事務局 ☎080-8676-9964
共催 住宅都市局名港開発振興課



問合せ 港区役所地域力推進課 TEL 654-9622 FAX 651-6179

3月・4月の区役所・支所窓口は大変混雑します!

転出手続きは
オンライン申請が便利



スマートフォンで
転出届が出せる!
引っ越し先の役所に行きだけでOK!

手続きには
マイナンバー
カードが必要



窓口の混雑状況が
確認できます

※南陽支所は除く
3月・4月の混雑予想

時期	混雑予想
3月上旬	混雑
3月中旬	大変混雑
3月下旬から4月上旬	最も混雑
4月中旬から下旬	混雑

分散来庁に
ご協力ください!



どのような
手続きが必要か
よく分からない...



よくある
質問を確認
できます

例えば「転出」
「住民票」と
入力すると、自動で
お答えします



名古屋おしえてダイヤル



名古屋公式LINE



マイナンバーカードの手続きは
出張窓口とサービスコーナーが便利!

予約・問合せはウェブサイトまたはコールセンター ☎050-3507-3510

※市内に住所がある方が対象

出張窓口

交付(後日郵送)・申請 ※電子証明書の更新は不可
日時 土・日曜日・祝休日(年末年始を除く)
※時間は実施日より異なる
場所 市内の商業施設や公共施設など

予約優先



予約・詳細はこちら

サービスコーナー

交付・申請・電子証明書の更新など
日時 月・火・木・金・土・日曜日 午前11:00~午後7:00
(第3土曜日に続く日曜日、年末年始を除く)
場所 イオンモールナゴヤドーム前

要予約



予約・詳細はこちら

土日祝
OK!

手続き
約15分!

問合せ マイナンバーカードについて TEL 050-3507-3510 / 港区役所市民課 TEL 654-9634 FAX 654-9638 / 南陽支所区民生活課 TEL 301-8163 FAX 301-8399

国民健康保険・各種医療証・
後期高齢者医療の手続きは

オンライン申請が便利!

一部手続きについて、
オンライン申請する
ことができます。



国民健康保険



各種医療証



後期高齢者医療

問合せ 港区役所保険年金課 TEL 654-9644 FAX 654-9629

イベント・教室・相談など

港防災センター
☎651-1100 FAX651-6220

■定例ぼうさい教室
「パーパークラフトでAEDについて学ぼう」
日時：3/14(土)
午前10:00～正午(午前11:40最終受付)
午後1:00～3:00(午後2:40最終受付)
※未就学児は保護者同伴

農業文化園・戸田川緑地
☎302-5321 FAX303-6116

■春の物語
カワヅザクラ、カンヒザクラ、ソメイヨシノ、サトザクラと約1,000本の桜のリレーが楽しめます。
期間：3/14(土)～4/12(日)
■スマホの写真でつくる立体写真展
期間：4/1(水)～19(日)
■コンチュー博士のおもしろ研究室
期間：4/7(火)～11/23(月・祝)



とだがわこどもランド
☎304-1500 FAX304-1501

■ウクレレコンサート
親子で楽しめるウクレレコンサート♪
たのしい手遊び歌や懐かしい曲、
家族みんなでお楽しみください！
日時：3/22(日)午後3:00～3:30
■とだがわマジックショー2026
日時：3/29(日)午前10:30～正午、
午後1:30～3:00
定員：各250人(先着順)
申込：各開始40分前～整理券配布



荒子川公園ガーデンプラザ
☎384-8787 FAX384-5664

■荒子川公園 さくらまつり
約1,000本のソメイヨシノが荒子川沿いに咲き誇ります。
期間中は、コンサートやワークショップが楽しめる他、キッチンカーの出店もあります♪
期間：3/24(火)～4/5(日)
■和紙人形の世界<花すがた>
期間：4/1(水)～3(金)
■春の園内散歩
サクラとチューリップ(サクラティー付)
花咲くサクラとチューリップとともに、春の公園を散策します。
日時：4/3(金)午前10:00～正午
定員：15人(抽選) 費用：500円
申込：3/1(日)～20(金・祝)に、往復はがきまたは市電子申請サービス(⑨面くらしのガイド参照)から



港生涯学習センター
☎653-5171 FAX653-5172

■パソコン相談室
日時：3/20(金・祝)、4/3(金)午前10:00～正午
(各回午前11:30最終受付)

港福祉会館
☎382-7009 FAX381-2285

■春のコンサート
二胡、三味線、箏など春の音楽をお届けします♪
日時：3/28(土)午前10:15～
場所：港児童館ホール(港福祉会館2階)
対象：市内在住の60歳以上の方
定員：30人(先着順)
申込：3/13(金)午前9:00～窓口・電話から

なごホーム(港児童館)
☎・FAX384-4473

■ベビーマッサージ
日時：3/26(木)午前10:30～11:15
対象：3～12カ月の子と保護者
定員：8組(先着順)
持物：バスタオル・ハンドタオル・飲み物・オイル
またはローション
申込：3/12(木)午前10:00～電話・窓口・HPから

■幼児くらぶ
「1・2歳児のおやこたいそう」1期募集
日時：4/24(金)、5/8・22(金)、6/12・26(金)、
7/10(金)午前10:30～11:15
対象：1・2歳児の子と保護者
定員：10組(抽選) 費用：登録費200円
持物：ゼッケン、うわばき、飲み物
※運動のしやすい服装で参加

■幼児くらぶ「リトミック体操」1期募集
日時：5/12・19・26(火)、6/2・9・16・23・30(火)
午前10:30～11:30
対象：1歳半以上の子と保護者
定員：15組(抽選) 費用：登録費200円
持物：ゼッケン、うわばき、飲み物
※運動のしやすい服装で参加

■幼児くらぶ「アートぷらす」前期募集
日時：5/13(水)、6/17(水)、7/15(水)、
8/19(水)、9/16(水)
午前10:30～11:15
対象：1歳半以上の子と保護者
定員：10組(抽選) 費用：登録費200円
※親子ともに汚れても良い服装で参加

○共通事項
申込：4/1(水)午前10:00～12(日)午後5:00
までに窓口から
当選発表：4/14(火)に窓口・HPから

司書さん
みんなでつくる「読書バリアフリー」
成松一郎/著 河出書房新社

おススメの1冊
～図書館の本棚から～

読みたいのに、読めない。読書のバリア(壁)には、さまざまなケースがあります。目が見えなかったり、体が不自由で本が持てなかったり、言葉が分からなかったり。

でも、バリアは低くすることができます。白い紙ではまぶしすぎるけど色紙なら読める。大きくすれば読める。読み上げソフトを使う。バリアのかたちは人それぞれ、読書のかたちも人それぞれです。読書で困ったことがあれば、この本がヒントになるかもしれません。

問合：南陽図書館
☎301-2116 FAX301-2117

いきいき支援センター
①港区東部いきいき支援センター ☎651-0568 FAX651-1167
②港区西部いきいき支援センター ☎381-3260 FAX381-3261

予約制の事業については、開催時間までに窓口・電話から申込
■名古屋市認知症高齢者家族支援事業

事業名	①港区在宅サービスセンター	②港区西部いきいき支援センター
認知症の家族教室 (予約制)	4/9(木) 午後1:30～3:30	4/14(火) 午後1:30～3:30
認知症の家族サロン	4/16(木) 午後1:30～3:30	4/28(火) 午後1:30～3:30
医師 (もの忘れ相談医)の 専門相談 (予約制)	4/16(木)午後1:45～3:15 定員 各3組程度	

対象：認知症の方を介護する家族の方など

自動車図書館
☎・FAX821-3364

3月		
11(水)	午前10:00～11:00	神宮寺コミュニティセンター
14(土)	午後1:45～3:00	当知住宅
	午後3:20～4:20	新泰明荘
17(火)	午後1:45～2:45	明德小学校南
19(木)	午前10:00～11:00	高木コミュニティセンター
	午前10:00～11:00	みなと荘
27(金)	午後1:40～2:40	東築地学区防災センター
	午前10:00～11:00	正保公園
4月		
2(木)	午後1:45～2:45	宝神荘
	午後3:00～4:00	新稲永荘

港図書館
☎651-9249 FAX651-9250

■みなと子育てミニ広場 in 港図書館
日時：3/19(木)午前10:30～11:30
対象：未就園児と保護者
内容：自由遊び、保育士による出し物、
育児交流、図書館司書による読み聞かせ
■名古屋みなとライオンズクラブ
寄贈記念おたのしみ会
日時：3/21(土)午前10:30～11:30
対象：小学生以下 内容：おはなし会と工作

南陽図書館
☎301-2116 FAX301-2117

■オリジナルしおり作り&
「運河の風景といきもの」展
ぬり絵が好きな方はどなたでもご参加ください！
日時：3/28(土)午前10:30～午後3:30
(午後3:00最終受付)
※午後0:30～1:00はしおり作り休み
講師：古田 正宏氏 費用：300円

おはなし会

対象	日時	場所
乳幼児	3/12(木) 3/26(木) 4/9(木)	南陽図書館
	3/18(水) 3/25(水) 4/1(水) 4/8(水)	港図書館
	3/21(土)	南陽図書館
幼児・小学生	3/21(土)	南陽図書館

港・南陽図書館臨時休館のお知らせ

4/1(水)からの指定管理者制度導入に伴い、
3/31(火)は休館します。
利用者の皆さまには、ご理解とご協力をお願いいたします。

みなとくらしのガイド

●場所の表示がないものは問い合わせ先に開催します。●原則として記事の内容(開催日・申込期限など)が11日以降のものを掲載しています。

●料金・費用の表示がないものは無料です。
●申し込みの表示がないものは当日自由参加です。
●紙面の都合上、掲載していない行事や内容があります。

港区ウェブサイト
https://www.city.nagoya.jp/minato/



お知らせ

ごみ案内所を開設します

港環境事業所

☎382-3575 FAX384-0562

資源やごみの分け方・出し方、収集日を案内する窓口を開設します。

期間：3/23(月)～4/10(金)※土曜日を除く
時間：平日 午前9:00～午後5:00
日曜日 3/29・4/5 午前9:00～午後2:00
場所：港区役所1階、南陽支所(仮設庁舎)1階

特に転居された方は
この機会に
ぜひご確認を
お願いします。



9言語対応



iOS版

Android版

分別方法を簡単検索!

収集日をアラームでお知らせ!

水道の使用開始・中止のお届けはお早めに

上下水道局西部営業センター

☎352-2511 FAX352-2514

マイナンバーカードを利用した転出届などの手続きと併せて、水道の使用開始・中止の申し込みが一括で行えるようになりました!

申し込みはこちら

上下水道局お客さま受付センター(名水ダイヤル) ☎884-5959 FAX872-1296

平日 午前8:00～午後7:00 土日・休日 午前8:00～午後5:15

上下水道局公式ウェブサイトからの申し込みはこちら



地域防災のかなめ 消防団! 団員募集

港消防署

☎661-0119 FAX653-0119

消防団は「自分たちの地域は自分たちで守る」というボランティア精神の下に活動している地域密着型の組織です。

区内では、21の消防団(定員670人)が活躍しています。

【入団資格】

- 区内在住・在勤・在学の方
- 入団時の年齢が18～65歳の方
- 消防団活動に支障のない方

女性消防団員も活躍中!
あなたも始めてみませんか?



令和7年度赤い羽根共同募金実績報告

港区共同募金委員会(港区社会福祉協議会内)

☎651-0305 FAX661-2940

今年度も皆さまから多額のご寄付をいただき、ありがとうございました。

この募金は、主に港区の地域福祉や災害支援などに活用させていただきます。

赤い羽根共同募金額 10,092,227円
歳末たすけあい募金額 375,550円

あい愛ちゃん と きぼう希望くん
©中央共同募金会



「放課後のうち」学童保育所のご案内

港区役所民生子ども課

☎654-9711 FAX651-1190

就労などの理由で、学校から帰宅しても保護者が家庭にいない小学生をお預かりします。

※詳細は最寄りの学童保育所または問合せ先へ

※指導員を募集している学童保育所があります。詳細は港区学童保育連絡協議会へ

名称・電話番号	令和9年度入所受付日	対象校
中川学童保育所 651-5196	令和8年4/1(水)～	中川
大手留守家庭児童育成会 661-2821	随時	大手
当知学童保育所 383-3572	随時	小碓・明德・当知
港楽学童保育所 654-0369	随時	西築地・港楽
高木・神宮寺学童保育所 355-6050	随時	港西・高木・神宮寺
福田学童保育所 302-4433	随時	福田・福春
南陽学童保育所 710-5034	随時	南陽



問合せ：港区学童保育連絡協議会(中川学童保育所内)

☎・FAX651-5196

中川学童保育所HPは

こちら



港区のスポーツ大会に参加しよう!

港区春季ソフトテニス大会
参加者募集!

SOFT TENNIS



問合せ：港区役所地域力推進課

☎654-9626 FAX651-6179

日時	1日目 4/5(日)午前9:00～ 2日目 4/12(日)午前9:00～ ※参加組数によって日程変更あり
場所	稲永公園テニスコート A・B面
対象	区内在住・在勤・在学、港区体育協会加盟団体
定員	40組(抽選)
内容	男子・女子：ダブルストーンナメント
費用	1組600円
申込	3/17(火)までに費用持参で 港区役所地域力推進課窓口へ

「自転車駐車のマナーを守りましょう！」

地下鉄・路線バスなどの駅周辺に放置されている自転車・原動機付自転車は、歩行者の通行障害や交通事故の原因になります。



そのため本市では、繁華街や市内主要駅周辺を「自転車等放置禁止区域」に指定し、その区域に放置された自転車・原動機付自転車を、即時撤去の対象としています。

入学・就職などを機に、自転車の利用を検討されている方は、自転車駐車場の適切な利用をお願いいたします。



問合せ：港土木事務所

☎661-1581 FAX661-9154

ジジヨの防災 わんポイント

小学校区ごとのハザードマップの情報や避難情報などをまとめた「地区防災カルテ」を市ウェブサイトで公開しています。

インターネットで「名古屋市地区防災カルテ」と検索し、自宅や勤務先周辺の災害リスクや避難場所、災害時に資機材などの支援を受けられる協定事業所などをご確認ください。

問合せ：港区役所総務課

☎654-9612 FAX651-6179

みなとわくわくポイント 協賛店募集中!

港区役所では「みなとわくわくポイント」の協賛店を随時募集しています!登録すると、地域とのつながりを持つきっかけにもなります。ぜひお申し込みください!

問合せ：港区役所地域力推進課

☎654-9624 FAX651-6179

区長コラム

来年度(4月以降)も 港区に元気を! 活気を!

港区民の皆さま、こんにちは。

まずは「冬のよくばり親子体験ツアー(魅力×防災×地産地消ツーリズム)」(2月28日開催)では約20組の定員に対して、前回の秋のツアーを大幅に上回る、なんと1,030組、2,706名の方にご応募いただきました。多数の応募をいただき、本当にありがとうございました。

また、今年度からスタートしております「みなとわくわくポイント事業」につきましても、多くの皆さまからのご好評を受けまして、来年度(4月以降)も継続する予定です。詳細な内容は広報なごや4月号で特集する予定ですので、どうぞご期待ください。

来年度も港区広報キャラクター「みなぴい」と力を合わせて港区の魅力を発信するとともに、港区を元気にしていきますので、よろしく申し上げます。

◇港区親子体験ツアー



◇みなとわくわくポイント



港保健センターだより



病院へ行く？ 救急車を呼ぶ？
迷ったら **#7119**
救急安心センターなごや

休日診療案内

- 港区休日急病診療所(内科・小児科) ☎052-653-7878
- 救急医療情報センター(電話相談) ☎052-263-1133
- 名古屋南歯科保健医療センター ☎052-611-8044

※料金・費用の表示がないものは無料です。 ※申し込みの表示がないものは当日自由参加です。
 港保健センター ☎052-651-6471 FAX052-651-5144 南陽分室 ☎052-302-8161 FAX052-301-4674

子どもと親

事前に予約をして、母子健康手帳を持ってご参加ください。

みなと子育て応援キャラクター みなとん

乳幼児の健康診査

問合せ：保健感染症担当 ☎651-6537

事業名	問い合わせ先	
場所	日時	対象・内容・申込フォームなど
予約制 ニューファミリーセミナー	☎651-6537	
港保健センター	4/13(月) 午後1:10~3:05 (受付 午後1:00~)	対象：区内在住のパパ・ママになる方 ※安定期に入った妊娠5カ月(16週)以降の方 定員：12組程度 内容：妊娠中に気を付けてもらいたい栄養と歯の話、出産の話、沐浴体験やパパの妊婦体験など 申込：4/9(木)まで
予約制 母乳相談	分室☎302-8161 / 保健センター☎651-6539	
① 南陽分室	3/23(月) 午後1:15~2:35	対象：妊娠中・授乳中の方、卒乳したい方 内容：妊娠中の乳房の手入れ、授乳・卒乳相談 申込：①3/18(水)②3/31(火)まで
② 港保健センター	4/2(木) 午後1:00~3:15	
予約制 もぐもぐ離乳食教室	☎651-6537	
港保健センター	3/24(火) 午前10:00~11:15 (受付 午前9:30~)	対象：離乳食が2回食の子(令和7年7月・8月生まれ)と保護者 定員：8組(先着順) 内容：離乳食と歯の話 申込：3/11(水)~19(木)
予約制 歯っぴー教室	☎651-6537	
港保健センター	①3/19(木) ②4/16(木) 午後1:30~2:30	対象：区内在住の1~3歳児 定員：各20人程度 内容：歯科健診、フッ化物塗布(希望者のみ) 初めて参加する保護者で希望者は歯科健診あり 料金：720円 <small>税</small> 申込：①3/17(火)②4/14(火)③3/24(火)まで
南陽分室	③3/26(木) 午後1:30~2:30	

港保健センター で受けていただく方
東築地・中川・東海・成章・大手・港西・稲永・野跡・小碓・正保・明德・当知・西築地・港楽・高木・神宮寺学区にお住まいの方

健診	対象の生年月日	実施日
1歳6カ月児	R6.8.11 ~ R6.8.31	3/25(水)
	R6.9.1 ~ R6.9.16	4/8(水)
3歳児	R5.2.19 ~ R5.3.13	3/13(金)
受付時間	1歳6カ月児 3歳児	午後1:00~2:00

南陽分室 で受けていただく方
南陽・西福田・福田・福春学区にお住まいの方

健診	対象の生年月日	実施日
3・4カ月児	R7.11.1 ~ R7.11.30	3/17(火)
1歳6カ月児	R6.7.22 ~ R6.8.31	3/18(水)
受付時間	3・4カ月児	第1子…午後1:30~1:45 第2子以降…午後1:30~2:00
	1歳6カ月児	午後1:30~2:00

- 健診日の10日前までに通知が届かない場合はご連絡ください。
- 1歳6カ月児・3歳児健康診査の希望者にフッ化物塗布を実施します。料金720円税をお釣りのないようにご用意ください。
- 税は生活保護世帯減免あり(※要証明提示)

一般の方

予約制の事業は、事前に予約が必要です。

事業名	問い合わせ先	
場所	日時	対象・内容・申込フォームなど
HIV・梅毒・性器クラミジア感染症検査	☎651-6537	
港保健センター	第2木曜日 午前9:30~10:30	対象：感染に不安のある方 内容：採血・採尿あり。結果通知は1週間後以降。匿名可
予約制 こころの健康相談	☎651-6509	
港保健センター	毎週金曜日 午前10:00~	内容：こころの健康などに関する相談 ※第3金曜日はうつ病の方などの家族相談
予約制 なんでも相談	☎302-8161	
南陽分室	午前9:30~午後3:30 ※日には要相談	内容：電話・面接による子育て・健康づくりの相談
予約制 みんなと元気でいこまい講座	☎651-6509	
港保健センター	4/17(金) 午前10:00~11:30 (受付 午前9:30~)	対象：区内在住のおおむね60歳以上の方 定員：20人程度 内容：食事の話と笑いヨガ 申込：4/10(金)まで

エコドライブを実践!

エコドライブとは

環境負荷の軽減に配慮した自動車の運転方法や使い方のことをいいます。

エコドライブはなぜ必要?

自動車から出る排出ガスの中には、地球温暖化の原因である二酸化炭素が含まれます。市内から排出される二酸化炭素のうち約20%が自動車からです。

環境にやさしい自動車の運転方法や使い方を知り、エコドライブを心掛けましょう!



◀エコドライブについて



◀エコドライブ10のすすめ

問合せ：公害対策課 ☎651-6493

エコドライブ10のすすめ

- 1 エコドライブ
まずは自分の燃費を把握
- 2 発進はふんわりスタート
5秒で20km/h
- 3 車間距離 空けて余裕の加減速
- 4 アクセルを早めに離してかしこく停車
- 5 サムイのは車内もギャグも控えめに
- 6 アイドリング 今は必要? 駐停車
- 7 目的地 事前に調べてスムーズ到着
- 8 ペチャンコのタイヤで燃料
無駄遣い
- 9 クルマでもいらぬ贅肉
落としたい
- 10 都心部の迷惑駐車が渋滞招く

(提供：環境局大気環境対策課)

1日プラス10分の運動で健康に過ごそう!

普段から元気に体を動かすことで、高血圧や動脈硬化を予防し、脳卒中、心臓病、糖尿病、がんなどの生活習慣病の発症のリスクを低下させることができます。
座りっぱなしの時間が長くなりすぎないように、今より10分多く体を動かしましょう。

- 【成人の運動量の目安】**
- ◇1日8,000歩以上歩く。
 - ◇筋力トレーニングを週2~3回行う。
 - ◇息が弾み、汗をかく程度の運動を週60分以上行う。

- 【高齢者の運動量の目安】**
- ◆1日6,000歩以上歩く。
 - ◆筋力トレーニング・バランス運動・柔軟運動などの運動を週3日以上行う。

短い時間でも体を動かすことが大切です。体調が悪いときは無理をせず、体を動かす時間や強度は少しずつ増やしていきましょう。

参考：「健康づくりのための身体活動・運動ガイド2023」
自宅でできる運動の動画 ▶

問合せ：保健看護担当 ☎651-6539