



# 広報なごや港区版 みなぴいレタム



港区役所公式  
Instagram

編集：港区役所  
〒455-8520 港明一丁目12番20号  
☎052-651-3251(代) FAX052-651-6179

みなぴいシール  
を3枚集めて特典をゲットしよう！『みなとわくわくポイント』実施中!! 詳しくはこちら↓

## STOP! 特殊詐欺

港区内認知件数 (令和7年1月~11月末) **35件** 被害額約**1億1千万円**  
特殊詐欺の手口は巧妙化し、高齢者だけではなく若い人も被害に遭っています。

**み** 「3つの必要」要注意!!

お金が キャッシュカードが  
ATMで手続きが  
**必要です!!**

私たちは **みなと安・安演劇部** です!

港区役所の職員が、出張公演などで詐欺の手口を紹介する活動をしています。詳細はこちら▶

**な** なりすまし 言葉巧みにウソをつく!

?

**と** とめてあげて! 高齢者の「ATMで携帯電話」!

STOP!!

港けいさつ安心安全通信

**SNS型投資詐欺が多発!!!**

【投資詐欺を見破るポイント】

- SNSのやりとりだけで相手を信用しない。
- 投資先が金融庁の登録業者などであるか。
- 振込先が個人口座や無登録の法人口座は詐欺!

仮想体験ツール (無料)  
ここから体験する…

※大阪府警提供

港警察署 TEL 661-0110

この紙面は、愛知県警察が作成した「特殊詐欺被害防止かるた」を基に作成しています。かるたの詳細はこちら▶



## 「地域の目」が犯罪からまちを守る!

各学区や町内会・自治会では、防犯灯・防犯カメラの設置や、地域安全パトロールを行っています。地域で取り組む防犯活動は、犯罪を未然に防ぐ大きな力になります。明るい道、見守る目、声掛けの一言一それらが、安心して暮らせるまちをつくれます。「ちょっと気になる」「何かできるかも」と思ったら、ぜひ地域の防犯活動にご参加ください。小さな一歩が、大きな安心につながります。

**STOP!**  
自動車盗  
自転車盗



**STOP!**  
住宅対象  
侵入盗



町内会・自治会に  
加入したい方は

港区役所地域力推進課または、市電子申請サービス(⑧面くらしのガイド参照)にて、町内会・自治会への取り次ぎを申し込むことができます。





イベント・教室・相談など

とだがわこどもランド  
☎304-1500 FAX304-1501



■ちびっこ運動ひろば  
日時：2/11(水・祝)  
対象：乳幼児と保護者  
定員：各15組(先着順)  
申込：各10分前～整理券配布

1	午前10:30～11:00
2	午前11:30～正午
3	午後2:00～2:30
4	午後3:00～3:30

■人形劇であそぼう  
かわいい人形たちがお話を繰り広げます。  
日時：2/26(木)午前11:00～11:30  
(開始15分前～開場)  
対象：乳幼児と保護者

南陽交流プラザ  
☎303-2322 FAX303-2323



■プラザ寄席日和  
日時：2/11(水・祝)午後1:30～3:00  
(開始30分前～開場)  
定員：100人程度  
内容：3人の落語家が出演する寄席  
申込：開催時間までに電話・窓口から



荒子川公園ガーデンプラザ  
☎384-8787 FAX384-5664



■荒子川公園ひなまつり  
期間：2/19(木)～3/3(火)  
■ボタニカルアート荒子川展  
期間：2/27(金)～3/15(日)

講座・講習

■フォルムが美しいハンギング  
ハンギングバスケット作りのための手順を解説！  
日時：3/7(土)午後1:30～4:00  
定員：22人(抽選) 費用：3,500円  
■トロッケンクランツ教室  
「木の実で作る部屋飾り」  
長年飾れるトロッケンクランツを作ります。  
日時：3/14(土)午後1:30～4:00  
定員：20人(抽選) 費用：3,000円  
◎共通事項  
申込：2/1(日)～20(金)に、往復はがきまたは  
市電子申請サービス(㊟面くらしのガイド  
参照)から

港区社会福祉協議会  
☎651-0305 FAX661-2940



■名古屋市高齢者はつつ長寿推進事業

曜日	時間	会場	定員
火	午前10:00～正午	大手コミュニティセンター	22人(抽選)
	午後1:30～3:30	港区在宅サービスセンター	
水	午前10:00～正午	神宮寺コミュニティセンター	各24人(抽選)
	午後1:30～3:30	中川コミュニティセンター	
木	午前10:00～正午	当知コミュニティセンター	各24人(抽選)
	午後1:30～3:30	小碓コミュニティセンター	
金	午前10:00～正午	南陽地区会館	22人(抽選)
	午後1:15～3:15	南陽交流プラザ	

期間：4月～9月(半年間)、週1回  
対象：市内在住の65歳以上の方  
(会場に自分で来られる方)  
内容：ご自身の介護予防や仲間づくりなどを  
するレクリエーションや健康体操など  
費用：600円  
申込：2/2(月)～27(金)に電話・窓口から

なごホーム(港児童館)  
☎・FAX384-4473



■みなと工房～万華鏡をつくろう～  
日時：2/26(木)午後3:00～4:30  
対象：小学生以上  
定員：10人(先着順)  
申込：2/12(木)午前10:00～電話・窓口・HPから  
■パパといっしょに♪  
日時：3/1(日)午前10:30～11:30  
対象：未就園児と父親(母親でも可)  
定員：20組(先着順)  
申込：2/13(金)午前10:00～電話・窓口・HPから  
■チリンとドロンのコンサート  
～世界のわらべうた～



日時：3/5(木)午前10:30～11:30  
対象：乳幼児と保護者 定員：50組(先着順)  
申込：2/12(木)午前10:00～電話・窓口・HPから  
■バランスボール

	日時	対象
3/11(水)	午前10:30～11:00	1歳半以上の子と保護者
	午前11:15～11:55	首のすわった子～1歳半の子と保護者

定員：各8組(先着順)  
申込：2/25(水)午前10:00～電話・窓口・HPから

農業文化園・戸田川緑地  
☎302-5321 FAX303-6116



■【展示】スパイスとハーブ  
料理に加えることで食欲を増進させるスパイス  
とハーブの世界をのぞいてみませんか？  
期間：3/3(火)～4/19(日)

港文化小劇場  
☎654-8214 FAX654-8215



■「タブレット純&遠峰あこ  
みなと歌謡パラダイス」  
日時：5/3(日・祝) 昼の部 午後1:00～  
夕方の部 午後5:00～(各開始30分前～開場)  
定員：各350人程度(全席指定)  
費用：3,500円  
申込：2/4(水)午前9:00～窓口・  
申込フォームから



港福祉会館  
☎382-7009 FAX381-2285

本人が来館をして申込をしてください。



■令和8年度「南陽地区会館」出張講座

講座	日時	定員(抽選)
絵手紙	第3火曜日 午前10:00～11:30	20人
コーラス	第2水曜日 午前10:30～正午	40人
3B体操	第2土曜日 午後1:00～2:30	30人

期間：4月～令和9年3月(1年間) 実費負担あり  
場所：南陽地区会館  
対象：市内在住の60歳以上の方  
申込：2/14(土)～28(土)  
※港福祉会館開催の同じ講座との重複申込は不可

自動車図書館  
☎・FAX821-3364



2月		
12(木)	午前10:00～11:00	みなと荘
13(金)	午前10:00～11:00	高木コミュニティセンター
	午後1:40～2:40	東築地学区防災センター
19(木)	午後1:45～2:45	宝神荘
	午後3:00～4:00	新稲永荘

おはなし会

対象	日時	場所
乳幼児	2/12(木) 2/26(木)	午前11:00～11:20 南陽図書館
	2/18(水) 2/25(水) 3/4(水)	港図書館
幼児・小学生	2/21(土)	港図書館 南陽図書館

南陽図書館  
☎301-2116 FAX301-2117



■心身すっきりストレッチ  
ストレッチ体操で肩こりや腰痛を予防しよう！  
日時：2/27(金)午後2:00～3:00  
定員：10人(先着順)  
申込：2/13(金)午前9:30～電話・窓口・HPから



司書さん  
おすすめの1冊  
～図書館の本棚から～

ロバのクサツネと歩く日本  
高田晃太郎/著 河出書房新社

前作「ロバのスーコと旅をする」でイラン・トルコ・モロッコをロバと歩いて旅した著者。33歳で新聞記者を辞めて、今度はロバのクサツネと日本で旅に出掛けます。栃木から山口、福岡から香川、兵庫から北海道。1年2カ月かけて歩きました。ロバに荷物を載せて草を食べさせながら歩く不思議な様子から、各地でさまざまな人に声を掛けられ助けられます。それは一人ではなく、ロバと一緒にだったから。

問合：港図書館  
☎651-9249 FAX651-9250



# みなとくらしのガイド

●場所の表示がないものは問い合わせ先にて開催します。●原則として記事の内容(開催日・申込期限など)が11日以降のものを掲載しています。

●料金・費用の表示がないものは無料です。

●申し込みの表示がないものは当日自由参加です。

●紙面の都合上、掲載していない行事や内容があります。

港区ウェブサイト

<https://www.city.nagoya.jp/minato/>



## お知らせ

### 引っ越しごみは計画的に出しましょう

港環境事業所

☎382-3575 FAX384-0562

就職、転勤、進学などによる引っ越しに伴い、これからの季節には多くのごみが排出されます。排出方法を確認し、計画的にごみの処分をしましょう。

#### 粗大ごみ(30cm角を超えるごみ)【有料】

##### ◆市による収集

月1回、地域ごとに決められた日に収集します。  
収集日の7日前までに電話またはインターネットでお申し込みください。

〈粗大ごみ受付センター〉

電話申込：☎0120-758-530

(携帯電話・県外からは☎052-950-2581)

受付時間：午前9:00～午後5:00

(土・日曜日、年末年始を除く)

インターネット申込：24時間受付

##### ◆工場へ持ち込み(自己搬入)

事前に環境事業所にお問い合わせください。

※土・日曜日は搬入できません。

#### 家電リサイクル法対象品【有料】

〔テレビ・エアコン・冷蔵(凍)庫・

洗濯機・衣類乾燥機〕

購入・買い替えをした販売店または家電量販店にご相談ください。またご自身で指定引取場所に搬入することもできます。

#### パソコン(本体・ディスプレイ・ノート型)【一部有料】

各メーカーの受付窓口にお問い合わせください。メーカー不明の場合や自作のパソコンは、パソコン3R推進協会(☎03-5282-7685)まで

#### 小型家電(15×40×25cm以下の家電製品)

環境事業所・区役所・支所などに設置している小型家電回収ボックスで回収します。

#### 充電式家電

収集・処理時の火災の原因となる充電式の家電製品は、環境事業所の窓口で引き取ります。

#### 新聞・雑誌・段ボール・衣類・布類

集団資源回収、リサイクルステーション、古紙リサイクルセンターに出してください。詳細は環境事業所まで



可燃・不燃ごみなどを一度に大量に処分する場合は、事前に港環境事業所へご相談ください。

## 確定申告のお知らせ

中川税務署

☎321-1511

令和7年分の確定申告は、スマートフォンとマイナンバーカードを利用した

『ご自宅等からのe-Tax申告』をご利用ください。

◆確定申告会場での相談を希望される方へ

日時：2/16(月)～3/16(月)

午前9:15～午後5:00(午後4:00受付終了)

※土・日曜日、祝日を除く。ただし3/1(日)は開催

場所：愛知県産業労働センター(ウインクあいち)6階(中村区名駅四丁目4-38)

案内方法：入場整理券制(当日配付または国税庁LINE公式アカウントより事前予約可)

注意事項：ご来場の際は、スマートフォンとマイナンバーカード(パスワードが必要)および源泉徴収票などの申告書作成に必要な書類をご用意ください。



▲「作成コーナー」はこちら



### 本陣市税事務所市民税課

☎433-4022

#### ■個人市民税・県民税の申告

日時：2/6(金)～3/16(月)

午前8:45～正午、

午後1:00～5:15

※土・日曜日、祝日を除く

場所：港区役所第6会議室(2階)

南陽支所(仮設庁舎)税務窓口(1階)

中村区役所等複合庁舎集合会議室B(3階)

(中村区松原町1丁目23-1)

※駐車場に限りがありますので、公共交通機関をご利用ください。

電子申告も  
ご利用  
いただけます

### 上下水道局西部営業センター

☎352-2511 FAX352-2514

#### ■下水道に油を流さないでください

下水道は私たちの暮らしを守る大切な働きをしています。下水道に油を流すと、排水管や下水管が詰まる原因になります。

調理後のフライパンや食器についた油汚れは、キッチンペーパーなどで拭き取ってから洗いましょう。てんぷら油などは固形化して処分しましょう。



▲詳細はこちら

3/1(日)～7(土)

春の火災予防運動期間

港消防署

☎661-0119

FAX653-0119

2025年度 全国統一防火標語

「急ぐ日も 足止め火を止め 準備よし」

まだまだ空気が乾燥し、火災が発生しやすい季節です。火災を未然に防ぐために、次のことを心掛けましょう。

□家の周りに燃えやすいものを置かない。

□調理をしているときは、コンロから離れない。

□地震発生時の出火防止対策(感震ブレーカー設置など)や発災時の行動を確認しておくなど、大規模地震に備えた事前準備をする。

□住宅用火災警報器を設置し、定期的に作動確認をする。

設置から10年が  
交換の目安



### 港区役所地域力推進課

☎654-9623 FAX651-6179

#### ■1月号「お年玉クイズ」の答え

キーワードは[カメラ]でした！たくさんのご応募、ありがとうございました。当選者の発表は、賞品の発送をもってかえさせていただきます。

### 「ふれあい入浴の日」に 銭湯へ行こう！

本市では、高齢者の方に入浴と集いの場を提供し、親睦と心身の健康増進を図るために「ふれあい入浴の日」を設けています。寒いこの季節、銭湯でゆっくりリフレッシュしませんか？

日付：毎月5・15日

※休業日の場合は翌営業日

場所：永徳温泉(野跡1-2-106)

対象：市内在住の65歳以上の方

費用：200円

※敬老優待カード(敬老手帳)の提示が必須

問合：愛知県公衆浴場業生活衛生同業組合

☎322-5735 FAX321-2645

健康福祉局高齢福祉課

☎972-2544 FAX955-3367



愛知県公衆浴場組合  
公認キャラクター「おけお」

### どりよくん通信 「公園愛護会について」

公園愛護会は、公園の近隣にお住まいの方5名以上で設立できる地域のボランティア団体です。公園の除草・清掃の他、公園施設の異常を発見したときに土木事務所への通報を行っていただいております。

愛護会の皆さまの活動のおかげで、身近な公園が安全できれいに保たれ、安心して利用することができます。まだ愛護会が設立されていない公園もありますので、愛護会設立などについては下記までお問い合わせください。

問合：港土木事務所

☎661-1581 FAX661-9154

### 港防災センター

ソナエルの防災やってる？

冬の災害では、寒さが命に関わります。

毛布やカイロに加えて、温かい飲み物や食べ物で体の中から温まるように、ガスコンロやガスボンベも備えておきましょう。

問合：港防災センター

☎651-1100 FAX651-6220

## 区長コラム

港区のかわいい仲間たちをご紹介します



港区民の皆さま、こんにちは。

今回は、港区役所で活躍するキャラクターたちをご紹介します。

まずは、港区の多彩な魅力を発信する、港区広報キャラクター

「みなびい」です。

藤前干潟に飛んできた渡り鳥の

ハマシギたちの、港区にずっと居

たいという強い思いから生まれた妖精

「みなびい」は、港区の魅力を探して

いつも飛び回っています。

Instagram



Instagram

次に、港区内の育児や遊び場などの情報を発信する、みなと子育て応援キャラクター「みなとん」です。ここ港区の区の花「ハイビスカス」の妖精として生まれた「みなとん」は、港区内で子育てをするママ＆パパを応援するべく、日々奮闘しています。

そんなキャラクターたちが港区のすてきな情報を日々発信していますので、皆さまにも親しんでもらえると嬉しいです！



キャッシュカードをすり替えて盗む手口が発生しています。

「キャッシュカード預かります」は詐欺！



# 港保健センターだより

※料金・費用の表示がないものは無料です。 ※申し込みの表示がないものは当日自由参加です。

港保健センター ☎052-651-6471 FAX052-651-5144

南陽分室 ☎052-302-8161 FAX052-301-4674



- 休日診療案内**
- 港区休日急病診療所(内科・小児科)  
☎052-653-7878
  - 救急医療情報センター(電話相談)  
☎052-263-1133
  - 名古屋南歯科保健医療センター  
☎052-611-8044

## 子どもと親

事前に予約をして、母子健康手帳を持ってご参加ください。



みなと子育て  
応援キャラクター  
みなとん

事業名		問い合わせ先
場 所	日 時	対象・内容・申込フォームなど
<b>予約制 ニューファミリーセミナー</b>		☎651-6537
① 南陽分室	2/18(水) 午後1:20～3:00 (受付 午後1:10～)	対象：区内在住のパパ・ママになる方 ※安定期に入った妊娠5カ月(16週)以降の方 定員：各12組程度
② 港保健センター	3/16(月) 午後1:20～3:00 (受付 午後1:10～)	内容：①②出産の話、沐浴体験やパパの妊婦体験、 栄養の話(①のみ)など 申込：①2/16(月)②3/12(木)まで
<b>予約制 母乳相談</b>		☎651-6539
港保健センター	3/5(木) 午後1:00～3:15	対象：妊娠中・授乳中の方、卒乳したい方 内容：妊娠中の乳房の手入れ、授乳・卒乳相談 申込：3/3(火)まで
<b>予約制 お口育て教室</b>		☎651-6537
港保健センター	3/16(月) 午前10:00～11:00ごろ (受付 午前9:50～)	対象：令和7年9月～令和7年12月生まれの子と保護者 定員：10組(先着順) 内容：お口を育てる抱っこひもの付け方、離乳食スプーンの選び方、離乳食の進め方 申込：3/2(月)午前9:00～13(金)
<b>予約制 もぐもぐ離乳食教室</b>		☎651-6537
港保健センター	2/26(木) 午前10:00～11:15 (受付 午前9:30～)	対象：離乳食が2回食の子(令和7年6月・7月生まれ)と保護者 定員：8組(先着順) 内容：離乳食と歯の話 申込：2/12(木)～24(火)
<b>予約制 はじめての歯みがき教室</b>		☎651-6537
港保健センター	3/4(水) 午前10:00～11:00ごろ (受付 午前9:50～)	対象：令和7年1月～令和7年5月生まれの子と保護者 定員：10組(先着順) 内容：むし歯予防の話、仕上げみがきのポイント 申込：2/16(月)午前9:00～27(金)
<b>予約制 歯っぴー教室</b>		☎651-6537
港保健センター	2/26(木) 午後1:30～2:30	対象：区内在住の1～3歳児 定員：20人程度 内容：歯科健診、フッ化物塗布(希望者のみ) 初めて参加する保護者で希望者は歯科健診あり 料金：720円 <sup>①</sup> 申込：2/24(火)まで

## 乳幼児の健康診査

問合：保健感染症担当 ☎651-6537



港保健センター で受けていただく方		
東築地・中川・東海・成章・大手・港西・稲永・野跡・小碓・正保・明德・当知・西築地・港楽・高木・神宮寺学区にお住まいの方		
健 診	対象の生年月日	実施日
3・4カ月児	R7.11.1 ～ R7.11.15	3/3(火)
	R7.11.16 ～ R7.11.30	3/10(火)
1歳6カ月児	R6.7.11 ～ R6.7.27	2/18(水)
	R6.7.28 ～ R6.8.10	3/4(水)
3歳児	R5.1.27 ～ R5.2.18	2/20(金)
受付時間	3・4カ月児	第1子…午後1:00～1:15 第2子以降…午後1:00～1:30
	1歳6カ月児 3歳児	午後1:00～2:00

南陽分室 で受けていただく方		
南陽・西福田・福田・福春学区にお住まいの方		
健 診	対象の生年月日	実施日
3・4カ月児	R7.10.1 ～ R7.10.31	2/17(火)
	R6.5.26 ～ R6.7.21	2/25(水)
1歳6カ月児	R5.1.1 ～ R5.2.21	3/6(金)
受付時間	3・4カ月児	第1子…午後1:30～1:45 第2子以降…午後1:30～2:00
	1歳6カ月児 3歳児	午後1:30～2:00

- 健診日の10日前までに通知が届かない場合はご連絡ください。
- 1歳6カ月児・3歳児健康診査の希望者にフッ化物塗布を実施します。料金720円<sup>①</sup>をお釣りのないようにご用意ください。
- <sup>①</sup>は生活保護世帯減免あり(※要証明提示)

## 節分は「心の鬼」を見つけるチャンス

2月の節分は、悪い物を追い出す習わしがあります。今年は「心の中の鬼」にも目を向けてみませんか。私たちは無意識に「迷惑をかけてはいけない」「完璧でいないといけない」といった思い込みを抱えることがあり、心理学ではこれを「スキーマ」と呼びます。幼い頃の経験から身についた心の癖が強いと、頑張りすぎや不安につながることもあります。節分の機会に、自分の中の「頑張りすぎ鬼」「心配しすぎ鬼」を紙に書き出してみると、心の負担を手放すきっかけになります。保健センターでは、こころの健康相談を実施しています(左表「一般の方」の案内を参照)。一人で抱え込まず、困ったときは保健センターの「こころの健康相談」も活用してみてください。



問合 精神保健・健康づくり担当 ☎651-6509

## 一般の方

**予約制**の事業は、事前に予約が必要です。

事業名		問い合わせ先
場 所	日 時	対象・内容・申込フォームなど
<b>HIV・梅毒・性器クラミジア感染症検査</b>		☎651-6537
港保健センター	第2木曜日 午前9:30～10:30	対象：感染に不安のある方 内容：採血・採尿あり。結果通知は1週間後以降。匿名可
<b>予約制 こころの健康相談</b>		☎651-6509
港保健センター	毎週金曜日 午前10:00～	内容：こころの健康などに関する相談 ※第3金曜日はうつ病の方などの家族相談
<b>予約制 なんでも相談</b>		☎302-8161
南陽分室	午前9:30～午後3:30 ※日には要相談	内容：電話・面接による子育て・健康づくりの相談
<b>予約制 みんなと元気でいこまい講座</b>		☎651-6509
南陽分室	3/11(水) 午前10:00～11:30 (受付 午前9:30～)	対象：区内在住のおおむね60歳以上の方 定員：15人程度 内容：食事のお話と懐かしい歌を歌う 申込：3/4(水)まで

## 猫の飼い主の皆さまへ



猫を飼う場合は、近隣の方に迷惑を掛けないようにマナーを守りましょう。

### 飼い猫は室内で飼いましょう

猫を外に出すと、ノミ・ダニがつく、感染症にかかる、交通事故に遭う、迷子になるなどの問題が起こる可能性があります。このような事態を防ぐために、室内飼育を目指しましょう。

### 避妊・去勢手術をしましょう

適正に管理ができる頭数にするために、避妊・去勢手術をして、むやみに数を増やさないようにしましょう。本市では避妊・去勢手術費用の一部を助成しています。詳しくは下記までお問い合わせください。

問合 食品衛生・動物愛護等担当 ☎651-6486

### 終生、責任を持って飼いましょう

猫を捨てる行為は犯罪であり、法律で罰せられます。※犬と猫を合計10頭以上飼われている方は保健センターへの届け出が必要です。



がついているイベント・行事は、「みなとわくわくポイント」の対象です。