



港区広報キャラクター みなぴい

# 広報なごや港区版 みなぴいレタ+



港区役所公式 Instagram

編集：港区役所  
〒455-8520 港明一丁目12番20号  
☎052-651-3251(代) FAX052-651-6179

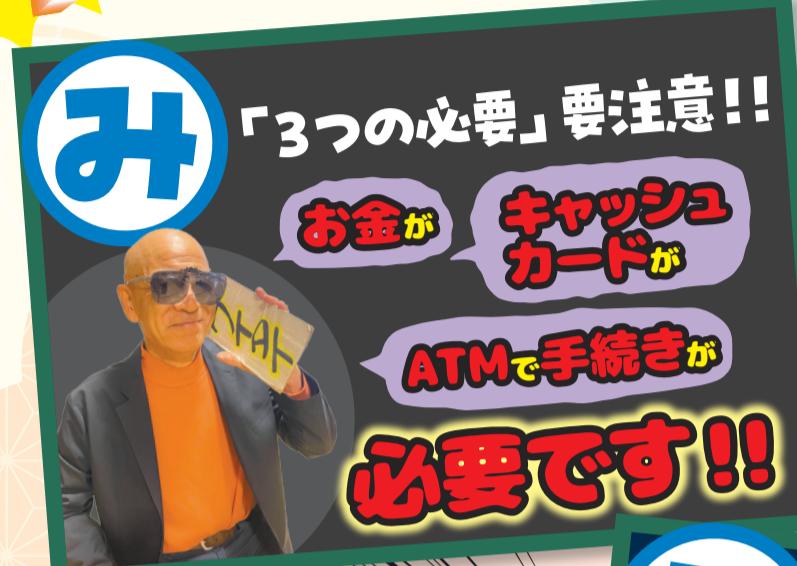
みなぴいシール  
を3枚集めて特典をゲットしよう！『  
みなと安・安演劇部』  
実施中!! 詳しくはこちゅう→



# STOP! 特殊詐欺

港区内外認知件数(令和7年1月~11月末) 35件 被害額約1億1千万円

特殊詐欺の手口は巧妙化し、高齢者だけではなく若い人も被害に遭っています。



港けいさつ安心安全通信

## SNS型投資詐欺が多発!!!

- 【投資詐欺を見破るポイント】
- SNSのやりとりだけで相手を信用しない。
  - 投資先が金融庁の登録業者などであるか。
  - 振込先が個人口座や無登録の法人口座は詐欺！

仮想体験ツール（無料）  
ここから体験する…

※大阪府警提供

港警察署 TEL 661-0110

この紙面は、愛知県警察が作成した「特殊詐欺被害防止かるた」を基に作成しています。  
かるたの詳細はこちゅう→

## 「地域の目」が犯罪からまちを守る！

各学区や町内会・自治会では、防犯灯・防犯カメラの設置や、地域安全パトロールを行っています。地域で取り組む防犯活動は、犯罪を未然に防ぐ大きな力になります。明るい道、見守る目、声掛けの一言—それらが、安心して暮らせるまちをつくります。

「ちょっと気になる」「何かできるかも」と思ったら、ぜひ地域の防犯活動にご参加ください。小さな一歩が、大きな安心につながります。



町内会・自治会に  
加入したい方は

港区役所地域力推進課または、市電子申請サービス(❸面くらしのガイド参照)にて、町内会・自治会への取り次ぎを申し込むことができます。



## イベント・教室・相談など

**とだがわこどもランド**  
☎304-1500 FAX304-1501



<b>ちびっこ運動ひろば</b>	1 午前10:30~11:00 2 午前11:30~正午 3 午後2:00~2:30 4 午後3:00~3:30
------------------	---

申込：各10分前～整理券配布

### ■人形劇であそぼう

かわいい人形たちがお話を繰り広げます。

日時：2/26(木)午前11:00～11:30  
(開始15分前～開場)

対象：乳幼児と保護者

**南陽交流プラザ**

☎303-2322 FAX303-2323



### ■プラザ寄席日和

日時：2/11(水・祝)午後1:30～3:00  
(開始30分前～開場)

定員：100人程度

内容：3人の落語家が出演する寄席

申込：開催時間までに電話・窓口から

**荒子川公園ガーデンプラザ**

☎384-8787 FAX384-5664



### ■荒子川公園ひなまつり

期間：2/19(木)～3/3(火)

### ■ボタニカルアート荒子川展

期間：2/27(金)～3/15(日)

### 講座・講習

#### ■フォルムが美しいハンギング

ハンギングバスケット作りのための手順を解説！  
日時：3/7(土)午後1:30～4:00

定員：22人(抽選) 費用：3,500円

#### ■トロッケンクランツ教室

##### 「木の実で作る部屋飾り」

長年飾れるトロッケンクランツを作ります。

日時：3/14(土)午後1:30～4:00

定員：20人(抽選) 費用：3,000円

#### ◎共通事項

申込：2/1(日)～20(金)に、往復はがきまたは市電子申請サービス(⑧面くらしのガイド参照)から

**港区社会福祉協議会**

☎651-0305 FAX661-2940



### ■名古屋市高齢者はつらつ長寿推進事業

曜日	時間	会場	定員
火	午前10:00～正午	大手コミュニティセンター	22人(抽選)
	午後1:30～3:30	港区在宅サービスセンター	
水	午前10:00～正午	神宮寺コミュニティセンター	
	午後1:30～3:30	中川コミュニティセンター	
木	午前10:00～正午	当知コミュニティセンター	
	午後1:30～3:30	小碓コミュニティセンター	
金	午前10:00～正午	南陽地区会館	22人(抽選)
	午後1:15～3:15	南陽交流プラザ	

期間：4月～9月(半年間)、週1回

対象：市内在住の65歳以上の方  
(会場に自分で来られる方)

内容：ご自身の介護予防や仲間づくりなどをすすめるレクリエーションや健康体操など

費用：600円

申込：2/2(月)～27(金)に電話・窓口から

**なごホーム(港児童館)**

☎・FAX384-4473



### ■みなど工房～万華鏡をつくろう～

日時：2/26(木)午後3:00～4:30

対象：小学生以上

定員：10人(先着順)

申込：2/12(木)午前10:00～電話・窓口・HPから

### ■パパといっしょに♪

日時：3/1(日)午前10:30～11:30

対象：未就園児と父親(母親でも可)

定員：20組(先着順)

申込：2/13(金)午前10:00～電話・窓口・HPから

### ■チリンとドロンのコンサート

#### ～世界のわらべうた～

日時：3/5(木)午前10:30～11:30

対象：乳幼児と保護者 定員：50組(先着順)

申込：2/12(木)午前10:00～電話・窓口・HPから

### ■バランスボール

日 時	対 象
3/11 (水)	午前10:30～ 11:00 1歳半以上の子と 保護者
	午前11:15～ 11:55 首のすわった子～ 1歳半の子と保護者

定員：各8組(先着順)

申込：2/25(水)午前10:00～電話・窓口・HPから

### 農業文化園・戸田川緑地

☎302-5321 FAX303-6116



### ■【展示】スパイスとハーブ

料理に加えることで食欲を増進させるスパイスとハーブの世界をのぞいてみませんか？

期間：3/3(火)～4/19(日)

**港文化小劇場**

☎654-8214 FAX654-8215



### ■タブレット純&遠峰あこ

#### みなと歌謡パラダイス

日時：5/3(日・祝)昼の部 午後1:00～

夕方の部 午後5:00～(各開始30分前～開場)

定員：各350人程度(全席指定)

費用：3,500円

申込：2/4(水)午前9:00～窓口・



申込フォームから

**港福社会館**

☎382-7009 FAX381-2285

本人が来館をして申込をしてください。



### ■令和8年度「南陽地区会館」出張講座

講 座	日 時	定員(抽選)
絵手紙	第3 火曜日	午前10:00～ 11:30 20人
コーラス	第2 水曜日	午前10:30～ 正午 40人
3B体操	第2 土曜日	午後1:00～ 2:30 30人

期間：4月～令和9年3月(1年間)

実費負担あり

場所：南陽地区会館

対象：市内在住の60歳以上の方

申込：2/14(土)～28(土)

※港福社会館開催の同じ講座との重複申込は不可

**いきいき支援センター**

①港区東部いきいき支援センター  
☎651-0568 FAX651-1167

②港区西部いきいき支援センター  
☎381-3260 FAX381-3261



### ■名古屋市認知症高齢者家族支援事業

場所 事業名	①港区在宅サービスセンター	②港区西部いきいき支援センター
認知症の家族サロン	3/19(木)午後1:30～3:30	3/24(火)午後1:30～3:30
医師(もの忘れ相談医)の 専門相談【予約制】	3/19(木)午後1:45～3:15	3/16(月)午後1:45～3:15

定員 各3組程度

対象：認知症の方を介護する家族の方など

申込：予約制の事業については、開催時間までに電話・窓口から

**自動車図書館**

☎・FAX821-3364



2月

12(木)	午前10:00～11:00	みなど荘
13(金)	午前10:00～11:00	高木コミュニティセンター
	午後1:40～2:40	東築地学区 防災センター
19(木)	午後1:45～2:45	宝神荘

**南陽図書館**

☎301-2116 FAX301-2117



### ■心身すっきりストレッチ

ストレッチ体操で肩こりや腰痛を予防しよう！

日時：2/27(金)午後2:00～3:00

定員：10人(先着順)

申込：2/13(金)午前9:30～電話・窓口・HPから

**ロバのクサツネと歩く日本**

著者：高田晃太郎/著 河出書房新社



前作「ロバのスーコと旅をする」でイラン・トルコ・モロッコをロバと一緒に歩いて旅した著者。33歳で新聞記者を辞めて、今度はロバのクサツネと日本で旅に出掛けます。栃木から山口、福岡から香川、兵庫から北海道。1年2ヶ月かけて歩きました。ロバに荷物を載せて草を食べさせながら歩く不思議な様子から、各地でさまざまな人に声を掛けられ助けられます。それは一人ではなく、ロバと一緒に歩いたから。

問合：港図書館

☎651-9249 FAX651-9250

がついているイベント・行事は、「みなどわくわくポイント」の対象です。

# みなとくらしのガイド

●場所の表示がないものは問い合わせ先にて開催します。●原則として記事の内容(開催日・申込期限など)が11日以降のものを掲載しています。  
 ●料金・費用の表示がないものは無料です。  
 ●申し込みの表示がないものは当日自由参加です。  
 ●紙面の都合上、掲載していない行事や内容があります。



港区ウェブサイト

https://www.city.nagoya.jp/minato/

## お知らせ

### 引っ越しごみは計画的に出しましょう

就職、転勤、進学などによる引っ越しに伴い、これから季節には多くのごみが排出されます。排出方法を確認し、計画的にごみの処分をしましょう。

#### 粗大ごみ(30cm角を超えるごみ)【有料】

◆市による収集  
月1回、地域ごとに決められた日に収集します。  
収集日の7日前までに電話またはインターネットでお申し込みください。

〈粗大ごみ受付センター〉

電話申込: ☎ 0120-758-530  
(携帯電話・県外からは ☎ 052-950-2581)

受付時間: 午前9:00~午後5:00  
(土・日曜日、年末年始を除く)

インターネット申込: 24時間受付



#### ◆工場へ持ち込み(自己搬入)

事前に環境事業所にお問い合わせください。  
※土・日曜日は搬入できません。

#### 家電リサイクル法対象品【有料】

[テレビ・エアコン・冷蔵(凍)庫・  
洗濯機・衣類乾燥機]  
購入・買い替えをした販売店または家電量販店  
にご相談ください。またご自身で指定引取場所  
に搬入することもできます。

#### パソコン(本体・ディスプレイ・ノート型)【一部有料】

各メーカーの受付窓口にお問い合わせください。  
メーカー不明の場合や自作のパソコンは、パソコン3R推進協会(☎ 03-5282-7685)まで

#### 小型家電(15×40×25cm以下の家電製品)

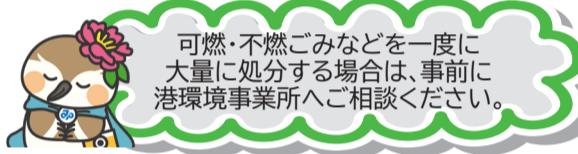
環境事業所・区役所・支所などに設置している小  
型家電回収ボックスで回収します。

#### 充電式家電

収集・処理時の火災の原因となる充電式の家電  
製品は、環境事業所の窓口で引き取ります。

#### 新聞・雑誌・段ボール・衣類・布類

集団資源回収、リサイクルステーション、古紙リサ  
イクルセンターに出してください。詳細は環境事  
業所まで



#### 中川税務署

☎ 321-1511

### 確定申告のお知らせ

令和7年分の確定申告は、スマートフォンとマイナンバーカードを利用した

#### 「ご自宅等からのe-Tax申告」をご利用ください。

◆確定申告会場での相談を希望される方へ

日時: 2/16(月)~3/16(月)

午前9:15~午後5:00(午後4:00受付終了)

※土・日曜日、祝日を除く。ただし3/1(日)は開催

場所: 愛知県産業労働センター(ウインクあいち)6階(中村区名駅四丁目4-38)

案内方法: 入場整理券制(当日配付または国税庁LINE公式アカウントより事前予約可)

注意事項: ご来場の際は、スマートフォンとマイナンバーカード(パスワードが必要)および源泉徴収票などの申告書作成に必要な書類をご用意ください。



▲「作成コーナー」は  
こちら



#### 本陣市税事務所市民税課

☎ 433-4022

#### 個人市民税・県民税の申告

日時: 2/6(金)~3/16(月)

午前8:45~正午、

午後1:00~5:15

※土・日曜日、祝日を除く

場所: 港区役所第6会議室(2階)

南陽支所(仮設庁舎)税務窓口(1階)

中村区役所等複合庁舎集合会議室B(3階)

(中村区松原町1丁目23-1)

※駐車場に限りがありますので、公共交通

機関をご利用ください。

**電子申告も  
ご利用  
いただけます**



▲詳細はこち

#### 上下水道局西部営業センター

☎ 352-2511 FAX352-2514

#### 下水道に油を流さないでください

下水道は私たちの暮らしを守る大切な働きをして  
います。下水道に油を流すと、排水管や下水管が詰  
まる原因になります。

調理後のフライパンや食器について  
油汚れは、キッチンペーパーなどで拭  
き取ってから洗いましょう。てんぱら  
油などは固形化して処分しましょう。



▲詳細はこち

キャッシュカードをすり替えて  
盗む手口が発生しています。  
**「キャッシュカード預かります」  
は詐欺!**



3/1(日)~7(土)  
春の火災予防運動期間

2025年度 全国統一防火標語

**「急ぐ日も 足止め火を止め 準備よし」**

まだまだ空気が乾燥し、火災が発生しやすい季節  
です。火災を未然に防ぐために、次のことを心掛け  
ましょう。

□家の周りに燃えやすいものを置かない。

□調理をしているときは、コンロから離れない。

□地震発生時の出火防止対策(感震ブレーカー  
設置など)や発災時の行動を確認しておくな  
ど、大規模地震に備えた事前準備をする。

□住宅用火災警報器を設置し、定期的に作動確  
認をする。



#### 港区役所地域力推進課

☎ 654-9623 FAX651-6179

#### 1月号「お年玉クイズ」の答え

キーワードは【カメラ】でした！たくさんのご応募、  
ありがとうございました。当選者の発表は、賞品の  
発送をもってかえさせていただきます。

#### 港環境事業所

☎ 382-3575 FAX384-0562

## 「ふれあい入浴の日」に 銭湯へ行こう！

本市では、高齢者の方に入浴と集いの場を提供し、  
親睦と心身の健康増進を図るために「ふれあい  
入浴の日」を設けています。寒いこの季節、銭湯で  
ゆっくりリフレッシュしませんか？

日付: 每月5・15日

※休業日の場合は翌営業日

場所: 永徳温泉(野跡1-2-106)

対象: 市内在住の65歳以上の方

費用: 200円

※敬老優待カード(敬老手帳)の提示が必須

問合: 愛知県公衆浴場業生活衛生同業組合

☎ 322-5735 FAX321-2645

健康福祉局高齢福祉課

☎ 972-2544 FAX955-3367



#### どりょくん通信 「公園愛護会について」



公園愛護会は、公園の近隣にお住まいの  
方5名以上で設立できる地域のボランティア団体  
です。公園の除草・清掃の他、公園施設の異常を発  
見したときに土木事務所への通報を行っていただ  
いております。

愛護会の皆さまの活動のおかげで、身近な公園が  
安全できれいに保たれ、安心して利用することができ  
ます。まだ愛護会が設立されていない公園もあります  
ので、愛護会設立などについては下記までお問い合わせください。

問合: 港土木事務所

☎ 661-1581 FAX661-9154

#### 港防災センター

## ソナ・エルの防災やってる？



冬の災害では、寒さが命に関わります。

毛布やカイロに加えて、温かい飲み物や食べ物で  
体の中から温まれるように、ガスコンロやガスボン  
ベも備えておきましょう。

問合: 港防災センター

☎ 651-1100 FAX651-6220

#### 区長コラム

#### 港区のかわいい仲間たちを ご紹介



港区民の皆さん、こんにちは。

今回は、港区役所で活躍するキャラクターたちを  
ご紹介します。

まずは、港区の多彩な魅力を発

信する、港区広報キャラクター

「みなぴい」です。

藤前干潟に飛んできた渡り鳥の

ハマシギたちの、港区にずっと居

たいという強い思いから生まれた妖精

「みなぴい」は、港区の魅力を探して

いつも飛び回っています。



Instagram

次に、港区の育児や遊び場などの  
情報を発信する、みなと子育て  
応援キャラクター「みなとん」です。  
ここ港区の区の花「ハイビスカス」  
の妖精として生まれた「みなとん」  
は、港区内で子育てをするママ&  
パパを応援するべく、日々奮闘し  
ています。

そんなキャラクターたちが港区のすてきな情報を  
日々発信していますので、皆さんにも親しんでもら  
えると嬉しいです！

# 港保健センターだより

※料金・費用の表示がないものは無料です。※申し込みの表示がないものは当日自由参加です。

港保健センター ☎052-651-6471 FAX052-651-5144

南陽分室 ☎052-302-8161 FAX052-301-4674



救急車を呼ぶ?  
迷ったら #7119

救急安心センターなごや

休日診療案内

- 港区休日急病診療所(内科・小児科)  
☎052-653-7878
- 救急医療情報センター(電話相談)  
☎052-263-1133
- 名古屋南歯科保健医療センター  
☎052-611-8044

## 子どもと親

事前に予約をして、母子健康手帳を持ってご参加ください。



みなど子育て応援キャラクター  
みなどん

## 乳幼児の健康診査

問合: 保健感染症担当 ☎651-6537

### 港保健センターで受けていただく方

東築地・中川・東海・成章・大手・港西・稻永・野跡・小碓・正保・明徳・当知・西築地・港楽・高木・神宮寺学区にお住まいの方

健診	対象の生年月日	実施日
3・4カ月児	R7.11.1 ~ R7.11.15	3/3(火)
	R7.11.16 ~ R7.11.30	3/10(火)
1歳6カ月児	R6.7.11 ~ R6.7.27	2/18(水)
	R6.7.28 ~ R6.8.10	3/4(水)
3歳児	R5.1.27 ~ R5.2.18	2/20(金)
受付時間	3・4カ月児	第1子…午後1:00~1:15 第2子以降…午後1:00~1:30
	1歳6カ月児	午後1:00~2:00
	3歳児	午後1:00~2:00

### 南陽分室で受けていただく方

南陽・西福田・福田・福春学区にお住まいの方

健診	対象の生年月日	実施日
3・4カ月児	R7.10.1 ~ R7.10.31	2/17(火)
	R6.5.26 ~ R6.7.21	2/25(水)
3歳児	R5.1.1 ~ R5.2.21	3/6(金)
	第1子…午後1:30~1:45 第2子以降…午後1:30~2:00	午後1:30~2:00
受付時間	1歳6カ月児	午後1:30~2:00
	3歳児	午後1:30~2:00
	3・4カ月児	午後1:30~2:00

- 健診日の10日前までに通知が届かない場合はご連絡ください。
- 1歳6カ月児・3歳児健康診査の希望者にフッ化物塗布を実施します。料金720円免をお釣りのないようにご用意ください。
- 免は生活保護世帯減免あり(※要証明提示)

## 節分は「心の鬼」を見つけるチャンス



2月の節分は、悪い物を追い出す習わしがあります。今年は「心の中の鬼」にも目を向けてみませんか。

私たちは無意識に「迷惑をかけてはいけない」「完璧でいないといけない」といった思い込みを抱えることがあります。心理学ではこれを「スキーマ」と呼びます。幼い頃の経験から身についた心の癖が強いと、頑張りすぎや不安につながることもあります。節分の機会に、自分の中の「頑張りすぎ鬼」「心配すぎ鬼」を紙に書き出してみると、心の負担を手放すきっかけになります。

保健センターでは、こころの健康相談を実施しています(左表「一般の方」の案内を参照)。一人で抱え込まず、困ったときは保健センターの

「こころの健康相談」も活用してみてください。

問合 精神保健・健康づくり担当 ☎651-6509

## 一般の方

予約制の事業は、事前に予約が必要です。

問い合わせ先		
場所	日時	対象・内容・申込フォームなど
<b>HIV・梅毒・性器クラミジア感染症検査</b>		☎651-6537
港保健センター	第2木曜日 午前9:30~10:30	対象: 感染に不安のある方 内容: 採血・採尿あり。結果通知は1週間後以降。匿名可
<b>予約制 こころの健康相談</b>		☎651-6509
港保健センター	毎週金曜日 午前10:00 ~	内容: こころの健康などに関する相談 ※第3金曜日はうつ病の方などの家族相談
<b>予約制 なんでも相談</b>		☎302-8161
南陽分室	午前9:30~午後3:30 ※日にちは要相談	内容: 電話・面接による子育て・健康づくりの相談
<b>予約制 みんなと元気でいこまい講座</b>		☎651-6509
南陽分室	3/11(水) 午前10:00~11:30 (受付 午前9:30~)	対象: 区内在住のおおむね60歳以上の方 定員: 15人程度 内容: 食事のお話と懐かしい歌を歌う 申込: 3/4(水)まで

## 猫の飼い主の皆さんへ



猫を飼う場合は、近隣の方に迷惑を掛けないようにマナーを守りましょう。

### 飼い猫は室内で飼いましょう

猫を外に出すと、ノミ・ダニがつく、感染症にかかる、交通事故に遭う、迷子になるなどの問題が起こる可能性があります。このような事態を防ぐために、室内飼育を目指しましょう。

### 避妊・去勢手術をしましょう

適正に管理ができる頭数にするために、避妊・去勢手術をして、むやみに数を増やすないようにしましょう。本市では避妊・去勢手術費用の一部を助成しています。詳しくは下記までお問い合わせください。

問合 食品衛生・動物愛護等担当 ☎651-6486

### 終生、責任を持って飼いましょう

猫を捨てる行為は犯罪であり、法律で罰せられます。※犬と猫を合計10頭以上飼われている方は保健センターへの届け出が必要です。

がついているイベント・行事は、「みなどくわくポイント」の対象です。