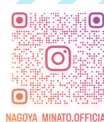




港区広報キャラクター みなぴい

広報なごや港区版 みなぴいレタユ



港区役所公式
Instagram

編集：港区役所
〒455-8520 港明一丁目12番20号
☎052-651-3251(代) FAX052-651-6179

新年あけましておめでとうございます

区民の皆さまにおかれましては、健やかに新春をお迎えのこととお慶び申し上げます。日ごろは区政運営に温かいご支援とご協力を賜り、深く感謝申し上げます。

本年港区では、9月に開催される「アジア・アジアパラ競技大会」において、県下最多の競技が行われるほか、選手たちの宿泊拠点も設置されます。

多くの方々が港区を訪れるこの大会を絶好の機会と捉え、港区の魅力を国内外に発信し、『来て・見て・知って住みたいなるまち、住み続けたいなるまち 港区』を目指し、職員一丸となって邁進してまいります。引き続き皆さまのご支援を賜りますようお願い申し上げます。

本年が皆さまにとりまして幸多き年となりますよう心よりお祈り申し上げます。

港区長 芦 刈 康 宏



お年玉クイズ

クイズの答えのカタカナを組み合わせて、キーワードを完成させよう！
正解した方の中から、抽選で50名様に港区オリジナルグッズをプレゼント！

キーワード 1 2 3

1
名古屋港
ガーデンふ頭にある
高さ63mの建物の
名称はなんですか？

サ モアイ像
カ 名古屋港ポートビル
ナ スカイツー

2
港区にある施設は
どれでしょうか？

ア 港訓練センター
ニ 港災害センター
メ 港防災センター

3
みなぴいの
マントにかいてある
マークはなんですか？

ラ いかりのマーク
ジ 星のマーク
オ サザンカのマーク

応募条件 区内在住の方

応募方法

①下記応募フォーム
②はがきまたはFAX
件名「お年玉クイズ」・住所・氏名・キーワード
を記入し、下記応募先へ
※重複の応募は無効となります。

応募先

〒455-8520 (住所不要)
港区役所地域力推進課

FAX

052-651-6179



1/30(金)
必着

※当選発表は、賞品の発送をもってかえさせていただきます。
答えは2月号でお知らせします。

港区のよき親子体験ツアー

防災ツーリズム



来て！

見て！

知って！

住みたいまち、住み続けたいまち みなと

魅力 ×

防災 ×

地産地消

港防災センターで災害についての正しい知識と備えを学び、南陽地域でのいちご収穫体験など、港区を学びながら楽しく巡るバスツアー！さらに名古屋港水族館では、特別プログラム「館長と巡るバックヤードツアー」を開催！

2/28(土) 午前9:25(集合)～午後3:00ごろ(自由解散)

対象 小学生と保護者

定員 40人程度(約20組) ※抽選

コース 港防災センター(見学)～南陽地域(いちご収穫体験)～リニア・鉄道館(見学&昼食)～
名古屋港水族館(館長と巡るバックヤードツアー&見学)…自由解散
※昼食は各自で準備、リニア・鉄道館でも購入可

参加費
無料

申し込み受付中！～1月31日(土)まで

※重複の申し込みは無効となります。



©リニア・鉄道館



公益財団法人名古屋みなと振興財団 名古屋港水族館
名古屋港水族館1番3号 第一種動物取扱業登録 展示 第0611025号
平成18年9月19日～令和8年9月18日 動物取扱責任者氏名：阿久根 雄一郎

問合せ 港区役所地域力推進課

TEL 654-9623 FAX 651-6179



がついているイベント・行事は、「みなとわくわくポイント」の対象です。

みなぴいシール
を3枚集めて特典をゲットしよう！『みなとわくわくポイント』実施中！！詳しくはこちら↓



イベント・教室・相談など

とだがわこどもランド
☎304-1500 FAX304-1501



■じゃんぼすごろくであそぼう

日時：1/11(日)①午前10:30～11:30
②午後1:30～3:30

■マジックショー

日時：1/25(日)午後3:00～3:30
定員：250人(先着順)
申込：当日午後2:15～整理券配布



農業文化園・戸田川緑地
☎302-5321 FAX303-6116



■【展示】カカオとチョコレート

期間：1/14(水)～2/15(日)

■もっと咲く!!クリスマスローズの1年パネル展
クリスマスローズが「ずっと元気に、たくさん咲く方法」を学べるパネル展です。
期間：1/20(火)～3/1(日)

野鳥観察館

☎・FAX381-0160

■藤前干潟の渡り鳥調査隊とカモの模型塗り

日時：1/17(土)午前10:00～正午
定員：20人(先着順)

費用：高校生以上1人につき500円、
中学生以下1人につき300円

申込：1/11(日)～16(金)に窓口・電話・FAXから
※小学3年生以下は保護者同伴
※汚れてもよい服装でご参加ください。



港福社会館
☎382-7009 FAX381-2285

期間：令和8年4月～9年3月(1年間)
対象：市内在住の60歳以上の方



■令和8年度趣味の講座

【体操系(A群)】※A群から2講座まで申込可。
ただし元気体操は①・②いずれかを選択

講座名	日 時	定員
楽しく脳活体操 ※4～9月(半期)	第1月曜日 13:30～15:00	35人
3B体操 ※4～9月(半期)	第3月曜日 13:30～15:00	30人
ゆっくりダンス	第2火曜日 13:30～15:00	33人
ヨガ	第4火曜日 13:30～15:00	25人
やろまい筋トレ	第2・4水曜日 14:00～15:30	40人
スポーツ吹矢	第4水曜日 10:00～11:30	20人
元気体操①	第1木曜日 10:00～11:30	40人
元気体操②	第4土曜日 13:30～15:00	40人
骨盤底筋体操 ※4～9月(半期)	第2木曜日 10:00～11:30	22人
体力アップ体操	第1金曜日 13:30～15:00	33人
ロコモ体操	第2土曜日 14:00～15:30	40人

【音楽系(C群)】C群から1講座申込可

講座名	日 時	定員
発声から学んで歌おう	第2・4火曜日 10:00～11:30	40人
楽しく歌おう	第3火曜日 13:30～15:00	40人
コーラス	第1・3水曜日 10:00～11:30	40人

港生涯学習センター
☎653-5171 FAX653-5172



■パソコン相談室

日時：1/23(金)、2/6(金)午前10:00～正午

いきいき支援センター

①港区東部いきいき支援センター
☎651-0568 FAX651-1167

②港区西部いきいき支援センター
☎381-3260 FAX381-3261



■名古屋市認知症高齢者家族支援事業

事業名	場所	①港区在宅サービスセンター	②港区西部いきいき支援センター
認知症の家族教室【予約制】		2/12(木)午後1:30～3:30	2/10(火)午後1:30～3:30
認知症の家族サロン		2/19(木)午後1:30～3:30	2/24(火)午後1:30～3:30
医師(もの忘れ相談医)の専門相談【予約制】		2/19(木)午後1:45～3:15 定員 各3組程度	

対象：認知症の方を介護する家族など

申込：予約制の事業については、開催時間までに窓口・電話から

荒子川公園ガーデンプラザ
☎384-8787 FAX384-5664



■ドライフラワー教室(ひな祭りアレンジ)

日時：2/7(土)午後1:30～4:00
定員：40人(抽選) 費用：3,000円

■縁起木とその由来(園内散策有)

日時：2/13(金)午前10:00～正午
定員：15人(抽選)

●共通事項

申込：1/1(木・祝)～20(火)に、往復はがきまたは市電子申請サービス(⑧面くらしのガイド参照)から

なごホーム(港児童館)

☎・FAX384-4473



■世代間交流「伝承遊び」

日時：2/7(土)午後2:00～3:30
対象：年長～小学生※年長のみ保護者同伴
定員：20人(先着順)

申込：1/23(金)午前10:00～窓口・電話・HPから

■はじめてのえ・い・ご

日時：2/12(木)午前10:30～11:30
対象：1歳以上の未就園児と保護者
定員：10組(先着順)

申込：1/29(木)午前10:00～窓口・電話・HPから

■ちびっこ講座『えほんがいっぱい』

港図書館の職員による絵本の読み聞かせ

日時：2/19(木)午前10:30～11:30

対象：乳幼児と保護者 定員：15組(先着順)

申込：2/5(木)午前10:00～窓口・電話・HPから

【文化系(B群)】※B群より2講座まで申込可。
ただし元気体操は①・②いずれかを選択

講座名	日 時	定員
水墨画	第1月曜日 10:00～11:30	20人
絵手紙	第2月曜日 9:30～11:00	20人
詩吟	第3月曜日 9:30～11:30	30人
折り紙①	第3火曜日 10:00～11:30	20人
折り紙②	第2木曜日 14:00～15:30	20人
書道	第1木曜日(奇数月) 第3木曜日 13:30～15:00	20人
己書	第3木曜日 10:00～11:30	20人
華道①	第2・4金曜日 9:30～10:30	15人
華道②	第2・4金曜日 11:00～12:00	15人
パステルアート	第4金曜日 14:00～15:30	25人
入門囲碁	第3土曜日 10:00～11:30	16人
かなで 奏筆(初心者)	第3土曜日 13:00～14:30	30人
かなで 奏筆(経験者)	第2・4月曜日 13:00～14:30	30人

申込：1/8(木)～2/5(木)に、本人が窓口で応募
(はがき・電話・FAXでの応募不可)

※材料費など実費負担あり

※定員を超えた場合は抽選。当選者は、2/20
(金)～3/7(土)に、窓口にて発表予定

※南陽地区会館で開催する同名講座と併せて
の申し込みは不可

港文化小劇場
☎654-8214 FAX654-8215



■みなとシネマ・赤木圭一郎主演映画

「霧笛が俺を呼んでいる」

日時：3/11(水)
定員：各350人程度
(全自由席)

第1回 午前10:30～
第2回 午後2:00～
各回30分前～開場

費用：500円 申込：窓口・電話にて発売中

自動車図書館

☎・FAX821-3364



1月		
14(水)	午前10:00～11:00	正保公園
★	午後1:45～2:45	明德小学校南
15(木)	午後1:45～2:45	宝神荘
	午後3:00～4:00	新稲永荘
21(水)	午前10:00～11:00	神宮寺コミュニティセンター
2月		
3(火)	午後1:45～2:45	明德小学校南
6(金)	午前10:00～11:00	正保公園
	午後1:45～3:00	当知住宅
7(土)	午後3:20～4:20	新泰明荘

★は予約本の貸出はありません。

港図書館

☎651-9249 FAX651-9250



■みなと子育てミニ広場 in 港図書館

日時：1/22(木)午前10:30～11:30

対象：未就園児と保護者

■でんきの科学館出張講座「静電気の実験」

日時：2/7(土)午後1:30～2:00

対象：小学生 定員：20人(先着順)

申込：1/17(土)午前9:30～窓口・電話から

南陽図書館

☎301-2116 FAX301-2117



■フェアトレードって知ってる？

すごろくと缶バッジ作りで楽しく学ぼう！

日時：1/31(土)午後2:00～3:00

対象：小学生以上 定員：9人(先着順)

講師：南陽高校 Nanyo Company部

申込：1/17(土)午前9:30～電話・窓口・申込
フォームから

■管玉づくりを体験しよう！

日 時	対 象
① 2/14(土) 午前10:30～正午	小学生(保護者同伴)
② 2/14(土) 午後1:30～3:00	小学生以上 (一人で作れる方～大人)

定員：各8人(先着順) 費用：400円 午前の部

申込：1/31(土)午前9:30～
電話・窓口・申込フォーム
から



イライラしない子育て講座<CPA講座>

日時：2/25(水)午前10:00～正午

場所：なごホーム(港児童館)

対象：0歳～未就学児の保護者

※講座は保護者のみの受講

定員：10人(抽選)※託児(生後6ヵ月～)は10人
(おやつ代が50円必要)

内容：親子の良好な関係を保つコミュニケーション
のコツを学ぶ講座

持物：筆記用具※託児利用者はおむつ・水分など

共催：758キッズステーション・なごホーム(港児童館)

申込：1/1(木・祝)～20(火)に
右記申込フォームから

問合：港区役所民生子ども課

☎654-9711 FAX651-1190



がついているイベント・行事は、「みなとわくわくポイント」の対象です。

みなとくらしのガイド

- 場所の表示がないものは問い合わせ先にて開催します。
- 料金・費用の表示がないものは無料です。
- 申し込みの表示がないものは当日自由参加です。
- 紙面の都合上、掲載していない行事や内容があります。

●原則として記事の内容(開催日・申込期限など)が11日以降のものを掲載しています。

港区ウェブサイト

<https://www.city.nagoya.jp/minato/>



お知らせ

TOPICS！ 中部労災病院と「災害時における施設利用の協力に関する協定」を締結しました！



10/23(木)、中部労災病院 丸井伸行院長(写真右側)にご来庁いただき、締結式を行いました。大規模災害時の災害対策拠点として、中部労災病院の一部施設を使用させていただくための協定です。これを契機に、各種連携の確認や情報共有を行い、実効性のある協力体制を築いていきます。

問合：港区役所総務課 ☎654-9612 FAX651-6179

交通指導員を募集します！

港区役所地域力推進課 ☎654-9624 FAX651-6179

職務内容：児童の登下校時における交通指導、交通安全教育・啓発活動など

勤務時間：午前7:00～午後5:00のうち指定した時間 ※土日祝・小学校の春休みと冬休み・7/21～31を除く、週25時間程度。8月は週15時間

募集人員：1人(令和8年4月1日付け採用予定)

募集学区：成章学区

給 与：月給額114,721～118,122円

※通勤手当・健康保険・厚生年金・雇用保険・年次有給休暇・期末手当あり

申 込：1/19(月)までの開庁日に受験申込書を窓口へ持参(写真添付・自筆)



人権尊重のまちづくり事業・男女平等参画事業 POSITIVE RYUTAさん講演会&LOVEKNOWコンサート

17歳で片足を失いながらもポジティブな挑戦を続ける鈴木隆太さん。その秘訣とは？後半は、ヴァイオリン・ピアノ・ドラムの男女混合トリオ「LOVEKNOW」のコンサート。

日時：2/28(土)午後1:30～3:30(開始30分前～開場)

場所：港区役所講堂

対象：区内在住・在学・在勤で小学生以上 定員：150人(抽選)

申込：2/6(金)までに右記申込フォームまたは往復はがき

(必着)から。当選通知は2/13(金)以降に順次発送

問合・送付先：港区役所地域力推進課(〒455-8520※住所不要) ☎654-9622 FAX651-6179



港区役所市民課

☎654-9636 FAX651-6179

南陽支所区民生活課

☎301-8163 FAX301-8399

令和8年4月に新入学の皆さまへ入学通知書をお届けします

小学校：平成31年4月2日～令和2年4月1日までに生まれたお子さまのいるご家庭に、1月中にお届けします。

中学校：在学中の小学校を通じて1月中にお届けします。

お子さまが下記に該当される保護者は、港区役所市民課または南陽支所区民生活課にお越しください。

◇病気などで入学できない方 ◇入学を希望される外国籍の方で、まだ手続きをされていない方

◇国立・私立の学校に入学される方(入学許可書または入学証明書をお持ちください。)

しないさせない越境入学

市立の小・中学校は、お住まいの学区の学校に入学することとなっています。実際に住んでいない学区の学校に入学することは、特別な事情がある場合を除いて認められていません。

※入学通知書が届かないときや、ご不明点がある場合は上記問合せ先へ

港環境事業所

☎382-3575 FAX384-0562

資源収集のかごには「空きびん」と

「空き缶」だけを入れてください

青色のかご
袋に入れずに空きびんを

黄色のかご
袋に入れずに空き缶を



※飲料・食品・化粧品用のみ

※飲料・食品用のみ

ペットボトル・割れたびん・食器類・ガスボンベ・スプレー缶・飲料および食品用以外の缶を、かごに入れないでください。

上下水道局西部営業センター

☎352-2511 FAX352-2514

水道メータの円滑な検針に

ご協力をお願いします！

水道メータの検針は2カ月ごとにお伺いします。次のことについてご協力をお願いします。

★水道メータボックスの上に物を置かない。

★集合住宅のパイプスペースの中に物を入れない。

★飼い犬は出入り口や水道メータボックスから離してつなぐ。



ジジヨの防災 わんポイント

大規模災害発生時は、被災地への電話が集中してつながりにくくなります。災害用伝言ダイヤル(171)および災害用伝言板(web171)は、災害時に、家族の安否確認の手段として利用できるサービスです。災害時に備えて利用方法を確認しておきましょう。

毎月1日・15日(1月は1～3日)と「防災とボランティア週間」(1/15～21)、「防災週間」(8/30～9/5)には、体験利用ができます。

問合：港区役所総務課

☎654-9612 FAX651-6179

港けいさつ安心安全通信



令和8年4月1日から自転車の交通違反

に交通反則通告制度(いわゆる「青切符」)が適用されます。自転車は「車のなかま」です。ルールを守って、事故防止を心掛けましょう！

自転車の基本的なルールについて、右記「警察庁【自転車ルールブック】」で学ぶことができます。



問合：港警察署

☎661-0110 FAX654-0199

港消防署

☎661-0119 FAX653-0119

名古屋市消防出初式

地震体験や記念撮影などのイベントも同時開催します。

日時：1/11(日)午前10:00～

場所：名古屋港ガーデンふ頭



港区役所総務課

☎654-9613 FAX651-6179

港区通達員を募集します

市・区役所が発送する文書を、区内の家庭や事業所へ配付する仕事です。

応募要件：外勤に耐えられる体力のある方

募集人員：3人

任用期間：令和8年4月～令和9年3月

申込：1/19(月)までに履歴書を総務課へ提出

中川税務署

☎321-1514

相談は事前予約制

(平日午前9:00～午後5:00)

税理士による無料税務相談所

所得税、消費税の相談を受け付けます。(譲渡・山林所得、贈与税、相続税の相談は受け付けておりません。)

場所：イオンモール名古屋茶屋店

開催日	予約期間
2/9(月)	1/26(月)～2/4(水)
2/10(火)	1/27(火)～2/4(水)
2/12(木)	1/28(水)～2/4(水)
2/13(金)	1/29(木)～2/4(水)

申込：事前に電話から相談日時を予約

※予約状況によっては希望の日時に予約を受けられない場合があります。

どりよくん「歩道橋ネーミングライツパートナー」募集

本市では、企業や団体などを対象に「歩道橋ネーミングライツパートナー」を募集しています。月額27,500円以上(税抜25,000円以上・千円単位)をお支払いいただくと、



対象の歩道橋に企業名、商品名などを入れた愛称を標示できます。

また、併せて清掃美化活動など地域貢献活動のご提案をしていただきます。区内では、昨年の12月から新たなパートナーが加わり、現在7つの歩道橋にて実施中です。ネーミングライツパートナーは年間通していつでもお申込みいただけます。皆さまからのご応募をお待ちしております。

問合：港土木事務所 ☎661-1581 FAX661-9154

南陽支所・港保健センター南陽分室は

1/5(月)に仮設庁舎へ移転しました



港保健センターだより

※料金・費用の表示がないものは無料です。 ※申し込みの表示がないものは当日自由参加です。

港保健センター ☎052-651-6471 FAX052-651-5144

南陽分室 ☎052-302-8161 FAX052-301-4674



病院へ行く？
迷ったら
救急安心センターなごや
救急車を呼ぶ？
☎#7119

- 休日診療案内
- 港区休日急病診療所(内科・小児科)
☎052-653-7878
 - 救急医療情報センター(電話相談)
☎052-263-1133
 - 名古屋南歯科保健医療センター
☎052-611-8044

子どもと親

事前に予約をして、母子健康手帳を持ってご参加ください。



みなと子育て
応援キャラクター
みなとん

乳幼児の健康診査

問合：保健感染症担当 ☎651-6537

事業名		問い合わせ先
場 所	日 時	対象・内容・申込フォームなど
予約制 ニューファミリーセミナー ☎651-6537		
① 港保健センター	2/12(木) 午後1:20～2:20 (受付 午後1:10～)	対象：区内在住のパパ・ママになる方 ※安定期に入った妊娠5カ月(16週)以降の方 定員：12組程度
② 港保健センター	2/16(月) 午後1:20～3:00 (受付 午後1:10～)	内容：①妊娠中に気を付けてもらいたい栄養と歯の話 ②出産の話、沐浴体験やパパの妊婦体験など 申込：①2/9(月)②2/12(木)まで
予約制 母乳相談 保健センター☎651-6539／分室☎302-8161		
① 港保健センター	2/5(木)午後1:00～3:15	対象：妊娠中・授乳中の方、卒乳したい方 内容：妊娠中の乳房の手入れ、授乳・卒乳相談
② 南陽分室	2/16(月)午後1:15～2:35	申込：①2/3(火)②2/12(木)まで
予約制 もぐもぐ離乳食教室 ☎651-6537		
港保健センター	1/28(水) 午前10:00～11:15 (受付 午前9:30～)	対象：離乳食が2回食の子(令和7年5月・6月生まれ)と保護者 定員：8組(先着順) 内容：離乳食と歯の話 申込：1/13(火)～26(月)
予約制 歯っぴー教室 ☎651-6537		
南陽分室	1/22(木) 午後1:30～2:30	対象：区内在住の1～3歳児 定員：20人程度 内容：歯科健診、フッ化物塗布(希望者のみ) 初めて参加する保護者で希望者は歯科健診あり 料金：720円☎ 申込：1/20(火)まで
予約制 子どものアレルギーとぜんそく相談 ☎651-6531		
港保健センター	1/21(水) 2/4(水) 午後1:30～2:30	対象：15歳未満でぜんそくやアトピー性皮膚炎などでお悩みの方 内容：専門医による個別相談と栄養などの相談 申込：当日予約連絡可

港保健センターで受けていただく方

東築地・中川・東海・成章・大手・港西・稲永・野跡・小碓・正保・明德・当知・西築地・港栄・高木・神宮寺学区にお住まいの方

健 診	対象の生年月日	実施日
3・4カ月児	R7.9.1 ～ R7.9.15	1/13(火)
	R7.9.16 ～ R7.9.30	1/27(火)
	R7.10.1 ～ R7.10.15	2/3(火)
	R7.10.16 ～ R7.10.31	2/10(火)
1歳6カ月児	R6.6.2 ～ R6.6.24	1/21(水)
	R6.6.25 ～ R6.7.10	2/4(水)
3歳児	R4.12.17 ～ R5.1.9	1/16(金)
	R5.1.10 ～ R5.1.26	2/6(金)
受付時間	3・4カ月児	第1子…午後1:00～1:15
	1歳6カ月児 3歳児	第2子以降…午後1:00～1:30 午後1:00～2:00

南陽分室で受けていただく方

南陽・西福田・福田・福春学区にお住まいの方

健 診	対象の生年月日	実施日
3・4カ月児	R7.9.1 ～ R7.9.30	1/20(火)
1歳6カ月児	R6.4.16 ～ R6.5.25	1/14(水)
3歳児	R4.11.11 ～ R4.12.31	1/23(金)
受付時間	3・4カ月児	第1子…午後1:30～1:45
	1歳6カ月児 3歳児	第2子以降…午後1:30～2:00 午後1:30～2:00

一般の方

予約制の事業は、事前に予約が必要です。

事業名		問い合わせ先
場 所	日 時	対象・内容・申込フォームなど
HIV・梅毒・性器クラミジア感染症検査 ☎651-6537		
港保健センター	第2木曜日 午前9:30～10:30	対象：感染に不安のある方 内容：採血・採尿あり。結果通知は1週間後以降。匿名可
予約制 こころの健康相談 ☎651-6509		
港保健センター	毎週金曜日 午前10:00～	内容：こころの健康などに関する相談 ※第3金曜日はうつ病の方などの家族相談
予約制 なんでも相談 ☎302-8161		
南陽分室	午前9:30～午後3:30 ※日には要相談	内容：電話・面接による子育て・健康づくりの相談
予約制 なごみの会(神経・筋難病患者・家族のつどい) ☎651-6539		
港保健センター	1/28(水) 午後1:30～3:00 (受付 午後1:20～)	対象：神経・筋難病患者と家族 内容：便利な福祉用具の紹介、住宅改修のポイント、交流会 申込：1/27(火)まで
予約制 みんなと元気でいこまい講座 ☎651-6509		
港保健センター	2/25(水) 午前10:00～11:30 (受付 午前9:40～)	対象：区内在住のおおむね60歳以上の方 定員：15人程度 内容：食事のお話と懐かしい歌を歌う。 申込：2/18(水)まで

冬に流行る

感染症・食中毒にご注意を！

1月に入り、いよいよ寒さの厳しい季節になりました。空気が乾燥し、気温が低くなるこの時期は「インフルエンザ」「RSウイルス」などの呼吸器感染症、「ノロウイルス」「ロタウイルス」などによる感染性胃腸炎などのさまざまな感染症が流行します。ウイルスに負けないように、普段の生活の中で次のような感染予防を行いましょう。また具合が悪いときは、早めに医療機関を受診しましょう。

- ◆こまめに手洗い・うがいをする。
- ◆室内の換気と加湿を十分に行い、湿度50～60%を目指す。
- ◆十分な睡眠を取って体調を整え、栄養バランスの良い食事を心掛ける。
- ◆食べ物は中心部まで十分に加熱し、特に二枚貝などノロウイルス汚染の恐れがある食品は中心温度85～90℃で90秒以上加熱する。
- ◆発症した人の便や吐物を処理するときは、使い捨てのエプロン・手袋・マスクを着用して、直接触れないようにする。

動画でチェック！



正しい手洗い



汚物処理の方法



消毒液の作り方

問合 保健感染症担当 ☎651-6537 食品衛生・動物愛護等担当 ☎651-6486

- 健診日の10日前までに通知が届かない場合はご連絡ください。
- 1歳6カ月児・3歳児健康診査の希望者にフッ化物塗布を実施します。料金720円☎をお釣りのないようにご用意ください。
- ☎は生活保護世帯減免あり(※要証明提示)

子育て講座

「育児がラクになる
とっておきのコツ
教えます！」



日時：2/13(金)
午前10:30～11:30(受付 午前10:15～)
場所：南陽分室
対象：区内在住の未就学児の保護者
定員：6人程度
内容：グループミーティング
申込：2/3(火)までに右記申込フォームから
※託児希望の方は電話にて受付
問合 保健看護担当 ☎651-6539



がん検診受診のすすめ



日本人の2人に1人は、一生のうちにがんにかかると言われていますが、昨今では早期のうちに発見・治療をすれば治癒できるものも増えています。早期発見のためにも、定期的に検診を受診しましょう。

検診などの詳細は



こちら▶



▲名古屋健診(検診)総合サイト



▲市ウェブサイト(がん検診のご案内)

本市では、定期的にがん検診を受診していただくために、1検診500円で受診できる「ワンコインがん検診」を実施しています。また20歳から5歳おきの定点の方は無料で検査できるものもあり、対象者の方にはご案内を送付しています。

問合 精神保健・健康づくり担当 ☎651-6509



がついているイベント・行事は、「みなとわくわくポイント」の対象です。