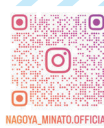




# 広報なごや港区版 みなぴいレタレ



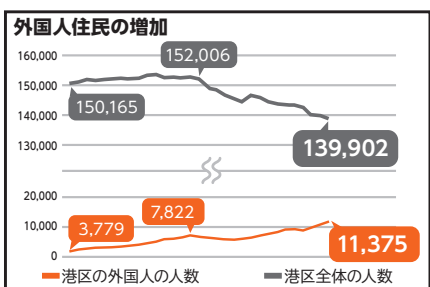
港区役所公式  
Instagram

編集：港区役所  
〒455-8520 港明一丁目12番20号  
☎052-651-3251(代) FAX052-651-6179

## 外国人と共に生きる地域づくり

1位  
16区

港区は、市内で最も多くの外国人が住んでいる区であり、多国籍化も進んでいます。



市内で  
唯一

### 「みなと外国人 コミュニティパートナー」制度

港区では、外国人住民と地域、行政などを結ぶ橋渡し役を担う住民として「みなと外国人コミュニティパートナー」が活躍しています。外国人住民が地域コミュニティの一員として共に暮らしていけるように、さまざまな活動をしています。

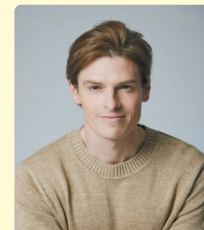


多文化共生への理解を深めよう！

### 港区多文化共生セミナー

1/31(土)午後1:30～3:30(開始30分前～開場)

場 所 港区役所講堂  
定 員 150人(抽選)  
対 象 区内在住、在勤、在学の方  
申 込 ①右記申込フォーム  
②往復はがき



ゲスト  
村雨 辰剛氏



司会・進行  
ヴィトル氏

送付先 〒455-8520 港明一丁目12-20 港区役所地域力推進課  
申込期間 12/8(月)～1/9(金)※往復はがきは必着  
抽選の結果は1/16(金)以降、順次ご連絡します。

問合 港区役所地域力推進課 TEL 654-9624 FAX 651-6179

「港区民美術展」・「港区短詩型文学展」・「港区子ども美術展」

## 受賞作品をご紹介します！



10/17(金)～19(日)に  
港区役所講堂にて開催されました！

※受賞者名敬称略

第74回港区民美術展 5部門72点が出品されました。

市長賞 受賞作品

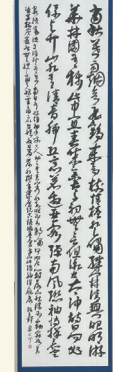
日本画「紫陽花」  
坂野 聖子



洋画「世界文化遺産  
レーティッシュ鉄道と  
ブルージオ橋(スイス)」飯田 正廣



書「臨 王鐸」  
濱中 勇之介



写真「睡蓮とふしぎな水面模様」  
和澤 達寿



彫刻・工芸  
「初夏の便り」  
見田 のぶ枝



| 賞     | 区長賞    | 教育委員会賞 | 中日賞   | 区政協委員<br>協議会議長賞 |
|-------|--------|--------|-------|-----------------|
| 部門    |        |        |       |                 |
| 日本画   | 西野 ユミ子 | 安藤 多嘉男 | 藤戸 和子 | 後藤 加代子          |
| 洋画    | 森平 孝   | 今井 功   | 南海 康則 | 旭 仁美            |
| 書     | 村山 帆花  | 山崎 咲也香 | 中野 遥斗 | 服部 琴子           |
| 写真    | 川見 典久  | 高須 洋子  | 高須 茂美 | 富田 國彦           |
| 彫刻・工芸 | 江部 しづ奈 | 林 勝子   | 山田 陽子 | 井上 紀大           |

第74回港区短詩型文学展  
3部門65点が出品されました。

特選 受賞作品

短歌

どっこいしょ生きてる意味を悩みつ  
がなばっている団塊の友

中島 信子

俳句

朝露の光を踏みて畑仕事

服部 要子

川柳

充実な暮らし支えているお金

鬼頭 しず江

| 部門 | 賞     | 準特選     |
|----|-------|---------|
| 短歌 | 高岸 直子 | 松本 征子   |
| 俳句 | 星野 和代 | ささき あやな |
| 川柳 | 鈴木 孝  | 平松 由美江  |

第13回港区子ども美術展  
2部門112点が出品されました。

最優秀賞 受賞作品

低学年の部  
わたしの友だちエミュー  
清水 絢賀  
(福田小2年)



高学年以上の部  
とびまくれ  
アスレチックパーク  
白木 良磨(中川小4年)



|       | 優秀賞  |
|-------|--|
| 低学年   | 伊藤 琉<br>富永 彩芽<br>大道寺 柚香  |
| 高学年以上 | 山田 絢菜<br>大畑 雅<br>伊藤 成音   |
|       | 小学1年生(まなびば)<br>稲永小2年生<br>高木小2年生<br>南陽中2年生<br>南陽東中2年生<br>中川小4年生 |

問合 港区役所地域力推進課 TEL 654-9625 FAX 651-6179

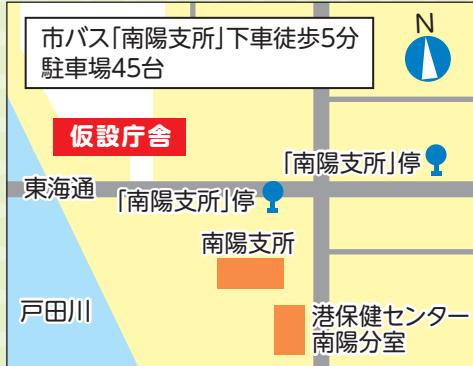
## 南陽支所・港保健センター南陽分室 移転のお知らせ

南陽支所・港保健センター南陽分室は、現庁舎の改築工事のため、1/5(月)より仮設庁舎に移転します。

※現庁舎での通常業務は、12/26(金)までとなります。  
※年末年始の戸籍に関する届出は、1/4(日)まで現庁舎にて実施します。  
※12/27(土)～1/4(日)まで南陽支所・港保健センター南陽分室への電話はつながりません。

移 転 先 春田野二丁目3703番地 戸田川緑地敷地内

問合 南陽支所区民生活課 TEL 304-8995 FAX 301-8399



みなぴいシール  
を3枚集めて特典をゲットしよう！『みなとわくわくポイント』実施中!! 詳しくはこちら↓



がついているイベント・行事は、「みなとわくわくポイント」の対象です。



イベント・教室・相談など

名古屋港水族館

☎654-7080 FAX654-7001



■マイワシのトルネード クリスマスバージョン

期間：～12/25(木)まで

※入館料が必要



マイワシたちが魅せる  
幻想的な世界…

なごホーム(港児童館)

☎・FAX384-4473



■あそびっこひろば

日時：12/11(木)、1/8(木)

午前10:30～11:30

対象：未就園児と保護者

■アートぷらすくらぶ(おためし)

親子ともに汚れてもいい服で来てね！

日時：12/17(水)午前10:30～11:15

対象：1歳半以上の子と保護者

定員：2組(当日先着順)

■とことこひろば

(足形スタンプとっちゃおう♪)

日時：12/18(木)

午前10:45～11:30

対象：乳幼児と保護者

■1・2歳児の

おやこたいそうくらぶ(おためし)

日時：1/9(金)・23(金)

午前10:30～11:15

対象：1・2歳児と保護者

定員：各2組(当日先着順)

持物：運動できる服装、室内シューズ、飲み物

■チャレンジ！ポッチャ

2/22(日)に開催されるポッチャ交流会に参加する子を選出します！

日時：1/18(日)

午後2:00～3:30

対象：小学生以上

定員：10人(先着順)

申込：1/5(月)午前10:00～電話・窓口・HPから

■ベビーマッサージ

日時：1/22(木)午前10:30～11:15

対象：3～12カ月の子と保護者

定員：8組(先着順)

申込：1/8(木)午前10:00～電話・窓口・HPから

荒子川公園ガーデンプラザ

☎384-8787 FAX384-5664



■子どもたちのクリスマス作品展

期間：12/12(金)～25(木)

■フラワー・ブラボー・コンクール(FBC)

学校花壇パネル写真展

期間：12/19(金)～25(木)

■荒子川公園クリスマス展

期間：12/19(金)～25(木)

講座・講習



●共通事項

申込：12/1(月)～20(土)に、往復はがきまたは市電子申請サービス(⑧面くらしのガイド参照)から

■バラの剪定と年間管理

日時：1/11(日)午後1:30～4:00

定員：30人(抽選)

■季節の寄せ植え

日時：1/17(土)午前10:00～正午

定員：20人(抽選) 費用：3,000円

■錫(すず)で作る植物のアクセサリー

日時：1/31(土)

午前10:00～正午

定員：10人(抽選)

費用：2,000円



とだがわこどもランド

☎304-1500 FAX304-1501



■管弦楽器ミニコンサート

～音を感じて楽しもう～

日時：12/14(日)午後3:00～3:50

■たのしいおはなしの会

絵本や紙芝居など楽しいお話がいっぱい！

日時：12/20(土)午後3:00～3:30

港文化小劇場

☎654-8214 FAX654-8215



■0さいからたのしめる！

「Farbeの出張Let's Play!!

ピアノでつむぐ！かたちの国の大冒険」

日時：2/8(日)午前11:00～

(開始30分前～開場)

定員：350人程度

費用：500円 ※0歳児から入場料が必要

申込：申込フォームから



港生涯学習センター

☎653-5171 FAX653-5172



■パソコン相談室

日時：12/19(金)、1/9(金)午前10:00～正午

■聴覚障がい者向けパソコン教室

～手話で広がるコミュニケーション～(全2回)

日時：2/1(日)・8(日)午前10:00～正午

対象：聴覚障がいのある方、付き添いの方、聴覚障がい者と一緒に学びたい方

定員：9人(抽選)

申込：12/23(火)までに往復はがきまたは市電子申請サービス(⑧面くらしのガイド参照)から

港福祉会館

☎382-7009 FAX381-2285

対象：市内在住の60歳以上の方

申込：申込開始日の午前9:00～電話・窓口から



■気功フレイル

日時：1/6(火)午後1:30～3:00

定員：30人(先着順) 持物：マット

申込：12/23(火)～

■ソフトヨガ

日時：1/7(水)午後1:30～3:00

定員：25人(先着順) 持物：マット

申込：12/24(水)～

■ロコモフレイル

日時：1/16(金)午後2:00～3:30

定員：30人(先着順) 申込：1/5(月)～

自動車図書館

☎・FAX821-3364



12月

|       |               |                                     |
|-------|---------------|-------------------------------------|
| 12(金) | 午前10:00～11:00 | 正保公園                                |
| 13(土) | 午後1:45～3:00   | 当知住宅                                |
|       | 午後3:20～4:20   | 新泰明荘                                |
| 18(木) | 午前10:00～11:00 | みなと荘                                |
|       | 午後1:40～2:40   | 東築地学区<br>防災センター<br>高木コミュニティ<br>センター |
| 25(木) | 午前10:00～11:00 |                                     |

南陽図書館

☎301-2116 FAX301-2117



■はにわづくりを体験しよう！

焼かない粘土で、すてきなはにわを作ろう！

日時：1/10(土)

①午前の部 午前10:30～正午

②午後の部 午後1:30～3:00

午前の部

午後の部

対象：①小学生(保護者同伴)

②小学生(一人で作れる方)～大人

定員：各8人(先着順) 費用：500円

申込：12/13(土)午前9:30～電話・窓口・HPから

港図書館

☎651-9249 FAX651-9250



■みなと図書館寄席

日時：1/10(土)午後1:30～3:45

対象：小学校高学年以上

定員：40人(先着順)

申込：12/17(水)午前9:30～電話・窓口から

■三菱重工「科学実験教室

～航空機はなぜ飛ぶの？～

航空機関係の実験を行います！

日時：1/17(土)午後1:30～3:30

対象：中学生、高校生

定員：20人(先着順)

申込：12/13(土)午前9:30～電話・窓口・HPから

おはなし会

| 対 象    | 日 時      |                       | 場 所           |
|--------|----------|-----------------------|---------------|
| 乳幼児    | 12/11(木) | 午前11:00<br>~<br>11:20 | 南陽図書館         |
|        | 12/25(木) |                       |               |
|        | 12/17(水) |                       | 港図書館          |
|        | 12/24(水) |                       |               |
| 幼児・小学生 | 12/20(土) |                       | 港図書館<br>南陽図書館 |

いきいき支援センター

①港区東部いきいき支援センター  
☎651-0568 FAX651-1167

②港区西部いきいき支援センター  
☎381-3260 FAX381-3261

申込：予約制の事業については、  
開催時間までに電話・窓口から



■名古屋市認知症高齢者家族支援事業

| 事業名                       | ①港区在宅サービスセンター               | ②港区西部いきいき支援センター    |
|---------------------------|-----------------------------|--------------------|
| 認知症の家族教室【予約制】             | 1/8(木)午後1:30～3:30           | 1/13(火)午後1:30～3:30 |
| 認知症の家族サロン                 | 1/15(木)午後1:30～3:30          | 1/27(火)午後1:30～3:30 |
| 医師(もの忘れ相談医)の<br>専門相談【予約制】 | 1/15(木)午後1:45～3:15 定員 各3組程度 |                    |

対象：認知症の方を介護する家族など

■高齢者向け無料法律相談【予約制】

日時：1/14(水)午後1:30～4:30

場所：港区在宅サービスセンター

定員：4組程度 問合：①へ

■認知症サポーター養成講座

認知症について正しい知識を身に付けます。

日時：1/16(金)午前10:30～正午、

午後1:30～3:00

場所：邦和セミナープラザ 問合：②へ



がついているイベント・行事は、「みなとわくわくポイント」の対象です。



# みなとくらしのガイド

- 場所の表示がないものは問い合わせ先にて開催します。
- 料金・費用の表示がないものは無料です。
- 申し込みの表示がないものは当日自由参加です。
- 紙面の都合上、掲載していない行事や内容があります。

原則として記事の内容(開催日・申込期限など)が11日以降のものを掲載しています。

**港区ウェブサイト**  
https://www.city.nagoya.jp/minato/



## お知らせ

港環境事業所 ☎382-3575 FAX384-0562

### 別途配布の「年末年始のごみ収集日のお知らせ」もご確認ください！

### 年末年始のごみ・資源の回収日

12/31(水)～1/4(日)は、収集がありません

- 年末年始は、ごみ・資源の量が多くなります。まとめて出さず、何回かに分けて出してください。
- 年末年始は、収集時間が通常とは大幅に異なる場合があります。ごみ・資源は収集日当日の午前8:00までに出してください。
- 動物の死体処理に限り、12/31(水)～1/3(土)は「へい獣受付センター(☎238-1190)」で受け付けます。(受付時間:午前9:00～午後2:00)

#### 可燃ごみ、発火性危険物(週2回)

| 収集地域     | 12月最終    | 1月初    |
|----------|----------|--------|
| 月・木曜日の地域 | 12/29(月) | 1/5(月) |
| 火・金曜日の地域 | 12/30(火) | 1/6(火) |

※発火性危険物は、資源袋に入れて可燃ごみの横へ出してください。

#### プラスチック資源、電池類

| 収集地域   | 12月最終    | 1月初    |
|--------|----------|--------|
| 月曜日の地域 | 12/29(月) | 1/5(月) |
| 火曜日の地域 | 12/30(火) | 1/6(火) |
| 水曜日の地域 | 12/24(水) | 1/7(水) |
| 木曜日の地域 | 12/25(木) | 1/8(木) |
| 金曜日の地域 | 12/26(金) | 1/9(金) |

※電池類は、無色透明の袋に入れてプラスチック資源の横へ出してください。

#### びん、缶、紙製容器包装・雑がみ、ペットボトル

| 収集地域    | 12月最終    | 1月初       |
|---------|----------|-----------|
| 月曜日の地域※ | 12/29(月) | 1/12(月・祝) |
| 火曜日の地域  | 12/30(火) | 1/6(火)    |
| 水曜日の地域  | 12/24(水) | 1/7(水)    |
| 木曜日の地域  | 12/25(木) | 1/8(木)    |
| 金曜日の地域  | 12/26(金) | 1/9(金)    |

※1/5(月)の収集はありません。

#### 不燃ごみ(月1回の収集)

| 収集地域     | 12月収集日   | 1月収集日   |
|----------|----------|---------|
| 第1水曜日の地域 | 12/3(水)  | 1/7(水)  |
| 第2水曜日の地域 | 12/10(水) | 1/14(水) |
| 第3水曜日の地域 | 12/17(水) | 1/21(水) |
| 第4水曜日の地域 | 12/24(水) | 1/28(水) |

#### 粗大ごみ(月1回の収集・有料・事前申込制)

| 収集学区       | 1月収集日   | 収集学区     | 1月収集日   |
|------------|---------|----------|---------|
| 小碓・明德・当知 ※ | 1/7(水)  | 高木・福田・福春 | 1/21(水) |
| 東築地・西築地 ※  | 1/8(木)  | 南陽・西福田   | 1/22(木) |
| 稲永・野跡・港楽   | 1/14(水) | 成章・大手・正保 | 1/28(水) |
| 中川・東海      | 1/15(木) | 港西・神宮寺   | 1/29(木) |

◆粗大ごみ受付センター ☎0120-758-530 (携帯電話・県外からは☎052-950-2581)

#### ◆インターネット申し込み

「名古屋市 粗大ごみ受付」で検索もしくは

右記二次元コードから

申込期限 収集日の7日前まで  
※1/7(水)・8(木)の収集地域の方は、電話・インターネットいずれも12/26(金)午後5:00まで



## 港消防署

☎661-0119 FAX653-0119

### 年末特別消防警戒を実施します！

実施期間 12/26(金)～12/29(月)

港消防署と区内の各消防団では、上記の期間中、夜間に火災予防の巡回広報を行います。

年末は慌ただしくなり、つい火の元をおろそかにしがちです。寝たばこはしない、ストーブなどの暖房器具はカーテンなどの燃えやすいものの近くに置かないようにしましょう。また、家の周りに燃えやすいものを置かない、ごみ出しは収集日を守るなど、放火されない環境づくりにご協力をお願いします。



## 上下水道局西部営業センター

### ■水道管の凍結にご注意ください

寒い日が続くと、水道管が凍結しやすくなります。凍結による破損事故により、修理に高い費用がかかってしまうことがあります。屋外で露出している水道管や蛇口は、防寒材や布などを巻いて、凍結を防ぎましょう。凍結した場合は蛇口を少し開け、タオルなどをかぶせ、ぬるま湯をゆっくり掛けてください。慌てて熱湯を掛けると水道管が破裂する恐れがあります。

問合せ：上下水道局お客さま受付センター  
☎884-5959 FAX872-1296  
上下水道局西部営業センター  
☎352-2511 FAX352-2514

凍結対策の詳細はこちら▶



## 港区のスポーツ大会に参加しよう！

問合せ：港区役所地域力推進課 ☎654-9626 FAX651-6179

| 大会名 | 港区冬季卓球大会                          | 第58回港区剣道大会  |
|-----|-----------------------------------|---|
| 日時  | 1/17(土)午前9:40～                    | 2/8(日)午前10:00～  |
| 場所  | 露橋スポーツセンター                        | 露橋スポーツセンター  |
| 対象  | 区内在住・在勤・在学(高校生以上)、港区体育協会加盟団体      | 区内在住・在勤・在学、港区体育協会加盟団体、港区稽古会参加者  |
| 部門  | 男子、男子50歳以上(希望者のみ)、女子 ※参加人数により変更あり | 小学2年生以下の部、小学3・4年生の部、小学5・6年生の部、中学生男子の部、中学生女子の部、高校生男子の部、一般女子(高校生女子含む。五段以下)の部、一般男子(五段以下)の部 |
| 定員  | なし                                | 中学生以下のみ280人程度   |
| 内容  | トーナメント戦 ①ダブルス②シングルス               | 個人戦トーナメント※参加人数により変更あり   |
| 費用  | 1人につき300円                         | 1人につき1,000円   |
| 申込  | 12/19(金)までに費用持参で地域力推進課へ           |   |

中川税務署  
☎321-1511

### 令和7年分

### 確定申告相談のお知らせ

期間：1/5(月)～2/13(金)※土日祝日を除く  
**事前予約が必要です。**当日の受付枠はありませんのでご理解・ご協力をお願いします。

申込：事前に電話もしくは  
国税庁LINE公式アカウント  
(友だち追加が必要)から

国税庁LINE公式アカウントはこちら▶



申告相談の際は、スマートフォンとマイナンバーカード(2種類のパスワードが必要)、源泉徴収票などの申告書作成に必要な書類をご用意ください。

港区共同募金委員会(港区社会福祉協議会内)  
☎651-0305 FAX661-2940



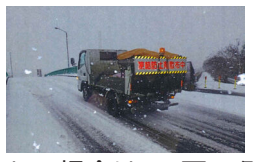
### ■歳末たすけあい募金

皆さまの温かいご協力をお願いします。  
受付期間：12/1(月)～31(水)



### どりょくん通信「降雪時の外出は控えめに！」

冬は、降雪や気温の低下などで路面が凍結することがあります。日陰や橋の上などの風通しの良い場所は、凍結しやすいので注意しましょう。



また降雪時や降雪が予想される場合は、不要不急の外出は控えましょう。やむを得ず車で出掛けをする際は、冬用タイヤの装着、急ブレーキや急発進はしない、スピードは控えめにした運転を心掛けていただくようお願いいたします。

問合せ：港土木事務所  
☎661-1581 FAX661-9154

## 港防災センター

### ソナエルの防災やってる？

年末の大掃除ついでに、お家の安全チェック！地震に備えて、危険な家具などの転倒・落下防止対策をして、安全なお家で新年を迎えましょう。

問合せ：港防災センター  
☎651-1100 FAX651-6220

## 区長コラム

### 港区をもっと好きになる！「よくばり親子体験ツアー」



港区民の皆さま、こんにちは。今回は、先月ご紹介した「みなとわくわくポイント事業」に引き続き、私のイチオシの事業「よくばり親子体験ツアー(魅力×防災×地産地消ツーリズム)」をご紹介します。この事業は、港区内外の方を対象に、港区の魅力や自然を知って、体験していただくとともに、港区ならではの災害への備えを学んで、港区への「安心感・信頼感」を高めていただくものです。



ご好評をいただきました秋のツアーに引き続き、名古屋港や金城・頭工エリア、南陽地域を巡る冬のツアーの募集を、12/15(月)から開始する予定ですので、皆さまぜひご応募ください！



▲詳細はこちら



# 港保健センターだより

※料金・費用の表示がないものは無料です。 ※申し込みの表示がないものは当日自由参加です。

港保健センター ☎052-651-6471 FAX052-651-5144

南陽分室 ☎052-302-8161 FAX052-301-4674



病院へ行く？  
迷ったら  
救急車を呼ぶ？  
☎#7119  
救急安心センターなごや

- 休日診療案内
- 港区休日急病診療所(内科・小児科)  
☎052-653-7878
  - 救急医療情報センター(電話相談)  
☎052-263-1133
  - 名古屋南歯科保健医療センター  
☎052-611-8044

## 子どもと親

事前に予約をして、母子健康手帳を持ってご参加ください。



みなと子育て  
応援キャラクター  
みなとん

| 事業名     |  | 問い合わせ先  |
|---------|--|---|
| 場 所     | 日 時  | 対象・内容・申込フォームなど  |
| 予約制     | ニューファミリーセミナー                               | ☎651-6537   |
| 港保健センター | 1/19(月)<br>午後1:20～3:00<br>(受付 午後1:10～)     | 対象：区内在住のパパ・ママになる方<br>※安定期に入った妊娠5カ月(16週)以降の方<br>定員：12組程度<br>内容：出産の話、沐浴体験やパパの妊婦体験など<br>申込：1/15(木)まで |
| 予約制     | 母乳相談                                       | ☎651-6539   |
| 港保健センター | 1/8(木)<br>午後1:00～3:15                      | 対象：妊娠中・授乳中の方、卒乳したい方<br>内容：妊娠中の乳房の手入れ、授乳・卒乳相談<br>申込：1/6(火)まで                                       |
| 予約制     | もぐもぐ離乳食教室                                  | ☎651-6537   |
| 港保健センター | 12/23(火)<br>午前10:00～11:15<br>(受付 午前9:30～)  | 対象：離乳食が2回食の子(令和7年4月・5月生まれ)と保護者<br>定員：8組(先着順)<br>内容：離乳食と歯の話<br>申込：12/11(木)～19(金)                   |
| 予約制     | はじめての歯みがき教室                                | ☎651-6537   |
| 港保健センター | 1/14(水)<br>午前10:00～11:00ごろ<br>(受付 午前9:50～) | 対象：令和6年11月～令和7年3月生まれの子と保護者<br>定員：10組(先着順)<br>内容：むし歯予防の話、仕上げみがきのポイント<br>申込：12/22(月)午前9:00～1/9(金)   |
| 予約制     | 歯っぴー教室                                     | ☎651-6537   |
| 港保健センター | 1/15(木)<br>午後1:30～2:30                     | 対象：区内在住の1～3歳児 定員：20人程度<br>内容：歯科健診、フッ化物塗布(希望者のみ)<br>初めて参加する保護者で希望者は歯科健診あり<br>料金：720円 申込：1/13(火)まで  |

## 乳幼児の健康診査

問合：保健感染症担当 ☎651-6537



### 港保健センターで受けていただく方

東築地・中川・東海・成章・大手・港西・稲永・野跡・小碓・正保・明德・当知・西築地・港楽・高木・神宮寺学区にお住まいの方

| 健 診    | 対象の生年月日             | 実施日                                  |
|--------|---------------------|--------------------------------------|
| 3・4カ月児 | R7.8.16 ~ R7.8.31   | 12/16(火)                             |
| 1歳6カ月児 | R6.5.12 ~ R6.6.1    | 12/24(水)                             |
| 3歳児    | R4.11.9 ~ R4.11.24  | 12/12(金)                             |
|        | R4.11.25 ~ R4.12.16 | 12/19(金)                             |
| 受付時間   | 3・4カ月児              | 第1子…午後1:00～1:15<br>第2子以降…午後1:00～1:30 |
|        | 1歳6カ月児<br>3歳児       | 午後1:00～2:00                          |

- 健診日の10日前までに通知が届かない場合はご連絡ください。
- 1歳6カ月児・3歳児健康診査の希望者にフッ化物塗布を実施します。料金720円をお釣りのないようにご用意ください。
- 免は生活保護世帯減免あり(※要証明提示)

## お酒と上手なお付き合いを

年末年始が近づき、お酒を飲む機会が増える時期です。自分に合った飲酒量を決め、健康に配慮した飲酒を心掛けましょう。

- 自らの飲酒状況などを把握する。
- あらかじめ量を決めて飲酒する。
- 飲酒前、飲酒中に食事を取る。
- 飲酒の合間に水を飲む。
- 1週間のうち、飲まない日を設ける。



### 次のような飲酒は避けましょう

- 一時に多量に飲酒する。
- 他人への飲酒の強要
- 不安や不眠を解消するための飲酒
- 病気などの療養中の飲酒や服薬後の飲酒
- 飲酒中、飲食後の運動や入浴



飲酒運転や20歳未満の飲酒は法律で禁止されています。妊娠中や体質的にお酒を受け付けられない人は飲酒を避けましょう。

問合 保健看護担当 ☎651-6539

## 一般の方

予約制の事業は、事前に予約が必要です。

| 事業名                 |  | 問い合わせ先  |
|---------------------|--|---|
| 場 所                 | 日 時                                      | 対象・内容・申込フォームなど  |
| HIV・梅毒・性器クラミジア感染症検査 |  | ☎651-6537   |
| 港保健センター             | 第2木曜日<br>午前9:30～10:30                    | 対象：感染に不安のある方<br>内容：採血・採尿あり。結果通知は1週間後以降。匿名可                            |
| 予約制                 | こころの健康相談                                 | ☎651-6509   |
| 港保健センター             | 毎週金曜日<br>午前10:00～                        | 内容：こころの健康などに関する相談<br>※第3金曜日はうつ病の方などの家族相談                              |
| 予約制                 | なんでも相談                                   | ☎302-8161   |
| 南陽分室                | 午前9:30～午後3:30<br>※日にちは要相談                | 内容：電話・面接による子育て・健康づくりの相談   |
| 予約制                 | みなと元気でいこまい講座                             | ☎651-6509   |
| 港保健センター             | 1/22(木)<br>午前10:00～11:30<br>(受付 午前9:40～) | 対象：区内在住のおおむね60歳以上の方<br>定員：15人程度<br>内容：食事のお話と椅子を使った軽体操<br>申込：1/15(木)まで |



## のら猫に対する取り組み

### のら猫の対策方法

- 園芸用ネットを張り、侵入経路を防ぐ。
- 超音波が発生する機械\*を設置する。  
\*お試しとして2週間限定で貸し出しをしています。(予約制)
- 忌避剤や芳香剤を使用する。
- みかんなどの柑橘系果物の皮、酢、コーヒークサ、木酢液をまく。
- ミントなどのハーブやゼラニウムを植える。
- のら猫の通り道に、水をたっぷりまく。
- ※極端な臭いなどは近隣の迷惑になる場合がありますのでご注意ください。



詳細はこちら▶

### TNR活動

本市では、のら猫に対する取り組みとして、TNR活動を支援しています。

#### TNR活動とは…

のら猫を捕獲(Trap)し、避妊または去勢手術を実施(Neuter)したのちに、元の場所に戻す(Return)活動です。



市民の方が、市内に生息するのら猫のTNR活動を行う場合は、定額の自己負担で手術を行えるように支援します。

詳細はこちら▶



問合 食品衛生・動物愛護等担当 ☎651-6486 ✉a6516471-05@minato.city.nagoya.lg.jp

## あなたとペットのための防災教室

災害発生時に、ペットを連れて避難する準備はできていますか？この機会に飼い主としての備えについて学びましょう。

日時：2/26(木)午後6:00～7:30

対象：区内在住、在勤、在学の方

定員：20人(先着順)

※現在ペットを飼っていない方も参加可  
講師：「名古屋市人とペットの共生サポートセンター」職員 他

申込：12/11(木)午前9:00～2/19(木)に  
電話またはメールから



がついているイベント・行事は、「みなとわくわくポイント」の対象です。