

港保健センターだより

※料金・費用の表示がないものは無料です。 ※申し込みの表示がないものは当日自由参加です。

港保健センター ☎052-651-6471 FAX052-651-5144

南陽分室 ☎052-302-8161 FAX052-301-4674



- 休日診療案内**
- 港区休日急病診療所(内科・小児科)
☎052-653-7878
 - 救急医療情報センター(電話相談)
☎052-263-1133
 - 名古屋南歯科保健医療センター
☎052-611-8044

子どもと親

事前に予約をして、母子健康手帳を持ってご参加ください。



みなと子育て
応援キャラクター
みなとん

事業名		問い合わせ先
場 所	日 時	対象・内容・申込フォームなど
予約制	ニューファミリーセミナー	☎651-6537
港保健センター	1/19(月) 午後1:20～3:00 (受付 午後1:10～)	対象：区内在住のパパ・ママになる方 ※安定期に入った妊娠5カ月(16週)以降の方 定員：12組程度 内容：出産の話、沐浴体験やパパの妊婦体験など 申込：1/15(木)まで
予約制	母乳相談	☎651-6539
港保健センター	1/8(木) 午後1:00～3:15	対象：妊娠中・授乳中の方、卒乳したい方 内容：妊娠中の乳房の手入れ、授乳・卒乳相談 申込：1/6(火)まで
予約制	もぐもぐ離乳食教室	☎651-6537
港保健センター	12/23(火) 午前10:00～11:15 (受付 午前9:30～)	対象：離乳食が2回食の子(令和7年4月・5月生まれ)と保護者 定員：8組(先着順) 内容：離乳食と歯の話 申込：12/11(木)～19(金)
予約制	はじめての歯みがき教室	☎651-6537
港保健センター	1/14(水) 午前10:00～11:00ごろ (受付 午前9:50～)	対象：令和6年11月～令和7年3月生まれの子と保護者 定員：10組(先着順) 内容：むし歯予防の話、仕上げみがきのポイント 申込：12/22(月)午前9:00～1/9(金)
予約制	歯っぴー教室	☎651-6537
港保健センター	1/15(木) 午後1:30～2:30	対象：区内在住の1～3歳児 定員：20人程度 内容：歯科健診、フッ化物塗布(希望者のみ) 初めて参加する保護者で希望者は歯科健診あり 料金：720円 申込：1/13(火)まで

乳幼児の健康診査

問合：保健感染症担当 ☎651-6537



港保健センターで受けていただく方

東築地・中川・東海・成章・大手・港西・稲永・野跡・小碓・正保・明德・当知・西築地・港楽・高木・神宮寺学区にお住まいの方

健 診	対象の生年月日	実施日
3・4カ月児	R7.8.16 ～ R7.8.31	12/16(火)
1歳6カ月児	R6.5.12 ～ R6.6.1	12/24(水)
3歳児	R4.11.9 ～ R4.11.24	12/12(金)
	R4.11.25 ～ R4.12.16	12/19(金)
受付時間	3・4カ月児	第1子…午後1:00～1:15 第2子以降…午後1:00～1:30
	1歳6カ月児 3歳児	午後1:00～2:00

- 健診日の10日前までに通知が届かない場合はご連絡ください。
- 1歳6カ月児・3歳児健康診査の希望者にフッ化物塗布を実施します。料金720円をお釣りのないようにご用意ください。
- 免は生活保護世帯減免あり(※要証明提示)

お酒と上手なお付き合いを

年末年始が近づき、お酒を飲む機会が増える時期です。自分に合った飲酒量を決め、健康に配慮した飲酒を心掛けましょう。

- 自らの飲酒状況などを把握する。
- あらかじめ量を決めて飲酒する。
- 飲酒前、飲酒中に食事を取る。
- 飲酒の合間に水を飲む。
- 1週間のうち、飲まない日を設ける。



次のような飲酒は避けましょう

- 一時に多量に飲酒する。
- 他人への飲酒の強要
- 不安や不眠を解消するための飲酒
- 病気などの療養中の飲酒や服薬後の飲酒
- 飲酒中、飲食後の運動や入浴



飲酒運転や20歳未満の飲酒は法律で禁止されています。妊娠中や体質的にお酒を受け付けられない人は飲酒を避けましょう。

問合 保健看護担当 ☎651-6539

一般の方

予約制の事業は、事前に予約が必要です。

事業名		問い合わせ先
場 所	日 時	対象・内容・申込フォームなど
HIV・梅毒・性器クラミジア感染症検査		☎651-6537
港保健センター	第2木曜日 午前9:30～10:30	対象：感染に不安のある方 内容：採血・採尿あり。結果通知は1週間後以降。匿名可
予約制	こころの健康相談	☎651-6509
港保健センター	毎週金曜日 午前10:00～	内容：こころの健康などに関する相談 ※第3金曜日はうつ病の方などの家族相談
予約制	なんでも相談	☎302-8161
南陽分室	午前9:30～午後3:30 ※日にちは要相談	内容：電話・面接による子育て・健康づくりの相談
予約制	みなと元気でいこまい講座	☎651-6509
港保健センター	1/22(木) 午前10:00～11:30 (受付 午前9:40～)	対象：区内在住のおおむね60歳以上の方 定員：15人程度 内容：食事のお話と椅子を使った軽体操 申込：1/15(木)まで



のら猫に対する取り組み

のら猫の対策方法

- 園芸用ネットを張り、侵入経路を防ぐ。
- 超音波が発生する機械*を設置する。
*お試しとして2週間限定で貸し出しをしています。(予約制)
- 忌避剤や芳香剤を使用する。
- みかんなどの柑橘系果物の皮、酢、コーヒークサ、木酢液をまく。
- ミントなどのハーブやゼラニウムを植える。
- のら猫の通り道に、水をたっぴりまく。
- ※極端な臭いなどは近隣の迷惑になる場合がありますのでご注意ください。



詳細はこちら▶

TNR活動

本市では、のら猫に対する取り組みとして、TNR活動を支援しています。

TNR活動とは…

のら猫を捕獲(Trap)し、避妊または去勢手術を実施(Neuter)したのちに、元の場所に戻す(Return)活動です。



市民の方が、市内に生息するのら猫のTNR活動を行う場合は、定額の自己負担で手術を行えるように支援します。

詳細はこちら▶



問合 食品衛生・動物愛護等担当 ☎651-6486 ✉a6516471-05@minato.city.nagoya.lg.jp

あなたとペットのための防災教室

災害発生時に、ペットを連れて避難する準備はできていますか？この機会に飼い主としての備えについて学びましょう。

日時：2/26(木)午後6:00～7:30

対象：区内在住、在勤、在学の方

定員：20人(先着順)

※現在ペットを飼っていない方も参加可
講師：「名古屋市人とペットの共生サポートセンター」職員 他

申込：12/11(木)午前9:00～2/19(木)に
電話またはメールから



がついているイベント・行事は、「みなとわくわくポイント」の対象です。