

# 港保健センターだより

※料金・費用の表示がないものは無料です。※申し込みの表示がないものは当日自由参加です。

港保健センター ☎052-651-6471 FAX052-651-5144

南陽分室 ☎052-302-8161 FAX052-301-4674



迷ったら 救急車を呼ぶ?

#7119

救急安心センターなごや

## 休日診療案内

- ・港区休日急病診療所(内科・小児科)  
☎052-653-7878
- ・救急医療情報センター(電話相談)  
☎052-263-1133
- ・名古屋南歯科保健医療センター  
☎052-611-8044

## 子どもと親

事前に予約をして、母子健康手帳を持ってご参加ください。



みなど子育て応援キャラクター  
みなどん

## 乳幼児の健康診査

問合: 保健感染症担当 ☎651-6537

事業名	問い合わせ先	
場所	日 時	対象・内容・申込フォームなど
予約制	ニューファミリーセミナー	☎651-6537
港保健センター	1/19(月) 午後1:20~3:00 (受付 午後1:10~)	対象: 区内在住のパパ・ママになる方 ※定期に入った妊娠5ヶ月(16週)以降の方 定員: 12組程度 内容: 出産の話、沐浴体験やパパの妊婦体験など 申込: 1/15(木)まで
予約制	母乳相談	☎651-6539
港保健センター	1/8(木) 午後1:00~3:15	対象: 妊娠中・授乳中の方、卒乳したい方 内容: 妊娠中の乳房の手入れ、授乳・卒乳相談 申込: 1/6(火)まで
予約制	もぐもぐ離乳食教室	☎651-6537
港保健センター	12/23(火) 午前10:00~11:15 (受付 午前9:30~)	対象: 級乳食が2回食の子(令和7年4月・5月生まれ)と保護者 定員: 8組(先着順) 内容: 級乳食と歯の話 申込: 12/11(木)~19(金)
予約制	はじめての歯みがき教室	☎651-6537
港保健センター	1/14(水) 午前10:00~11:00ごろ (受付 午前9:50~)	対象: 令和6年11月~令和7年3月生まれの子と保護者 定員: 10組(先着順) 内容: むし歯予防の話、仕上げみがきのポイント 申込: 12/22(月)午前9:00~1/9(金)
予約制	歯つびー教室	☎651-6537
港保健センター	1/15(木) 午後1:30~2:30	対象: 区内在住の1~3歳児 定員: 20人程度 内容: 歯科健診、フッ化物塗布(希望者のみ) 初めて参加する保護者で希望者は歯科健診あり 料金: 720円免 申込: 1/13(火)まで

## 一般の方

予約制の事業は、事前に予約が必要です。

事業名	問い合わせ先	
場所	日 時	対象・内容・申込フォームなど
HIV・梅毒・性器クラミジア感染症検査	☎651-6537	
港保健センター	第2木曜日 午前9:30~10:30	対象: 感染に不安のある方 内容: 採血・採尿あり。結果通知は1週間後以降。匿名可
予約制	こころの健康相談	☎651-6509
港保健センター	毎週金曜日 午前10:00~	内容: こころの健康などに関する相談 ※第3金曜日はうつ病の方などの家族相談
予約制	なんでも相談	☎302-8161
南陽分室	午前9:30~午後3:30 ※日にちは要相談	内容: 電話・面接による子育て・健康づくりの相談
予約制	みんなと元気でいこまい講座	☎651-6509
港保健センター	1/22(木) 午前10:00~11:30 (受付 午前9:40~)	対象: 区内在住のおおむね60歳以上の方 定員: 15人程度 内容: 食事のお話と椅子を使った軽体操 申込: 1/15(木)まで



## のら猫に対する取り組み

### のら猫の対策方法

- 園芸用ネットを張り、侵入経路を防ぐ。
- 超音波が発生する機械\*を設置する。  
\*お試しとして2週間限定で貸し出しをしています。(予約制)
- 忌避剤や芳香剤を使用する。
- みかんなどの柑橘系果物の皮、酢、コーヒーをかす、木酢液をまく。
- ミントなどのハーブやゼラニウムを植える。
- のら猫の通り道に、水をたっぷりまく。
- ※極端な臭いなどは近隣の迷惑になる場合がありますのでご注意ください。



詳細はこちら▶

### TNR活動

本市では、のら猫に対する取り組みとして、TNR活動を支援しています。

#### TNR活動とは…

のら猫を捕獲(Trap)し、避妊または去勢手術を実施(Neuter)したのちに、元の場所に戻す(Return)活動です。

市民の方が、市内に生息するのら猫のTNR活動を行う場合は、定額の自己負担で手術を行えるように支援します。

詳細はこちら▶

問合 食品衛生・動物愛護等担当 ☎651-6486

✉ a6516471-05@minato.city.nagoya.lg.jp

## あなたとペットのための防災教室



災害発生時に、ペットを連れて避難する準備はできていますか?この機会に飼い主としての備えについて学びましょう。

日時: 2/26(木)午後6:00~7:30

対象: 区内在住、在勤、在学の方

定員: 20人(先着順)

※現在ペットを飼っていない方も参加可

講師: 「名古屋市人とペットの共生サポートセンター」職員 他

申込: 12/11(木)午前9:00~2/19(木)に電話またはメールから

