

港保健センターだより

※料金・費用の表示がないものは無料です。 ※申し込みの表示がないものは当日自由参加です。

港保健センター ☎052-651-6471 FAX052-651-5144

南陽分室 ☎052-302-8161 FAX052-301-4674



病院へ行く？
迷ったら
救急車を呼ぶ？
☎#7119
救急安心センターなごや

休日診療案内

- 港区休日急病診療所(内科・小児科)
☎052-653-7878
- 救急医療情報センター(電話相談)
☎052-263-1133
- 名古屋南歯科保健医療センター
☎052-611-8044

子どもと親

事前に予約をして、母子健康手帳を持ってご参加ください。

みなと子育て
応援キャラクター
みなとん



事業名		問い合わせ先	
場所	日時	対象・内容・申込フォームなど	
予約制	ニューファミリーセミナー		☎651-6537
① 港保健センター	12/15(月)午後1:20～3:00 (受付 午後1:10～)	対象：区内在住のパパ・ママになる方 ※安定期に入った妊娠5カ月(16週)以降の方 定員：各12組程度	
②	12/18(木)午後1:20～2:20 (受付 午後1:10～)	内容：①出産の話、沐浴体験やパパの妊婦体験など ②妊娠中に気を付けてもらいたい栄養と歯の話 ③出産の話、沐浴体験やパパの妊婦体験、歯の話など	
③ 南陽分室	12/17(水)午後1:20～3:00 (受付 午後1:10～)	申込：①12/11(木)②12/16(火)③12/15(月)まで	
予約制	母乳相談		分室☎302-8161／保健センター☎651-6539
① 南陽分室	11/17(月)午後1:15～2:35	対象：妊娠中・授乳中の方、卒乳したい方	
②	12/15(月)午後1:15～2:35	内容：妊娠中の乳房の手入れ、授乳・卒乳相談	
③ 港保健センター	12/4(木)午後1:00～3:15	申込：①11/13(木)②12/11(木)③12/2(火)まで	
予約制	お口育て教室		☎651-6537
港保健センター	12/1(月) 午前10:00～11:00ごろ (受付 午前9:50～)	対象：令和7年6月～9月生まれの子と保護者 定員：10組(先着順) 内容：お口を育てる抱っこひもの付け方、離乳食スプーンの 選び方、離乳食の進め方 申込：11/17(月)午前9:00～28(金)	
予約制	もぐもぐ離乳食教室		☎651-6537
港保健センター	11/26(水) 午前10:00～11:15 (受付 午前9:30～)	対象：離乳食が2回食の子(令和7年3月・4月生まれ)と保護者 定員：8組(先着順) 内容：離乳食と歯の話 申込：11/11(火)～21(金)	
予約制	歯っぴー教室		☎651-6537
① 南陽分室	11/27(木)午後1:30～2:30	対象：区内在住の1～3歳児 定員：各20人程度 内容：歯科健診、フッ化物塗布(希望者のみ) 初めて参加する保護者で希望者は歯科健診あり	
② 港保健センター	12/11(木)午後1:30～2:30	料金：720円 申込：①11/25(火)②12/9(火)まで	
予約制	子どものアレルギーとぜんそく相談		☎651-6531
港保健センター	11/19(水)午後1:30～2:30	対象：15歳未満でぜんそくやアトピー性皮膚炎などでお悩みの方 内容：専門医による個別相談と栄養などの相談 申込：当日予約連絡可	
予約制	ひまわり会		☎651-6539
港保健センター	12/5(金)午前10:00～11:30 (受付 午前9:45～)	対象：区内在住で、子どもの発達に心配がある未就学児の保護者 定員：20人程度 内容：就学前にできること、困りごとへの具体的な アプローチ、交流会 申込：11/28(金)まで※託児希望の方は電話にて受付	

一般の方

予約制の事業は、事前に予約が必要です。

事業名		問い合わせ先	
場所	日時	対象・内容・申込フォームなど	
HIV・梅毒・性器クラミジア感染症検査		☎651-6537	
港保健センター	第2木曜日 午前9:30～10:30	対象：感染に不安のある方 内容：採血・採尿あり。結果通知は1週間後以降。匿名可	
予約制	こころの健康相談		☎651-6509
港保健センター	毎週金曜日 午前10:00～	内容：こころの健康などに関する相談 ※第3金曜日はうつ病の方などの家族相談	
予約制	なんでも相談		☎302-8161
南陽分室	午前9:30～午後3:30 ※日には要相談	内容：電話・面接による子育て・健康づくりの相談	
予約制	みんなと元気でいこまい講座		☎651-6509
港保健センター	12/17(水)午前10:00～11:30 (受付 午前9:40～)	対象：区内在住のおおむね60歳以上の方 定員：15人程度 内容：食事のお話と元気に動ける健康体操 申込：12/10(水)まで	
予約制	乳がん検診		☎651-6509
港保健センター	令和8年2/2(月) 午後	対象：市内在住で40歳以上の女性(今年度40歳 になる方を含む)※受診は2年度に1回 定員：40人(先着順) 内容：マンモグラフィ撮影 料金：500円 申込：12/2(火)～令和8年1/12(月・祝)に上記申し込み フォームまたは電話(☎211-8655)から	

乳幼児の健康診査

問合：保健感染症担当 ☎651-6537



港保健センターで受けていただく方		
東築地・中川・東海・成章・大手・港西・稲永・野跡・小碓・正保・明德・当知・西築地・港楽・高木・神宮寺学区にお住まいの方		
健診	対象の生年月日	実施日
3・4カ月児	R7.7.1 ～ R7.7.15	11/11(火)
	R7.7.16 ～ R7.7.31	11/25(火)
1歳6カ月児	R7.8.1 ～ R7.8.15	12/2(火)
	R6.4.4 ～ R6.4.21	11/19(水)
3歳児	R6.4.22 ～ R6.5.11	12/10(水)
	R4.10.22 ～ R4.11.8	11/21(金)
受付時間	3・4カ月児	第1子…午後1:00～1:15 第2子以降…午後1:00～1:30
	1歳6カ月児 3歳児	午後1:00～2:00

南陽分室で受けていただく方		
南陽・西福田・福田・福春学区にお住まいの方		
健診	対象の生年月日	実施日
3・4カ月児	R7.7.1 ～ R7.7.31	11/18(火)
	R7.8.1 ～ R7.8.31	12/9(火)
1歳6カ月児	R6.2.26 ～ R6.4.15	11/12(水)
	R4.10.1 ～ R4.11.10	12/5(金)
受付時間	3・4カ月児	第1子…午後1:30～1:45 第2子以降…午後1:30～2:00
	1歳6カ月児 3歳児	午後1:30～2:00

- 健診日の10日前までに通知が届かない場合はご連絡ください。
- 1歳6カ月児・3歳児健康診査の希望者にフッ化物塗布を実施します。料金720円をお釣りのないようにご用意ください。
- ☎は生活保護世帯減免あり(※要証明提示)

子育て講座

「育児がラクになる
とっておきのコツ
教えます！」



日時	12/8(月) 午前10:30～11:30(受付 午前10:15～)
場所	港保健センター
対象	区内在住の未就学児の保護者
定員	6人程度
内容	グループミーティング
申込	11/27(木)正午まで ※託児希望の方は電話にて受付
問合	保健看護担当 ☎651-6539

毎月 22 あきらめないで、禁煙!!
禁煙の日

たばこには、発がん性物質など数千種類の物質が含まれています。近年使用者の増えている加熱式たばこによる受動喫煙の健康影響も報告されています。禁煙は先送りせず禁煙する気になったときがやめ時です。禁煙を成功させるために…

- 「たばこ」を吸いたい気持ちを抑え続けるために、「禁煙しようと思った理由」をはっきりさせ、禁煙開始日を決めましょう。
- 一人で頑張らず、個別相談やプログラムを利用しましょう。

港保健センターで禁煙個別相談を行っていますので、ぜひお問合せください。
※市のオンライン禁煙プログラムなどのサポートを受けることもできます。詳細は右記から問合 保健看護担当 ☎651-6539

