11月 広報なごや 中川区版

令和8年（2026年）

編集 中川区役所
〒454-8501 高畑一丁目223番地
☎362-1111（代表） F363-4316



区役所・支所の日曜窓口
11/15、12/13
（午前8時45分～正午）



中川区マスコットキャラクター ナッピー
不思議な川の生きもの。
みんなとふれあうことが好き。

マークの説明 日時 場所※1 対象・人数※2 内内容 ¥料金※3 持ち物 備考 問問い合わせ※1 ☎電話番号 F ファクス番号 申申し込み方法※4
〈記載がない場合は次の通り〉※1：施設に　※2：制限なし　※3：無料　※4：当日会場へ

中川区の最新情報はこちら！ 中川区役所 検索
区公式ウェブサイト　区公式エックス　区公式インスタグラム



みんなで知ろう認知症！ からだチェックと認知症・介護予防の広場 2026



11/15（日）午後1:00～4:30　区役所

主 催 中川区地域包括ケア推進会議認知症専門部会、福祉課

先着各150人 **講演会**

午後1:15～2:00 ミニ体操 ごぼう先生（大人のための体操のお兄さん）

午後3:00～3:45 音楽療法 山田 広美 氏（ボーカル・音楽療法士）



事前予約不要!!

たのしく体験できるプログラムがいっぱい♪

食事栄養量チェック、歩行解析、体力測定、脳年齢チェック、出張認知症カフェ、介護相談、ボランティア相談など

無料

詳細はこちらから▼

問合 区役所福祉課 ☎363-4415 F352-7824

講演会

申込不要　参加費無料　手話通訳あり

「病気にも男女差があるって本当？」

12/2（水）午後1:30～3:30
（午後1:00開場）

区役所講堂

講 師 市立大学大学院薬学研究科　山村寿男 教授

120人程度（先着順）

共 催 中川区地域女性活動促進事業実行委員会、明るい選挙名古屋市中川区推進協議会、中川区選挙管理委員会

※ノートテイクが必要な方は11/18（水）までにご連絡ください。

記念品を差し上げます



同日開催！

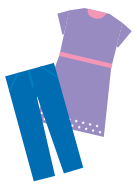
環境デーなごや2026 環境バザー

12/2（水）午後3:40頃予定（講演会終了後、準備でき次第）～午後4:30

区役所講堂

主 催 中川区地域女性団体連絡協議会

問合 区役所地域力推進課 ☎363-4325 F363-4316





問合 区役所地域力推進課 ☎363-4319 F363-4316

「怪盗グルーのミニオン超変身」

1/16（土）午前10:00～午後1:00
（午前9:30開場）

中川文化小劇場（吉良町178-3）

区内在住の小中学生と保護者、約400人（抽選）

申 11/1（日）～12/8（火）までに二次元コードから申し込み
1家族につき5人まで申込可能、定員超過の場合は抽選

無料

申し込みはこちら▼

主 催 中川区安心・安全で快適なまちづくり協議会青少年部会、区役所



© 2024 Universal Studios. All Rights Reserved.

第70回 中川区美術展入賞者

9/19（土）～9/20（日）に区役所講堂で第70回中川区美術展が開催されました。6部門で85点の出品があり、芸術の秋にふさわしい展覧会になりました。区公式ウェブサイトで入賞作品を公開しています。デジタルアート部門を除く5部門の市長賞、区長賞の入賞作品は11/17（火）～22（日）に市民ギャラリー栄で開催される「名古屋市民美術展」に出展される予定です。

詳細はこちら

入賞者（敬称略）

部　門	市長賞	区長賞	教育委員会賞	区政協力委員協議会議長賞	中日賞
日本画	小林 栄子	横井 義彦	安藤 裕佳	丹羽　蛍	松原 明美
洋　画	奥村 純子	伊藤 金一	中村 百花	土方 義光	滝本　守
書	松下 民子	久田 清澄	神杉 恋月	内山 楓真	生馬 暁風
彫刻・工芸	三木 靖子	古田 正宏	細野 八重子	中川 正昭	こざわ ちはる
写　真	川出　登	中村 直次	小出 つやこ	西川　勲	若林 由紀雄
デジタルアート	松尾　芽	宮﨑 汐音	岡田 真柚	川島 由三	髙木 海翔

市長賞の入賞作品（敬称略）

日本画

「赤と青の輪舞」 小林 栄子

洋画

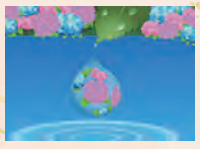
「剱岳・鎖場」 奥村 純子

写真

「阿蘇山の日の出前」 川出　登

書

「拝書（帰入功徳大宝海）」 松下　民子

デジタルアート

「紫陽花」 松尾　芽

彫刻・工芸

「こぎん刺し「両面主役」」 三木　靖子

問合 区役所地域力推進課 ☎363-4319 F363-4316

成人の日記念行事（案内状のお知らせ）

今年度の成人の日記念行事は
1/11（月・祝）です
（昭和橋・玉川学区は1/10（日）開催）

成人の日記念行事対象者（平成18年4月2日～平成19年4月1日生まれの方）は、各学区主催で行われる成人の日記念行事にぜひご出席ください。案内状は、中川区に住民登録がある方へ、年内にお届けします（案内状がなくても出席可）。

転出された方で旧住所の会場に出席を希望する方は、12/24（木）までに下記会場変更受付フォームから申請してください。

※時間・会場などは区公式ウェブサイトでご確認ください。

会場変更受付フォーム▶

問合 区役所地域力推進課 ☎363-4324 F363-4316

落ち葉は側溝などが詰まる原因になることがあります。街路樹や公園周辺にお住まいの方は、落ち葉の清掃にご協力をお願いいたします。（中川土木事務所）

露橋スポーツセンター

〒454-0022 露橋二丁目14-1 ☎362-4411 F362-4431

露橋スポーツセンターのHPはこちら➡

教室名		日時	対象	料金	申込	定員
合気道教室		11/13･27(各金) 午後5:15～6:00	小学生以上	300円	当日開始30分前から先着順	20人
親子であそぼ		11/27(金) 午前10:00～11:00	未就園児と保護者	500円	11/11(水)から窓口か電話で先着順	10組(20人)
知的障害者対象バスケットボール教室		11/27(金) 午後6:00～7:30	知的障害のある小学生以上	―	当日開始30分前から先着順	20人
後期定期スポーツ教室	①水泳－月A	12/7･14･21、1/18･25、2/1･8･15･22、3/1･8(各月) 全11回 ①午後4:30～5:30 ②午後5:40～6:40	小学生	6,600円	※参照。重複申込不可。11/16(月)必着。11/17(火)午前11:00より順次抽選	各20人
	②水泳－月B					
	①水泳－木A	12/3･10･17･24、1/14･21･28、2/4･18･25、3/4･11(各木) 全12回 ①午後4:30～5:30 ②午後5:40～6:40		7,200円		
	②水泳－木B					
	①健康楽らくストレッチ	12/7･14･21、1/18･25、2/1･8･15･22、3/1･8(各月) 全11回①午後0:30～1:25 ②午後1:40～2:55	50歳以上	3,630円		30人
	②健康ヨガ		中学生を除く15歳以上			70人
	①アクアエクササイズ	12/1･8･15･22、1/12･19･26、2/2･9･16、3/2･9(各火) 全12回 ①午前10:30～11:30 ②午前10:20～11:40 ③午後３:40～４:30 ④午後４:45～５:45		7,680円		14人
	②アクアエクササイズ(託児付)		中学生を除く15歳以上(託児は1歳以上未就園児)	9,360円		6人
	③キッズ体操		年少～年長	7,800円		各40人
	④ジュニア体操		小学1～3年生			
	シェイプアップヨガ	12/2･9･16･23、1/13･20･27、2/3･10･17･24、3/3 (各水) 全12回 午後1:30～2:30	中学生を除く15歳以上	3,960円		各30人
	バレトン&おなかシェイプ	12/3･10･17･24、1/14･21･28、2/4･18･25、3/4･11 (各木) 全12回 午後1:30～2:30				
	わくわく親子水泳(障がい者水泳)	12/2･9･16･23、1/6(各水) 全5回 午後4:30～5:30	知的障害のある小学1～3年生と保護者	―		5組
	軽スポーツ(ラケットテニス等)	1/26、2/2･9･16、3/2･9(各火) 全6回 午前10:00～11:30	中学生を除く15歳以上	1,980円		各30人
	小学生フットサル	1/8･22、2/12･26、3/12･26 (各金) 全6回 午後4:50～5:50	小学生	3,600円		

(※)往復はがきか電子申請で。往復はがきは、はがき裏面に①教室名、②氏名(ふりがな)、③性別・年齢(学年)、④〒住所、⑤電話番号を記入の上、露橋スポーツセンターへ郵送。(託児の場合は保護者の氏名、年齢も記入)電子申請は本紙❽面を参照の上、必要事項を入力。申込は、往復はがき・電子申請いずれかの申込1件につき1人(1組)1教室のみ有効。定員を超えた場合は、抽選日に公開抽選を行い、結果をお知らせ

富田北プール

〒454-0981 吉津四丁目3201 ☎431-8991 F431-1466

富田北プールのHPはこちら➡

教室・イベント名	日時	対象	料金	申込	定員
大人のバドミントン	11/10･24(各火) 午後7:30～9:00	中学生を除く15歳以上	各500円	当日開始15分前から先着順	各30人
プールでタイムに挑戦	11/16(月) 午後2:00～3:00	25m以上泳げる方	プール入場料		30人
富田地区合同ボッチャ体験交流会	12/6(日) 午前9:00～正午 ※室内シューズをご持参ください	中学生を除く15歳以上	―		30人

スポーツフェスタ in 富田北

11/16(月) 午前9:00～午後6:00 室内プール・体育室

体育室では人気教室の無料体験やボッチャなどのスポーツ体験会を開催します。詳しくは、右上二次元コードをご確認ください。



中川文化小劇場

☎369-1845 F369-1846

なかがわマジックフェスティバル

1/30(土) 午後2:00開演

出演 ふじいあきら、キャラメルマシーン、MiiNA(ミーナ)

¥〈全指定席〉一般2,000円、中川区民割1,500円、高校生以下1,000円ほか

※「中川区民割」は区内在住・在勤・在学の方対象

申11/11(水) 午前9:00より市内各文化小劇場などで販売



シルバー人材センター

会員募集中！ 出張入会説明会開催！

11/24(火)午後2:00から(受付は午後1:45から)

富田支所

市内在住、原則60歳以上の健康で働く意欲のある方で、現在常勤の仕事についていない方

¥500円(3月までの月数×100円)

ボールペン、写真2枚(横3cm×縦2.5cm)、配分金振込先金融機関の通帳(写し可)、緊急連絡先

申11/11(水)より、電話にて先着順

問市シルバー人材センター南部支部 ☎671-3161 F683-1614



法律相談 予約制

相談日 11/11･25、12/9(各水)

午後1:00～4:00(1人20分)

区役所3階 相談室

申名古屋おしえてダイヤル ☎953-7584 相談日の1週間前からWEBまたは電話で

WEB予約はこちら▼

内職相談

相談日 11/17･24、12/1･8(各火)

午前10:00～正午、午後1:00～3:00

区役所3階 相談室

問区役所地域力推進課 ☎363-4321 F363-4316

現住所の証明が必要

人権・行政相談

相談日 11/20(金)

午後1:00～3:00

区役所3階 相談室

問区役所地域力推進課 ☎363-4321 F363-4316



中川生涯学習センター

☎362-3883 F362-3890

【HOMEX】たっちゃんの紙芝居ライブ

11/27(金) 午前10:30～11:30(午前10:00開場)

60人

講師 マーガレット一家・紙芝居のたっちゃん

申当日先着順

レッツ！エンジョイエクササイズ！～バランスボールにチャレンジ～

11/28(土) 午後1:30～3:30

小中学生、30人

講師 バランスボールインストラクター 三浦 あかりさん

¥150円

申※参照。11/14(土)必着

【港区公害対策課共催】親子エコ工作教室 マイクロプラスチックでアクセサリーづくり

12/12(土) 午前10:30～正午

小中学生と保護者、15組(保護者1人・子ども2人まで)

筆記用具

申※参照。11/28(土)必着

【HOMEX】トルコモザイクガラスを使ったガーデンライトを作ろう

12/13(日) 午前10:00～正午

中学生を除く15歳以上、10人

彩香～癒しの空間～ 落合 清美さん

¥2,300円

申※参照。11/29(日)必着

【トライアルウインター】簡単手前味噌、おから味噌作り



12/19(土) 午前10:00～午後0:30

小中学生とその保護者、12組(保護者1人・子ども2人まで)

講師 発酵ライフアドバイザープロ 中村 まゆみさん

¥参加費:大人300円、子ども150円 (1人当たり) 教材費:1300円(1組当たり)

エプロン、マスク、三角巾、ふきん２枚、手拭きタオル、筆記用具

申※参照。11/19(木)必着

(※)往復はがき･電子申請で。往復はがき(1通につき1講座ずつ)は、はがき裏面(往信用)に①講座名②〒住所③氏名(ふりがな)④電話番号を記入のうえ、生涯学習センターへ郵送。電子申請は本紙❽面を参照し、市電子サービスから必要事項を入力。定員超過の場合は締切日翌日に抽選し、結果をお知らせ

なごホーム(中川児童館)

☎352-3564 F 352-3564

親子ふれあい体操

11/11･25、12/9(各水) 午前10:30～11:30

幼児(主に1歳半～3歳)と保護者

親子で体を動かす タオル、飲み物

絵本の日

11/12(木) ①午前10:30～11:00 ②午前11:00～11:30

0～3歳児と保護者

読み聞かせとわらべうた

ベビーひろば

11/17、12/1・8(各火) 午前10:00～正午

0歳児と保護者

リズムであそぼう

11/18、12/2(各水) 午前10:30～11:30

幼児(主に1～3歳)と保護者

ピアノの音色や楽器に触れて音楽を楽しむ

季節の日

12/4(金) 午前10:30～正午

乳幼児と保護者 季節に合わせた工作

ベビーマッサージ

12/11(金) 午前10:30～11:30

歩く前の0歳児と保護者

バスタオル、防水シーツ(ない場合は大きめのビニール袋)

¥100円(オイル代)

申12/1(火)から、電話か窓口で先着順

ベビー＆ママバランスボール

12/18(金) 午前10:30～11:30

0歳児と保護者

バランスボールを使用した親子交流の場

申12/1(火)から、電話か窓口で先着順

中川区役所
☎362-1111(代)　F363-4316

12/4(金)～10(木)は人権週間です
人権に関する相談は、人権擁護委員へ
・みんなの人権110番　☎0570-003-110
・こどもの人権110番　☎0120-007-110
○中川区の人権擁護委員
井村 美智子さん、中野 裕佳子さん、
丸子 義彦さん、渡邊 紀久子さん
問総務課　☎363-4306　F363-4316

留守家庭児童育成会入所説明会のご案内
○学童保育合同入所説明会
日11/29(日) 午前10:00～11:30
所講堂
参加学童保育所：あいち、あらこ、篠原、やぐま
○各学童保育入所説明会

名称	電話番号 メールアドレス	個別説明会日時等
あいち学童保育所	aichi.gakudou.web@gmail.com	2/7(日) 午後1:00～2:00
やぐま学童保育所	070-2660-4180	合同説明会で開催 ※入所希望の場合は参加必須
篠原学童クラブ	361-0163	11/13(金) 午後7:30から
野田学童保育所	351-8335	2/7(日) 午前10:00から
あらこ学童保育所	354-6366	1/24(日) 午前10:00から
第2中島学童保育所	352-0107	詳細は電話で問い合わせ
西中島学童クラブ	384-0014	11/13、2/12(各金) 午後7:00から 3/7(日)春まつり後(正午頃から)
一色新町学童保育所	303-8684	詳細は電話で問い合わせ
戸田明正学童保育所	432-0676	11/13、12/11、1/8、2/12(各金) 午後7:00から 体験会は11/15(日) ※要予約(体験会含む)
豊治学童保育所	301-3096	詳細は電話で問い合わせ
たんぽぽ学童長須賀保育所	302-8216	12/12(土) 午後2:00～3:00 ※要予約
赤星学童保育クラブ	432-1212	詳細は電話で問い合わせ
UPBEAT Boys and Girls Club West	398-6015	詳細は電話で問い合わせ

問民生子ども課　☎363-4413　F363-4302

あそびの出前 ～親子で一緒にあそぼう～
日12/10(木) 午前10:00～11:30(受付9:45～11:00)
所富田北プール 体育室
対0～3歳児と保護者
内親子で体操・遊びのコーナー・親子交流など
主 催　中川子育てネットワーク
問民生子ども課　☎363-4413　F363-4302

中川警察署
☎354-0110　F354-1855

広げよう支援の輪～あなたの思いやりと理解が犯罪被害者等の支えになります～
愛知県警察では、各種犯罪被害相談窓口を設け、犯罪被害に遭われた方々からの様々な相談に対応しています。
▼ハートフルライン
(犯罪被害者のためのこころの悩み電話相談)
☎052-954-8897　月～金曜日
(祝日、年末年始を除く) 午前9:00～午後5:00
▼ハートフルステーション・あいち
(性犯罪被害の相談・支援窓口)
☎0570-064-810　月～土曜日
(祝日、年末年始を除く) 午前9:00～午後8:00

中川消防署
☎363-0119　F362-0119

11/9(月)～15(日)は「秋の火災予防運動」
空気が乾燥し、暖房器具を使い始めることにより火災の発生が多くなる時季を迎えます。
火の取扱いには細心の注意を払うとともに、放火されない環境づくりをお願いします。

中川環境事業所
☎361-7638　F354-4389

11月は分別マナーアップ推進月間です
○水銀使用製品(水銀血圧計・水銀体温計・水銀温度計など)を可燃ごみ・不燃ごみに絶対に出さないでください。水銀血圧計が1台混入するだけで処理施設が停止します。処分する場合は中川環境事業所へ持ち込みをお願いします。
○収集車や処理施設の火災につながるため、「発火性危険物」「電池類」「小型家電」は特に注意して分別をお願いします。

上下水道局西部営業センター
☎352-2511　F352-2514

水漏れの修理はお早めに
ご家庭の水道管の水漏れは放っておくと、水道料金が高額になる場合があります。
【修理のお申し込み先】
○アパートなどの集合住宅の方
・管理会社または住宅管理者へ
○戸建て住宅の方
・最寄りの市指定給水装置工事事業者(※)もしくは修繕センターへ(☎0120-227285)
▲(※)の検索はこちら
問上下水道局お客さま受付センター
☎884-5959　F872-1296

中川区社会福祉協議会
☎352-8257　F352-3825

寝具洗濯乾燥サービス
日1月中旬～2月中旬
対区内在住の次のいずれかに該当する方(介護保険制度上の福祉施設に入居する方を除く)
①80歳以上の単身世帯 ②80歳以上のみの世帯
300人　※定員超の場合は抽選
内対象寝具　日ごろ使用している敷布団、掛布団、毛布の3点
¥1人1,000円
申11/9(月)～12/8(火)に電話か窓口で

いきいき支援センター
東部☎354-8343 西部☎352-8258 西部分室☎364-7273

☆居住地域で担当センターが異なります。
☆全て事前予約制です。
家族教室
日①11/12(木) 午後1:30～3:30
②11/20(金) 午後1:30～3:30
所①西部いきいき支援センター分室
②東部いきいき支援センター
医師(もの忘れ相談医)による専門相談
日①11/17(火)、12/10(木) 各午後1:30から
②12/ 4(金) 午後2:00から
所①東部いきいき支援センター
②西部いきいき支援センター
認知症の人を介護する家族のサロン(憩いの場)
日①②11/19(木) 午後1:30～3:30
③　11/25(水) 午後1:30～3:30
所①東部いきいき支援センター
②西部いきいき支援センター分室
③西部いきいき支援センター



自動車図書館
☎821-3364　F821-3364

巡回日時		巡回場所
11/12(木)	午後1:40～2:40	豊治コミセン
11/12(木)	午後3:00～4:00	三日月公園
11/14(土)	午前10:00～11:00	包里神明社南
11/19(木)	午後1:40～2:40	尾畑公園
11/19(木)	午後3:00～4:00	広見コミセン
11/28(土)	午後1:35～2:35	正色公園
11/28(土)	午後3:00～4:00	八剱公園
12/ 1 (火)	午後3:00～4:00	サンなかしま
12/ 8 (火)	午前10:00～11:00	中川住宅
12/10(木)	午前10:00～11:00	万場東住宅

中川図書館
☎353-5311　F353-5342

特別整理休館
日12/7(月)～11(金)
あいち県民の日学校ホリデー記念「えほんをよんでクイズにちょうせん！」
日11/14(土)～29(日)
対幼児・小学生、100人、先着順
みんなで健康体操
日12/3(木) 午後2:30～3:30
対16人
内**講 師** 中川福祉会館認知症予防リーダー
申11/19(木)午前9:30から、窓口か電話で先着順
トントンたいこをつくろう！
日12/26(土) 午後2:00～3:30
対5歳～小学生(小学2年生までは保護者同伴)、15人
内**講 師** AWASEの会
¥200円(材料費・当日集金)
申12/5(土)午前9:30から、上記二次元コードで先着順
▲申込はこちら

富田図書館
☎432-5313　F432-5314

みんなでにっこりわらべうた
日12/13(日) ①午前10:00～10:30 ②午前11:00～11:30
対①0歳児と保護者、16人
②1・2歳児と保護者、16人
内季節のわらべうたや、一年中使えるわらべうたなどを学びます。
講 師 北川 美知子さん(ボランティアグループ おはなしえほんばこ)
申11/28(土)午前9:30から、窓口か電話で先着順



とびっきりたのしい人形劇
日12/19(土) 午前10:45～11:30
対幼児・小学1～3年生・親子、16人
内中川子育て支援ボランティア ブーフーウーによる人形劇。演目:「うさぎとかめ」ほか
申11/28(土)午前9:30から、窓口、電話もしくは市図書館ウェブサイトで先着順
カラフルハッピーなクリスマスこうさく会
日12/20(日) 午前10:30～正午
対幼児・小学生(幼児は保護者同伴)、8人
¥300円(材料費)
申12/5(土)午前9:30から、窓口か電話で先着順

中川福祉会館
☎351-9121　F351-9122

☆初利用の方は利用証発行(要本人確認書類)が必要
将棋大会
日12/4(金) 午後9:30～午後3:00
対市内在住で60歳以上の級位者・段位者、各10人
内級位者と段位者に分かれた変則リーグ戦。手合割有。軽食付き
申11/11(水)より窓口か電話で、先着順

農業文化園・戸田川緑地
☎302-5321　F303-6116

農と緑のOpen Park♪
～農・食・子どもがつながる場所～
日11/28(土) 午前9:30～午後3:00
内地元農家さん直売の野菜マルシェや季節の野菜収穫体験、花市場、もぐぱくマーケット、ワークショップなど楽しい企画がいっぱい！

富田地区会館
☎302-0031　F302-0031

2026年度「文化祭」
日11/14(土)・15(日) 午前10:00～午後3:00
内会館利用団体の展示発表及び舞台発表
新春初笑い！ 林家まめ平 落語会
日1/10(日) 午後1:30開演
対50人　¥1,000円　内**共 演** 漫才「ふもと」
申12/7(月)から窓口で先着順

12月1日(火)～10(木)は、年末の交通安全市民運動期間です。飲酒の機会が増える時期ですが、飲酒運転は絶対にやめましょう。

保健センター だより

中川保健センター ☎363-4455(代) F361-2175
富田分室 ☎303-5321 F303-5438

中川区休日急病診療所・西部平日夜間急病センター（内科・小児科）☎361-7271
名古屋南歯科保健医療センター ☎611-8044
愛知県救急医療情報センター ☎263-1133
救急安心センターなごや ☎#7119

保保健センター 分富田分室
免は料金免除制度があります。詳細は各問い合わせまで。

子どもと親

乳幼児の健康診査(個人通知) ☎363-4462

- 支所管内にお住まいの方は富田分室で、上記以外の方は保健センターで受診
- 母子健康手帳
- ◎1歳6か月児・3歳児健診で希望する方には、有料(500円免)でフッ化物塗布をします。歯ブラシもお持ちください。

3(4)か月児健診※2日目は第1子のみ

実施日	受付時間	場所	対象生年月日
1日目 11/24(火) 2日目 11/25(水)	1日目 午後1:05～2:00 2日目 午前9:45～10:00	保	R8.7.4～7.22
1日目 12/8(火) 2日目 12/11(金)			R8.7.23～8.9
1日目 11/17(火) 2日目 11/18(水)	1日目 午後1:15～2:00 2日目 午前9:45～10:00	分	R8.7.3～7.25

1歳6か月児健診

実施日	受付時間	場所	対象生年月日
11/19(木)	午後1:05～2:00	保	R7.3.21～4.6
12/3(木)			R7.4.7～4.27
11/12(木)	午後1:15～2:00	分	R7.3.13～4.7
12/10(木)			R7.4.8～5.6

3歳児健診（尿検査あり）

実施日	受付時間	場所	対象生年月日
11/30(月)	午後1:05～2:00	保	R5.10.16～11.3
11/16(月)	午後1:15～2:00	分	R5.10.15～10.27

その他

特定保健指導(積極的支援)のご案内(予約制)

- 11/27(金)午後（コース制）
- 40～64歳の市国民健康保険加入者で特定健康診査を受診され、積極的支援の対象となった方
- 内 健診データの見方を説明し、生活習慣改善プログラムを一緒に作成
- 問 保健予防課 ☎363-4361 F361-2175

ネズミ防除講習会(予約制)



- 11/30(月)午後1:30～2:30
- 中村保健センター3階 多目的室（中村区松原町1-23-1 中村区役所等複合庁舎内）
- 20人
- 内 ネズミの防除方法と毒エサ作り
- 食パン(8枚切り2枚、1cm角のさいの目切りにして持参)、筆記用具、タオル
- 申 11/11（水）～27（金）まで電話で受け付け
- 問 中村保健センター環境薬務課(中川区担当) ☎433-3064 F483-1131

はじめよう! 身体とこころのフレイル予防(予約制)



- 12/14(月)午後2:00～3:30
- まつかげシニアホスピタル(打出二丁目347)
- 65歳以上の方、またはその支援にかかわる方、30人
- 内 専門職による講話と軽運動
- 申 11/11（水）午前9:00から電話で先着順
- 問 保健予防課 ☎363-4361 F361-2175

子どもと親の相談・教室

申の申し込みはこちら→

事業名	実施日時	場所	対象・内容など	問合・申込
ニューファミリーセミナー（前期）	11/25(水) 午後1:20～3:00	保	区内在住の妊娠28週までの妊婦(第1子)とパートナー 内 妊娠期の過ごし方、妊娠中・授乳期の薬について、歯の衛生、上手な食事の取り方 申 11/23（月・祝）までに申込フォームで先着順、当日は10分前から受付開始	☎363-4465
ニューファミリーセミナー（後期）	12/9(水) 午後1:20～2:45 午後2:15～3:40	保	区内在住の妊娠22～35週の妊婦（第1子）とパートナー 内 出産後の過ごし方、沐浴体験、妊婦体験 申 各前日までに申込フォームで先着順	☎363-4465
	11/18(水) 午後1:40～3:05	分		
母乳相談	11/13(金) 午後1:20～3:30	保	現在、母乳で困っている方。予約制	☎363-4465
	11/27(金) 午前9:30～11:40	分		
子育て総合相談窓口	月～金曜日の午前8:45～午後5:15(祝休日は除く)	保	子育てに関する相談 ※来所しての相談は午前9:00～午後4:30	☎364-0065
イヤイヤ期のハッピー子育て講座	12/10(木) 午前10:00～11:10	保	1～3歳の子と保護者、10組 内 心理士による講話 申 申込フォームで先着順	☎363-4465
かみかみ離乳食教室	11/20(金) 午前10:00～11:30	分	令和8年2月～3月生まれの第1子と保護者、12組 内 離乳食の話と試食、赤ちゃんの口の機能とこれからのむし歯予防 母子健康手帳 申 11/17(火)までに電話で先着順	☎363-4398
分室育児相談	11/27(金) 午前9:30～10:30	分	区内在住の乳幼児と保護者 内 保健師・管理栄養士による個別相談	☎303-5321
むし歯予防教室	11/19、12/3(各木) 午前9:00～9:30 午前9:30～10:00	保	未就学児、各10人 内 口の発達を促す遊び体験、歯科健診、歯磨き指導、フッ化物塗布(希望者) ¥ 500円免(フッ化物塗布希望者のみ) 母子健康手帳、歯ブラシ、タオルなど 申 各実施日の1週間前までに申込フォームで先着順	☎363-4398
	12/10(木) 午前9:20～9:50 午前9:50～10:20	分		
もうすぐママになる人の健康食生活教室	12/4(金) 午前10:30～正午	保	現在妊娠中の方とその家族、5組 内 妊娠中の食事について、手軽にできる料理、大人の食事から離乳食への展開など 申 12/1（火）までに電話で先着順	☎363-4398
子どものアレルギーとぜんそく相談	11/18(水) 午後1:30～3:10	保	15歳未満で湿疹・ぜんそくなどで悩んでいる方	☎363-4464

一般の方

心と体の相談・検査・教室

申の申し込みはこちら →



事業名	実施日時	場所	対象・内容など	問合・申込
こころの健康相談	電話でお問い合わせください(予約制)	保	精神的な悩みのある方	☎363-4461
うつ病家族相談			うつ病の悩みを抱える方の家族	
乳がん検診	1/25(月)午後	分	40歳以上の女性(今年度40歳になる方も含む)で、令和7年度に検診を受診していない方、40人 内 問診、マンモグラフィー ¥ 500円免 申 11/25(水)午前9:00～1/4(月)午後7:00までに電話かウェブサイト「市健診(検診)総合サイト」で先着順	☎211-8655

あなたの飲み込み力見える化してみませんか? 歯科医師による飲み込みチェック付き!(予約制)

- 12/9(水)午前10:00～11:30
- かとうデンタルクリニック（江松3丁目139）
- 65歳以上の方、7人
- 内 健康講話・飲み込み力測定、口のトレーニング ※治療、口腔内診査は行いません
- 申 11/11(水)午前9:00から電話で先着順
- 問 保健予防課 ☎363-4361 F361-2175

見えない「舌の力」を知る!～舌力アップで未来の自分に差をつけよう!舌の健康測定&舌トレ体験会～(予約制)



- 12/17(木)午前10:30～正午
- 名古屋なかがわみらい歯科＆矯正歯科（昭和橋通4-18）
- 65歳以上の方、15人
- 内 健康講話・舌の力測定、口のトレーニング ※治療、口腔内診査は行いません
- 申 11/16（月）午前9:00から電話で先着順
- 問 保健予防課 ☎363-4361 F361-2175