保健センター だより

中川保健センター ☎363-4455(代) F361-2175
富田分室 ☎303-5321 F303-5438

中川区休日急病診療所・西部平日夜間急病センター（内科・小児科）☎361-7271
名古屋南歯科保健医療センター ☎611-8044
愛知県救急医療情報センター ☎263-1133
救急安心センターなごや ☎#7119

保保健センター 分富田分室
免は料金免除制度があります。詳細は各問い合わせまで。

子どもと親

乳幼児の健康診査(個人通知) ☎363-4462

- 支所管内にお住まいの方は富田分室で、上記以外の方は保健センターで受診
- 母子健康手帳
- ◎1歳6か月児・3歳児健診で希望する方には、有料(500円免)でフッ化物塗布をします。歯ブラシもお持ちください。

3(4)か月児健診※2日目は第1子のみ

実施日	受付時間	場所	対象生年月日
1日目 11/24(火) 2日目 11/25(水)	1日目 午後1:05～2:00 2日目 午前9:45～10:00	保	R8.7.4～7.22
1日目 12/8(火) 2日目 12/11(金)			R8.7.23～8.9
1日目 11/17(火) 2日目 11/18(水)	1日目 午後1:15～2:00 2日目 午前9:45～10:00	分	R8.7.3～7.25

1歳6か月児健診

実施日	受付時間	場所	対象生年月日
11/19(木)	午後1:05～2:00	保	R7.3.21～4.6
12/3(木)			R7.4.7～4.27
11/12(木)	午後1:15～2:00	分	R7.3.13～4.7
12/10(木)			R7.4.8～5.6

3歳児健診（尿検査あり）

実施日	受付時間	場所	対象生年月日
11/30(月)	午後1:05～2:00	保	R5.10.16～11.3
11/16(月)	午後1:15～2:00	分	R5.10.15～10.27

その他

特定保健指導(積極的支援)のご案内(予約制)

- 11/27(金)午後（コース制）
- 40～64歳の市国民健康保険加入者で特定健康診査を受診され、積極的支援の対象となった方
- 内 健診データの見方を説明し、生活習慣改善プログラムを一緒に作成
- 問 保健予防課 ☎363-4361 F361-2175

ネズミ防除講習会(予約制)



- 11/30(月)午後1:30～2:30
- 中村保健センター3階 多目的室（中村区松原町1-23-1 中村区役所等複合庁舎内）
- 20人
- 内 ネズミの防除方法と毒エサ作り
- 食パン(8枚切り2枚、1㎝角のさいの目切りにして持参）、筆記用具、タオル
- 申 11/11（水）～27（金）まで電話で受け付け
- 問 中村保健センター環境薬務課(中川区担当) ☎433-3064 F483-1131

はじめよう! 身体とこころのフレイル予防(予約制)



- 12/14(月)午後2:00～3:30
- まつかげシニアホスピタル(打出二丁目347)
- 65歳以上の方、またはその支援にかかわる方、30人
- 内 専門職による講話と軽運動
- 申 11/11（水）午前9:00から電話で先着順
- 問 保健予防課 ☎363-4361 F361-2175

子どもと親の相談・教室

申の申し込みはこちら→

事業名	実施日時	場所	対象・内容など	問合・申込
ニューファミリーセミナー（前期）	11/25(水) 午後1:20～3:00	保	区内在住の妊娠28週までの妊婦(第1子)とパートナー 内 妊娠期の過ごし方、妊娠中・授乳期の薬について、歯の衛生、上手な食事の取り方 申 11/23（月・祝）までに申込フォームで先着順、当日は10分前から受付開始	☎363-4465
ニューファミリーセミナー（後期）	12/9(水) 午後1:20～2:45 午後2:15～3:40	保	区内在住の妊娠22～35週の妊婦（第1子）とパートナー 内 出産後の過ごし方、沐浴体験、妊婦体験 申 各前日までに申込フォームで先着順	☎363-4465
	11/18(水) 午後1:40～3:05	分		
母乳相談	11/13(金) 午後1:20～3:30	保	現在、母乳で困っている方。予約制	☎363-4465
	11/27(金) 午前9:30～11:40	分		
子育て総合相談窓口	月～金曜日の午前8:45～午後5:15(祝休日は除く)	保	子育てに関する相談 ※来所しての相談は午前9:00～午後4:30	☎364-0065
イヤイヤ期のハッピー子育て講座	12/10(木) 午前10:00～11:10	保	1～3歳の子と保護者、10組 内 心理士による講話 申 申込フォームで先着順	☎363-4465
かみかみ離乳食教室	11/20(金) 午前10:00～11:30	分	令和8年2月～3月生まれの第1子と保護者、12組 内 離乳食の話と試食、赤ちゃんの口の機能とこれからのむし歯予防 母子健康手帳 申 11/17(火)までに電話で先着順	☎363-4398
分室育児相談	11/27(金) 午前9:30～10:30	分	区内在住の乳幼児と保護者 内 保健師・管理栄養士による個別相談	☎303-5321
むし歯予防教室	11/19、12/3(各木) 午前9:00～9:30 午前9:30～10:00	保	未就学児、各10人 内 口の発達を促す遊び体験、歯科健診、歯磨き指導、フッ化物塗布(希望者) ¥ 500円免(フッ化物塗布希望者のみ) 母子健康手帳、歯ブラシ、タオルなど 申 各実施日の1週間前までに申込フォームで先着順	☎363-4398
	12/10(木) 午前9:20～9:50 午前9:50～10:20	分		
もうすぐママになる人の健康食生活教室	12/4(金) 午前10:30～正午	保	現在妊娠中の方とその家族、5組 内 妊娠中の食事について、手軽にできる料理、大人の食事から離乳食への展開など 申 12/1（火）までに電話で先着順	☎363-4398
子どものアレルギーとぜんそく相談	11/18(水) 午後1:30～3:10	保	15歳未満で湿疹・ぜんそくなどで悩んでいる方	☎363-4464

一般の方

心と体の相談・検査・教室

申の申し込みはこちら →

事業名	実施日時	場所	対象・内容など	問合・申込
こころの健康相談	電話でお問い合わせください(予約制)	保	精神的な悩みのある方	☎363-4461
うつ病家族相談			うつ病の悩みを抱える方の家族	
乳がん検診	1/25(月)午後	分	40歳以上の女性(今年度40歳になる方も含む)で、令和7年度に検診を受診していない方、40人 内 問診、マンモグラフィー ¥ 500円免 申 11/25(水)午前9:00～1/4(月)午後7:00までに電話かウェブサイト「市健診(検診)総合サイト」で先着順	☎211-8655

あなたの飲み込み力見える化してみませんか? 歯科医師による飲み込みチェック付き!(予約制)

- 12/9(水)午前10:00～11:30
- かとうデンタルクリニック（江松3丁目139）
- 65歳以上の方、7人
- 内 健康講話・飲み込み力測定、口のトレーニング ※治療、口腔内診査は行いません
- 申 11/11(水)午前9:00から電話で先着順
- 問 保健予防課 ☎363-4361 F361-2175

見えない「舌の力」を知る!～舌力アップで未来の自分に差をつけよう!舌の健康測定&舌トレ体験会～(予約制)



- 12/17(木)午前10:30～正午
- 名古屋なかがわみらい歯科＆矯正歯科（昭和橋通4-18）
- 65歳以上の方、15人
- 内 健康講話・舌の力測定、口のトレーニング ※治療、口腔内診査は行いません
- 申 11/16（月）午前9:00から電話で先着順
- 問 保健予防課 ☎363-4361 F361-2175