

10月

令和8年
(2026年)

広報なごや

中川区版

編集
中川区役所
〒454-8501 高畑一丁目223番地
☎362-1111(代表) ☎363-4316

マークの説明
 日時 場所※1 対象・人数※2 内容 料金※3 持ち物
 備考 問い合わせ※1 電話番号 ファクス番号 申し込み方法※4
 (記載がない場合は次の通り) ※1:施設に ※2:制限なし ※3:無料 ※4:当日会場へ

中川区の最新情報はこちら!

中川区役所 検索

区公式
ウェブサイト区公式
エックス区公式
インスタ
グラム

区役所・支所の日曜窓口

10/25、11/15
(午前8時45分～正午)中川区マスコットキャラクター ナッピー
不思議な川の生きもの。
みんなとふれあうことが好き。

中川運河おすすめスポット

～中川運河で過ごす水辺の楽しみ～

VERMICULAR VILLAGE



鋳物ホーロー調理器ブランド、バーミキュラの世界観を満喫できるショップやレストラン、ベーカリーカフェを楽しめます!

詳細はコチラ



NAKAGAWA CANAL DOORS

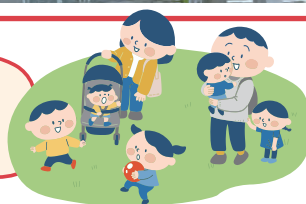
ホテルやベーカリー、カフェに加え、ピクニックボールも楽しめる中川運河の新スポットです!

詳細はコチラ



広見憩いの社

運河と自然が感じられるおすすめスポットです



にぎわいゾーン

長良橋

篠原橋

モノづくり産業ゾーン

中野橋

昭和橋

小碓橋

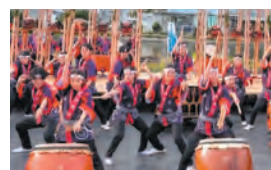
東海橋

玉川橋

レクリエーションゾーン

11/1(日) 中川運河水辺の獅子まつり
予備日: 11/8(日)
～水辺で楽しむ、伝統と体験の1日。みんなでつなぐ獅子フェス!～

パレット ニュー
中川運河PALET.NUでおまつりを開催!迫力あるステージをはじめ、体験・緑日・グルメなど楽しいブースが勢ぞろい!間近で見られる獅子の展示も行います。水辺で楽しむ「獅子フェス」へぜひお越しください!



☎PALET.NU(広川町5丁目地先)
☎(公財)名古屋まちづくり公社
☎222-2314(平日午前9:00～午後5:00)

詳細はコチラ



珈琲元年 中川本店

詳細はコチラ

遠い国のコーヒー農園で、人々の情熱を受けて育まれたコーヒーをたのしむことができます。
午前7:30～午後10:00(モーニングタイム 午後1:00まで)



中川運河再生計画

うるおいや憩い、にぎわいをもたらす運河への再生を目指すため策定された計画

ゾーンごとの再生イメージ

にぎわいゾーン

港と文化を感じる都心のオアシス

モノづくり産業ゾーン

モノづくりを支えるキャナルストリート

レクリエーションゾーン

水と緑のレクリエーションフィールド

☎名古屋港管理組合
☎654-7973 ☎654-7992



クルーズ名古屋



運航日 3月～12月の土日祝日中心

料金 大人400円～2000円(区間による)

航路 ささしまライブ～キャナルリゾート
～みなとアクルス～ガーデンふ頭
～メグラスガーデン ナゴヤ～金城
ふ頭、ささしま周遊

詳細は
コチラ

その他の中川区内の
魅力を紹介している
「中川さんぽ」はこちら▶



☎ 区役所地域力推進課 ☎363-4321 ☎363-4316

中川運河で実施

第20回 アジア競技大会(2026/愛知・名古屋)
聖火リレー盛り上げイベントを実施しました!

多くのご来場ありがとうございました。暑い中大変盛り上がりました!



場所 広見憩いの社

演者 広見学区獅子舞チーム

場所 中川運河堀止

演者 侍 前田利家ONDO・舞人

☎ 区役所地域力推進課 ☎363-4321 ☎363-4316

数え100歳高齢者区長訪問

8/19(水)に、数え100歳の元気な高齢者 水野みよ子さんを奥村区長と広沢市長、大村知事が訪問しました。身の回りのことは、ほぼご自身で行い、庭の手入れと新聞を繰り返し読むことが日課だそうです。ストレスなく、家族仲良く過ごし、よく食べ、よく寝ることが健康の秘訣と教えていただきました。



水野みよ子さんと奥村区長

ご長寿
おめでとう
ございます



☎ 区役所福祉課 ☎363-4415 ☎352-7824

マイナンバーカードをお持ちの方は、スマートフォンで住民票の写しや戸籍の証明書を請求できます。

☆詳細は↓





なごホーム(中川児童館)

☎352-3564 F 352-3564

親子ふれあい体操
☑10/14・28(各水) 午前10:30～11:30
👤幼児(主に1歳半～3歳)と保護者
📦タオル、飲み物
🍖親子で体を動かす
ベビーひろば
☑10/20・27、11/10(各火) 午前10:00～正午
👤0歳児と保護者
🍖親子同士で集まれる交流の場
リズムであそぼう
☑10/21、11/4(各水) 午前10:30～11:30
👤幼児(主に1～3歳)と保護者
🍖ピアノの音色や楽器に触れて音楽を楽しむ
ベビーマッサージ
☑11/13(金) 午前10:30～11:30
👤歩く前の0歳児と保護者
🍖1歳未満の乳幼児向けマッサージ
📦バスタオル、防水シート(ない場合は大きめのビニール袋)
¥100円(オイル代)
申11/1(日)から、電話か窓口で先着順
ベビー&ママバランスボール
☑11/20(金) 午前10:30～11:30
👤0歳児と保護者
🍖バランスボールを使用した親子交流の場
申11/1(日)から、電話か窓口で先着順
季節の日
☑11/6(金) 午前10:30～正午
👤乳幼児と保護者
🍖季節に合わせた工作
移動児童館事業 ちびっこあそびば
☑10/14・21・28、11/4(各水) 午前10:30～午後1:00
📍荒子公園
👤乳幼児と保護者
🍖天気の良い公園での外遊び(雨天中止)
移動児童館事業 おひさま広場
☑10/23(金) 午前10:30～午後1:00
📍富田公園
👤乳幼児と保護者
🍖天気の良い公園での外遊び(雨天中止)





富田図書館

☎432-5313 F432-5314

赤ちゃんからのおはなし会
☑10/22(木) 午前10:30～10:50
午前11:00～11:20
👤乳幼児と保護者、各16人、当日10分前から先着順
なごやっ子読書月間記念おはなし会
☑10/24(土) 午前11:00～11:30
👤幼児・小学生、16人、当日10分前から先着順
こうさく会 ハロウィンで大変身♪
☑10/25(日) 午前10:30～正午
👤幼児・小学生(幼児は保護者同伴)、8人
🍖ハロウィンの小物作り
¥300円(材料費)
申10/11(日)午前9:30から窓口か電話で、先着順
とばしてたのしい紙ヒコーキ
☑11/3(火・祝) 午後1:00～2:30
👤小中学生・親子、20人
🍖講師 黒田 昭男さん (APAC「紙飛行機を飛ばす会愛知」会員)
いろいろな形の紙飛行機を折って、ゴムのカタパルトで飛ばして遊びます。
申10/17(土)午前9:30から、窓口か電話で先着順
子ども司書「図書館のお仕事ってなあに?体験してみよう」
☑11/15(日) 午前10:00～11:00 午後1:30～2:30
11/29(日) 午前10:00～11:00 午後1:30～2:30
👤小学生・中学生、各3人
🍖図書館のお仕事体験と、普段は入れない図書館のバックヤード見学を行います。希望があればカウンター体験も行います。
申10/24(土)午前9:30～11/8(日)午後7:00までに窓口か電話で。申込は1人1回。応募者多数の場合は抽選を行い、当選者には11/9(月)以降に順次ご連絡いたします。
富田図書館寄席
☑11/22(日) 午後1:30～3:30(開場:午後1:15)
👤15人
🍖演者 爆笑漫談家 経大亭勝笑さん、唐眼流亭 風林さん、社会人落語家 艶目家龍刃坊さん、笛屋ぺんぺんさん、社会人落語家 光家鶴太さん
申11/7(土)午前9:30から、窓口か電話で先着順



中川生涯学習センター

☎362-3883 F362-3890

ボランティアによる無料パソコン相談室
☑10/15、11/5(各木) 午後1:30～3:30
👤パソコン初心者、各10人
申当日午後1:15から先着順
おもちゃ中川診療所
☑11/7(土) 午前10:00～午後3:00
🍖おもちゃの修理
¥無料(部品は実費)
申当日午前10:00から先着順
中川生涯学習センターまつり
☑10/10(土)・11(日) 午前9:30～午後3:30
【公開講座】コンパクトシティと環境保全
☑10/21(水) 午後1:30～午後3:30 (午後1:00開場)
👤中学生を除く15歳以上、60人
🍖講師 名城大学名誉教授 海道 清信さん
申当日先着順
【公開講座】ネット社会から生まれる「決めつけ」を考える
☑11/2(月) 午前10:00～正午 (午前9:30開場)
👤中学生を除く15歳以上、60人
🍖講師 関西学院大学社会学部教授 辻 大介さん
申当日先着順
【なごやか市民教室】片手で弾く 初めてのやさしいミニ鍵盤キーボード
☑11/2・16・30(各月) 午前10:30～正午
👤中学生を除く15歳以上、10人
🍖講師 川村 真理子さん
¥2,000円(3回分、受講料1,500円、教材費500円)
申※参照。10/19(月)必着
【HOME X】ディンプルアートとしゃかしゃかもコホルダーを作ろう
☑11/8(日) 午前10:00～正午
👤小中学生、10人
🍖講師 彩香 ～癒しの空間～ 落合 清美さん
¥2,000円
申※参照。10/25(日)必着
(※) 往復はがき・電子申請で。往復はがき(1通につき1講座ずつ)は、はがき裏面(往信用)に①講座名②〒住所③氏名(ふりがな)④電話番号を記入のうえ、生涯学習センターへ郵送。電子申請は本紙①面を参照し、市電子サービスから必要事項を入力。定員超過の場合は締切日翌日に抽選し、結果をお知らせ





富田北プール

☎454-0981 吉津四丁目3201 ☎431-8991 F431-1466

富田北プールのHPはこちら➡ 

教室名	日時	対象	料金	申込	定員
エアロレススタイム	10/16・23・30、11/6(各金) 午前9:30～10:30	中学生を除く15歳以上	各300円	当日開始15分前から先着順	各50人
ピラティスレススタイム	10/16・23・30、11/6(各金) 午前10:45～11:45		各500円		各40人
大人のバドミントン	10/13・27、11/10(各火) 午後7:30～9:00				各30人
乳児・小児救命入門講習会 ※動きやすい服装でご参加ください	11/8(日) 午前10:00～11:30	成人 ※お子様同伴での参加可	—	10/11(日)午前9:00から、窓口か電話で先着順	20人

室内プール臨時休場のお知らせ 10/6(火)～10/27(火)まで、臨時休場します。



生活援助軽サービスをご利用ください

屋内外の整理・整頓などの軽作業を、3月末までに1世帯4回・1回1作業2時間以内利用可
👤65歳以上の1人暮らし世帯など
¥250円(別途実費負担有)
📍市シルバー人材センター 南部支部
☎671-3161 F683-1614



行政書士による無料相談会

☑10/27(火) 午後1:00～4:00
📍区役所 第2会議室
🍖官公署に提出する書類、権利義務・事実証明に関する書類(相続・契約など)の作成
📍愛知県行政書士会名古屋支部 受付ダイヤル ☎990-2580
メール 2subchief.nagoya@gmail.com



親子 防災教室(火おこし体験)

☑11/8(日) 午前10:00～正午
📍戸田川緑地 子どもキャンプ広場
👤親子、20人
¥500円
「なごや環境大学」共育講座
申本紙①面を参照し、市電子サービスで申込
申込締切10/20(火)抽選。飲食をするため事前にアレルギーをお知らせください。
📍戸田川緑地管理センター
☎302-5321 F303-6116



法律相談

☑10/14・28、11/11(各水) 午後1:00～4:00(1人20分)
📍区役所3階 相談室
申名古屋おしえてダイヤル ☎953-7584
相談日の1週間前からWEBまたは電話で

予約制
WEB予約はこちら▼ 



内職相談

☑10/13・20・27、11/10(各火) 午前10:00～正午、午後1:00～3:00
📍区役所3階 相談室
📍区役所地域力推進課
☎363-4321 F363-4316

現住所の証明が必要



人権・行政相談

☑10/16(金) 午後1:00～3:00
📍区役所3階 相談室
📍区役所地域力推進課
☎363-4321 F363-4316



**中川区役所**

☎362-1111(代) F363-4316

**中川区ユニバーサルスポーツ
～モルック大会で盛り上がり～**

☑12/6(日) 午後1:00～4:30

☑区役所 講堂

☑区内在住で小学生以上

の方、100人程度

※小学生の参加は保護者同伴

☑10/12(月・祝)～11/10(火)に右記
二次元コードから先着順▲申込は
こちら

☑地域力推進課 ☎363-4325 F363-4316

**これから親になる方も 子育て中の方も
笑顔につながる イライラしない子育て講座**

☑①11/ 4 (水) 午後 1 :30～ 3 :30

②11/18(水) 午前10:00～11:30

☑①保健センター 健康づくり室(1階)

②区役所 第2会議室(2階)

☑①妊娠35週までの妊婦またはそのパートナー
16人程度

②子育て中の保護者、16人程度(託児あり)

☑10/23(金)までに電子申請(本紙①面を参照)、
電話、ファクスで

主催 中川子育てネットワーク

☑民生子ども課 ☎363-4430 F363-4302

**中川警察署**

☎354-0110 F354-1855

犯人と会話しない対策を**～国際電話の利用休止・詐欺対策アプリの活用～**

特殊詐欺被害に遭った方の約9割は『電話』が契機となっています。被害防止のためには、犯人と会話しない対策が重要になります。

○固定電話対策

国際電話不取扱受付センター ☎0120-210-364

オペレーター案内:平日 午前9:00～午後5:00

自動音声案内:平日・土日祝 24時間

当センターでは、国際電話の
発着信の利用休止を受付して
います。

▲WEB申込は
こちら**○スマートフォン対策**

詐欺電話はアプリでブロック！警察庁が推奨
する特殊詐欺対策アプリです。主な機能とし
ては、特殊詐欺等の犯行に利用
された番号(国際電話番号を含
む)の発着信をブロック・警告し
てくれます。

▲ダウンロードは
こちら**中川消防署**

☎363-0119 F362-0119

消火栓付近の駐車はダメ！

皆さんは街中に設置されている消火栓や、
公園などに設置されている消防用防火水槽を
知っていますか？これらは消火活動に欠かす
ことができない水源で、火災発生時に消防隊
が使用するものです。

消火栓から5メートル以内、消防用防火水
槽の吸水口、吸管投入孔から5メートル以内
は道路交通法で駐車が禁止されています。
消火栓などの周辺に駐車しないようお願い
します。

※駐車禁止の標識がない道路でも該当するの
で注意してください。

**打出水処理センターを
みなさんに公開します！**

街を支える縁の下の力持ち！打出水処理セ
ンターを11/14(土)に一般公開します。
詳しくは、上下水道局公式ウェブサイト「打
出水処理センターを一般公開します！」でご
確認ください。(下記二次元コード参照)

☑上下水道局打出水処理センター

☎362-1216 F352-7349

☑上下水道局施設管理課

☎972-3666 F953-4288



▲詳細はこちら

**中川土木事務所**

☎361-7581 F352-5089

スポーツ・レクリエーション施設の利用

身近なスポーツ施設として、区内の公園内
の野球場とテニスコートがご利用いただけま
す。使用料は、施設ごとに異なります。

野球場 (※はソフトボールのみ)	松葉公園、万場大橋緑地 荒子公園、野田公園、 高畑公園、※露橋公園、 ※八家公園
テニスコート	松葉公園、荒越公園、 富田公園

☑☎361-4611(スポーツ・レクリエーション
施設問い合わせ専用電話番号)

**中川環境事業所**

☎361-7638 F354-4389

**ご家庭から出るせん定枝・刈草・落葉を収集
します(事前申込制)**

☑11/22(日)

○草木類の出し方

・せん定枝:

2m以下に切り、ひもで束ねる

(太さ10cmを超える場合は1m以下)

・刈草、落葉類:

土を落とし、資源用指定袋に詰める

☑10/15(木)～11/16(月)に、下記二次元コード
もしくは電話、メール(a3617638

@kankyokyoku.city.nagoya.lg.jp)、

ファクスで環境事業所へ



▲申込はこちら

**いきいき支援センター**

東部☎354-8343 西部☎352-8258 西部分室☎364-7273

☆居住地域で担当センターが異なります。

☆全て事前予約制です。

家族教室

☑10/16(金) 午後1:30から

☑東部いきいき支援センター

☑医師(もの忘れ相談医)による専門相談

☑①10/23(金) 午後2:00から

②11/ 6 (金) 午後2:00から

☑①東部いきいき支援センター

②西部いきいき支援センター分室

☑認知症の人を介護する家族のサロン(憩いの場)

☑①10/15(木) 午後1:30～3:30

②10/28(水) 午後1:30～3:30

☑①東部いきいき支援センター

②西部いきいき支援センター

☑認知症サポーター養成講座(未受講者のみ)

☑10/26(月) 午後1:30～3:00

☑東部いきいき支援センター

**中川文化小劇場**

☎369-1845 F369-1846

ながわJAZZ LIFE

☑12/12(土) 午後5:30開演

¥<全自由席>一般4,000円、

25歳以下1,500円ほか

☑10/11(日) 午前9:00より

市内各文化小劇場などで販売



▲HPIはこちら

**自動車図書館**

☎821-3364 F821-3364

巡回日時	巡回場所
10/20(火)	午前10:00～11:00 中川住宅
10/24(土)	午後 1:35～ 2:35 正色公園
10/24(土)	午後 3:00～ 4:00 八剣公園
10/27(火)	午前10:00～11:00 助光公園
10/29(木)	午前10:00～11:00 万場東住宅

**中川区社会福祉協議会**

☎352-8257 F352-3825

赤い羽根共同募金にご協力をお願いします

10/1(木)から、赤い羽根共同募金運動が始
まります。お寄せいただいた募金は中川区の
福祉の向上や、県内の社会福祉施設・団体の
事業などに役立てられます。皆さまのご協力
をお願いします。

**☑中川区共同募金委員会(中川区社会福祉協議会内)
「ながわのヒーローアカデミー」を開催します！**

ボランティア活動に活かせるような、地域
の魅力や生活に役立つ趣味・
教養について学び、ボランティ
ア活動の第一歩を応援するきっ
かけづくりの講座です。11月
に開催予定です。

▲詳細・申込は
こちら**中川図書館**

☎353-5311 F353-5342

おはなし会(乳幼児)

☑10/22(木) 午前11:00～11:20

午前11:30～11:50

☑乳幼児と保護者、各18人、当日10分前から先着順

おはなし会(幼児・小学生)

☑11/7(土) 午前11:00～11:30

☑幼児・小学生、18人、当日10分前から先着順

英語のおはなし会(乳幼児)

☑11/5(木) 午前11:40～正午

☑乳幼児と保護者、18人、当日10分前から先着順

なごやっ子読書月間記念 おはなし会・工作会

☑10/17(土) 午前11:00～正午

☑幼児・小学生、18人、当日10分前から先着順

☑新聞を使ったロケット作り

**暮らしに役立つスマホ教室～スマホ決済・詐欺
対策編～**

☑11/11(水) 午前10:00～正午

☑20人

☑講師 ソフトバンク(株)認定講師

☑不要(スマートフォンを1人1台貸与)

☑10/21(水)午前9:30から、窓口か電話で先着順

**農業文化園・戸田川緑地**

☎302-5321 F303-6116

秋の物語

☑10/10(土)～12(月・祝)

☑サツマイモの収穫体験や昔ながらの農具を
使った脱穀体験、謎解きウォークラリーな
ど、秋空の下で自然を思い切り満喫しよう。

¥駐車場有料 普通車1台500円

リアルな「かかし」展

☑10/27(火)～11/23(月・祝)

☑滋賀県東近江市山上町で農業を営む方が、
農作物をカラスから守るために制作し畑に
設置した「かかし」が、そのあまりのリアル
さで話題となりました。今回は、その話
題の「かかし」を展示します。

**西部介護者教室 楽しく介護のすすめ
～心と体の健康講座～**

☑①11/12(木) 高齢者のお宅拝見！

～介護保険を利用した例～

②11/19(木) 初めての介護保険

③11/26(木) 気になる排せつのニオイと防臭
用品のお話④12/ 3 (木) 嚥下のしくみを知って基本の
食事介助を学ぼう！

①②③④とも、午後1:30～3:00

☑中村生涯学習センター

3階 第3集会室

☑各30人(1回のみの参加可)

☑10/14(水)午前10:00から、電話・ファクス・
郵送・窓口・上記二次元コードにて、先着順☑なごや福祉用具プラザ(〒466-0015 昭和区
御器所通3-12-1 御器所ステーションビル3階)

☎851-0051 F851-0056



▲HPIはこちら

10／11(日)～20(火)は、秋の生活安全市民運動期間です。ハンドルロックやGPSの秘匿搭載で自動車盗を防止しましょう！

保健センター だより

中川保健センター ☎363-4455(代) F 361-2175
富田分室 ☎303-5321 F 303-5438

中川区休日急病診療所・西部平日夜間急病センター(内科・小児科) ☎361-7271
名古屋南歯科保健医療センター ☎611-8044
愛知県救急医療情報センター ☎263-1133
救急安心センターなごや ☎#7119

保 保健センター 分 富田分室

免 は料金免除制度があります。詳細は各問い合わせまで。



子どもと親

乳幼児の健康診査(個人通知) ☎363-4462

- ☑ 支所管内にお住まいの方は富田分室で、
上記以外の方は保健センターで受診
☑ 母子健康手帳
◎ 1歳6か月児・3歳児健診で希望する方には、
有料(500円^免)でフッ化物塗布をします。
歯ブラシもお持ちください。

3(4)か月児健診※2日目は第1子のみ

実施日	受付時間	場所	対象生年月日
1日目 10/13(火) 2日目 10/15(木)	1日目 午後1:05～2:00	保	R8.5.28 ～6.14
1日目 10/27(火) 2日目 10/28(水)	2日目 午前9:45～10:00		R8.6.15 ～7.3
1日目 10/20(火) 2日目 10/27(火)	1日目 午後1:15～2:00 2日目 午前9:45～10:00	分	R8.6.12 ～7.2

1歳6か月児健診

実施日	受付時間	場所	対象生年月日
10/29(木)	午後1:05～2:00	保	R7.2.28 ～3.20

3歳児健診(尿検査あり)

実施日	受付時間	場所	対象生年月日
11/2(月)	午後1:05～2:00	保	R5.9.24 ～10.15
10/19(月)	午後1:15～2:00	分	R5.9.1 ～10.14



その他

特定保健指導(積極的支援)のご案内(予約制)

- ☑ 10/26(月)午後(コース制)
☑ 40～64歳の市国民健康保険加入者で特定
健康診査を受診され、積極的支援の対象と
なった方
☑ 健診データの見方を説明し、生活習慣改善
プログラムを一緒に作成
☑ 保健予防課 ☎363-4361 F 361-2175



やさしい筋トレ教室

対 象	65歳以上の方、またはその支援にかかわる方で 体操初心者の方。講話、ストレッチ、筋トレ。		
コ ー ス	Aコース、12人 Bコース、20人		
人 数			
日 時	11/11(水) 午後1:30～3:00	11/18(水) 午後1:30～3:00	
場 所	富田分室	区役所 講堂	
申 込	Aコース10/13(火)、Bコース10/16(金) 午前9:00から電話で先着順 ☑ 保健予防課 ☎363-4361 F 361-2175		

中川区認知症講演会(予約制)

- ☑ 10/28(水)午後1:30～3:30(午後1:00開場)
☑ 区役所 講堂
☑ 市内在住の方、150人
☑ ①講話「認知症とともに生きる～当事者から
のメッセージ～」講師 愛知県認知症希
望大使 近藤葉子さん ②運動療法「笑って
動いて脳も元気!認知症予防体操」講師
健康運動指導士 横川珠姫さん
☑ 電話、ファクス、右記申込
フォームで受け付け、
10/21(水)まで
※ファクスの場合、認知症講演会参加、
名前・住所・電話番号を記載
☑ 保健予防課 ☎363-4465 F 361-2175



子どもと親の相談・教室



申 の申し込みはこちら→



事業名	実施日時	場所	対 象・内 容 など	問合・申込
ニューファミリー セミナー(前期)	10/28(水) 午後1:20～3:00	保	☑ 区内在住の妊娠28週までの妊婦(第1子) とパートナー ☑ 妊娠期の過ごし方、妊娠中・授乳期の薬に ついて、歯の衛生、上手な食事の取り方 ☑ 前日までに申込フォームで先着順、当日は 10分前から受付開始	☎363-4465
	10/21(水) 午後1:40～3:20	分		
ニューファミリー セミナー(後期)	10/14(水)、11/11(水) 午後1:20～2:45 午後2:15～3:40	保	☑ 区内在住の妊娠22～35週の妊婦(第1子) とパートナー ☑ 出産後の過ごし方、沐浴体験、妊婦体験 ☑ 前日までに申込フォームで先着順、当日は 10分前から受付開始	☎363-4465
	10/27(火) 午後1:40～3:05	分		
母乳相談	10/23(金) 午前9:30～11:40	分	☑ 現在、母乳で困っている方。予約制	☎363-4465
子育て 総合相談窓口	月～金曜日の 午前8:45～午後5:15 (祝休日は除く)	保	☑ 子育てに関する相談 ※来所しての相談は午前9:00～午後4:30	☎364-0065
かみかみ 離乳食教室	10/30(金) 午前10:00～11:30	保	☑ 令和8年1月～2月生まれの第1子と保護者、12組 ☑ 離乳食の話と試食、赤ちゃんの口の機能と これからのむし歯予防 ☑ 母子健康手帳 ☑ 10/27(火)までに電話で先着順	☎363-4398
分室育児相談	10/23(金) 午前9:30～10:30	分	☑ 区内在住の乳幼児と保護者 ☑ 保健師・管理栄養士による個別相談	☎303-5321
はじめての 歯みがき教室	①11/11(水) 午前10:00～11:00	保	☑ ①令和7年10月～8年1月生まれの子と保護者 ②令和7年9月～12月生まれの子と保護者 各10組 ☑ むし歯予防の話、個別相談、親子でふれあい 歯磨き練習、食事の話※フッ化物塗布はなし ☑ ①11/9(月)、②10/19(月)までに申込フォーム で先着順	☎363-4398
	②10/21(水) 午前10:00～11:00	分		
むし歯予防教室	10/29(木) 午前9:00～9:30 午前9:30～10:00	保	☑ 未就学児、各10人 ☑ 口の発達を促す遊び体験、歯科健診、 歯磨き指導、フッ化物塗布(希望者) ¥500円 ^免 (フッ化物塗布希望者のみ) ☑ 母子健康手帳、歯ブラシ、タオルなど ☑ 各実施日の1週間前までに申込フォームで 先着順	☎363-4398
	11/12(木) 午前9:20～9:50 午前9:50～10:20	分		
子どものアレルギー とぜんそく相談	10/15(木) 午後1:30～3:10	保	☑ 15歳未満で湿疹・ぜんそくなどで悩んで いる方	☎363-4464



一般の方

心と体の相談・検査・教室

申 の申し込みはこちら→



事業名	実施日時	場所	対 象・内 容 など	問合・申込
こころの健康相談	電話でお問い 合わせください (予約制)	保	☑ 精神的な悩みのある方	☎363-4461
うつ病家族相談			☑ うつ病の悩みを抱える方の家族	
HIV検査・梅毒検 査・性器クラミジア 感染症検査	10/19(月)、11/9(月) 午前9:30～10:30	保	☑ 感染不安のある方(匿名) ※クラミジア検査のため、1時間排尿を控えて お越しください。 ※各一週間後の午前9:30～10:30に結果をお渡し	☎363-4463
いきいき健幸塾 (Eコース)	11/13(金)、12/2(水)、 1/15(金)の3日間 午後1:30～3:00	区役所 講堂 保	☑ 65歳以上で3日間参加できる方、20人 ☑ 健康づくりのための講話、運動など ☑ 10/16(金)午前9:00から電話で先着順	☎363-4361
赤ちゃんと一緒に 楽しむ産後 エクササイズ	12/7(月) 午前10:00～11:30	分	☑ 令和8年2月～7月生まれの0歳児と母親、12組 ☑ ママ&ベビーでエクササイズ、ママの栄養の話、 歯と口の話 ☑ 11/2(月)午前9:00から申込フォームで先着順	☎363-4361
乳がん検診	12/17(木)午後	保	☑ 40歳以上の女性(今年度40歳になる方も含む)で、 令和7年度に検診を受診していない方、40人 ☑ 問診、マンモグラフィー ¥500円 ^免 ☑ 10/16(金)午前9:00～11/26(木)午後7:00までに電話 がウェブサイト「市健診(検診)総合サイト」で先着順	☎211-8655