

保健センター だより

中川保健センター ☎363-4455(代) F 361-2175
富田分室 ☎303-5321 F 303-5438

中川区休日急病診療所・西部平日夜間急病センター(内科・小児科) ☎361-7271
名古屋南歯科保健医療センター ☎611-8044
愛知県救急医療情報センター ☎263-1133
救急安心センターなごや ☎#7119

保 保健センター 分 富田分室

免 は料金免除制度があります。詳細は各問い合わせまで。



子どもと親

乳幼児の健康診査(個人通知) ☎363-4462

- ☑ 支所管内にお住まいの方は富田分室で、
上記以外の方は保健センターで受診
☑ 母子健康手帳
◎ 1歳6か月児・3歳児健診で希望する方には、
有料(500円 免)でフッ化物塗布をします。
歯ブラシもお持ちください。

3(4)か月児健診※2日目は第1子のみ

実施日	受付時間	場所	対象生年月日
1日目 10/13(火) 2日目 10/15(木)	1日目 午後1:05～2:00	保	R8.5.28 ～6.14
1日目 10/27(火) 2日目 10/28(水)	2日目 午前9:45～10:00		R8.6.15 ～7.3
1日目 10/20(火) 2日目 10/27(火)	1日目 午後1:15～2:00 2日目 午前9:45～10:00	分	R8.6.12 ～7.2

1歳6か月児健診

実施日	受付時間	場所	対象生年月日
10/29(木)	午後1:05～2:00	保	R7.2.28 ～3.20

3歳児健診(尿検査あり)

実施日	受付時間	場所	対象生年月日
11/2(月)	午後1:05～2:00	保	R5.9.24 ～10.15
10/19(月)	午後1:15～2:00	分	R5.9.1 ～10.14



その他

特定保健指導(積極的支援)のご案内(予約制)

- ☑ 10/26(月)午後(コース制)
☑ 40～64歳の市国民健康保険加入者で特定
健康診査を受診され、積極的支援の対象と
なった方
☑ 健診データの見方を説明し、生活習慣改善
プログラムを一緒に作成
☑ 保健予防課 ☎363-4361 F 361-2175



やさしい筋トレ教室

対 象	65歳以上の方、またはその支援にかかわる方で 体操初心者の方。講話、ストレッチ、筋トレ。		
コ ー ス	Aコース、12人 Bコース、20人		
人 数			
日 時	11/11(水) 午後1:30～3:00	11/18(水) 午後1:30～3:00	
場 所	富田分室	区役所 講堂	
申 込	Aコース10/13(火)、Bコース10/16(金) 午前9:00から電話で先着順 ☑ 保健予防課 ☎363-4361 F 361-2175		

中川区認知症講演会(予約制)

- ☑ 10/28(水)午後1:30～3:30(午後1:00開場)
☑ 区役所 講堂
☑ 市内在住の方、150人
☑ ①講話「認知症とともに生きる～当事者から
のメッセージ～」講師 愛知県認知症希
望大使 近藤葉子さん ②運動療法「笑って
動いて脳も元気!認知症予防体操」講師
健康運動指導士 横川珠姫さん
☑ 電話、ファクス、右記申込
フォームで受け付け、
10/21(水)まで
※ファクスの場合、認知症講演会参加、
名前・住所・電話番号を記載
☑ 保健予防課 ☎363-4465 F 361-2175



子どもと親の相談・教室



申 の申し込みはこちら→



事業名	実施日時	場所	対象・内容など	問合せ・申込
ニューファミリー セミナー(前期)	10/28(水) 午後1:20～3:00	保	☑ 区内在住の妊娠28週までの妊婦(第1子) とパートナー ☑ 妊娠期の過ごし方、妊娠中・授乳期の薬に ついて、歯の衛生、上手な食事の取り方 ☑ 前日までに申込フォームで先着順、当日は 10分前から受付開始	☎363-4465
	10/21(水) 午後1:40～3:20	分		
ニューファミリー セミナー(後期)	10/14(水)、11/11(水) 午後1:20～2:45 午後2:15～3:40	保	☑ 区内在住の妊娠22～35週の妊婦(第1子) とパートナー ☑ 出産後の過ごし方、沐浴体験、妊婦体験 ☑ 前日までに申込フォームで先着順、当日は 10分前から受付開始	☎363-4465
	10/27(火) 午後1:40～3:05	分		
母乳相談	10/23(金) 午前9:30～11:40	分	☑ 現在、母乳で困っている方。予約制	☎363-4465
子育て 総合相談窓口	月～金曜日の 午前8:45～午後5:15 (祝休日は除く)	保	☑ 子育てに関する相談 ※来所しての相談は午前9:00～午後4:30	☎364-0065
かみかみ 離乳食教室	10/30(金) 午前10:00～11:30	保	☑ 令和8年1月～2月生まれの第1子と保護者、12組 ☑ 離乳食の話と試食、赤ちゃんの口の機能と これからのむし歯予防 ☑ 母子健康手帳 ☑ 10/27(火)までに電話で先着順	☎363-4398
分室育児相談	10/23(金) 午前9:30～10:30	分	☑ 区内在住の乳幼児と保護者 ☑ 保健師・管理栄養士による個別相談	☎303-5321
はじめての 歯みがき教室	①11/11(水) 午前10:00～11:00	保	☑ ①令和7年10月～8年1月生まれの子と保護者 ②令和7年9月～12月生まれの子と保護者 各10組 ☑ むし歯予防の話、個別相談、親子でふれあい 歯磨き練習、食事の話※フッ化物塗布はなし ☑ ①11/9(月)、②10/19(月)までに申込フォーム で先着順	☎363-4398
	②10/21(水) 午前10:00～11:00	分		
むし歯予防教室	10/29(木) 午前9:00～9:30 午前9:30～10:00	保	☑ 未就学児、各10人 ☑ 口の発達を促す遊び体験、歯科健診、 歯磨き指導、フッ化物塗布(希望者) ¥500円 免 (フッ化物塗布希望者のみ) ☑ 母子健康手帳、歯ブラシ、タオルなど ☑ 各実施日の1週間前までに申込フォームで 先着順	☎363-4398
	11/12(木) 午前9:20～9:50 午前9:50～10:20	分		
子どものアレルギー とぜんそく相談	10/15(木) 午後1:30～3:10	保	☑ 15歳未満で湿疹・ぜんそくなどで悩んで いる方	☎363-4464



一般の方

心と体の相談・検査・教室

申 の申し込みはこちら→



事業名	実施日時	場所	対象・内容など	問合せ・申込
こころの健康相談	電話でお問い 合わせください (予約制)	保	☑ 精神的な悩みのある方	☎363-4461
うつ病家族相談			☑ うつ病の悩みを抱える方の家族	
HIV検査・梅毒検 査・性器クラミジア 感染症検査	10/19(月)、11/9(月) 午前9:30～10:30	保	☑ 感染不安のある方(匿名) ※クラミジア検査のため、1時間排尿を控えて お越しください。 ※各一週間後の午前9:30～10:30に結果をお渡し	☎363-4463
いきいき健幸塾 (Eコース)	11/13(金)、12/2(水)、 1/15(金)の3日間 午後1:30～3:00	区役所 講堂 保	☑ 65歳以上で3日間参加できる方、20人 ☑ 健康づくりのための講話、運動など ☑ 10/16(金)午前9:00から電話で先着順	☎363-4361
赤ちゃんと一緒に 楽しむ産後 エクササイズ	12/7(月) 午前10:00～11:30	分	☑ 令和8年2月～7月生まれの0歳児と母親、12組 ☑ ママ&ベビーでエクササイズ、ママの栄養の話、 歯と口の話 ☑ 11/2(月)午前9:00から申込フォームで先着順	☎363-4361
乳がん検診	12/17(木)午後	保	☑ 40歳以上の女性(今年度40歳になる方も含む)で、 令和7年度に検診を受診していない方、40人 ☑ 問診、マンモグラフィー ¥500円 免 ☑ 10/16(金)午前9:00～11/26(木)午後7:00までに電話 かウェブサイト「市健診(検診)総合サイト」で先着順	☎211-8655