

保健センター だより

中川保健センター ☎363-4455(代) F 361-2175
富田分室 ☎303-5321 F 303-5438中川区休日急病診療所・西部平日夜間急病センター(内科・小児科) ☎361-7271
名古屋南歯科保健医療センター ☎611-8044
愛知県救急医療情報センター ☎263-1133
救急安心センターなごや ☎#7119保 保健センター 富田分室
免 は料金免除制度があります。詳細は各問合わせまで。

子どもと親

乳幼児の健康診査(個人通知) ☎363-4462

☎ 支所管内にお住まいの方は富田分室で、
上記以外の方は保健センターで受診

☎ 母子健康手帳

◎1歳6か月児・3歳児健診で希望する方には、有料(720円、10/1(木)から500円^免)でフッ化物塗布をします。歯ブラシもお持ちください。

3(4)か月児健診※2日目は第1子のみ

実施日	受付時間	場所	対象生年月日
1日目 9/29(火)	1日目 午後1:05～2:00	保	R8.5.9 ～5.27
2日目 9/30(水)	2日目 午前9:45～10:00		
1日目 9/15(火)	1日目 午後1:15～2:00	分	R8.5.1 ～5.21
2日目 9/16(水)			
1日目 10/6(火)	2日目 午前9:45～10:00	分	R8.5.22 ～6.11
2日目 10/14(水)			

1歳6か月児健診

実施日	受付時間	場所	対象生年月日
9/17(木)	午後1:05～2:00	保	R7.1.15 ～2.2
10/1(木)			R7.2.3 ～2.27
10/8(木)	午後1:15～2:00	分	R7.2.6 ～3.12

3歳児健診(尿検査あり)

実施日	受付時間	場所	対象生年月日
10/5(月)	午後1:05～2:00	保	R5.9.1 ～9.23
9/14(月)	午後1:15～2:00	分	R5.8.3 ～8.31



その他

特定保健指導(積極的支援)のご案内(予約制)

☎ 9/24(木)午後(コース制)

☎ 40～64歳の市国民健康保険加入者で特定健康診査を受診され、積極的支援の対象となった方

☎ 健診データの見方を説明し、生活習慣改善プログラムと一緒に作成

☎ 保健予防課 ☎363-4361 F 361-2175

子どもの発達講演会(予約制)

☎ 10/8(木)午前10:00～11:15
(受付:午前9:45～10:00)

☎ 保健センター1階

☎ 区内在住の未就学児と保護者、30組

☎ 公認心理師 前野みさおさん
子どもの食事との向き合い方
～楽しく食べるために～

☎ 9/1(火)から右記

申込フォームで先着順

☎ 保健予防課 ☎363-4465 F 361-2175



のら猫でお困りの方へ

保健センターでは、のら猫を避ける方法(忌避剤、侵入防止装置など)の紹介を行っていますので、ご相談ください。また、TNR活動※への避妊去勢手術の手術券の交付なども行っています。

※のら猫を捕獲し、避妊または去勢手術を実施したのちに元の場所に戻す活動のこと



猫の忌避方法について



のら猫に対する取り組みについて

☎ 健康安全課 ☎363-4457 F 361-2175

子どもと親の相談・教室



☎ の申し込みはこちら→



事業名	実施日時	場所	対象・内容など	問合・申込
ニューファミリーセミナー(前期)	9/30(水) 午後1:20～3:00	保	☎ 区内在住の妊娠28週までの妊婦(第1子)とパートナー ☎ 妊娠期の過ごし方、妊娠中・授乳期の薬について、歯の衛生、上手な食事の取り方 ☎ 9/29(火)までに申込フォームで先着順	☎363-4465
ニューファミリーセミナー(後期)	9/16(水) 午後1:40～3:05	分	☎ 区内在住の妊娠22～35週の妊婦(第1子)とパートナー ☎ 出産後の過ごし方、沐浴体験、妊婦体験 ☎ 9/15(火)までに申込フォームで先着順	☎363-4465
母乳相談	9/11、10/9(各金) 午後1:20～3:30	保	☎ 現在、母乳で困っている方。予約制	☎363-4465
	9/25(金) 午前9:30～11:40	分		
子育て総合相談窓口	月～金曜日の 午前8:45～午後5:15 (祝休日は除く)	保	☎ 子育てに関する相談 ※来所しての相談は午前9:00～午後4:30	☎364-0065
かみかみ離乳食教室	9/29(火) 午前10:00～11:30	分	☎ 令和7年12～令和8年1月生まれの第1子と保護者、12組 ☎ 離乳食の話と試食、赤ちゃんの口の機能とこれからのむし歯予防 ☎ 母子健康手帳 ☎ 9/25(金)までに電話で先着順	☎363-4398
幼児のばくばく教室	10/2(金) 午前10:00～11:30	保	☎ 1～2歳未満の食事に関りごとのある子と保護者、8組 ☎ 食生活の話と試食、口の話、個別相談 ☎ 9/29(火)までに電話で先着順	☎363-4398
分室育児相談	9/25(金) 午前9:30～10:30	分	☎ 区内在住の乳幼児と保護者 ☎ 保健師・管理栄養士による個別相談	☎303-5321
むし歯予防教室	10/1(木) 午前9:00～9:30 午前9:30～10:00	保	☎ 未就学児、各10人 ☎ 口の発達を促す遊び体験、歯科健診、歯磨き指導、フッ化物塗布(希望者) ☎ 500円 ^免 (フッ化物塗布希望者のみ) ☎ 母子健康手帳、歯ブラシ、タオルなど ☎ 各実施日の1週間前までに申込フォームで先着順	☎363-4398
	10/8(木) 午前9:20～9:50 午前9:50～10:20	分		
もうすぐママになる人の健康食生活教室	9/18(金) 午前10:30～11:30	保	☎ 現在妊娠中の方とその家族、5組 ☎ 妊娠中の食事について、手軽にできる料理、大人の食事から離乳食への展開など ☎ 9/15(火)までに電話で先着順	☎363-4398
子どものアレルギーとぜんそく相談	9/16(水) 午後1:30～3:10	保	☎ 15歳未満で湿疹・ぜんそくなどで悩んでいる方	☎363-4464



一般の方

心と体の相談・検査・教室

☎ の申し込みはこちら→



事業名	実施日時	場所	対象・内容など	問合・申込
こころの健康相談	電話でお問い合わせください(予約制)	保	☎ 精神的な悩みのある方	☎363-4461
うつ病家族相談			☎ うつ病の悩みを抱える方の家族	
元気をつくるかんたん料理教室	10/16(金) 午前10:00～正午	保	☎ 65歳以上の方、12人 ☎ 講話、調理実習、試食 ☎ 9/18(金)午前9:00から電話で先着順	☎363-4361
シャキッとウォーキング教室(Bコース)	10/19、11/2(各月)の2日間 午後1:30～3:00	富田北プール体育室	☎ 杖なしで1時間程度の運動が可能な65歳以上の方、またはその支援にかかわる方、25人 ☎ ストレッチ、筋トレ、姿勢チェック、ウォーキングなど ☎ 9/14(月)午前9:00から電話で先着順	☎363-4361
いきいき健幸塾(Dコース)	11/4(水)、11/26(木)、12/16(水)の3日間 午後1:30～3:00	露橋スポーツセンター	☎ 65歳以上で3日間参加できる方、30人 ☎ 健康づくりのための講話、運動など ☎ 9/11(金)午前9:00から電話で先着順	☎363-4361
乳がん検診	11/25(水)午後	分	☎ 40歳以上の女性(今年度40歳になる方も含む)で、令和7年度に検診を受診していない方、40人 ☎ 問診、マンモグラフィー ☎ 500円 ^免 ☎ 9/25(金)午前9:00～11/4(水)午後7:00までに電話かウェブサイト「市健診(検診)総合サイト」で先着順	☎211-8655

お口の若返り大作戦!

歯科医師と見つける健康長寿のヒントと実践トレーニング(予約制)

☎ 10/22(木)午前10:30～正午

☎ もり歯科医院(上脇町1-38)

☎ 65歳以上の方、10人

☎ 歯科医師による健康講話、
口のトレーニング実践

※治療や口腔内診査は行いません

☎ 9/11(金)午前9:00から電話で先着順

☎ 保健予防課 ☎363-4361 F 361-2175



9/24～9/30は

「結核・呼吸器感染症予防週間」です

結核は現在でも身近な病気です。咳や痰が2週間以上続いたり、身体のだるさが続く場合は早めに呼吸器内科を受診しましょう。また、インフルエンザなどの呼吸器感染症が例年流行する秋・冬前だからこそ、マスク着用を含む咳エチケット、手洗い・手指消毒、換気など基本的な感染対策を心がけましょう。

☎ 保健予防課 ☎363-4463 F 361-2175

