

8月

令和8年
(2026年)

広報なごや

中川区版

中川区役所
〒454-8501 高畑一丁目223番地
☎362-1111(代表) ☎363-4316

マークの説明
 日時 場所※1 対象・人数※2 内容 料金※3 持ち物
 備考 問い合わせ※1 電話番号 ファクス番号 申し込み方法※4
 (記載がない場合は次の通り) ※1:施設に ※2:制限なし ※3:無料 ※4:当日会場へ

中川区の最新情報はこちら!

中川区役所 検索

区公式
ウェブサイト区公式
エックス区公式
インスタグラム

区役所・支所の日曜窓口

8/9、9/13(午前8時45分～正午)

中川区マスコットキャラクター ナッピー
不思議な川の生きもの。
みんなとふれあうことが好き。

地震への備え 今からできることは?



南海トラフ地震などの大地震が起きた場合、甚大な被害を受けることが予想されます。いざという時、自分の命を守るため、日ごろからの備えが大切です。

1 地震の揺れに備える 家の中や外で起こりやすい危険を知り、けがを防ぐ準備をしておきましょう。

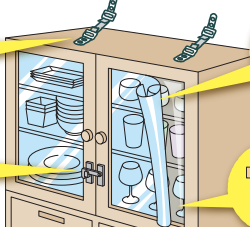
家の中

家具の固定

L字金具、突っ張り棒などを使用した家具の固定

ガラスの飛散防止

窓ガラスやガラス戸への飛散防止フィルム貼り



ガラス飛散防止フィルム

滑り止めシート

屋外

危険な場所の回避

- 津波に対する指定緊急避難場所※への避難
- ブロック塀やガラスの多い場所に近づかない



津波に対する指定緊急避難場所について

※津波警報等の発表時、一時的に高所へ避難するための施設として市が指定している場所です。

2 避難生活に備える

災害に直面した場合は、長期にわたり避難所や自宅での避難生活を送ることが考えられます。

水・食料品・日用品などの備蓄

家族の人数などに応じて1週間分を目安に準備しましょう。普段食べているものを「ちょっと多く買って備える」ローリングストックが有効です。



家族との安否確認方法の確認

大規模災害発生時は、電話回線の混雑や通信規制により、連絡手段が制限される可能性があります。予め緊急時に活用できるサービスを確認しましょう。

災害用伝言ダイヤル171 災害用伝言板サービス など

避難先・避難経路の確認

避難先(知人、親戚宅、市指定避難所)と避難経路を事前に確認し、迅速に避難できるように備えましょう。自宅周辺の予想される被害状況について、ハザードマップを見ながら考えてみましょう。



3 周囲との孤立に備える

災害時には様々な情報が飛び交います。不確かな情報は一人で判断せず、公的機関からの情報や周囲の人たちと話をしてみましょう。

正確な情報の入手

悪質なデマには注意! 正しい情報の収集に努め、次の行動を考えましょう。名古屋市防災アプリにはもしもの備えに役立つコンテンツが充実しています。

名古屋市防災アプリ



地域での共助

- 隣近所との連絡・助け合いに関する確認
- 地域での行事やイベントへの参加

中川区総合防災訓練

津波などの地震災害に備えるため、学区住民及び防災関係機関が参加して、総合防災訓練を実施します。

☑ 9/6(日)午前8:30～正午(予定) ☑ 八幡小学校

緊急地震速報や大津波警報を想定し、午前8:30から防災スピーカーでサイレンなどを吹鳴する予定です。
※サイレンなどは市域で流れますが、訓練ですので、避難の必要はありません。
ご理解とご協力をお願いします。

☎ 区役所総務課 ☎ 363-4309 ☎ 363-4316

第20回アジア競技大会
(2026/愛知・名古屋)聖火リレー聖火リレーに併せて盛り上げイベントが
開催されます!是非お越しください!

☑ 8/22(土) 午後2:40～4:00頃

☑ 中川運河 堀止、広見憩いの杜

☑ 聖火リレーに併せて盛り上げイベントを開催します。

- ◆ スタート地点(広見憩いの杜): 広見学区獅子舞チーム
- ◆ ゴール地点(中川運河堀止): 侍 前田利家ONDO・舞人

聖火リレーの詳細は市版2面をご覧ください。

☎ 区役所地域力推進課 ☎ 363-4321 ☎ 363-4316

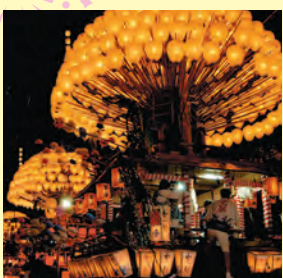


広見学区獅子舞チーム



侍 前田利家ONDO・舞人

一色まつり 開催!

名古屋市登録
無形民俗文化財

名古屋博物館提供

水辺のまち・下之一色に古くから伝わる祭り。かつて新川に巻藁船を浮かべた「川祭り」の歴史を受け継ぎ、巻藁屋形や神楽屋形の巡行などが行われます。

☑ 9/12(土) 午前8:00～午後9:00

☑ 正色・五反田学区内

☑ 一色まつり実行委員会 ☎ 090-5873-6992



中川区では1年を通して地域に根付いたさまざまな「祭り」が開催されます。「祭りのまち中川」をテーマに各地域の「祭り」の魅力をご紹介します!

戸田まつり 開催!

名古屋市指定
無形民俗文化財

300年以上の歴史を誇る伝統の祭り。豪華な五台の山車や精巧なからくり人形、道踊りなど、戸田の歴史と文化を感じられる秋の風物詩です。

☑ 10/3(土)～4(日)

☑ 中川区戸田地区
白山社、神明社、八幡社、天満社、鈴宮社

マイナンバーカードをお持ちの方は、スマートフォンで住民票の写しや戸籍の証明書を請求できます。

☆詳細は↓



庄内川ローイング教室を開催します！

☑10/18(日)午前9:00～正午
※小雨決行(荒天中止)

📍庄内川右岸
(大当郎一丁目大学艇庫周辺)

👤区内在住・在学(小学5年生以上)・在勤の方、18人(抽選)
(1回6人(約1時間)×3回分割開催)
※小学生は保護者の同伴が必要



¥1,000円(保険料込み)

📄8/21(金)までに下記申込フォームで。

またはメール・FAX・はがきに「庄内川ローイング教室」と明記し、①〒住所②参加者全員の氏名・年齢③電話番号を記入の上、中川区役所地域力推進課(〒454-8501 [住所不要] FAX: 363-4316 📧:a3634319@nakagawa.city.nagoya.lg.jp)へ。抽選結果を通知時に、当選者には詳細をお知らせ

【主催・問合せ】庄内川ボート協議会
(火・水・金・土 午後5:00～9:00)
☎302-4767(名古屋大学艇庫)
📧:meidai.rowing@gmail.com

【共催】県ローイング協会
市ローイング協会
区役所地域力推進課



▲申込みはこちら



露橋スポーツセンター

〒454-0022 露橋二丁目14-1 ☎362-4411 F 362-4431

露橋スポーツセンターのHPはこちら➡



教室名	日時	対象	料金	申込	定員
エアロビクスレスタイム ①ピラティス ②すっきり爽快エアロ	8/18・25(各火) ①午後6:30～7:30 ②午後7:45～8:45	中学生以上	各300円	当日開始 30分前から 先着順	各50人
各種ヨガレスタイム ①朝活！さわやかヨガ ②ビギナーヨガ ③週末リセットヨガストレッチ	8/14・28(各金) ①午前 9:30～10:30 ②午前10:45～11:45 ③午後 7:00～ 8:00				各30人
水泳&水中ウォーキング ワンポイントアドバイス	8/20(木) 午前11:00～正午 8/13・27(各木) 午後3:00～4:00	—	プール入場料	—	—
温水プール 「朝のいきいき体操」	8/14・28(各金) 午前10:00～10:30	—	プール入場料	—	—
知的障害者対象 バスケットボール教室	8/28(金) 午後6:00～7:30	知的障害のある 小学生以上	—	当日開始 30分前から 先着順	20人

スポーツフェスタin露橋

☑8/28(金)

📍みんなでスポーツセンターを楽しもう！温水プールやトレーニング室の無料開放のほか各種のイベントを実施します。詳しくは右上のQRコードからご確認ください。



富田北プール

〒454-0981 吉津四丁目3201 ☎431-8991 F 431-1466

富田北プールのHPはこちら➡



教室名	日時	対象	料金	申込	定員
エアロレスタイム	8/14・21・28、9/4(各金) 午前9:30～10:30	中学生を除く 15歳以上	各300円	当日開始 15分前から 先着順	各50人
ピラティスレスタイム	8/14・21・28、9/4(各金) 午前10:45～11:45				各40人
水泳ワンポイント アドバイス	9/2・9(各水) 午前11:00～正午	—	プール入場料	—	—
区卓球広場	8/15(土) 午後1:15～2:45	小学生以上	500円	当日開始 15分前から 先着順	30人
大人のバドミントン	8/18、9/1(各火) 午後7:30～9:00	中学生を除く 15歳以上	各500円		各30人
幼児用プールでプカプカ あ・そ・ぼ！	9/7(月) 午前10:30～11:30	プール利用者 (幼児と保護者)	プール入場料	—	—
ユニバーサルスポーツ 体験会	8/23(日) 午前9:00～正午 ※室内シューズをご持参ください	小学生以上	—	当日開始 15分前から 受付	—
ジュニア水泳B②☆	9/2・9・16・30、11/4・11 ・18・25、12/2・9(各水) 午後5:40～6:40	小学生	6,000円	※参照 8/18(火) 締切(必着)	40人
ジュニア水泳Bペア②☆	9/2・9・16・30、11/4・11 ・18・25、12/2・9(各水) 午後5:40～6:40	小学生兄弟	12,000円		5組
幼児水泳②	9/3・10・17・24、10/1、11/5 ・12・19・26、12/3(各木) 午後4:30～5:30	年中・年長	7,100円		15人
いきいき健康体操	9/10・17・24、10/1・8・15 ・22・29(各木) 午後1:30～2:45	50歳以上	2,640円		30人

※○往復はがきの場合 往信裏面に、①教室名 ②氏名(ふりがな) ③年齢(学年) ④〒・住所 ⑤電話番号を記入。(ジュニア水泳教室は泳力を記入) 返信表面には、〒・住所・氏名を記入し、富田北プールまで郵送してください。(各教室 締切日必着)
○インターネットの場合 本紙8面を参照し、名古屋市電子申請サービスから必要事項をご記入ください。締切日を確認し、お申し込みください。
○その他 申し込みは、往復はがき又はインターネット1件につき1人有効です。☆印のついた講座は重複申し込みはできません。定員を超えた場合は、締切日翌日に公開抽選を行い、結果をお知らせします。



法律相談

相談日 8/12・26、9/9(各水)

予約制

WEB予約はこちら▼

☑午後1:00～4:00(1人20分)
📍区役所3階 相談室
📄名古屋おしえてダイヤル ☎953-7584
相談日の1週間前からWEBまたは電話で



内職相談

相談日 8/18・25、9/1・8(各火)

☑午前10:00～正午、午後1:00～3:00
📍区役所3階 相談室
📍区役所地域力推進課
☎363-4321 F 363-4316

現住所の証明が必要



なごホーム(中川児童館)

☎352-3564 F 352-3564

リズムであそぼう

☑9/2(水) 午前10:30～11:30

👤幼児(主に1～3歳)と保護者

📍ピアノの音色や楽器に触れて音楽を楽しむ

季節の日

☑9/4(金) 午前10:30～正午

👤乳幼児と保護者

📍季節に合わせた工作

ベビーひろば

☑9/8(火) 午前10:00～正午

👤0歳児と保護者

📍親子同士で集まれる交流の場

親子ふれあい体操

☑9/9(水) 午前10:30～11:30

👤幼児(主に1歳半～3歳)と保護者

📍親子で体を動かす

📍タオル、飲み物

ベビーマッサージ

☑9/11(金) 午前10:30～11:30

👤歩く前の0歳児と保護者

📍1歳未満の乳幼児向けマッサージ

📍バスタオル、防水シート(ない場合は大きめのビニール袋)

¥100円(オイル代)

📄9/1(火)から、電話・窓口にて、先着順



中川福祉会館

☎351-9121 F 351-9122

スマイル(認知症予防教室)

☑10月～令和9年3月の6カ月間(週1回)

火・木・金のいずれかを選択

午前10:00～正午

👤市内在住65歳以上で、他館で申込をしていない、自分で認知症予防をしたい方

1クラス12人まで

📄8/12(水)～31(月) 午前8:45～午後5:00に受付まで(電話申込不可)。申込者多数の場合は新規優先で抽選

認知症予防リーダー養成講座(第34期生)

☑10/16(金)～11/6(金) 毎週金曜日

午後1:30～3:30

👤市内在住60歳以上で、認知症について学び地域で活動していただける方、5人

📄8/12(水)～31(月) 午前8:45～午後5:00に受付まで(電話申込不可)、先着順

【令和8年度出張講座】バランスボール講座

☑10月～令和9年3月(毎月第4火曜日)

午前10:30～11:30

📍富田地区会館

👤市内在住の60歳以上の方、8人

※中川福祉会館で体操系の講座申込者は不可

📄7/21(火)～8/25(火) 午前8:45～午後5:00に電話(351-9121)か受付まで



自動車図書館

☎821-3364 F 821-3364

巡回日時		巡回場所
9/ 1 (火)	午前10:00～11:00	中川住宅
9/ 8 (火)	午前10:00～11:00	助光公園
9/10(木)	午前10:00～11:00	万場東住宅
★9/10(木)	午後3:00～4:00	三日月公園

★は予約本の貸出はありません。
夏季巡回休止期間:7/11(土)から8/31(月)



農業文化園・戸田川緑地

☎302-5321 F 303-6116

フラワー・ブラボー・コンクール (F B C)

学校花壇設計図展

☑8/18(火)～8/30(日)

📍小中学校の環境美化や豊かな情操教育、地域社会の快適な環境づくりを推進する事業として、学校花壇の設計図を展示します。



中川区役所

☎362-1111(代) F363-4316

区民アンケートにご協力ください

今後の区政運営に生かしていくため、無作為に抽出した区民2,000人にアンケート調査を行っています。対象の方にはアンケート調査用紙をお送りしています。8月末までご回答いただけます。ご協力をお願いいたします。
問企画経理課 ☎363-4383 F363-4316



中川警察署

☎354-0110 F354-1855

あなたの“やりたい”を愛知県警で見つけよう ～愛知県警察官・警察職員募集～

○申込受付期間

- ・警察官(大卒・高卒) 8/12(水)～9/1(火)
- ・警察職員(高卒) 8/17(月)～9/2(水)

○第1次試験日

- ・警察官(大卒・高卒) 9/20(日)
- ・警察職員(高卒) 9/27(日)

愛知県警察では、多様な人材確保のため、次の取組を新たに実施します。

○警察官

- ・警察官(B)第2回試験[大卒以外・18歳～35歳]に、試験区分「情報技術」を新設
- ・サイバー特別捜査官の採用選考を実施

○警察職員

- ・警察職員第2回試験に試験区分「情報管理」を新設
- ・「情報管理」「電気」「機械」「建築」の職務経験者試験を実施

※詳細は、受験案内をご確認ください。



中川消防署

☎363-0119 F362-0119

いざというときの備えは万全ですか？

市では、南海トラフ地震がいつ発生してもおかしくない状況であり、また、近年は、台風や集中豪雨等、異常気象により、全国的に災害が激甚化しています。自然災害は、時に想像を超える力で襲ってきますが、日ごろからの防災対策をしておくことで、被害を少なくすることは可能です。いざというときに備えて、普段の備えを再確認しましょう。

○普段の備え チェックポイント

- ①家具の転倒防止対策の確認をしましょう！
- ②備蓄・非常持出品の確認をしましょう！
- ③各地域のハザードマップを確認しましょう！
- ④安否確認の方法など、家族の連絡手段を確認しましょう！



いきいき支援センター

東部☎354-8343 西部☎352-8258 西部分室☎364-7273

☆居住地域で担当センターが異なります。
☆全て事前予約制です。

家族教室

- ☑①8/21(金) 午後1:30～3:30
- ②8/13(木) 午後1:30～3:30

- ☑①東部いきいき支援センター
- ②西部いきいき支援センター

医師(もの忘れ相談医)による専門相談

- ☑9/4(金) 午後2:00から
- ☑西部いきいき支援センター分室

認知症の人を介護する家族のサロン(憩いの場)

- ☑①8/20(木) 午後1:30～3:30
- ②8/26(水) 午後1:30～3:30

- ☑①東部いきいき支援センター
- ②西部いきいき支援センター

認知症サポーター養成講座(未受講者のみ)

- ☑8/24(月) 午後1:30～3:00
- ☑東部いきいき支援センター



中川区社会福祉協議会

☎352-8257 F352-3825

みつば会(名古屋市高齢者はつらつ長寿推進事業) 令和8年度後期参加者募集

☑10月～9年3月(毎週実施)

☑下記16会場

☑市内在住の65歳以上の方、各会場23人

☑無料(保険料300円、材料費など一部実費負担あり)

☑8/31(月)までに、電話か窓口で

※申込は1人1会場のみで他区も含めて重複不可。定員超過時は新規優先で抽選。結果は9/15(火)頃全員に通知

曜日	時間	場所
火	午前9:30～11:30	広見コミセン
	午前10:00～正午	春田公民館
	午後1:30～3:30	赤星コミセン
	午後2:00～4:00	正色コミセン
水	午前9:30～11:30	愛知コミセン
	午前10:00～正午	豊治コミセン
	午後1:30～3:30	昭和橋コミセン
	午後1:30～3:30	東起町公民館
木	午前10:00～正午	荒子コミセン
	午前10:00～正午	篠原コミセン
	午後1:30～3:30	富田地区会館
	午後2:00～4:00	八幡コミセン
金	午前9:30～11:30	露橋コミセン
	午前10:00～正午	中島公民館
	午後1:30～3:30	富田北地域センター
	午後1:30～3:30	市営助光荘集会所



上下水道局西部営業センター

☎352-2511 F352-2514

災害時の飲み水は「応急給水施設」で確保できます

地震などの災害時に備蓄していた水がなくなったとき、広域避難場所や市立小・中学校にある「応急給水施設」で水をもらうことができます。日頃からの備えとして水を備蓄し、お近くの応急給水施設を確認しましょう。



問上下水道局お客さま受付センター ▲災害時に役立つ施設の検索はこちら



中川生涯学習センター

☎362-3883 F362-3890

ボランティアによる無料パソコン相談室

☑8/20、9/3(各木) 午後1:30～3:30

☑パソコン初心者、各10人

☑当日午後1:15から先着順

おもちゃ中川診療所

☑9/5(土) 午前10:00～午後3:00

☑おもちゃの修理

☑無料(部品は実費)

☑午前10:00から先着順

【HOME X事業】トルコモザイクガラスのミニランタンを作ろう

☑9/13(日) 午前10:00～正午

☑中学生を除く15歳以上、10人

☑講師 彩香～癒しの空間～ 落合 清美さん

☑¥2,300円

☑※参照。8/30(日)必着

【HOME X事業】フラワーおはぎレッスン

☑9/26(土) 午前10:00～午後0:30

☑中学生を除く15歳以上、10人

☑講師 Daisy*coco 高山 幹子さん

☑¥5,000円

☑※参照。9/12(土)必着

※往復はがき・電子申請で申込。往復はがき(1通につき1講座ずつ)は、はがき裏面(往信用)に①講座名②〒住所③氏名(ふりがな)④電話番号を記入のうえ、中川生涯学習センターへ郵送。電子申請は本紙⑥面を参照し、名古屋市電子サービスから必要事項を入力。定員超過の場合は締切日翌日に抽選し、結果をお知らせ



中川図書館

☎353-5311 F353-5342

おはなし会(乳幼児)

☑8/13・27、9/10(各木) 午前11:00～11:20
午前11:30～11:50

☑乳幼児と保護者、各18人、当日10分前から先着順

おはなし会(幼児・小学生)

☑8/15、9/5(各土) 午前11:00～11:30

☑幼児・小学生、各18人、当日10分前から先着順

英語のおはなし会(乳幼児)

☑9/3(木) 午前11:40～正午

☑乳幼児と保護者、18人、当日10分前から先着順

暮らしに役立つスマホ講座～ネット・アプリ・防災編～

☑9/8(火) 午前10:00～正午

☑20人

☑講師 ソフトバンク㈱認定講師

☑不要(スマートフォンを1人1台貸与)

☑8/18(火)午前9:30から、窓口もしくはは電話にて、先着順

びゅんびゅんゴマをつくろう！

☑9/12(土) 午前10:00～11:00

☑年長～小学生、15人(年長は保護者同伴)

☑講師 こぶしの会

☑はさみ、のり

☑8/22(土)午前9:30から、右記

二次元コードにて先着順



▲申込はこちらから



富田図書館

☎432-5313 F432-5314

赤ちゃんからのおはなし会

☑8/27、9/10(各木)

☑午前10:30～10:50、午前11:00～11:20
乳幼児と保護者、各16人、当日10分前から先着順

おはなし会

☑8/22(土) 午前11:00～11:30

☑幼児・小学生、16人、当日10分前から先着順

赤ちゃんと楽しむおはなし会

☑9/5(土)

☑午前10:30～10:50、午前11:00～11:20
乳幼児と保護者、各16人、当日10分前から先着順

体験！管玉づくり

☑9/13(日) 午前10:30～正午

☑自分で作業が行える年齢の方、8人

☑講師 歴史の里マイスターの会

☑管玉を使ったアクセサリーを作成します。同時に歴史について学びます。

☑¥400円(材料費)

☑8/29(土)午前9:30から、窓口もしくはは電話にて受付、先着順

体験！勾玉づくり

☑9/13(日) 午後1:30～3:00

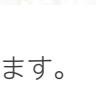
☑自分で作業が行える年齢の方、8人

☑講師 歴史の里マイスターの会

☑勾玉を使ったアクセサリーを作成します。同時に歴史について学びます。

☑¥400円(材料費)

☑8/29(土)午前9:30から、窓口もしくはは電話にて受付、先着順



「ふれあい入浴の日」をご存じですか？

市では、高齢者の方に入浴と集いの場を提供し、相互の親睦と心身の健康増進を図るため、「ふれあい入浴の日」を設けています。市内在住の65歳以上の方は200円で入浴できます。広いお風呂で身も心もリラックスしてみませんか。

☑毎月5・15日

(公衆浴場が休業日の場合は翌営業日)

☑新元湯(下之一色町南の切54-1)

☑☎301-8900

☑市内在住の65歳以上の方

☑敬老優待カード(敬老手帳)をご提示ください。

問県公衆浴場業生活衛生同業組合

☎322-5735 F321-2645

健康福祉局高齢福祉課

☎972-2544 F955-3367



愛知県公衆浴場組合公認キャラクター「おけお」

区役所以外でも住民票の写しや印鑑登録証明書の交付が受けられます。

☆地下鉄駅長室詳細は↓



☆栄サービスセンター詳細は↓



保健センター だより

中川保健センター ☎363-4455(代) F 361-2175
富田分室 ☎303-5321 F 303-5438

中川区休日急病診療所・西部平日夜間急病センター(内科・小児科) ☎361-7271
名古屋南歯科保健医療センター ☎611-8044
愛知県救急医療情報センター ☎263-1133
救急安心センターなごや ☎#7119

保 保健センター 分 富田分室

免 は料金免除制度があります。詳細は各問い合わせまで。



子どもと親

乳幼児の健康診査(個人通知) ☎363-4462

支所管内にお住まいの方は富田分室で、
上記以外の方は保健センターで受診
母子健康手帳
◎1歳6か月児・3歳児健診で希望する方には、
有料(720円 免)でフッ化物塗布をします。
歯ブラシもお持ちください。

3(4)か月児健診※2日目は第1子のみ

実施日	受付時間	場所	対象生年月日
1日目 8/18(火) 2日目 8/20(木)	1日目 午後1:05～2:00	保	R8.4.1 ～4.18
1日目 9/1(火) 2日目 9/2(水)	2日目 午前9:45～10:00		R8.4.19 ～5.8
1日目 8/25(火) 2日目 8/26(水)	1日目 午後1:15～2:00 2日目 午前9:45～10:00	分	R8.4.10 ～4.30

1歳6か月児健診

実施日	受付時間	場所	対象生年月日
8/27(木)	午後1:05～2:00	保	R6.12.24 ～R7.1.14
9/10(木)	午後1:15～2:00	分	R7.1.7 ～2.5

3歳児健診(尿検査あり)

実施日	受付時間	場所	対象生年月日
8/24(月)	午後1:05～2:00	保	R5.7.23 ～8.10
9/7(月)			R5.8.11 ～8.31
8/17(月)	午後1:15～2:00	分	R5.7.4 ～8.2



その他

特定保健指導(積極的支援)のご案内(予約制)

- ☑ 8/31(月)午後(コース制)
- 40～64歳の市国民健康保険加入者で特定健康診査を受診され、積極的支援の対象となった方
- 内 健診データの見方を説明し、生活習慣改善プログラムを一緒に作成
- 問 保健予防課 ☎363-4361 F 361-2175

夏の食中毒に注意しましょう

- 調理前にはせっけんなどでよく手を洗いましょう
- 生ものはできるだけ避けましょう
- お肉は中心部まで十分に加熱しましょう(目安は75℃で1分以上)
- 調理したものはなるべく早く食べましょう
- 食器、まな板、包丁、布巾などは、十分に洗浄、消毒しましょう
- 問 健康安全課 ☎363-4457 F 361-2175

8月は道路ふれあい月間です

通行の支障になるため看板、のぼり、自転車や原付を道路に放置しないでください。
問 中川土木事務所 ☎361-7581 F 352-5089

大規模小売店舗立地法に基づく新設の届出書の縦覧

店 舗 名 タイハウ名駅南ビル
所 在 地 松重町413番 ほか7筆
縦覧場所 区役所 1階情報コーナー
縦覧期間 10/16(金)まで
縦覧時間 開庁日の午前8:45～午後5:00
問 経済局地域商業課 ☎972-2433 F 972-4138

子どもと親の相談・教室



申 の申し込みはこちら→



事業名	実施日時	場所	対象・内容など	問合・申込
ニューファミリーセミナー(前期)	8/26(水) 午後1:20～3:00	保	■ 区内在住の妊娠28週までの妊婦(第1子)とパートナー 内 妊娠期の過ごし方、妊娠中・授乳期の薬について、歯の衛生、上手な食事の取り方 申 各実施日の前日までに申込フォームで先着順	☎363-4465
	8/19(水) 午後1:40～3:20	分		
ニューファミリーセミナー(後期)	8/12(水)、9/9(水) 午後1:20～2:45 午後2:15～3:40	保	■ 区内在住の妊娠22～35週の妊婦(第1子)とパートナー 内 出産後の過ごし方、沐浴体験、妊婦体験 申 各実施日の前日までに申込フォームで先着順	☎363-4465
母乳相談	8/14(金) 午後1:20～3:30	保	■ 現在、母乳で困っている方。予約制 ※卒乳の相談は、随時電話での対応	☎363-4465
	8/28(金) 午前9:30～11:40	分		
子育て総合相談窓口	月～金曜日の 午前8:45～午後5:15 (祝休日は除く)	保	■ 子育てに関する相談 ※来所しての相談は午前9:00～午後4:30	☎364-0065
イヤイヤ期の ハッピー子育て講座	9/4(金) 午前10:00～11:10	分	■ 1～3歳の子と保護者、10組 内 心理士による講話 申 申込フォームで先着順	☎363-4465
かみかみ 離乳食教室	8/28(金) 午前10:00～11:30	保	■ 令和7年11～12月生まれの第1子と保護者、12組 内 離乳食の話と試食、赤ちゃんの口の機能とこれからのむし歯予防 ■ 母子健康手帳 申 8/25(火)までに電話で先着順	☎363-4398
分室育児相談	8/28(金) 午前9:30～10:30	分	■ 区内在住の乳幼児と保護者 内 保健師・管理栄養士による個別相談	☎303-5321
はじめての 歯みがき教室	①9/9(水) 午前10:00～11:00	保	■ ①令和7年8～11月生まれの子と保護者、②令和7年7～10月生まれの子と保護者、各10組 内 むし歯予防の話、個別相談、親子でふれあい歯磨き練習、食事の話※フッ化物塗布はなし 申 ①9/7(月)、②8/17(月)までに申込フォームで先着順	☎363-4398
	②8/19(水) 午前10:00～11:00	分		
むし歯予防教室	8/27(木)、9/17(木) 午前9:00～9:30 午前9:30～10:00	保	■ 未就学児、各10人 内 口の発達を促す遊び体験、歯科健診、歯磨き指導、フッ化物塗布(希望者) ¥ 720円 免 (フッ化物塗布希望者のみ) ■ 母子健康手帳、歯ブラシ、タオルなど 申 各実施日の1週間前までに申込フォームで先着順	☎363-4398
	9/10(木) 午前9:20～9:50 午前9:50～10:20	分		
子どものアレルギー とぜんそく相談	8/19(水) 午後1:30～3:10	保	■ 15歳未満で湿疹・ぜんそくなどで悩んでいる方	☎363-4464



一般の方

心と体の相談・検査・教室

申 の申し込みはこちら→



事業名	実施日時	場所	対象・内容など	問合・申込
こころの健康相談	電話でお問い合わせください (予約制)	保	■ 精神的な悩みのある方	☎363-4461
うつ病家族相談			■ うつ病の悩みを抱える方の家族	
HIV検査・ 梅毒検査・ 性器クラミジア 感染症検査	8/17(月)、9/7(月) 午前9:30～10:30	保	■ 感染不安のある方(匿名) ※クラミジア検査のため、1時間排尿を控えてお越しください。 ※各一週間後の午前9:30～10:30に結果をお渡し	☎363-4463
シャキッと ウォーキング教室 (Aコース)	9/11(金)、10/2(金) の2日間 午後1:30～3:00	講堂	■ 杖なしで1時間程度の運動が可能な65歳以上の方、またはその支援にかかわる方、25人 内 ストレッチ、筋トレ、姿勢チェック、ウォーキングなど 申 8/14(金)午前9:00から電話で先着順	☎363-4361
いきいき健幸塾 (Cコース)	9/15(火)、10/20(火)、 11/17(火)の3日間 午後1:30～3:00	老人 いこいの家	■ 65歳以上で3日間参加できる方、15人 内 健康づくりのための講話、運動など 申 8/12(水)午前9:00から電話で先着順	☎363-4361
乳がん検診	10/21(水)午後	保	■ 40歳以上の女性(今年度40歳になる方も含む)で、令和7年度に検診を受診していない方、40人 内 問診、マンモグラフィー ¥ 500円 免 申 8/21(金)午前9:00～9/30(水)午後7:00までに電話かウェブサイト「市健診(検診)総合サイト」で先着順	☎211-8655