

マイナンバーカードをお持ちの方は、スマートフォンで住民票の写しや戸籍の証明書を請求できます。

☆詳細は↓



庄内川ローイング教室を開催します！

☑10/18(日)午前9:00～正午

※小雨決行(荒天中止)

📍庄内川右岸

(大当郎一丁目大学艇庫周辺)

👤区内在住・在学(小学5年生以上)・在勤の方、18人(抽選)
(1回6人(約1時間)×3回分割開催)

※小学生は保護者の同伴が必要

【主催・問合せ】庄内川ボート協議会
(火・水・金・土 午後5:00～9:00)
☎302-4767(名古屋大学艇庫)
✉meidai.rowing@gmail.com

¥1,000円(保険料込み)

申8/21(金)までに下記申込フォームで。

またはメール・FAX・はがきに「庄内川ローイング教室」と明記し、①〒住所②参加者全員の氏名・年齢③電話番号を記入の上、中川区役所地域力推進課(〒454-8501[住所不要]FAX: 363-4316 ✉a3634319@nakagawa.city.nagoya.lg.jp)へ。抽選結果を通知時に、当選者には詳細をお知らせ

【共催】県ローイング協会
市ローイング協会
区役所地域力推進課

▲申込みはこちら



露橋スポーツセンター

〒454-0022 露橋二丁目14-1 ☎362-4411 F362-4431

露橋スポーツセンターのHPはこちら➡



教室名	日時	対象	料金	申込	定員
エアロビクスレスタイム ①ピラティス ②すっきり爽快エアロ	8/18・25(各火) ①午後6:30～7:30 ②午後7:45～8:45	中学生以上	各300円	当日開始 30分前から 先着順	各50人
各種ヨガレスタイム ①朝活！さわやかヨガ ②ビギナーヨガ ③週末リセットヨガストレッチ	8/14・28(各金) ①午前9:30～10:30 ②午前10:45～11:45 ③午後7:00～8:00				各30人
水泳&水中ウォーキング ワンポイントアドバイス	8/20(木) 午前11:00～正午 8/13・27(各木) 午後3:00～4:00	—	プール入場料	—	—
温水プール 「朝のいきいき体操」	8/14・28(各金) 午前10:00～10:30	—	プール入場料	—	—
知的障害者対象 バスケットボール教室	8/28(金) 午後6:00～7:30	知的障害のある 小学生以上	—	当日開始 30分前から 先着順	20人

スポーツフェスタin露橋

☑8/28(金)

📍みんなでスポーツセンターを楽しもう！温水プールやトレーニング室の無料開放のほか各種のイベントを実施します。詳しくは右上のQRコードからご確認ください。



富田北プール

〒454-0981 吉津四丁目3201 ☎431-8991 F431-1466

富田北プールのHPはこちら➡



教室名	日時	対象	料金	申込	定員
エアロレスタイム	8/14・21・28、9/4(各金) 午前9:30～10:30	中学生を除く 15歳以上	各300円	当日開始 15分前から 先着順	各50人
ピラティスレスタイム	8/14・21・28、9/4(各金) 午前10:45～11:45				各40人
水泳ワンポイント アドバイス	9/2・9(各水) 午前11:00～正午	—	プール入場料	—	—
区卓球広場	8/15(土) 午後1:15～2:45	小学生以上	500円	当日開始 15分前から 先着順	30人
大人のバドミントン	8/18、9/1(各火) 午後7:30～9:00	中学生を除く 15歳以上	各500円		各30人
幼児用プールでプカプカ あ・そ・ぼ！	9/7(月) 午前10:30～11:30	プール利用者 (幼児と保護者)	プール入場料	—	—
ユニバーサルスポーツ 体験会	8/23(日) 午前9:00～正午 ※室内シューズをご持参ください	小学生以上	—	当日開始 15分前から 受付	—
ジュニア水泳B②☆	9/2・9・16・30、11/4・11 ・18・25、12/2・9(各水) 午後5:40～6:40	小学生	6,000円	※参照 8/18(火) 締切(必着)	40人
ジュニア水泳Bペア②☆	9/2・9・16・30、11/4・11 ・18・25、12/2・9(各水) 午後5:40～6:40	小学生兄弟	12,000円		5組
幼児水泳②	9/3・10・17・24、10/1、11/5 ・12・19・26、12/3(各木) 午後4:30～5:30	年中・年長	7,100円		15人
いきいき健康体操	9/10・17・24、10/1・8・15 ・22・29(各木) 午後1:30～2:45	50歳以上	2,640円		30人

※○往復はがきの場合 往信裏面に、①教室名 ②氏名(ふりがな) ③年齢(学年) ④〒・住所 ⑤電話番号を記入。(ジュニア水泳教室は泳力を記入) 返信表面には、〒・住所・氏名を記入し、富田北プールまで郵送してください。(各教室 締切日必着)
○インターネットの場合 本紙8面を参照し、名古屋市電子申請サービスから必要事項をご記入ください。締切日を確認し、お申し込みください。

○その他 申し込みは、往復はがき又はインターネット1件につき1人有効です。☆印のついた講座は重複申し込みはできません。定員を超えた場合は、締切日翌日に公開抽選を行い、結果をお知らせします。



法律相談

相談日 8/12・26、9/9(各水)

予約制

WEB予約はこちら▼

☑午後1:00～4:00(1人20分)

📍区役所3階 相談室

申名古屋おしえてダイヤル ☎953-7584

相談日の1週間前からWEBまたは電話で



内職相談

相談日 8/18・25、9/1・8(各火)

☑午前10:00～正午、午後1:00～3:00

📍区役所3階 相談室

📍区役所地域力推進課

☎363-4321 F363-4316

現住所の証明が必要



なごホーム(中川児童館)

☎352-3564 F352-3564

リズムであそぼう

☑9/2(水) 午前10:30～11:30

👤幼児(主に1～3歳)と保護者

📍ピアノの音色や楽器に触れて音楽を楽しむ

季節の日

☑9/4(金) 午前10:30～正午

👤乳幼児と保護者

📍季節に合わせた工作

ベビーひろば

☑9/8(火) 午前10:00～正午

👤0歳児と保護者

📍親子同士で集まれる交流の場

親子ふれあい体操

☑9/9(水) 午前10:30～11:30

👤幼児(主に1歳半～3歳)と保護者

📍親子で体を動かす

📍タオル、飲み物

ベビーマッサージ

☑9/11(金) 午前10:30～11:30

👤歩く前の0歳児と保護者

📍1歳未満の乳幼児向けマッサージ

📍バスタオル、防水シート(ない場合は大きめのビニール袋)

¥100円(オイル代)

申9/1(火)から、電話・窓口にて、先着順



中川福祉会館

☎351-9121 F351-9122

スマイル(認知症予防教室)

☑10月～令和9年3月の6カ月間(週1回)

火・木・金のいずれかを選択

午前10:00～正午

👤市内在住65歳以上で、他館で申込をしていない、自分で認知症予防をしたい方

1クラス12人まで

申8/12(水)～31(月) 午前8:45～午後5:00に受付まで(電話申込不可)。申込者多数の場合は新規優先で抽選

認知症予防リーダー養成講座(第34期生)

☑10/16(金)～11/6(金) 毎週金曜日

午後1:30～3:30

👤市内在住60歳以上で、認知症について学び地域で活動していただける方、5人

申8/12(水)～31(月) 午前8:45～午後5:00に受付まで(電話申込不可)、先着順

【令和8年度出張講座】バランスボール講座

☑10月～令和9年3月(毎月第4火曜日)

午前10:30～11:30

📍富田地区会館

👤市内在住の60歳以上の方、8人

※中川福祉会館で体操系の講座申込者は不可

申7/21(火)～8/25(火) 午前8:45～午後5:00に電話(351-9121)か受付まで



自動車図書館

☎821-3364 F821-3364

巡回日時	巡回場所
9/1(火)	午前10:00～11:00 中川住宅
9/8(火)	午前10:00～11:00 助光公園
9/10(木)	午前10:00～11:00 万場東住宅
★9/10(木)	午後3:00～4:00 三日月公園

★は予約本の貸出はありません。

夏季巡回休止期間:7/11(土)から8/31(月)



農業文化園・戸田川緑地

☎302-5321 F303-6116

フラワー・ブラボー・コンクール(FBC)

学校花壇設計図展

☑8/18(火)～8/30(日)

📍小中学校の環境美化や豊かな情操教育、地域社会の快適な環境づくりを推進する事業として、学校花壇の設計図を展示します。