

# 中川区民の ナッピーかわらばん

七月 令和8年(2026年)

区役所・支所の日曜窓口  
7/12、8/9 (午前8時45分～正午)

中川区役所 〒454-8501 高畑一丁目223番地 ☎362-1111(代表) ☎363-4316

マークの説明 日時 場所※1 対象・人数※2 内容 料金※3 持ち物 備考 問い合わせ※1 電話番号 ファクス番号 申し込み方法※4  
(記載がない場合は次の通り) ※1:施設に ※2:制限なし ※3:無料 ※4:当日会場へ

中川区の最新情報はこちら! 中川区役所 検索 区公式ウェブサイト 区公式エックス 区公式Instagram 区公式グラム

## 子育て中のみなさんを応援します!

中川区の子育て情報は「なかがわっ子」をチェック  
中川区子育て支援サイト「なかがわっ子」で地域の子育て情報を発信しています。サロンの開催情報やイベント情報なども発信しています。

詳細はこちら

### 子育てサロン

地域住民が中心となって各学区で開催されています。子育て中の方やお子さんたちの交流の場となっています。

西中島学区:「西中キッズ」の様子

地域の方が見守る中で遊べて、ママもリフレッシュ

自由遊びタイム

お誕生日にはバースデーソングでお祝い♪

### 子育て支援・応援拠点

子育て中の親子や妊婦さんがいつでも気軽に足を運び、交流できる場として、区内10か所に子育て支援拠点、1か所に応援拠点を設置しています。専門スタッフへの子育て相談もできます。

子育て支援拠点:「おひさまのおうち」の様子

木のおもちゃがたくさん!

アットホームな雰囲気の室内で自由に遊べます。

お気軽に遊びに来て下さいね!

近隣の公園で遊ぶイベントや、こどもの歯磨き・食生活講座、ベビトレヨガ講座なども実施しています。

### エリア支援保育所

地域の保育の質の向上と子育て家庭への支援の充実を図るための取り組みを行っています。中川区では、富田第一・富田第二・中島・正色・十番・豊成の6か所の公立保育園が、エリア支援保育所となっています。

子ども・子育て・保育について、お気軽にご相談ください。

☎ 区役所民生子ども課 ☎ 363-4413 ☎ 363-4302

## 中川区美術展 作品募集

「中川区美術展」を9/19(土)～9/20(日)午前10:00～午後4:00 (9/20は午後2:00まで)に区役所講堂で開催します。出品には事前申込が必要です。

応募資格 区内在住・在勤・在学・在教室の方 (中学生以下を除く)

部門と規格(作品サイズ)

- ①日本画:50号(約116.7cm×約116.7cm)以内
- ②洋画:50号(約116.7cm×約116.7cm)以内
- ③書:縦240cm以内、横90cm以内
- ④彫刻・工芸:規格自由
- ⑤写真:A4～四つ切(ワイド可)
- ⑥デジタルアート

※1人各部門1点まで  
※未発表で、そのまま展示できる作品  
※申込方法詳細情報などはウェブサイト参照

申込期間 7/13(月)～9/4(金)まで

美術展の詳細はこちら 応募はこちら

搬入日時 9/14(月)正午～午後4:00 9/15(火)午前10:00～午後8:00  
搬入場所 区役所 講堂

☎ 区役所地域力推進課 ☎ 363-4319 ☎ 363-4316

## 青少年をまもる特別講演会

手話通訳あり

7/16(木) 午後1:00～3:30 (受付:午後0:15より)

中川文化小劇場(吉良町178-3)

1部 『星野仙一元中日監督の薫陶を受けた中原勇一元館長の目線から語る選手育成』  
講師 中原 勇一氏  
憩いの時間 マリンバで綴る日本のこころ～童謡・邦人作品を奏で～  
奏者 近藤 幹夫氏

2部 『明るい社会を目指して～コウセイホゴってなに?～』  
講師 熊田 太輔氏

☎ 不要 ※来場者には記念品プレゼント(数量には限りがあります)  
主催:中川保護区保護司会、中川区更生保護女性会、中川区役所  
☎ 中川保護区保護司会事務局(区役所総務課内) ☎ 363-4309 ☎ 363-4316

## 祭りのまち 中川

中川区では1年を通して地域に根付いたさまざまな「祭り」が開催されます。「祭りのまち中川」をテーマに各地域の「祭り」の魅力をご紹介します!

### 第71回 中川金魚まつり開催!

小雨決行

7/25(土) 午後4:00～9:00  
7/26(日) 午後4:00～8:00

尾頭橋公園一帯

公式ウェブサイトはこちら

☎ 中川金魚まつり実行委員会 ☎ info@kingyo-matsuri.com

マイナンバーカードをお持ちの方は、スマートフォンで住民票の写しや戸籍の証明書を請求できます。

☆詳細は↓



### なごホーム(中川児童館)

☎352-3564 F 352-3564

#### ベビーひろば

☑7/14(火) 午前10:00~正午  
 👤0歳児と保護者  
 肉親子同士で集まれる交流の場

### 農業文化園・戸田川緑地

☎302-5321 F303-6116

#### 「とだがわの森」クラフト作品展

☑7/11(土)~8/30(日)  
 肉森づくりボランティア「戸田川みどりの夢くらぶ」が行っている森作りの様子のパネル展や、木の実に間伐材を使って作ったクラフト作品を展示します。

### 富田図書館

☎432-5313 F432-5314

#### 赤ちゃんからおはなし会

☑7/23(木)  
 午前10:30~10:50、午前11:00~11:20  
 👤乳幼児と保護者、各16人、当日10分前から先着順

#### おはなし会

☑7/25、8/8(各土) 午前11:00~11:30  
 👤幼児・小学生、各16人、当日10分前から先着順

【富田支所コラボ企画】  
**中川区で聞く、大相撲よもやま話**  
 ☑7/19(日) 午後2:00~3:00  
 👤中学生以上、20人  
 肉名古屋場所開催期間中、相撲の世界をめぐる「よもやま話」をお届けします。また、関連展示を富田支所・富田図書館にて行います。  
 申7/11(土)午前9:30から、窓口もしくは電話にて受付、先着順

### 露橋スポーツセンター

〒454-0022 露橋二丁目14-1 ☎362-4411 F362-4431

露橋スポーツセンターのHPはこちら→

教室名	日時	対象	料金	申込	定員
エアロビクスレスタイム ①ピラティス ②すっきり爽快エアロ	7/14・21・28、8/4(各火) ①午後6:30~7:30 ②午後7:45~8:45	中学生以上	各300円	当日開始 30分前から 先着順	各50人
各種ヨガレスタイム ①朝活!さわやかヨガ ②ピギナーヨガ ③週末リセットヨガストレッチ	7/24(金) ①午前9:30~10:30 ②午前10:45~11:45 ③午後7:00~8:00				各30人
水泳&水中ウォーキング ワンポイントアドバイス	7/16・30、8/6(各木) 午前11:00~正午 7/23(木) 午後3:00~4:00	-	プール入場料	-	-
みんなで一緒にヨガ体験	7/15(水) 午前10:30~11:30	中学生を除く 15歳以上 (未就学児同伴可)	300円 (未就学児100円)	当日開始 30分前から 先着順	30人
ポッチャ体験会	7/18(土) 午前9:30~10:00	小学生以上 (小学生は保護者同伴)	-		15人
楽しく体づくり	7/24(金) 午後4:30~5:30	小学1~3年生	-	-	20人
温水プール 「朝のいきいき体操」	7/24(金) 午前10:00~10:30	-	プール入場料	-	-
知的障害者対象 バスケットボール教室	7/24(金) 午後6:00~7:30	知的障害のある 小学生以上	-	当日開始 30分前から 先着順	20人

### 富田北プール

〒454-0981 吉津四丁目3201 ☎431-8991 F431-1466

富田北プールのHPはこちら→

教室名	日時	対象	料金	申込	定員
エアロレスタイム	7/17・24・31、8/7(各金) 午前9:30~10:30	中学生を除く 15歳以上	各300円	当日開始 15分前から 先着順	各50人
ピラティスレスタイム	7/17・24・31、8/7(各金) 午前10:45~11:45				各40人
水泳ワンポイント アドバイス	7/15(水) 午前11:00~正午	-	プール 入場料	-	-
区卓球広場	7/18(土) 午後1:15~2:45	小学生以上	500円	当日開始 15分前から 先着順	30人
大人のバドミントン	7/21、8/4(各火) 午後7:30~9:00	中学生を除く 15歳以上	各500円	当日開始 15分前から 先着順	各30人
幼児用プールでプカプカ あ・そ・ぼ!	8/3(月) 午前10:30~11:30	プール利用者 (幼児と保護者)	プール 入場料	-	-
プールでタイムに挑戦!	8/3(月) 午後2:00~3:00	プール利用者 (25m以上泳げる方)	プール 入場料	当日開始 15分前から 先着順	30人

#### わくわくどきどきハニワづくり

☑7/26(日)①午前10:30~正午  
 (小学生向け夏休みの宿題応援)  
 ②午後1:30~3:00

👤①小学1~6年生、②小学生~大人  
 各8人(小学1年生は保護者同伴)  
 肉講師 歴史の里マイスターの会  
 ねんどをこねてハニワ作りをします。同時に歴史について学びます。  
 ¥500円(材料費)  
 肉汚れてもいい服装でお越しください  
 申7/11(土)午前9:30から、窓口もしくは電話にて受付、先着順

#### 夏のこうさく会「とぼしてあそぼっ!ふうせんカー」

☑7/30(木)午前10:30~11:30  
 👤3歳~小学生、16人(未就学児のみ保護者同伴)  
 肉講師 ノンタンくらぶ  
 申7/12(日)午前9:30から、窓口もしくは電話にて受付、先着順

#### 夏のこわ~いおはなし会

☑8/7(金)午後2:00~2:30、午後2:45~3:15  
 👤5歳~大人、各16人、当日10分前から先着順  
 肉絵本や紙芝居を使わないおはなし会

#### 染めてつくるおはな

☑8/16(日) 午前10:30~正午  
 👤幼児・小学生、8人(幼児は保護者同伴)  
 肉染め粉で紙を染めて花をつくります  
 ¥200円(材料費)  
 肉汚れてもいい服装でお越しください  
 申8/1(土)午前9:30から、窓口もしくは電話にて受付、先着順

#### 風鈴をつくろう!

☑8/23(日)午前10:30~正午  
 👤幼児・小学生、8人(幼児は保護者同伴)  
 肉プラスチックのカップをつかって風鈴をつくります。  
 ¥300円(材料費)  
 申8/8(土)午前9:30から、窓口または電話にて受付、先着順

### アップサイクル体験教室

~わたしにもできる資源循環~

☑①7/22(水)・②24(金)・③28(火)・④30(木)、  
 ⑤8/3(月) 午前10:30~正午  
 👤各20人(小学校低学年以下は保護者同伴)  
 肉中川生涯学習センター  
 肉①ワンプを活用して色々作ってみよう!  
 ②着物と発泡スチロールで、フラワーギフトボックス  
 ③廃棄素材を組み合わせて、リースを作ろう!  
 ④スケボー板や家具の端材でアクセサリを作ろう!  
 ⑤レコード、木の端材をキーホルダーにしよう!  
 ¥1,000円  
 申参加日、参加者全員の名前、学年(年齢)、性別、住所、電話番号、メールアドレスを、メールにてお送りください。3日以内を目安に、メールアドレスに返信いたします。  
 問 エコマーケット happy planet  
 ☎090-9904-5531  
 肉 rino.happyplanet@gmail.com

### 中川プールオープン

☑7/18(土)~8/31(月) 午前10:00~午後5:30  
 ※休場 7/22・29、8/5・19・26(各水)  
 肉北江町3丁目1番地  
 ¥大人 300円、小・中学生 100円  
 幼児(保護者同伴) 無料  
 市内在住の65歳以上の方 100円(※)  
 ※敬老手帳など住所と年齢が証明できるものをお持ちください。  
 肉7/20(月・祝)は無料開放日です。期間中はいろいろなイベントも開催します。  
 問 中村スポーツセンター  
 ☎413-8021 F413-8023  
 (開場期間中は☎362-9131へ)

### 富田プールオープン

☑7/18(土)~8/31(月) 午前10:00~午後5:30  
 ※休場 7/24・31、8/7・21・28(各金)  
 肉東かの里町809番地  
 ¥大人 300円 小・中学生 100円  
 幼児(保護者同伴) 無料  
 市内在住の65歳以上の方 100円(※)  
 ※敬老手帳など住所と年齢が証明できるものをお持ちください。  
 肉7/20(月・祝)は無料開放日です。期間中はいろいろなイベントも開催します。  
 問 露橋スポーツセンター  
 ☎362-4411 F362-4431  
 (開催期間中は☎301-0390へ)

### 法律相談

予約制

相談日 7/22(水)  
 ☑午後1:00~4:00(1人20分)  
 肉区役所3階 相談室  
 申名古屋おしえてダイヤル ☎953-7584  
 相談日の1週間前からWEBまたは電話で

WEB予約はこちら→

### 内職相談

相談日 7/14・21・28、8/4(各火)  
 ☑午前10:00~正午、午後1:00~3:00  
 肉区役所3階 相談室  
 問 区役所地域力推進課  
 ☎363-4321 F363-4316

現住所の証明が必要

### 人権・行政相談

相談日 7/17(金)  
 ☑午後1:00~3:00  
 肉区役所3階 相談室  
 問 区役所地域力推進課  
 ☎363-4321 F363-4316

**中川区役所**  
☎362-1111(代) F363-4316

**あそびの出前～親子でぎったんぱっこん～**  
☑7/14(火) 午前10:00～11:30  
(受付は午前9:45～10:30)

☑露橋スポーツセンター 柔道場  
☑0～3歳児と保護者  
☑内手遊び、人形劇、親子交流など  
☑公共交通機関でお越しください。  
主催 中川子育てネットワーク  
関民生子ども課 ☎363-4413 F363-4302

**中川警察署**  
☎354-0110 F354-1855

**急ぐほど狭まる視野と増すリスク**  
～夏の暑さやレジャーの疲れによる交通事故をなくそう～  
7月11日から20日までの10日間、夏の交通安全県民運動が実施されます。

お盆休みや夏休みで外出する機会が増える時期ですが、それに伴って心配されるのが交通事故です。特に夏は暑さでぼんやりして、集中力が切れた行動を取ってしまいがちです。

また、普段自動車を運転する機会の少ないドライバーや、行楽地や帰省先への途中など慣れない道路を運転しているドライバーも多く、通常とは異なる交通環境となります。

交通事故を防止するためには、交通ルールを守ることはもちろんのこと、ドライバー、自転車利用者、歩行者がそれぞれの立場で他人を思いやるのが大切です。

**中川消防署**  
☎363-0119 F362-0119

**熱中症に注意しましょう**  
熱中症は、気温や湿度の高さなどの環境条件だけでなく、個人の体調や暑さへの対応力も影響して起こります。条件次第では、いつでも・どこでも・だれでも熱中症にかかる危険性があります。

○熱中症の症状

- めまいや顔のほてり
- 筋肉痛や筋肉のけいれん
- 体のだるさや吐き気
- 汗を大量にかく、または全くかかない

○熱中症の予防のために

- こまめに水分や塩分を補給する
- 扇風機やエアコンで温度をこまめに調整する
- 外出時には、日傘や帽子を着用し、日陰の利用、こまめな休憩を心がける
- 「熱中症警戒アラート」発表時には、外出をなるべく控える

○もし熱中症かなと思ったときは

- すぐに医療機関へ相談、または救急車を呼びましょう

**夏の交通安全市民運動**  
(7/11(土)～20(月・祝))

**歩行者も自転車利用者もドライバーも交通ルールを守りましょう。**

- ながらスマホは絶対しない
- 横断中も周りの安全を確認
- 飲酒運転の根絶

**夏の生活安全市民運動**  
(8/1(土)～10(月))

- 子どもには「つききおに」の習慣化、SNSの適切な利用を促しましょう。
- 住宅対象侵入盗の被害防止のため、短時間の外出・在宅時の施錠を心がけましょう。また、SNSのリアルタイム投稿を控えましょう。
- 闇バイトは犯罪です。「短時間」「高収入」の文言には注意しましょう。

**中川土木事務所**  
☎361-7581 F352-5089

**マナーを守った公園利用を！**  
公園利用時に花火などのゴミの放置は他の利用者の方への迷惑になります。また周辺への路上駐車や、早朝・夜間に大きな声を出すことはお近くにお住まいの方々の迷惑になります。マナーを守った公園利用をお願いいたします。

**中川環境事業所**  
☎361-7638 F354-4389

**【夏季のごみ収集作業について】**  
収集時間が前後する可能性があります

○夏季は収集作業員の熱中症予防や体力回復のため、こまめな水分補給や休憩を取りながら作業を行います。  
(収集作業の間に、コンビニ等において水分補給などの休憩をとることがあります)

○そのため、通常よりごみ収集時間が前後する可能性があります。

○ごみ・資源はこれまでどおり、午前8時までに排出していただくようご協力をお願いします。  
(朝8時より前に収集することはありません)

**上下水道局西部営業センター**  
☎352-2511 F352-2514

**もしもに備えて水を備蓄してください**  
大規模な災害による広域的な断水が発生すると、皆さまに水がいきわたるまでに数日かかってしまう場合もあります。そのため、各家庭で3日分(1人1日3リットル)以上を目安に飲料水の備蓄をお願いします。

○水道水の備蓄方法  
新しいポリ容器を水道水で十分に洗浄し、容器に空気が残らないように水道水を入れキャップを閉め、直射日光が当たらない風通しのよい場所に置く(3日程度で新しい水道水に取り替える)。

**中川生涯学習センター**  
☎362-3883 F362-3890

**ボランティアによる無料パソコン相談室**  
☑7/16、8/6(各木) 午後1:30～3:30  
☑パソコン初心者、各10人  
☑当日午後1:15から先着順

**おもちゃ中川診療所**  
☑8/1(土) 午前10:00～午後3:00  
☑おもちゃの修理  
☑無料(部品は実費)  
☑当日午前10:00から先着順

**【HOME X事業】LEDライトとギャラクシーアート体験**  
☑8/2(日) 午前10:00～正午  
☑小中学生、10人(小学2年生以下は保護者同伴)  
☑講師 彩香～癒しの空間～ 落合 清美さん  
☑¥2,200円  
☑7/19(日)までに、往復はがき・電子申請で(必着)。往復はがき(1通につき1講座ずつ)は、はがき裏面(往信用)に①講座名②〒住所③氏名(ふりがな)④電話番号を記入のうえ、中川生涯学習センターへ郵送。電子申請は本紙⑧面を参照し、名古屋市電子サービスから必要事項を入力。定員超過の場合は締切日翌日に抽選し、結果をお知らせ

**小中学生向けものづくりフェア**  
～名市工で、ものづくりしちゃう?～

☑8/7(金) 午前10:00～午後2:00  
☑市立工業高等学校(北江町3丁目13番地)  
☑小中学生と保護者  
☑内(株)豊田自動織機さん、大同大学さんによる出展ブースや本校6学科のものづくり体験など  
☑公共交通機関をご利用ください  
☑市立工業高等学校(電子機械科)  
☑☎361-3116 F352-9491

**中川福祉会館**  
☎351-9121 F351-9122

**中川福祉会館リニューアルイベント**  
☑7/29(水) 午前10:00～午後3:00  
☑綺麗になった館内を自由にご観覧ください。音楽・体操・マジック・フレイル測定他2階、児童館で卓球やボードゲームも楽しめます。

☑¥100円(カフェ利用時のみ)  
☑当日は福祉会館での囲碁、将棋、卓球、入浴は休止。初めての方は利用証の発行(要本人確認書類)が必要ですが、当日は一日利用で入館可能です。

**中川図書館**  
☎353-5311 F353-5342

**おはなし会(乳幼児)**  
☑7/23(木) 午前11:00～11:20  
午前11:30～11:50  
☑乳幼児と保護者、各18人、当日10分前から先着順

**おはなし会(幼児・小学生)**  
☑7/18(土) 午前11:00～11:30  
☑幼児・小学生、18人、当日10分前から先着順  
**中学生限定！図書館司書のお仕事体験**  
☑7/29(水) 午前10:00～11:30  
☑中学生、4人  
☑7/11(土)午前9:30から、右記二次元コードより、先着順

**夏のこわ～いおはなし会**  
☑8/1(土) 午前11:00～11:45  
☑5歳～小学生、35人、当日10分前から先着順  
**やってみよう！子ども司書**  
☑第1回:8/5(水)、第2回:8/7(金)  
いずれも午前10:00～11:30  
☑小学生、各4人  
☑7/18(土) 午前9:30から、右記二次元コードより、先着順

**英語のおはなし会(乳幼児)**  
☑8/6(木) 午前11:40～正午  
☑乳幼児と保護者、18人、当日10分前から先着順

**はにわをつくろう！**  
☑8/20(木) 午前の部 午前10:00～正午  
午後の部 午後1:30～3:30  
☑午前の部 小学生、8人  
午後の部 小学生以上、8人  
※小学1年生は保護者同伴  
☑講師 歴史の里マイスターの会  
☑¥500円(材料費)※当日支払い  
☑8/1(土)午前9:30から、右記二次元コードより、先着順

**英語で楽しむ絵本の会**  
☑8/28(金) 午前11:00～11:30  
☑25人  
☑8/8(土)午前9:30から、右記二次元コードより、先着順

**中川文化小劇場**  
☎369-1845 F369-1846

**「合唱団クローバー」団員募集中！**  
中川文化小劇場を拠点に活動している混声四部合唱団。50～80歳代の男女約30名が活動しています。初心者も大歓迎！まずはお気軽に見学へお越しください。

☑練習日 毎週火曜日 午後1:20～4:00  
※月によって変動があります。  
☑講師 遠藤 益子さん(合唱指導)  
奥村 みどりさん(ピアノ)  
☑¥3,000円/月



区役所以外でも住民票の写しや印鑑登録証明書の交付が受けられます。☆地下鉄駅長室詳細は↓ ☆栄サービスセンター詳細は↓

【訂正とお詫び】誤った二次元コードを掲載しておりましたので差し替えました。

# 保健センター だより

中川保健センター ☎363-4455(代) F 361-2175  
 富田分室 ☎303-5321 F 303-5438

中川区休日急病診療所・西部平日夜間急病センター(内科・小児科) ☎361-7271  
 名古屋南歯科保健医療センター ☎611-8044  
 愛知県救急医療情報センター ☎263-1133  
 救急安心センターなごや ☎#7119

保 保健センター 富田分室  
 免 は料金免除制度があります。詳細は各問合わせまで。



## 子どもと親

### 乳幼児の健康診査(個人通知) ☎363-4462

支所管内にお住まいの方は富田分室で、上記以外の方は保健センターで受診  
 母子健康手帳  
 ◎1歳6か月児・3歳児健診で希望する方には、有料(720円 免)でフッ化物塗布をします。歯ブラシもお持ちください。

### 3(4)か月児健診※2日目は第1子のみ

実施日	受付時間	場所	対象生年月日
1日目 7/14(火)	1日目 午後1:05~2:00	保	R8.2.24~3.14
2日目 7/15(水)			
1日目 7/28(火)	2日目 午前9:45~10:00	保	R8.3.15~3.31
2日目 7/29(水)			
1日目 8/4(火)	1日目 午後1:15~2:00	分	R8.3.17~4.9
2日目 8/10(月)			

### 1歳6か月児健診

実施日	受付時間	場所	対象生年月日
7/16(木)	午後1:05~2:00	保	R6.11.17~12.5
7/30(木)			R6.12.6~12.23
8/6(木)	午後1:15~2:00	分	R6.12.7~R7.1.6

### 3歳児健診(尿検査あり)

実施日	受付時間	場所	対象生年月日
7/27(月)	午後1:05~2:00	保	R5.6.28~7.22
7/13(月)	午後1:15~2:00	分	R5.6.15~7.3

## その他

### 特定保健指導(積極的支援)のご案内(予約制)

- ☑ 7/29(水)午後(コース制)
- ☑ 40~64歳の市国民健康保険加入者で特定健康診査を受診され、積極的支援の対象となった方
- ☑ 健診データの見方を説明し、生活習慣改善プログラムを一緒に作成
- ☑ 保健予防課 ☎363-4361 F 361-2175

### 難病個別相談(予約制)

- ☑ 8/3(月)午後1:30から順次ご案内
- ☑ 神経難病の方とその家族
- ☑ 保健センター1階 予診室
- ☑ 神経難病についての個別相談
- ☑ 電話で先着順
- ☑ 保健予防課 ☎363-4465 F 361-2175

### 自由研究応援企画! なごやに降る雨を調べてみよう

- ☑ 7/25(土)午前10:30~正午
- ☑ 小学生とその保護者、20組
- ☑ 港保健センター2階 集会室
- ☑ 身近な液体やなごやの雨の性質を調べる講習会。参加者には調査キットをプレゼント
- ☑ 7/13(月)午前9:00から右記申込フォームで先着順
- ☑ 港保健センター公害対策課 ☎651-6493



## 子どもと親の相談・教室

申の申し込みはこちら→



事業名	実施日時	場所	対象・内容など	問合せ・申込
ニューファミリーセミナー(前期)	7/22(水) 午後1:20~3:00	保	☑ 区内在住の妊娠28週までの妊婦(第1子)とパートナー ☑ 妊娠期の過ごし方、妊娠中・授乳期の薬について、歯の衛生、上手な食事の取り方 ☑ 7/21(火)までに申込フォームで先着順	☎363-4465
ニューファミリーセミナー(後期)	7/15(水) 午後1:40~3:05	分	☑ 区内在住の妊娠22~35週の妊婦(第1子)とパートナー ☑ 出産後の過ごし方、沐浴体験、妊婦体験 ☑ 7/14(火)までに申込フォームで先着順	
母乳相談	7/24(金) 午前9:30~11:40	分	☑ 現在、母乳で困っている方。予約制 ※卒乳の相談は、随時電話での対応	☎363-4465
子育て総合相談窓口	月~金曜日の 午前8:45~午後5:15 (祝休日は除く)	保	☑ 子育てに関する相談 ※来所しての相談は午前9:00~午後4:30	☎364-0065
かみかみ離乳食教室	7/31(金) 午前10:00~11:30	分	☑ 令和7年10~11月生まれの第1子と保護者、12組 ☑ 離乳食の話と試食、赤ちゃんの口の機能とこれからのむし歯予防 ☑ 母子健康手帳 ☑ 7/28(火)までに電話で先着順	☎363-4398
分室育児相談	7/24(金) 午前9:30~10:30	分	☑ 区内在住の乳幼児と保護者 ☑ 保健師・管理栄養士による個別相談	☎303-5321
はじめての歯みがき教室	7/22(水) 午前10:00~11:00	保	☑ 令和7年6~9月生まれの子と保護者、10組 ☑ むし歯予防の話、個別相談、親子でふれあい歯磨き練習、食事の話※フッ化物塗布はなし ☑ 7/20(月・祝)までに申込フォームで先着順	☎363-4398
むし歯予防教室	7/30(木) 午前9:00~9:30 午前9:30~10:00 8/6(木) 午前9:20~9:50 午前9:50~10:20	保 分	☑ 未就学児、各10人 ☑ 口の発達を促す遊び体験、歯科健診、歯磨き指導、フッ化物塗布(希望者) ¥720円 免(フッ化物塗布希望者のみ) ☑ 母子健康手帳、歯ブラシ、タオルなど ☑ 各実施日の1週間前までに申込フォームで先着順	☎363-4398
子どものアレルギーとぜんそく相談	7/23(木) 午後1:30~3:10	保	☑ 15歳未満で湿疹・ぜんそくなどで悩んでいる方	☎363-4464

## 一般の方

### 心と体の相談・検査・教室

申の申し込みはこちら→



事業名	実施日時	場所	対象・内容など	問合せ・申込
こころの健康相談	電話でお問い合わせください(予約制)	保	☑ 精神的な悩みのある方	☎363-4461
うつ病家族相談		保	☑ うつ病の悩みを抱える方の家族	
赤ちゃんと一緒に楽しむ産後エクササイズ	9/8(火) 午前10:00~11:30	保	☑ 令和7年11月~8年4月生まれの0歳児と母親、12組 ☑ ママ&ベビーでエクササイズ、ママの栄養の話、歯と口の話 ☑ 8/3(月)午前9:00から申込フォームで先着順	☎363-4361
乳がん検診	9/28(月)午前	分	☑ 40歳以上の女性(今年度40歳になる方も含む)で、令和7年度に検診を受診していない方、40人 ☑ 問診、マンモグラフィー ¥500円 免 ☑ 7/28(火)午前9:00~9/7(月)午後7:00までに電話かウェブサイト「市健診(検診)総合サイト」で先着順	☎211-8655

自動車図書館からのお知らせ 熱中症事故を未然に防止するため、夏季の定期巡回を休止します(7/11(土)~8/31(月))

いきいき支援センターからのお知らせ ○居住地域で担当センターが異なります。○すべて事前予約制です。

	東部いきいき支援センター ☎354-8343	西部いきいき支援センター ☎352-8258	西部いきいき支援センター 分室 ☎364-7273
医師(もの忘れ相談医)による専門相談	7/14(火)、8/6(木) 午後1:30から	8/7(金)午後2:00から	-
認知症の人を介護する家族のサロン	7/16(木)午後1:30~3:30	7/22(水)午後1:30~3:30	7/16(木)午後1:30~3:30
家族教室	7/17(金)午後1:30~3:30	-	-
認知症サポーター養成講座(未受講者のみ)	-	-	7/21(火)午後1:30~3:00