

# 保健センター だより

中川保健センター ☎363-4455(代) F 361-2175  
富田分室 ☎303-5321 F 303-5438

中川区休日急病診療所・西部平日夜間急病センター(内科・小児科) ☎361-7271  
名古屋南歯科保健医療センター ☎611-8044  
愛知県救急医療情報センター ☎263-1133  
救急安心センターなごや ☎#7119

保 保健センター 富田分室  
免 は料金免除制度があります。詳細は各問合わせまで。



## 子どもと親

### 乳幼児の健康診査(個人通知) ☎363-4462

支所管内にお住まいの方は富田分室で、上記以外の方は保健センターで受診  
母子健康手帳  
◎1歳6か月児・3歳児健診で希望する方には、有料(720円 免)でフッ化物塗布をします。歯ブラシもお持ちください。

### 3(4)か月児健診※2日目は第1子のみ

実施日	受付時間	場所	対象生年月日
1日目 7/14(火)	1日目 午後1:05~2:00	保	R8.2.24 ~3.14
2日目 7/15(水)			
1日目 7/28(火)	2日目 午前9:45~10:00	保	R8.3.15 ~3.31
2日目 7/29(水)			
1日目 8/4(火)	1日目 午後1:15~2:00	分	R8.3.17 ~4.9
2日目 8/10(月)			

### 1歳6か月児健診

実施日	受付時間	場所	対象生年月日
7/16(木)	午後1:05~2:00	保	R6.11.17 ~12.5
7/30(木)			R6.12.6 ~12.23
8/6(木)	午後1:15~2:00	分	R6.12.7 ~R7.1.6

### 3歳児健診(尿検査あり)

実施日	受付時間	場所	対象生年月日
7/27(月)	午後1:05~2:00	保	R5.6.28 ~7.22
7/13(月)	午後1:15~2:00	分	R5.6.15 ~7.3

## その他

### 特定保健指導(積極的支援)のご案内(予約制)

- ☑ 7/29(水)午後(コース制)
- ☑ 40~64歳の市国民健康保険加入者で特定健康診査を受診され、積極的支援の対象となった方
- ☑ 健診データの見方を説明し、生活習慣改善プログラムを一緒に作成
- ☑ 保健予防課 ☎363-4361 F 361-2175

### 難病個別相談(予約制)

- ☑ 8/3(月)午後1:30から順次ご案内
- ☑ 神経難病の方とその家族
- ☑ 保健センター1階 予診室
- ☑ 神経難病についての個別相談
- ☑ 電話で先着順
- ☑ 保健予防課 ☎363-4465 F 361-2175

### 自由研究応援企画! なごやに降る雨を調べてみよう

- ☑ 7/25(土)午前10:30~正午
- ☑ 小学生とその保護者、20組
- ☑ 港保健センター2階 集会室
- ☑ 身近な液体やなごやの雨の性質を調べる講習会。参加者には調査キットをプレゼント
- ☑ 7/13(月)午前9:00から右記申込フォームで先着順
- ☑ 港保健センター公害対策課 ☎651-6493



## 子どもと親の相談・教室

申の申し込みはこちら→



事業名	実施日時	場所	対象・内容など	問合せ・申込
ニューファミリーセミナー(前期)	7/22(水) 午後1:20~3:00	保	☑ 区内在住の妊娠28週までの妊婦(第1子)とパートナー ☑ 妊娠期の過ごし方、妊娠中・授乳期の薬について、歯の衛生、上手な食事の取り方 ☑ 7/21(火)までに申込フォームで先着順	☎363-4465
ニューファミリーセミナー(後期)	7/15(水) 午後1:40~3:05	分	☑ 区内在住の妊娠22~35週の妊婦(第1子)とパートナー ☑ 出産後の過ごし方、沐浴体験、妊婦体験 ☑ 7/14(火)までに申込フォームで先着順	
母乳相談	7/24(金) 午前9:30~11:40	分	☑ 現在、母乳で困っている方。予約制 ※卒乳の相談は、随時電話での対応	☎363-4465
子育て総合相談窓口	月~金曜日の 午前8:45~午後5:15 (祝休日は除く)	保	☑ 子育てに関する相談 ※来所しての相談は午前9:00~午後4:30	☎364-0065
かみかみ離乳食教室	7/31(金) 午前10:00~11:30	分	☑ 令和7年10~11月生まれ第1子と保護者、12組 ☑ 離乳食の話と試食、赤ちゃんの口の機能とこれからのむし歯予防 ☑ 母子健康手帳 ☑ 7/28(火)までに電話で先着順	☎363-4398
分室育児相談	7/24(金) 午前9:30~10:30	分	☑ 区内在住の乳幼児と保護者 ☑ 保健師・管理栄養士による個別相談	☎303-5321
はじめての歯みがき教室	7/22(水) 午前10:00~11:00	保	☑ 令和7年6~9月生まれの子と保護者、10組 ☑ むし歯予防の話、個別相談、親子でふれあい歯磨き練習、食事の話※フッ化物塗布はなし ☑ 7/20(月・祝)までに申込フォームで先着順	☎363-4398
むし歯予防教室	7/30(木) 午前9:00~9:30 午前9:30~10:00  8/6(木) 午前9:20~9:50 午前9:50~10:20	保  分	☑ 未就学児、各10人 ☑ 口の発達を促す遊び体験、歯科健診、歯磨き指導、フッ化物塗布(希望者) ☑ 720円 免(フッ化物塗布希望者のみ) ☑ 母子健康手帳、歯ブラシ、タオルなど ☑ 各実施日の1週間前までに申込フォームで先着順	☎363-4398
子どものアレルギーとぜんそく相談	7/23(木) 午後1:30~3:10	保	☑ 15歳未満で湿疹・ぜんそくなどで悩んでいる方	☎363-4464

## 一般の方

### 心と体の相談・検査・教室

申の申し込みはこちら→



事業名	実施日時	場所	対象・内容など	問合せ・申込
こころの健康相談	電話でお問い合わせください(予約制)	保	☑ 精神的な悩みのある方	☎363-4461
うつ病家族相談		保	☑ うつ病の悩みを抱える方の家族	
赤ちゃんと一緒に楽しむ産後エクササイズ	9/8(火) 午前10:00~11:30	保	☑ 令和7年11月~8年4月生まれ0歳児と母親、12組 ☑ ママ&ベビーでエクササイズ、ママの栄養の話、歯と口の話 ☑ 8/3(月)午前9:00から申込フォームで先着順	☎363-4361
乳がん検診	9/28(月)午前	分	☑ 40歳以上の女性(今年度40歳になる方も含む)で、令和7年度に検診を受診していない方、40人 ☑ 問診、マンモグラフィー ☑ 500円 免 ☑ 7/28(火)午前9:00~9/7(月)午後7:00までに電話かウェブサイト「市健診(検診)総合サイト」で先着順	☎211-8655

自動車図書館からのお知らせ 熱中症事故を未然に防止するため、夏季の定期巡回を休止します(7/11(土)~8/31(月))

いきいき支援センターからのお知らせ ○居住地域で担当センターが異なります。○すべて事前予約制です。

	東部いきいき支援センター ☎354-8343	西部いきいき支援センター ☎352-8258	西部いきいき支援センター 分室 ☎364-7273
医師(もの忘れ相談医)による専門相談	7/14(火)、8/6(木) 午後1:30から	8/7(金)午後2:00から	-
認知症の人を介護する家族のサロン	7/16(木)午後1:30~3:30	7/22(水)午後1:30~3:30	7/16(木)午後1:30~3:30
家族教室	7/17(金)午後1:30~3:30	-	-
認知症サポーター養成講座(未受講者のみ)	-	-	7/21(火)午後1:30~3:00