

中川区民の **ナッピーかわらばん**

区役所・支所の日曜窓口

6/28 (午前8時45分～正午)

中川区役所 〒454-8501 高畑一丁目223番地 ☎362-1111(代表) ☎363-4316

6月11日木曜日から20日土曜日はシートベルト・チャイルドシート着用徹底強化旬間です。

(愛知県のウェブサイト)

マークの説明 日時 場所※1 対象・人数※2 内容 料金※3 持ち物 備考 問い合わせ※1 電話番号 ファクス番号 申し込み方法※4 (記載がない場合は次の通り) ※1:施設に ※2:制限なし ※3:無料 ※4:当日会場へ

中川区の最新情報はこちら! 中川区役所 検索 区公式ウェブサイト 区公式エックス 区公式インスタグラム

令和8年度 中川区区政運営方針を策定しました!

中川区区政運営方針では、「つながりづくり♡まちづくり」を合言葉にさまざまな取り組みを掲載しています。令和8年度の主な取り組みを紹介します。

安心・安全なまちづくり

主な取り組み

- ◆ 災害対応体制の強化
- ◆ 専門家に学ぼう!避難所開設・運営訓練
- ◆ 防犯対策の推進
- ◆ 交通安全対策の推進



みんなにやさしいまちづくり

主な取り組み


- ◆ 子育て家庭の交流イベント、講座の開催
- ◆ 高齢者が地域でいきいきと暮らしていくための支援
- ◆ 区民の健康づくりの推進



魅力あふれるまちづくり

主な取り組み

- ◆ スポーツ・生涯学習を通じた地域づくり
- ◆ まちの魅力を伝える・広める
- ◆ 名古屋市指定文化財「戸田まつり」の情報発信




令和8年度ピックアップ事業

Qcheck 専門家に学ぼう! 避難所開設・運営訓練

中川区マスコットキャラクター ナッピー


- 👉 避難所開設・運営に係る訓練メニューの作成
被災地での従事経験がある専門家とともに、災害発生直後に住民の力で避難所を開設・運営するために必要なノウハウを学べる訓練メニューを作成
- 👉 訓練メニューを活用した地域住民向け訓練の実施
専門家による指導の下で、地域住民向けの避難所開設・運営訓練を実施
- 👉 訓練の実践報告会を行い、訓練実施学区から中川区全体へ



区政運営方針は区役所・支所などでお配りしている他、区公式ウェブサイトに掲載しています。ぜひご覧ください。

区公式ウェブサイトはここから見てね!

中川区マスコットキャラクター ハボン



区役所企画経理課 ☎363-4383 ☎363-4316

「ナッピー LINEスタンプ」販売中です!


全40種

販売価格 50LINEコイン

※50LINEコインの販売価格は150円(令和8年5月1日現在)
※購入方法により、販売価格は変動する場合があります。

購入方法 LINEアプリ 「ホーム」 → 「スタンプ」 → 「中川区 ナッピー」で検索

右の二次元コードを読み取ると購入画面が開きます



区役所地域力推進課 ☎363-4321 ☎363-4316

市バス沿線 フォトコンテスト 5月1日(金)～6月30日(火)

中川区編

名古屋市交通局 × 中川区

バス停から半径800メートル 行ってみたくなる場所

フォトコンテスト 作品募集!!

募集期間 令和8年5/1(金)～6/30(火)

募集テーマ バス停から半径800メートル 市バスで行ってみたくなる場所 募集期間中に、中川区にあるバス停から半径800メートル以内及び中川区内で撮影した写真。

募集方法 右記応募フォームよりご応募ください ※1回のご応募につき写真1点とし、データサイズは原則5MB以下

入賞賞品

- ★最優秀賞: 1名(マナカチャージ券5千円分)
- ★優秀賞: 2名(マナカチャージ券3千円分)
- ★入賞: 7名(市バス・地下鉄全線一日乗車券2枚)
- ★ハッチャー賞: 5名(交通局オリジナルグッズ)
- ★ナッピー賞: 5名(ナッピーグッズ)

※画像は賞品の一例です。

地域のみんなでお散歩パトロール中

10のアクションプラン公開中



子どもが安心して暮らせる町 中川区

詳しくは 名古屋市交通局 フォトコン 検索

お問い合わせ先 名古屋市交通局 乗客誘致推進課 TEL:052-972-3928 FAX:052-972-3817

7月は、犯罪や非行を防止する、社会を明るくする運動の強調月間。保護司に興味がある方はこちら↓ ☎363-4309(中川保護区保護司会事務局)

中川図書館

☎353-5311 F353-5342

おはなし会(乳幼児)
 ☑6/11・25、7/9(各木) 午前11:00~11:20
 午前11:30~11:50
 乳幼児と保護者、各18人、当日10分前から先着順

おはなし会(幼児・小学生)
 ☑6/20、7/4(各土) 午前11:00~11:30
 幼児・小学生、各18人、当日10分前から先着順

英語のおはなし会(乳幼児)
 ☑7/2(木) 午前11:40~正午
 乳幼児と保護者、18人、当日10分前から先着順

紙ひこうきを作って飛ばそう!
 ☑7/25(土) 午前10:00~11:45
 年長~小学生、10人
 (小学3年生以下は保護者同伴)

☎講師 紙ひこう機を飛ばす会 愛知のみなさん
 申7/4(土) 午前9:30から、上記二次元コードより先着順



農業文化園・戸田川緑地

☎302-5321 F303-6116

農と緑のOpen Park♪
 ~農・食・子どもがつながる場所~

☑6/20(土) 午前9:30~午後3:00
 収穫体験、花市場、農家さん直売の野菜マルシェ、もぐぱくマーケット


富田図書館

☎432-5313 F432-5314

富田図書館演芸会
 ☑6/28(日) 午後1:30~2:30(開場 午後1:15)
 15人
 内演者 経大亭 勝笑さん(爆笑漫談家)
 光家 鶴太さん(社会人落語家)

☑6/13(土) 午前9:30から、窓口か電話で、先着順
おたのしみ会
 ☑7/11(土) 午前10:30~11:00、
 午前11:30~正午
 幼児・小学生、各16人
 内絵本の読み聞かせや人形劇、パネルシアターなど(内容は変更する場合があります)

☑6/27(土) 午前9:30から、窓口か電話で、先着順
布ぞうりのススメ
 ☑7/12(日) 午後1:30~3:30
 12人
 内講師 横井 郁江さん(環境サポーター)
 余った布を再利用して、履き心地のいい布ぞうりを作る。
 ¥500円(材料費)
 申6/27(土) 午前9:30から、窓口か電話で、先着順



露橋スポーツセンター

☎454-0022 露橋二丁目14-1 ☎362-4411 F362-4431

露橋スポーツセンターのHPはこちら→ 

教室名	日時	対象	料金	申込	定員
エアロピクスレスタイム ①ピラティス ②すっきり爽快エアロ	6/16・23・30、7/7(各火) ①午後6:30~7:30 ②午後7:45~8:45	中学生以上	各300円	当日開始 30分前から 先着順	各50人
各種ヨガレスタイム ①朝活!さわやかヨガ ②ビギナーヨガ ③週末リセットヨガストレッチ	6/12・26、7/10(各金) ①午前9:30~10:30 ②午前10:45~11:45 ③午後7:00~8:00				各30人
楽しく体カづくり	6/12・26、7/10(各金) 午後4:30~5:30	小学1~3年生	-	-	各20人
己書講座	6/12(金) 午前10:30~11:30	中学生を除く 15歳以上	200円	-	20人
ポッチャ体験会	6/13・27(各土) 午前9:30~10:00	小学生以上 (小学生は保護者同伴)	-	当日開始 30分前から 先着順	各15人
みんなで一緒にヨガ体験	6/17、7/8(各水) 午前10:30~11:30	中学生を除く 15歳以上 (未就学児同伴可)	300円 (未就学児100円)		各30人
知的障害者対象 バスケットボール教室	6/26(金) 午後6:00~7:30	知的障害のある 小学生以上	-	-	20人
親子であそぼ	6/26(金) 午前10:00~11:00	未就園児と 保護者	500円	6/11(木)から 窓口か電話で、 先着順	20人 (10組)
短期小学生水泳教室	①7/27(月)~30(木) ②8/3(月)~6(木) ①②ともに連続4日間、 午前9:00~10:00	①小学1~2年生 ②小学3~6年生	各3,200円	※参照	各30人

※往復はがき・電子申請で。往復はがきは、往信面に、①教室名 ②氏名(ふりがな)③年齢(学年) ④〒・住所 ⑤電話番号 ⑥保護者名を記入。返信面には、申込者の〒・住所・氏名を記入し、露橋スポーツセンターへ郵送。電子申請は本紙⑥面を参照し、名古屋市電子申請サービスから必要事項をご記入ください。7/7(火)締切(はがき必着)

富田北プール

☎454-0981 吉津四丁目3201 ☎431-8991 F431-1466

富田北プールのHPはこちら→ 

教室名	日時	対象	料金	申込	定員
エアロレスタイム	6/12・19・26、7/3・10(各金) 午前9:30~10:30	中学生を除く 15歳以上	各300円	当日開始 15分前から 先着順	各50人
ピラティスレスタイム	6/12・19・26、7/3・10(各金) 午前10:45~11:45		各300円		各40人
幼児用プールでプカプカあ・そ・ぼ!	6/15、7/6(各月) 午前10:30~11:30	プール利用者 (幼児と保護者)	プール 入場料	-	-
区卓球広場	6/20(土) 午後1:15~2:45	小学生以上	500円	当日開始 15分前から 先着順	30人
大人のバドミントン	6/23、7/7(各火) 午後7:30~9:00	中学生を除く 15歳以上	各500円	-	各30人
夏休み小学生 短期水泳教室	7/28(火)~31(金)、 8/17(月)~21(金)(全9回) 午前9:00~10:00	小学生	9,200円 (1カ月定期代) 含む	※参照	50人

※往復はがき・電子申請で。6/13(土)から受付開始。往復はがきは、往信面に①教室名 ②氏名(ふりがな) ③年齢(学年) ④〒・住所 ⑤電話番号を記入。返信面には、申込者の〒・住所・氏名を記入し、富田北プールへ郵送。電子申請は本紙⑥面を参照し、名古屋市電子申請サービスから必要事項をご記入ください。7/17(金)締切(はがき必着)

中川生涯学習センター

☎362-3883 F362-3890

【HOME X事業】親子で作ろう!
アイシングクッキー
 ☑7/5(日) 午前10:00~正午
 小中学生とその保護者、5組10人
 内講師 鈴木 あずささん(J S A認定講師)
 ¥3000円
 申※参照。6/21(日)必着。

**【トライアルサマー】つながるキッチン
 ~地元食材でクッキング~**
 ☑7/24(金) 午前10:00~正午
 小学4年生~中学生、12人
 内講師 中村 まゆみさん
 (中川ご当地グルメ会)
 ¥500円(教材費)
 エプロン・マスク・三角巾・ふきん2枚・
 手拭きタオル・筆記用具
 申※参照。6/24(水)必着


**【HOME X事業】プリザーブドフラワーで
 作る仏花**
 ☑7/25(土) 午後1:30~3:30
 中学生を除く15歳以上、8人
 内講師 野村 優子さん(E F D認定講師)
 ¥4,200円
 申※参照。7/11(土)必着

**【トライアルサマー】親子で1からの
 “おとうふ”作りにチャレンジ♪**
 ☑8/1(土) 午前10:00~午後0:30
 小中学生とその保護者、12組
 (保護者1人、子ども2人まで)
 内講師 中村 まゆみさん(豆腐マイスター、
 食育豆腐インストラクター)
 ¥受講料:大人300円、子ども150円
 教材費:1組1000円
 エプロン・マスク・三角巾・ふきん2枚・
 手拭きタオル・筆記用具
 申※参照。7/1(水)必着

※往復はがき・電子申請で。往復はがき(1通につき1講座ずつ)は、はがき裏面(往信用)に①講座名②〒住所③氏名(ふりがな)④電話番号を記入のうえ、中川生涯学習センターへ郵送。電子申請は本紙⑥面を参照し、名古屋市電子サービスから必要事項を入力。定員超過の場合は締切日翌日に抽選し、結果をお知らせします。

リニューアル改修工事に伴う 一時移転の終了について (中川福祉会館・中川児童館)

リニューアル改修工事終了に伴い7月初旬ごろに元の場所「中川区八幡本通二丁目40」にて運営を再開する予定です。元の場所での運営再開予定等の詳細は福祉会館・児童館のウェブサイトにて掲載しています。



なごホーム(中川児童館)

☎265-8440 F265-8440

リズムであそぼう
 ☑6/17(水) 午前10:30~11:30
 幼児(主に1~3歳)と保護者
 内ピアノの音色や楽器に触れて音楽を楽しむ

絵本の日
 ☑6/11(木) ①午前10:30~11:00
 ②午前11:00~11:30
 0~3歳児と保護者
 内読み聞かせとわらべうた

移動児童館 ちびっこあそびば
 ☑6/17(水) 午前10:30~午後1:00
 荒子公園
 乳幼児と保護者
 内天気のいい公園での外遊び(雨天中止)

老人いこいの家

☎302-1153 F302-1153

フレイル予防体操
 ☑7/8(水) 午後1:00~2:00
 16人
 内講師 植屋 節子さん
 タオル、水分補給できるもの
 初めてのの方は利用証の発行(要本人確認書類)が必要
 申6/11(木)から電話で、先着順

中川区役所

☎362-1111(代) F363-4316

中川区スポーツ大会 バドミントン大会
 ☑7/12(日)午前9:30から(午前9:00受付開始)
 中川中学校体育センター 体育館
 区内在住・在勤・在学(小学生以上)の方
 (ペアの一方が上記条件を満たしていれば参加可能)
 部門 ダブルス ①男子の部 ②女子の部
 予選リーグ戦後、決勝トーナメント戦
 (人数によって試合方法の変更あり)
 ¥1,000円/組
 ①右記申込フォームで申し込み
 ②窓口にて料金を添えて申し込み
 6/23(火)締切 ▲申込はこちら
 問地域力推進課 ☎363-4324 F363-4316

ポッチャ交流会

☑8/24(月)午後1:00~3:00
 区役所 講堂
 90人、先着順
 講師による「ポッチャをやってみよう」講座
 チームトーナメント戦でのポッチャ交流会
 当日参加可。景品あり
 7/1(水)~8/7(金)までに、下記二次元コード
 か、区役所・支所にて受付、先着順。
 団体でも個人でも申し込み可(事務局
 でチームを組みます)
 中川区障害者基幹相談支援センター
 ☎354-4521 F354-2201 ▲申込はこちら

中川警察署

☎354-0110 F354-1855

不法就労・不法滞在防止にご協力を！
 ~不法就労外国人を雇用しないために~
 不法残留等の不法滞在者に対して不法就労を
 斡旋するブローカーや就労が認められていない
 外国人を雇用する事業主は後を絶ちません。
 警察では、このようなブローカーや悪質な事
 業主の取締りを強化しています。

○事業主のみなさんへお願い

- 外国人を雇用する場合は、適法に働くことができる外国人であるかどうかについて、旅券、在留カード、就労資格証明書(希望する外国人に交付される)等をコピーではなく実物で在留資格、在留期間を確認してください。
- 留学生等については資格外活動の許可の有無、また、許可された活動内容も確認してください。
- 在留カードには、就労制限の有無や資格外活動許可に関して明記されていることから、雇用する際はこれらの欄も確認してください。外国人を雇用する際に、当該外国人が不法就労者となることを知らなかったとしても、在留カードの未確認などの過失があれば処罰の対象となります。

中川消防署

☎363-0119 F362-0119

「つかみ取れ！めざす無事故の頂を」
 6/7(日)~13(土)は危険物安全週間
 スマホなどに使用されているリチウムイオン電池には、消防法で定める危険物が使用されているため、以下の点に注意しましょう。
 ○強い衝撃を与えない。
 ○高温になる場所では、使用・保管をしない。
 ○充電は、安全な場所で、起きている時に行う。
 ○異常を感じたら使用を中止する。
 ○製品情報、リコール情報を確認する。

中川土木事務所

☎361-7581 F352-5089

集中豪雨対策のため側溝清掃にご協力を
 側溝や雨水ますに土砂やごみが詰まっていたり、側溝の上に物が置かれていたりすると、雨水が流れず道路にあふれてしまう場合があります。
 安全安心なまちづくりのために、家の周りの側溝清掃にご協力ください。
 なお、清掃後の土砂は、回収に伺いますのでご連絡ください。

中川環境事業所

☎361-7638 F354-4389

6月は分別マナーアップ推進月間です！
 ○水銀使用製品(水銀血圧計・水銀体温計・水銀温度計など)を可燃ごみ・不燃ごみに絶対に出さないでください。水銀血圧計が1台混入するだけで処理施設が停止します。
 ○収集車や処理施設の火災につながるため、「発火性危険物」「電池類」「小型家電」は特に注意して分別をお願いします。
 ○プラスチック資源、紙製容器包装・雑がみの分別にご協力ください。きちんと分別された資源は、リサイクルされ、さまざまなものに生まれ変わります。

上下水道局西部営業センター

☎352-2511 F352-2514

上下水道料金は便利な口座振替・クレジットカード払いで
 支払い忘れや支払い用紙紛失の心配がなくなる口座振替やクレジットカード払いをご利用ください。お申し込み方法は、上下水道局公式ウェブサイトをご確認ください。
 問上下水道局お客さま受付センター
 ☎884-5959 F872-1296 ▲ウェブサイトはこちら

いきいき支援センター

東部☎354-8343 西部☎352-8258 西部分室☎364-7273

☆居住地域で担当センターが異なります。
 ☆全て事前予約制です。

認知症の家族教室
 ☑①6/11(木)午後1:30~3:30
 ②6/19(金)午後1:30~3:30
 ③7/9(木)午後1:30~3:30
 ④①西部いきいき支援センター
 ②東部いきいき支援センター
医師(もの忘れ相談医)による専門相談
 ☑①6/12(金)午後2:30から
 ②7/3(金)午後2:00から
 ④①東部いきいき支援センター
 ②西部いきいき支援センター分室
認知症の人を介護する家族のサロン
 ☑①6/18(木)午後1:30~3:30
 ②6/24(水)午後1:30~3:30
 ④①東部いきいき支援センター
 ②西部いきいき支援センター
認知症サポーター養成講座(未受講者のみ)
 ☑6/22(月)午後1:30~3:00
 ④東部いきいき支援センター

中川区社会福祉協議会

☎352-8257 F352-3825

令和8年度賛助会員募集
 区内の福祉事業の充実や地域福祉活動の推進をご支援いただける方を募集します。皆さまのご協力をお願いします。
 ○年会費 個人会員：1口1,000円
 法人・団体会員：1口5,000円
「地域の底力を応援」助成事業のご案内
 ボランティア活動など地域福祉活動にかかる経費の一部を、住民の審査により助成します。
 区内で6ヶ月以上自主的に地域福祉活動に取り組んでいるボランティアグループやサロンなど
 6/30(火)までに電話か窓口で。詳細はホームページをご確認ください。 ▲ホームページはこちら

自動車図書館

☎821-3364 F821-3364

巡回日時	巡回場所
6/11(木) 午前10:00~11:00	万場東住宅
6/13(土) 午後1:35~2:35	正色公園
6/13(土) 午後3:00~4:00	八剣公園
6/16(火) 午前10:00~11:00	助光公園
6/23(火) 午後1:40~2:40	尾畑公園
6/23(火) 午後3:00~4:00	広見コミセン
6/25(木) 午後1:40~2:40	豊治コミセン
6/25(木) 午後3:00~4:00	三日月公園
7/4(土) 午前10:00~11:00	包里神明社南
7/7(火) 午後3:00~4:00	サンなかしま

2025年 国勢調査

区民の皆さま、ご回答ありがとうございました

中川区の人口は **216,302人**

10/1現在で行われました国勢調査の結果(速報)の学区別世帯数と人口を公表します。
 前回の令和2年の調査と比較すると世帯数は6学区で減少しているものの、全体では2,566世帯の増加(2.47%増)となりました。人口は20学区で減少しており、全体では4,426人の減少(2.04%減)となりました。

令和7年国勢調査 学区別世帯数・人口(速報値)
 令和7年10月1日現在


学区名	世帯数	人口	令和2年国勢調査との比較	
			増減数	
			世帯数	人口
広見	2,986	4,612	173	231
露橋	3,657	6,742	85	-53
八熊	6,297	10,751	557	672
八幡	6,136	13,166	105	-265
愛知	3,828	6,954	115	-92
常磐	9,226	17,980	230	-214
篠原	4,399	9,624	114	-205
昭和橋	4,461	9,712	20	-242
玉川	2,708	5,655	-70	-346
野田	6,350	12,118	321	60
荒子	10,179	21,598	116	-556
中島	5,021	10,411	79	-330
西中島	3,036	6,577	-35	-442
正色	1,510	3,539	-83	-265
五反田	3,622	8,542	122	-22
戸田	3,834	9,625	133	-101
春田	3,723	8,074	147	-352
豊治	4,371	10,592	149	-41
長須賀	3,924	8,268	341	131
西前田	1,736	3,688	-50	-348
万場	3,146	6,844	-52	-525
千音寺	4,703	10,442	131	-439
赤星	3,108	7,149	33	-304
明正	1,753	3,639	-115	-378
合計	103,714	216,302	2,566	-4,426

(注)この数値は名古屋市で集計した速報値であり、後日総務省が公表する数値とは異なることがあります。
 問区役所総務課 ☎363-4311

中川文化小劇場

☎369-1845 F369-1846

愛知人形劇センター海外人形劇招へい企画 『シンデレラ』
 ☑8/14(金)午後7:00開演
 8/15(土)午後2:00開演
 ④イタリアの劇団Zaches Teatro(ザッケス・テアトロ)が贈る、誰も観たことのない「シンデレラ」
 ¥<全自由席> 一般4,000円、中川区民割3,200円、小学生以下1,000円ほか
 6/11(木)午前9:00より市内各文化小劇場などで販売



なりきり体験！殺陣ワークショップ
 ☑7/22(水) ①午前10:30~午後0:15
 ②午後1:30~3:15
 ④小学3年生以上、各20人
 ¥1,000円
 6/16(火)午前9:00より電子申請、先着順
小学生のための演劇から学ぶコミュニケーション講座
 ☑7/23(木)・24(金)・28(火)・29(水)、8/4(火)
 午前10:00~正午(全5回)
 ④小学3~6年生、20人
 ¥5,000円(劇団うりんこのチケット付き)
 6/16(火)午前9:00より電子申請、先着順

学童保育所(留守家庭児童育成会)では随時指導員を募集しています。詳しくはこちら ↓



保健センター だより

中川保健センター ☎363-4455(代) F 361-2175
富田分室 ☎303-5321 F 303-5438

中川区休日急病診療所・西部平日夜間急病センター(内科・小児科) ☎361-7271
名古屋南歯科保健医療センター ☎611-8044
愛知県救急医療情報センター ☎263-1133
救急安心センターなごや ☎7119

保 保健センター 富田分室
免 は料金免除制度があります。詳細は各問い合わせまで。



子どもと親

子どもと親の相談・教室



申の申し込みはこちら→



乳幼児の健康診査(個人通知) ☎363-4462

支所管内にお住まいの方は富田分室で、上記以外の方は保健センターで受診
母子健康手帳
◎1歳6か月児・3歳児健診で希望する方には、有料(720円^免)でフッ化物塗布をします。歯ブラシもお持ちください。

3(4)か月児健診※2日目は第1子のみ

実施日	受付時間	場所	対象生年月日
1日目 6/23(火)	1日目 午後1:05~2:00	保	R8.2.5 ~2.23
2日目 6/24(水)	2日目 午前9:45~10:00		
1日目 6/16(火)	1日目 午後1:15~2:00	分	R8.1.27 ~2.20
2日目 6/19(金)			
1日目 7/7(火)	2日目 午前9:45~10:00	分	R8.2.21 ~3.16
2日目 7/8(水)			

1歳6か月児健診

実施日	受付時間	場所	対象生年月日
6/18(木)	午後1:05~2:00	保	R6.10.23 ~11.16
7/9(木)	午後1:15~2:00	分	R6.11.7 ~12.6

3歳児健診(尿検査あり)

実施日	受付時間	場所	対象生年月日
6/22(月)	午後1:05~2:00	保	R5.5.23 ~6.11
7/6(月)			R5.6.12 ~6.27
6/15(月)	午後1:15~2:00	分	R5.5.13 ~6.14



その他

正しい姿勢で転倒予防~口腔機能と全身姿勢の深い関係~ (予約制)

7/24(金)午後1:30~3:30(午後0:45から受付)
65歳以上の方、50人
区役所 講堂
お口と転倒予防についての講話、体操など
水分補給できるもの、筆記用具
申 6/11(木)午前9:00から電話で先着順
問 保健予防課 ☎363-4361 F 361-2175
※運動できる服装、靴でお越しください。駐車場に限りがあります。できるだけ公共交通機関でお越しください。

特定保健指導(積極的支援)のご案内(予約制)

6/26(金)午後(コース制)
40~64歳の市国民健康保健加入者で特定健康診査を受診され、積極的支援の対象となった方
健診データの見方を説明し、生活習慣改善プログラムを一緒に作成
問 保健予防課 ☎363-4361 F 361-2175

蚊の退治は幼虫(ボウフラ)から

蚊を減らすには、幼虫(ボウフラ)を発生させないことが大切です。ボウフラは水たまりの中で10日から2週間かけて蚊になるので、週に1回は家の周りを点検し、たまり水をなくしましょう。また、蚊は草むらなどに潜み、近づく人から血を吸います。草刈りなどを行い、風通しをよくしましょう。外出するときは、肌の露出の少ない服装を心がけ、虫よけ剤などを使用しましょう。
問 中村保健センター環境業務課
☎433-3064 F 483-1131

事業名	実施日時	場所	対象・内容など	問合・申込
ニューファミリーセミナー(前期)	6/24(水) 午後1:20~3:00	保	区内在住の妊娠28週までの妊婦(第1子)とパートナー 妊娠期の過ごし方、妊娠中・授乳期の薬について、歯の衛生、上手な食事の取り方 各実施日の前日までに申込フォームで先着順	☎363-4465
	6/17(水) 午後1:40~3:20	分		
ニューファミリーセミナー(後期)	7/8(水) 午後1:20~2:45 午後2:15~3:40	保	区内在住の妊娠22~35週の妊婦(第1子)とパートナー 出産後の過ごし方、沐浴体験、妊婦体験 各実施日の前日までに申込フォームで先着順	☎363-4465
	6/23(火) 午後1:40~3:05	分		
母乳相談	6/12(金)、7/10(金) 午後1:20~3:30	保	現在、母乳で困っている方。予約制 ※卒乳の相談は、随時電話での対応	☎363-4465
	6/26(金) 午前9:30~11:40	分		
子育て総合相談窓口	月~金曜日の 午前8:45~午後5:15 (祝休日は除く)	保	子育てに関する相談 ※来所しての相談は午前9:00~午後4:30	☎364-0065
かみかみ離乳食教室	6/30(火) 午前10:00~11:30	保	令和7年9~10月生まれの第1子と保護者、12組 離乳食の話と試食、赤ちゃんの口の機能とこれからのむし歯予防 母子健康手帳 6/26(金)までに電話で先着順	☎363-4398
幼児のぱくぱく教室	7/3(金) 午前10:00~11:30	保	1~2歳未満の食事に困りごとのある子と保護者、8組 食生活の話と試食、口の話、個別相談 6/30(火)までに電話で先着順	☎363-4398
分室育児相談	6/26(金) 午前9:30~10:30	分	区内在住の乳幼児と保護者 保健師・管理栄養士による個別相談	☎303-5321
はじめての歯みがき教室	6/17(水) 午前10:00~11:00	分	令和7年5~8月生まれの子と保護者、10組 むし歯予防の話、個別相談、親子でふれあい歯磨き練習、食事の話※フッ化物塗布はなし 6/15(月)までに申込フォームで先着順	☎363-4398
むし歯予防教室	6/25(木)、7/16(木) 午前9:00~9:30 午前9:30~10:00	保	未就学児、各10人 口の発達を促す遊び体験、歯科健診、歯磨き指導、フッ化物塗布(希望者) 720円 ^免 (フッ化物塗布希望者のみ) 母子健康手帳、歯ブラシ、タオルなど 各実施日の1週間前までに申込フォームで先着順	☎363-4398
	7/9(木) 午前9:20~9:50 午前9:50~10:20	分		
子どものアレルギーとぜんそく相談	6/17(水) 午後1:30~3:10	保	15歳未満で湿疹・ぜんそくなどで悩んでいる方	☎363-4464



一般の方

心と体の相談・検査・教室

申の申し込みはこちら→



事業名	実施日時	場所	対象・内容など	問合・申込
こころの健康相談	電話でお問い合わせください(予約制)	保	精神的な悩みのある方	☎363-4461
うつ病家族相談			うつ病の悩みを抱える方の家族	
HIV検査・梅毒検査・性器クラミジア感染症検査	6/15(月)、7/6(月) 午前9:30~10:30	保	感染不安のある方(匿名) ※クラミジア検査のため、1時間排尿を控えてお越しください。 ※各一週間後の午前9:30~10:30に結果をお渡し	☎363-4463
乳がん検診	8/31(月)午前 ※申込時に時間は確認できます	保	40歳以上の女性(今年度40歳になる方も含む)で、令和7年度に検診を受診していない方、40人 問診、マンモグラフィー 500円 ^免 6/30(火)午前9:00~8/10(月)午後5:15までに電話かウェブサイト「市健診(検診)総合サイト」で先着順	☎211-8655

法律相談

予約制

6/24、7/8(各水)
午後1:00~4:00(1人20分)
区役所3階 相談室
名古屋おしえてダイヤル ☎953-7584
相談日の1週間前からWEBまたは電話で



内職相談

6/16・23・30、7/7(各火)
午前10:00~正午
午後1:00~3:00
区役所3階 相談室
区役所地域力推進課
☎363-4321 F 363-4316



人権・行政相談

6/19(金)
午後1:00~3:00
区役所3階 相談室
区役所地域力推進課
☎363-4321 F 363-4316