

保健センター だより

中川保健センター ☎363-4455(代) F 361-2175
富田分室 ☎303-5321 F 303-5438

中川区休日急病診療所・西部平日夜間急病センター(内科・小児科) ☎361-7271
名古屋南歯科保健医療センター ☎611-8044
愛知県救急医療情報センター ☎263-1133
救急安心センターなごや ☎7119

保 保健センター 富田分室
免 は料金免除制度があります。詳細は各問い合わせまで。



子どもと親

子どもと親の相談・教室



申の申し込みはこちら→



乳幼児の健康診査(個人通知) ☎363-4462

支所管内にお住まいの方は富田分室で、上記以外の方は保健センターで受診
母子健康手帳
◎1歳6か月児・3歳児健診で希望する方には、有料(720円^免)でフッ化物塗布をします。歯ブラシもお持ちください。

3(4)か月児健診※2日目は第1子のみ

実施日	受付時間	場所	対象生年月日
1日目 6/23(火)	1日目 午後1:05~2:00	保	R8.2.5 ~2.23
2日目 6/24(水)	2日目 午前9:45~10:00		
1日目 6/16(火)	1日目 午後1:15~2:00	分	R8.1.27 ~2.20
2日目 6/19(金)			
1日目 7/7(火)	2日目 午前9:45~10:00	分	R8.2.21 ~3.16
2日目 7/8(水)			

1歳6か月児健診

実施日	受付時間	場所	対象生年月日
6/18(木)	午後1:05~2:00	保	R6.10.23 ~11.16
7/9(木)	午後1:15~2:00	分	R6.11.7 ~12.6

3歳児健診(尿検査あり)

実施日	受付時間	場所	対象生年月日
6/22(月)	午後1:05~2:00	保	R5.5.23 ~6.11
7/6(月)			R5.6.12 ~6.27
6/15(月)	午後1:15~2:00	分	R5.5.13 ~6.14



その他

正しい姿勢で転倒予防~口腔機能と全身姿勢の深い関係~ (予約制)

7/24(金)午後1:30~3:30(午後0:45から受付)
65歳以上の方、50人
区役所 講堂
お口と転倒予防についての講話、体操など
水分補給できるもの、筆記用具
申 6/11(木)午前9:00から電話で先着順
問 保健予防課 ☎363-4361 F 361-2175
※運動できる服装、靴でお越しください。駐車場に限りがあります。できるだけ公共交通機関でお越しください。

特定保健指導(積極的支援)のご案内(予約制)

6/26(金)午後(コース制)
40~64歳の市国民健康保健加入者で特定健康診査を受診され、積極的支援の対象となった方
健診データの見方を説明し、生活習慣改善プログラムを一緒に作成
問 保健予防課 ☎363-4361 F 361-2175

蚊の退治は幼虫(ボウフラ)から

蚊を減らすには、幼虫(ボウフラ)を発生させないことが大切です。ボウフラは水たまりの中で10日から2週間かけて蚊になるので、週に1回は家の周りを点検し、たまり水をなくしましょう。また、蚊は草むらなどに潜み、近づくと人から血を吸います。草刈りなどを行い、風通しをよくしましょう。外出するときは、肌の露出の少ない服装を心がけ、虫よけ剤などを使用しましょう。
問 中村保健センター環境業務課
☎433-3064 F 483-1131

事業名	実施日時	場所	対象・内容など	問合・申込
ニューファミリーセミナー(前期)	6/24(水) 午後1:20~3:00	保	区内在住の妊娠28週までの妊婦(第1子)とパートナー 妊娠期の過ごし方、妊娠中・授乳期の薬について、歯の衛生、上手な食事の取り方 各実施日の前日までに申込フォームで先着順	☎363-4465
	6/17(水) 午後1:40~3:20	分		
ニューファミリーセミナー(後期)	7/8(水) 午後1:20~2:45 午後2:15~3:40	保	区内在住の妊娠22~35週の妊婦(第1子)とパートナー 出産後の過ごし方、沐浴体験、妊婦体験 各実施日の前日までに申込フォームで先着順	☎363-4465
	6/23(火) 午後1:40~3:05	分		
母乳相談	6/12(金)、7/10(金) 午後1:20~3:30	保	現在、母乳で困っている方。予約制 ※卒乳の相談は、随時電話での対応	☎363-4465
	6/26(金) 午前9:30~11:40	分		
子育て総合相談窓口	月~金曜日の 午前8:45~午後5:15 (祝休日は除く)	保	子育てに関する相談 ※来所しての相談は午前9:00~午後4:30	☎364-0065
かみかみ離乳食教室	6/30(火) 午前10:00~11:30	保	令和7年9~10月生まれの第1子と保護者、12組 離乳食の話と試食、赤ちゃんの口の機能とこれからのむし歯予防 母子健康手帳 6/26(金)までに電話で先着順	☎363-4398
幼児のぱくぱく教室	7/3(金) 午前10:00~11:30	保	1~2歳未満の食事に困りごとのある子と保護者、8組 食生活の話と試食、口の話、個別相談 6/30(火)までに電話で先着順	☎363-4398
分室育児相談	6/26(金) 午前9:30~10:30	分	区内在住の乳幼児と保護者 保健師・管理栄養士による個別相談	☎303-5321
はじめての歯みがき教室	6/17(水) 午前10:00~11:00	分	令和7年5~8月生まれの子と保護者、10組 むし歯予防の話、個別相談、親子でふれあい歯磨き練習、食事の話※フッ化物塗布はなし 6/15(月)までに申込フォームで先着順	☎363-4398
むし歯予防教室	6/25(木)、7/16(木) 午前9:00~9:30 午前9:30~10:00	保	未就学児、各10人 口の発達を促す遊び体験、歯科健診、歯磨き指導、フッ化物塗布(希望者) 720円 ^免 (フッ化物塗布希望者のみ) 母子健康手帳、歯ブラシ、タオルなど 各実施日の1週間前までに申込フォームで先着順	☎363-4398
	7/9(木) 午前9:20~9:50 午前9:50~10:20	分		
子どものアレルギーとぜんそく相談	6/17(水) 午後1:30~3:10	保	15歳未満で湿疹・ぜんそくなどで悩んでいる方	☎363-4464



一般の方

心と体の相談・検査・教室

申の申し込みはこちら→



事業名	実施日時	場所	対象・内容など	問合・申込
こころの健康相談	電話でお問い合わせください(予約制)	保	精神的な悩みのある方	☎363-4461
うつ病家族相談			うつ病の悩みを抱える方の家族	
HIV検査・梅毒検査・性器クラミジア感染症検査	6/15(月)、7/6(月) 午前9:30~10:30	保	感染不安のある方(匿名) ※クラミジア検査のため、1時間排尿を控えてお越しください。 ※各一週間後の午前9:30~10:30に結果をお渡し	☎363-4463
乳がん検診	8/31(月)午前 ※申込時に時間は確認できます	保	40歳以上の女性(今年度40歳になる方も含む)で、令和7年度に検診を受診していない方、40人 問診、マンモグラフィー 500円 ^免 6/30(火)午前9:00~8/10(月)午後5:15までに電話かウェブサイト「市健診(検診)総合サイト」で先着順	☎211-8655

法律相談

予約制

6/24、7/8(各水)
午後1:00~4:00(1人20分)
区役所3階 相談室
名古屋おしえてダイヤル ☎953-7584
相談日の1週間前からWEBまたは電話で



内職相談

6/16・23・30、7/7(各火)
午前10:00~正午
午後1:00~3:00
区役所3階 相談室
区役所地域力推進課
☎363-4321 F 363-4316



人権・行政相談

6/19(金)
午後1:00~3:00
区役所3階 相談室
区役所地域力推進課
☎363-4321 F 363-4316