

五月
令和8年(2026年)

中川区民の

ナッピーかわらばん

区役所・支所の日曜窓口

5/10
(午前8時45分～正午)

中川区役所
〒454-8501 高畑一丁目223番地
☎362-1111(代表) ☎363-4316

マークの説明 日時 場所※1 対象・人数※2 内容 料金※3 持ち物 備考 問い合わせ※1 電話番号 ファクス番号 申し込み方法※4
(記載がない場合は次の通り) ※1:施設に ※2:制限なし ※3:無料 ※4:当日会場へ

中川区の最新情報はこちら!

中川区役所 検索



～風水害に備えて～ 避難行動や備蓄を確認しよう!

東海豪雨時の一色大橋
(国土交通省 中部地方整備局
庄内川河川事務所より提供)



海拔0m地帯が広がる中川区では、ほぼ全域で洪水や高潮による浸水の恐れがあります。しかしながら、台風や大雨による風水害は天気予報などで事前に災害が迫っているかを知ることができるため、先手をとって行動することができます。事前に避難行動を確認し、避難に向けた備蓄を準備しておきましょう。

STEP1 自分が住んでいる地域の災害リスクを知ろう

台風や大雨になったとき、どんな被害が想定されるか「ハザードマップ」や「名古屋市防災アプリ」で確認しましょう。

【中川区ハザードマップはこちら】



【名古屋市防災アプリはこちら】



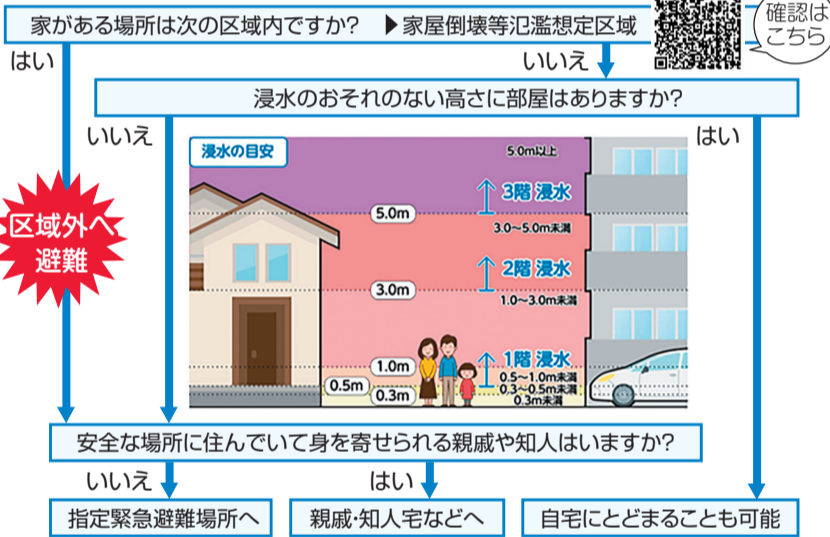
洪水ハザードマップが4月に更新されました。浸水深や浸水継続時間、家屋倒壊等氾濫想定区域が変更となる地域がありますので、再度ご確認ください!



STEP2 避難行動を確認しよう

あなたとあなたの大切な人の命を守るために、どう行動するか、事前に確認しましょう。

中川区には2週間以上浸水が継続する地域があります!



自宅にとどまる場合、水がひくまで我慢できるような水や食料、簡易トイレなどを備蓄しておく必要があります。

STEP3 避難に向けた備蓄を準備しよう

いざというときに備え、「持ち出す備え(非常持出品)」と「置いておく備え(避難生活用)」を準備しておきましょう。

持ち出す備え(非常持出品)

- 命を守るための最低限のものを3日分程度
- リュックなどに入れて玄関や寝室など持ち出しやすいところに置いておく

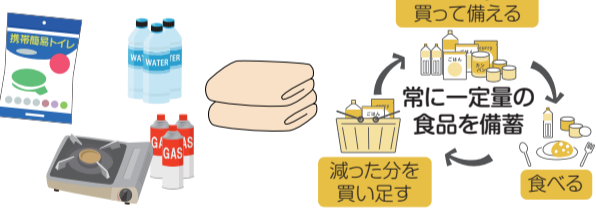


あなた自身や家族にとって必要なものは何か考えてみましょう。



置いておく備え(避難生活用)

- 電気や水道・下水道、ガスなどのライフラインが止まった場合を想定し、水や食料など7日分×人数分程度
- 浸水の恐れのない場所に置いておく



中川区マスコットキャラクター ナッピー

名古屋市宿泊施設避難助成金制度について

家屋倒壊等氾濫想定区域に居住する世帯を対象に、名古屋市がお住まいの地域に対して「避難情報」を発令した場合、ホテル等に避難するための宿泊費を助成する制度です。



詳細はこちらから

中川区 総合水防訓練

日時 5月31日(日) 午前8:30～正午

場所 供米田中学校(豊治学区)

避難指示等の発令を想定し、市内全域で、午前8:30～9:00にかけて防災スピーカーからサイレンなどが吹鳴されます。

問合せ 区役所総務課 ☎363-4309 ☎363-4316

中川区区民まつりの日時・場所が変更になりました!

従来の公園から変更になりました



9月～10月に第20回アジア競技大会・第5回アジアパラ競技大会が開催されることに伴い、開催日時場所を変更します。

日程 令和9年2月28日(日)

時間 午前9:30～午後3:30(仮)

場所 中川区役所講堂、駐車場

問合せ

中川区区民まつり
実行委員会事務局
(区役所地域力推進課内)

☎363-4321 ☎363-4316

5月14日は「なごや平和の日」

名古屋市では、名古屋空襲で大きな被害が及んだ5月14日を「なごや平和の日」と定め、平和継承事業に取り組んでいます。その一環として、なごや平和の日や中川区での戦争被害を紹介した銘板を富田支所に設置しています。

また、なごや平和の日にあわせて、支所1階展示コーナーで名古屋空襲に関するパネル展示を行いますので、この機会に平和について改めて考えてみてください。

パネル展示期間

5月1日(金)～15日(金)



問合せ 総務局総合調整課 ☎972-2223 ☎972-4112

5/26(火)はツーロックの日。自転車から離れるときは、ワイヤー錠を活用し、必ずツーロックしましょう。

中川図書館

☎353-5311 F353-5342

おはなし会(乳幼児)
 ☑5/14・28(各木) 午前11:00~11:20
 午前11:30~11:50
 ♀乳幼児と保護者、各18人、当日10分前から先着順

英語のおはなし会(乳幼児)
 ☑6/4(木) 午前11:40~正午
 ♀乳幼児と保護者、18人、当日10分前から先着順

おはなし会(幼児・小学生)
 ☑5/16、6/6(各土) 午前11:00~11:30
 ♀幼児・小学生、各18人、当日10分前から先着順

わらべうたであそびましょう
 ☑6/5(金) 午前10:30~11:10
 ♀0~2歳児と保護者、10組、先着順

内講師 山口 陽子さん(元あま市美和図書館司書)
 問5/14(木)午前10:00から、窓口または電話で、先着順

農業文化園・戸田川緑地

☎302-5321 F303-6116

野鳥写真展
 ☑5/23(土)~6/14(日)
 内アマチュア写真家によるさまざまな野鳥の写真展

農家さんのお仕事紹介パネル展
 ☑5/26(火)~6/21(日)
 内市内で野菜や果物を育てている農家さん方のお仕事の紹介パネル展

中川文化小劇場

☎369-1845 F369-1846

劇団うりんこ 夏休み子ども劇場2026
「カドヤ食堂のなぞなぞ」
 ☑8/20(木) 午後1:30開演
 ¥<全自由席>2,000円(当日2,500円)ほか
 申5/12(火)午前9:00より市内各文化小劇場で販売

露橋スポーツセンター

☎454-0022 露橋二丁目14-1 ☎362-4411 F362-4431

露橋スポーツセンターのHPはこちら→

教室名	日時	対象	料金	申込	定員
エアロビクスレスタイム ①ピラティス ②すっきり爽快エアロ	5/12・19・26、6/2・9(各火) ①午後6:30~7:30 ②午後7:45~8:45	中学生以上	各300円	当日開始 30分前から 先着順	各50人
各種ヨガレスタイム ①朝活!さわやかヨガ ②ピグナーヨガ ③週末リセットヨガストレッチ	5/22(金) ①午前 9:30~10:30 ②午前10:45~11:45 ③午後 7:00~8:00	中学生以上	各300円		各30人
温水プール 「朝のいきいき体操」	5/22(金) 午前10:00~10:30	プール利用者	プール入場料	-	-
楽しく体づくり	5/22(金) 午後4:30~5:30	小学1~3年生	-	-	20人
親子であそぼ	5/22(金) 午前10:00~11:00	未就園児と保護者	500円	-	20人(10組)
知的障害者対象 バスケットボール教室	5/22(金) 午後6:00~7:30	知的障害のある小学生以上	-	当日開始 30分前から 先着順	20人
みんなで一緒にヨガ体験	5/20、6/3(各水) 午前10:30~11:30	中学生を除く15歳以上(子ども同伴可)	300円(子ども100円)	-	各30人
ポッチャ体験会	5/16・30(各土) 午前9:30~10:00	小学生以上(小学生は保護者同伴)	-	-	各15人

富田北プール

☎454-0981 吉津四丁目3201 ☎431-8991 F431-1466

富田北プールのHPはこちら→

教室名	日時	対象	料金	申込	定員
エアロレスタイム	5/15・22・29、6/5(各金) 午前9:30~10:30	中学生を除く15歳以上	300円	当日開始 15分前から 先着順	各50人
ピラティスレスタイム	5/15・22・29、6/5(各金) 午前10:45~11:45		300円		各40人
大人のバドミントン	5/12・26、6/9(各火) 午後7:30~9:00		500円		各30人
幼児用プールでプカプカあ・そ・ぼ!	5/18(月) 午前10:30~11:30	-	-	-	-

法律相談

☎953-7584

相談日 5/13・27、6/10(各水)

☑午後1:00~4:00(1人20分)
 ☑区役所3階 相談室
 申名古屋おしえてダイヤル ☎953-7584
 相談日の1週間前からWEBまたは電話で

予約制 WEB予約はこちら

内職相談

☎363-4321 F363-4316

相談日 5/12・19・26、6/2・9(各火)

☑午前10:00~正午、午後1:00~3:00
 ☑区役所3階 相談室
 問区役所地域力推進課
 ☎363-4321 F363-4316

現住所の証明が必要

中川生涯学習センター

☎362-3883 F362-3890

【公開講座】世界の文化を旅する第一歩 ~多文化共生って何だろう?~
 ☑5/15(金)午後2:00~4:00
 ♀中学生を除く15歳以上、60人
 内講師 神田 すみれさん
 (多文化ソーシャルワーカー 愛知県立大学多文化共生研究所 客員共同研究員)

【公開講座】居場所と役割を見つける ~地域の中で「社会とつながる」ということ~
 ☑5/26(火)午前10:00~正午
 ♀中学生を除く15歳以上、60人
 内講師 平澤 恵美さん
 (NPO法人なかよし理事長)

【公開講座】都市における水循環 ~自然と暮らしをつなぐ水の循環~
 ☑5/27(水)午前10:00~正午
 ♀中学生を除く15歳以上、60人
 内講師 吉田 奈央子さん(名古屋大学未来材料・循環システム部 教授)

【HOMEX事業】癒しのアロマヨガ教室
 ☑5/25、6/22、7/27、8/24、9/28(各月) 午後1:30~3:00
 ♀中学生を除く15歳以上、15人
 内講師 美月さん(BellaLunaインストラクター)
 申※参照。5/12(火)必着
レッツ!エンジョイエクスサイズ!
~親子でバランスボールにチャレンジ~
 ☑6/21(日)午後1:30~3:30
 ♀4歳~小学生と保護者、15組(保護者1人、子ども2人まで)
 内講師 三浦 あかりさん
 (バランスボールインストラクター)
 ¥大人300円、小学生150円、幼児無料
 申※参照。6/7(日)必着

【なごやか市民教室】消しゴムはんこを作ってみよう!
 ☑6/18、7/16、8/20(各木)午前10:30~正午
 ♀中学生を除く15歳以上、10人
 内講師 ほった かずとさん
 ¥2,300円(3回分:受講料+教材費)
 申※参照。6/4(木)必着

【なごやか市民教室】癒しの音色 ~カリンパを弾いてみよう~
 ☑6/8・22・29、7/13・27(各月)午前10:00~11:30
 ♀中学生を除く15歳以上、10人
 内講師 岡 千景さん(おてがるカリンパ協会)
 ¥4,500円(5回分:受講料+教材費)
 申※参照。5/25(月)必着

※往復はがき・電子申請で。往復はがき(1通につき1講座ずつ)は、はがき裏面(往信用)に①講座名②〒住所③氏名(ふりがな)④電話番号を記入のうえ、生涯学習センターへ郵送。電子申請は本紙⑧面を参照し、名古屋電子サービスから必要事項を入力。定員超過の場合は締切日翌日に抽選し、結果をお知らせします。

毎日楽しく!生活なるほど講座

日時	内容
5/28(木) 午前10:00~11:30	4月から変わる自転車のルールを知ろう
7/28(火) 午前10:00~11:30	合理的配慮ってどこまでお願いできる?
8/18(火) 午後1:00~3:00	選挙に行こう
8/27(木) 午前10:00~11:00	子ども向け性教育
10/6(火) 午前10:00~11:30	日常にひそむちょっと困る場面
11/5(木) 午後2:00~3:30	恋愛トラブル
1/26(火) 午前10:00~11:30	知らない困る!契約・スマホの基本

☑地域活動支援センターはばたん(上高畑1-2)
 ※8/18(火)は中川区役所で開催
 ♀15歳以上の障害のある方(保護者・支援者の方などの関係者は聴講可)、各15人程度
 申平日、第4土曜日の午前9:00から午後7:00に随時受付
 問中川区障害者基幹相談支援センター
 ☎354-4521 F354-2201

人権・行政相談

☎363-4321 F363-4316

相談日 5/15(金)

☑午後1:00~3:00
 ☑区役所3階 相談室
 問区役所地域力推進課
 ☎363-4321 F363-4316

中川区役所

☎362-1111(代) F363-4316

中川区スポーツ大会 剣道大会
 ☑7/5(日) 午前9:45開始
 〓露橋スポーツセンター剣道場
 〓区内在住・在勤・在学・在道場の方
部門 ①一般男子の部 ②高校生男子の部
 ③一般・高校生女子の部
 ④中学生男子の部 ⑤中学生女子の部
 ⑥小学5~6年生の部
 ⑦小学3~4年生の部
 ⑧小学1~2年生の部

試合方法 各部門別トーナメント(一部リーグ戦)
 ¥500円/人

〓5/28(木)までに区公式サイトまたは窓口にて受付
 〓地域力推進課 ☎363-4324 F363-4316

中川区スポーツ大会 柔道大会
 ☑6/28(日) 午前9:30開始
 〓露橋スポーツセンター柔道場
 〓区内在住・在勤・在学・在道場(3段以下)の方
部門 ①一般有段の部 ②高校生有段の部
 ③一般・高校生無段の部
 ④一般・高校生女子の部
 ⑤中学生男子の部 ⑥中学生女子の部
 ⑦小学5~6年生の部
 ⑧小学3~4年生の部
 ⑨小学1~2年生の部
 ⑩幼児の部(順位づけなし)

試合方法 各部門別トーナメント(一部リーグ戦)
 ¥500円/人(⑩幼児の部は無料)

〓5/28(木)までに区公式サイトまたは窓口にて受付
 〓地域力推進課 ☎363-4324 F363-4316

民謡講習会
 ☑6/4(木) 午前10:00~11:30(受付は午前9:30から)
 〓区役所 講堂
 〓踊り方を丁寧に教えていただけます。
 〓地域力推進課 ☎363-4325 F363-4316

フレッシュママの子育て入門
 ☑6/16(火)・17(水) 午前10:00~11:30
 〓区役所 第2会議室
 〓令和7年11月~令和8年2月生まれの赤ちゃん(第1子)と保護者、各7組

〓リトミック、ベビーマッサージ、交流会など
 〓本紙B面を参照し、5/29(金)までに電子申請で。申込多数の場合は抽選

民生子ども課 ☎363-4413 F363-4302
学童保育所(留守家庭児童育成会)のご案内
 学童保育所(留守家庭児童育成会)は、就労などの理由で学校から帰宅しても保護者がいない児童をお預かりしています。入会希望者は最寄りの学童保育所にお問い合わせください。

名称	所在地	電話番号 メールアドレス
赤星学童保育クラブ	赤星三丁目613番地	432-1212
篠原学童クラブ	宮脇町1-128	361-0163
戸田明正学童保育所	戸田明正三丁目401	320-0676
豊治学童保育所	かの里二丁目101	301-3096
たんぼぼ学童	伏屋三丁目802	302-8216
第2中島学童保育所	中島新町三丁目801	352-0107
西中島学童クラブ	西中島二丁目513	384-0014
一色新町学童保育所	一色新町三丁目617	303-8684
野田学童保育所	上高畑二丁目177	351-8335
あいち学童保育所	豊成町1番2-109号	aichi.gakudou.web@gmail.com
やぐま学童保育所	尾頭橋三丁目21-12	070-2660-4180
あらこ学童保育所	荒子四丁目302	354-6366
UPBEAT Boys and Girls Club West	好本町1-5-1	398-6015

〓民生子ども課 ☎363-4413 F363-4302
「ぼくたちの認知症」(認知症セミナー)

☑6/28(日)午後1:00~3:00(午後0:30開場)
 〓区役所 講堂
 〓認知症について知りたい方、150人、先着順
 〓講師 堀部賢太郎先生(国立長寿医療研究センター もの忘れセンター 連携システム室長、神経内科 神経機能診療科 医長、長寿医療研修センター 研修ユニット長)

〓5/11(月)~6/5(金)の間に電子申請もしくは電話、ファクスにて下記へ
 〓福祉課 ☎363-4415 F352-7824

中川警察署

☎354-0110 F354-1855

自転車の交通違反に交通反則通告制度 青切符が適用!!(※16歳以上が対象)
 自転車の交通違反に対しては、基本的には「指導警告」を行います。ただし、交通事故の原因となったり、歩行者や他の車両にとって危険・迷惑となったりするような「悪質・危険な違反」であったときは、取締りを行います。

【自転車の主な違反と反則金】
 ①スマホ等のながら運転反則金 12,000円
 ②遮断踏切立入り反則金 7,000円
 ③信号無視反則金 6,000円(※点滅信号は5,000円)
 ④右側通行(通行区分違反) 反則金 6,000円
 ⑤指定場所一時不停止反則金 5,000円

中川消防署

☎363-0119 F362-0119

消防団の活動を紹介します
 ○消防団とは?
 消防団は、市町村の非常備の消防機関であり、その構成員である消防団員は、他に本業などをもちながらも、郷土愛護の精神をもって参加し、消防・防災活動をしている地域密着型の組織です。

○主な活動は?
 ・火災、風水害、地震災害などの災害対応
 ・自主防災組織などへの訓練指導や市民への応急手当の講習
 ・災害に備えた、消火、救急、救助訓練

中川土木事務所

☎361-7581 F352-5089

放置自転車クリーンキャンペーン
 5月は放置自転車追放月間です。歩行者、自転車などの円滑な通行を妨げたり、町の美観を損ねたりする放置自転車を追放するために広報・整理活動を強化して行います。区内では自転車等放置禁止区域に指定されている駅周辺でクリーンキャンペーンを行います。

中川環境事業所

☎361-7638 F354-4389

せん定枝・落葉・刈草を収集します(事前申込制)
 ☑6/21(日)
 ○草木類の出し方
 ・せん定枝:2m以下に切り、ひもで縛る(太さ10cmを超える場合は1m)
 ・刈草、落葉類:土を落とし、資源用指定袋につめる
 〓5/15(金)~6/15(月)に、右記ウェブサイトもしくは、電話、メール、ファクスで環境事業所へ

上下水道局西部営業センター

☎352-2511 F352-2514

雨水ますのふたの上の清掃にご協力ください
 雨水ますは、雨が下水管に入る大切な入り口です。雨水ますにゴミや落ち葉が詰まると、雨水が下水管に流れ込まず道路上にあふれ、道路冠水や家屋の浸水の原因にもなります。雨水ますの上部はいつもきれいにしておくようご協力をお願いします。

いきいき支援センター

東部☎354-8343 西部☎352-8258 西部分室☎364-7273

☆居住地域で担当センターが異なります
 ☆全て事前予約制です。
認知症の家族教室
 ☑①5/14(木) 午後1:30~3:30
 ②5/15(金) 午後1:30~3:30
 〓①西部いきいき支援センター
 ②東部いきいき支援センター
医師(もの忘れ相談医)による専門相談
 ☑①5/29(金) 午後2:30から
 ②6/5(金) 午後2:00から
 〓①東部いきいき支援センター
 ②西部いきいき支援センター

認知症の人を介護する家族のサロン
 ☑①5/14(木) 午後1:30~3:30
 ②5/21(木) 午後1:30~3:30
 ③5/27(水) 午後1:30~3:30
 〓①東部いきいき支援センター
 ②西部いきいき支援センター分室
 ③西部いきいき支援センター

なごホーム(中川児童館)

☎265-8440 F265-8440

ベビーひろば
 ☑5/12・19・26、6/2・9(各火) 午前10:00~正午
 〓0歳児と保護者
 〓親子同士で集まれる交流の場

ベビーマッサージ
 ☑6/12(金) 午前10:30~11:30
 〓歩く前の0歳児と保護者、6組、先着順
 ¥100円(オイル代)
 〓バスタオル、防水シート(ない場合は大きめのビニール袋)

〓6/2(火)から、電話もしくは窓口にて
親子ふれあい体操
 ☑5/13・27、6/10(各水) 午前10:30~11:30
 〓幼児(主に1歳半~3歳)と保護者
 〓親子で体を動かす

リズムであそぼう
 ☑5/20、6/3(各水) 午前10:30~11:30
 〓幼児(主に1~3歳)と保護者
 〓ピアノの音色や楽器に触れて音楽を楽しむ

絵本の日
 ☑5/14(木) ①午前10:30~11:00
 ②午前11:00~11:30
 〓0~3歳児と保護者
 〓読み聞かせとわらべうた

季節の日
 ☑5/15(金)午前10:30~正午
 〓乳幼児と保護者
 〓季節に合わせた工作
移動児童館 ちびっこあそびば
 ☑5/13・20・27、6/3・10(各水)
 午前10:30~午後1:00

〓荒子公園
 〓乳幼児と保護者
 〓天気のいい公園での外遊び(雨天中止)
移動児童館 おひさま広場
 ☑5/22、6/12(各金) 午前10:30~午後1:00
 〓富田公園
 〓乳幼児と保護者
 〓天気のいい公園での外遊び(雨天中止)

富田図書館

☎432-5313 F432-5314

乳幼児向けおはなし会
 ☑5/28(木)
 午前10:30~10:50、午前11:00~11:20
 〓乳幼児と保護者、各16人、当日10分前から先着順
幼児・小学生向けおはなし会
 ☑5/23(土) 午前11:00~11:30
 〓幼児・小学生、各16人、当日10分前から先着順

子どもと本の講座「子育ての中の絵本」
 ☑5/31(日) 午前10:30~11:30
 〓乳幼児と保護者、16人、先着順
 〓講師 渡邊 好子さん(公益社団法人愛知県助産師会おはなし会ボランティアグループ ノンタンくらぶ会員)

孫や子どもへ読み聞かせをする際の基本や、助産師の視点から子育て情報を語ります。
 〓5/16(土)午前9:30から、窓口か電話で受付
ストーリーテリングボランティア育成講座
 ☑6/5・19、7/3・17(各金) 午後1:30~3:30
 〓12人

〓講師 水野 美香さん(名古屋ストーリーテリングの会まほうのおなべ)
 ストーリーテリング(絵本や紙芝居を使わない)おはなし会を行うボランティア育成講座
 〓5/16(土)午前9:30から、窓口か電話で受付、先着順

日本語に親しもう~大人のための朗読会~
 ☑6/7(日) 午前10:30~11:30
 〓16人
 〓小泉八雲/怪談の朗読会と解説
 〓5/24(日)午前9:30から、窓口か電話で受付、先着順

ふれあいわらべうた
 ☑6/14(日) ①午前10:00~10:30
 ②午前11:00~11:30
 〓①0歳のお子さんと保護者、16人
 ②1~2歳のお子さんと保護者、16人

〓講師 北川 美知子さん(ボランティアグループおはなしえほんばこ)
 季節のわらべうたや、一年中使えるわらべうた、手遊びなどを学びます。

〓ハンカチ
 〓5/30(土)午前9:30から、窓口か電話で受付、先着順

5月は自転車安全利用促進強調月間です。自転車は原則車道の左側を通行しましょう。例外で歩道を通行する場合は歩行者を優先しましょう。



保健センター だより

中川保健センター ☎363-4455(代) F 361-2175
富田分室 ☎303-5321 F 303-5438

中川区休日急病診療所・西部平日夜間急病センター(内科・小児科) ☎361-7271
名古屋南歯科保健医療センター ☎611-8044
愛知県救急医療情報センター ☎263-1133
救急安心センターなごや ☎7119

保 保健センター 富田分室
免 は料金免除制度があります。詳細は各問い合わせまで。



子どもと親

子どもと親の相談・教室



乳幼児の健康診査(個人通知) ☎363-4462

☑支所管内にお住まいの方は富田分室で、上記以外の方は保健センターで受診

☑母子健康手帳

◎1歳6か月児・3歳児健診で希望する方には、有料(720円^免)でフッ化物塗布をします。歯ブラシもお持ちください。

3(4)か月児健診※2日目は第1子のみ

実施日	受付時間	場所	対象生年月日
1日目 5/19(火)	1日目 午後1:05~2:00	保	R7年12/26~
2日目 5/20(水)			R8年1/15
1日目 6/2(火)	2日目 午前9:45~10:00	保	R8年
2日目 6/3(水)			1/16~2/4
1日目 5/12(火)	1日目 午後1:15~2:00	分	R7年12/8~
2日目 5/15(金)			R8年1/2
1日目 5/26(火)	2日目 午前9:45~10:00	分	R8年
2日目 5/29(金)			1/3~1/26

1歳6か月児健診

実施日	受付時間	場所	対象生年月日
5/21(木)	午後1:05~2:00	保	R6年 10/2~22
6/4(木)	午後1:15~2:00	分	R6年 10/8~11/6

3歳児健診(尿検査あり)

実施日	受付時間	場所	対象生年月日
5/11(月)	午後1:05~2:00	保	R5年 4/1~27
6/1(月)			R5年 4/28~5/22
5/18(月)	午後1:15~2:00	分	R5年 4/12~5/12



一般の方

心と体の相談・検査・教室



事業名	実施日時	場所	対象・内容など	問合せ・申込
こころの健康相談	お電話でお問い合わせください(予約制)	保	☑精神的な悩みのある方	☎363-4461
うつ病家族相談		保	☑うつ病の悩みを抱える方の家族	
HIV検査・梅毒検査・性器クラミジア感染症検査	5/18(月) 午前9:30~10:30	保	☑感染不安のある方(匿名) ※クラミジア検査のため、1時間排尿を控えてお越しください。 ※5/25(月)午前9:30~10:30に結果をお渡し	☎363-4463
乳がん検診	7/23(木)午前 ※申込時に時間は確認できます	保	☑40歳以上の女性(今年度40歳になる方も含む)で、令和7年度に検診を受診していない方、40人 ☑問診、マンモグラフィ ¥500円 ^免 ☑6/1(月)午前9:00~7/2(木)午後5:15までに電話かウェブサイト「市健診(検診)総合サイト」で先着順	☎211-8655
いきいき健幸塾(Bコース)	6/5(金)、7/1(水)、7/17(金)の3日間 午後1:30~3:00	分	☑65歳以上で3日間とも参加できる方、15人 ☑健康づくりのための講話、運動など ☑5/18(月)午前9:00から電話で先着順	☎363-4361
バランスボールでフレイル予防	6/3(水) 午後1:30~3:00	講堂	☑65歳以上の方、またはその支援に関わる方、20人 ☑健康づくりのための講話、体操(バランスボール)など ☑5/11(月)午前9:00から電話で先着順	☎363-4361

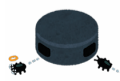
猫の飼主の皆さまへ

猫のふん尿による被害で困っているとの苦情が多数寄せられています。猫を飼う場合にはマナーを守り、周囲に迷惑をかけないようにしましょう。
○室内飼育に努めましょう。
○避妊・去勢手術をしましょう。
○名札・マイクロチップなどを装着して、飼主が分かるようにしましょう。
○終生、責任を持って飼いましょう。
☎363-4457



ゴキブリ防除講習会(予約制)

☑6/3(水)午前10:30~11:30、午後1:30~2:30
☑各20人(先着順)
☑保健センター1階 健康づくり室
☑防除の話と毒工サ作り
☑筆記用具、タオル
☑5/11(月)から電話で
☑中村保健センター環境業務課
☎433-3064



その他

緑のカーテンづくり講習会

☑5/28(木)午前10:30~正午
☑区役所3階 大会議室
☑30人(先着順)
☑庭やベランダなどで「緑のカーテン」を育てておうち時間を楽しく、涼しく過ごしませんか?講習会では、ゴーヤの育て方のポイントをお伝えします。参加者にはゴーヤの苗をプレゼントします。
☑5/13(水)午前9:00~5/26(火)までに電話またはメール(参加会場・氏名(フリガナ)・住所・電話番号を記入)で下記へ申し込み。他会場開催もあり。詳しくは電話でご確認ください。
☑港保健センター公害対策課
☎651-6493
☑a6516471-06@minato.city.nagoya.lg.jp



歯と口の1日健康センター(予約制)

☑6/11(木)午後1:30~3:45
☑保健センター1階
☑0歳から小学生まで
☑歯医者さん体験、歯科健診・フッ化物塗布(希望者)、歯科相談、記念品あり
☑仕上げ磨き用歯ブラシ、フェイスタオル
☑5/11(月)~6/9(火)までに
☑右記の申込フォームで
☎363-4462 F 361-2175

