

5/26(火)はツーロックの日。自転車から離れるときは、ワイヤー錠を活用し、必ずツーロックしましょう。

中川図書館

☎353-5311 F353-5342

おはなし会(乳幼児)
 ☑5/14・28(各木) 午前11:00~11:20
 午前11:30~11:50
 ♀乳幼児と保護者、各18人、当日10分前から先着順

英語のおはなし会(乳幼児)
 ☑6/4(木) 午前11:40~正午
 ♀乳幼児と保護者、18人、当日10分前から先着順

おはなし会(幼児・小学生)
 ☑5/16、6/6(各土) 午前11:00~11:30
 ♀幼児・小学生、各18人、当日10分前から先着順

わらべうたであそびましょう
 ☑6/5(金) 午前10:30~11:10
 ♀0~2歳児と保護者、10組、先着順

内講師 山口 陽子さん(元あま市美和図書館司書)
 問5/14(木)午前10:00から、窓口または電話で、先着順

農業文化園・戸田川緑地

☎302-5321 F303-6116

野鳥写真展
 ☑5/23(土)~6/14(日)
 内アマチュア写真家によるさまざまな野鳥の写真展

農家さんのお仕事紹介パネル展
 ☑5/26(火)~6/21(日)
 内市内で野菜や果物を育てている農家さん方のお仕事の紹介パネル展

中川文化小劇場

☎369-1845 F369-1846

劇団うりんこ 夏休み子ども劇場2026
「カドヤ食堂のなぞなぞ」
 ☑8/20(木) 午後1:30開演
 ¥<全自由席>2,000円(当日2,500円)ほか
 申5/12(火)午前9:00より市内各文化小劇場で販売

露橋スポーツセンター

〒454-0022 露橋二丁目14-1 ☎362-4411 F362-4431

露橋スポーツセンターのHPはこちら▶

教室名	日時	対象	料金	申込	定員
エアロビクスレスタイム ①ピラティス ②すっきり爽快エアロ	5/12・19・26、6/2・9(各火) ①午後6:30~7:30 ②午後7:45~8:45	中学生以上	各300円	当日開始 30分前から 先着順	各50人
各種ヨガレスタイム ①朝活!さわやかヨガ ②ピグナーヨガ ③週末リセットヨガストレッチ	5/22(金) ①午前 9:30~10:30 ②午前10:45~11:45 ③午後 7:00~8:00	中学生以上	各300円		各30人
温水プール 「朝のいきいき体操」	5/22(金) 午前10:00~10:30	プール利用者	プール入場料	-	-
楽しく体づくり	5/22(金) 午後4:30~5:30	小学1~3年生	-	-	20人
親子であそぼ	5/22(金) 午前10:00~11:00	未就園児と保護者	500円	-	20人(10組)
知的障害者対象 バスケットボール教室	5/22(金) 午後6:00~7:30	知的障害のある小学生以上	-	当日開始 30分前から 先着順	20人
みんなで一緒にヨガ体験	5/20、6/3(各水) 午前10:30~11:30	中学生を除く15歳以上(子ども同伴可)	300円(子ども100円)	-	各30人
ポッチャ体験会	5/16・30(各土) 午前9:30~10:00	小学生以上(小学生は保護者同伴)	-	-	各15人

富田北プール

〒454-0981 吉津四丁目3201 ☎431-8991 F431-1466

富田北プールのHPはこちら▶

教室名	日時	対象	料金	申込	定員
エアロレスタイム	5/15・22・29、6/5(各金) 午前9:30~10:30	中学生を除く15歳以上	300円	当日開始 15分前から 先着順	各50人
ピラティスレスタイム	5/15・22・29、6/5(各金) 午前10:45~11:45		300円		各40人
大人のバドミントン	5/12・26、6/9(各火) 午後7:30~9:00		500円		各30人
幼児用プールでプカプカあ・そ・ぼ!	5/18(月) 午前10:30~11:30	-	-	-	-

法律相談

相談日 5/13・27、6/10(各水) WEB予約はこちら▶

☑午後1:00~4:00(1人20分)
 区役所3階 相談室
 申名古屋おしえてダイヤル ☎953-7584
 相談日の1週間前からWEBまたは電話で

内職相談

相談日 5/12・19・26、6/2・9(各火)

☑午前10:00~正午、午後1:00~3:00
 区役所3階 相談室
 区役所地域力推進課
 ☎363-4321 F363-4316

現住所の証明が必要

中川生涯学習センター

☎362-3883 F362-3890

【公開講座】世界の文化を旅する第一歩 ~多文化共生って何だろう?~
 ☑5/15(金)午後2:00~4:00
 ♀中学生を除く15歳以上、60人
 内講師 神田 すみれさん
 (多文化ソーシャルワーカー 愛知県立大学多文化共生研究所 客員共同研究員)

【公開講座】居場所と役割を見つける ~地域の中で「社会とつながる」ということ~
 ☑5/26(火)午前10:00~正午
 ♀中学生を除く15歳以上、60人
 内講師 平澤 恵美さん
 (NPO法人なかよし理事長)

【公開講座】都市における水循環 ~自然と暮らしをつなぐ水の循環~
 ☑5/27(水)午前10:00~正午
 ♀中学生を除く15歳以上、60人
 内講師 吉田 奈央子さん(名古屋大学未来材料・循環システム部 教授)

【HOMEX事業】癒しのアロマヨガ教室
 ☑5/25、6/22、7/27、8/24、9/28(各月) 午後1:30~3:00
 ♀中学生を除く15歳以上、15人
 内講師 美月さん(BellaLunaインストラクター)
 申※参照。5/12(火)必着
レッツ! エンジョイエクササイズ!
~親子でバランスボールにチャレンジ~
 ☑6/21(日)午後1:30~3:30
 ♀4歳~小学生と保護者、15組(保護者1人、子ども2人まで)
 内講師 三浦 あかりさん
 (バランスボールインストラクター)
 ¥大人300円、小学生150円、幼児無料
 申※参照。6/7(日)必着

【なごやか市民教室】消しゴムはんこを作ってみよう!
 ☑6/18、7/16、8/20(各木)午前10:30~正午
 ♀中学生を除く15歳以上、10人
 内講師 ほった かずとさん
 ¥2,300円(3回分:受講料+教材費)
 申※参照。6/4(木)必着

【なごやか市民教室】癒しの音色 ~カリンパを弾いてみよう~
 ☑6/8・22・29、7/13・27(各月)午前10:00~11:30
 ♀中学生を除く15歳以上、10人
 内講師 岡 千景さん(おてがるカリンパ協会)
 ¥4,500円(5回分:受講料+教材費)
 申※参照。5/25(月)必着

※往復はがき・電子申請で。往復はがき(1通につき1講座ずつ)は、はがき裏面(往信用)に①講座名②〒住所③氏名(ふりがな)④電話番号を記入のうえ、生涯学習センターへ郵送。電子申請は本紙⑩面を参照し、名古屋電子サービスから必要事項を入力。定員超過の場合は締切日翌日に抽選し、結果をお知らせします。

毎日楽しく!生活なるほど講座

日時	内容
5/28(木) 午前10:00~11:30	4月から変わる自転車のルールを知ろう
7/28(火) 午前10:00~11:30	合理的配慮ってどこまでお願いできる?
8/18(火) 午後1:00~3:00	選挙に行こう
8/27(木) 午前10:00~11:00	子ども向け性教育
10/6(火) 午前10:00~11:30	日常にひそむちょっと困る場面
11/5(木) 午後2:00~3:30	恋愛トラブル
1/26(火) 午前10:00~11:30	知らないと困る!契約・スマホの基本

申地域活動支援センターはばたん(上高畑1-2)
 ※8/18(火)は中川区役所で開催
 ♀15歳以上の障害のある方(保護者・支援者の方などの関係者は聴講可)、各15人程度
 申平日、第4土曜日の午前9:00から午後7:00に随時受付
 問中川区障害者基幹相談支援センター
 ☎354-4521 F354-2201

人権・行政相談

相談日 5/15(金)

☑午後1:00~3:00
 区役所3階 相談室
 区役所地域力推進課
 ☎363-4321 F363-4316