

四月
令和8年(2026年)

中川区民の

ナッピーかわらばん

区役所・支所の日曜窓口

4/5(午前8時45分～午後2時)

4/12、5/10(午前8時45分～正午)

編集
中川区役所
〒454-8501 高畑一丁目223番地
☎362-1111(代表) ☎363-4316

マークの説明
📅日時
📍場所※1
👤対象・人数※2
📄内容
💰料金※3
🎒持ち物
📞問い合わせ※1
☎電話番号
📠ファクス番号
📧申し込み方法※4
(記載がない場合は次の通り) ※1:施設に ※2:制限なし ※3:無料 ※4:当日会場へ

中川区の最新情報はこちら!

中川区役所 検索

区公式ウェブサイト

区公式エックス

区公式インスタグラム

町内会・自治会に加入しましょう!

町内会・自治会って何のためにあるの?

町内会・自治会は、地域の「安全・つながり・住みやすさ」を支える、住民同士による地域の仕組みです。

例えば…こんな活動を行っています!

通学路などでの見守り活動



防犯灯や防犯カメラの設置、防犯パトロール



まちの夜道を照らしている「防犯灯」は、町内会・自治会費で設置、維持管理されています。

安否確認などの自主防災訓練



道路や公園などの清掃活動



祭りや盆踊りなどの地域行事の開催



ゴミ出しルールや、掲示板・回覧板などによる地域情報の共有

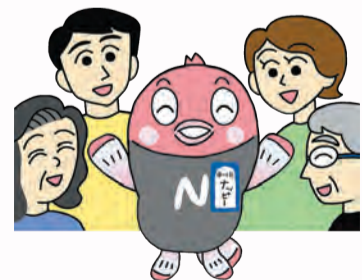


できる範囲で大丈夫。

- 🌸 回覧板を見る
- 🌸 イベント時の1時間だけお手伝い
- 🌸 会費を払う

これらも立派な参加です!

小さな協力が、地域を未来へ繋いでいきます。



加入については、お住まいの地域の町内会長・自治会長にご相談ください。ご不明な場合は、下記のお問い合わせ先又は、右側の二次元コードから取り次ぎ申し込みをお願いします。

町内会・自治会への取り次ぎ申請はこちら



町内会・自治会についてもっと知りたい方は、下記の二次元コードから「地域活動に関する冊子等」をご覧ください。



町内会がなくなるとどうなるの?

「もしも町内会がなくなったら…」(まるはっちゅ〜ぶ)

動画はこちら



中川区マスコットキャラクター ナッピー

上下水道局職員を装った訪問販売に注意！不審に思ったら、職員証の提示を求めるか、上下水道局西部営業センター(☎352-2511)まで！↓

露橋スポーツセンター

〒454-0022 露橋二丁目14-1 ☎362-4411 F362-4431

露橋スポーツセンターのHPはこちら→



教室名	日時	対象	料金	申込	定員
エアロビクスレスタイム ①ピラティス ②すっきり爽快エアロ	4/14・21・28(各火) ①午後6:30~7:30 ②午後7:45~8:45	中学生以上	各300円	当日開始 30分前から 先着順	各50人
各種ヨガレスタイム ①朝活!さわやかヨガ ②ピギナーヨガ ③週末リセットヨガストレッチ	4/24、5/8(各金) ①午前 9:30~10:30 ②午前10:45~11:45 ③午後 7:00~ 8:00	中学生以上	各300円	当日開始 30分前から 先着順	各30人
水泳&水中ウォーキング ワンポイントアドバイス	①4/16・30、5/7(各木) 午前11:00~正午 ②4/23(木) 午後 3:00~4:00	プール利用者	プール 入場料	—	—
温水プール 「朝のいきいき体操」	4/24、5/8(各金) 午前10:00~10:30	プール利用者	プール 入場料	—	—
親子であそぼ	4/24(金) 午前10:00~11:00	未就園児と 保護者	500円	窓口か電話で 先着順	10組 (20人)
やってみよう!けん玉教室	5/8(金) 午後5:30~6:30	小学生以上	400円	当日開始 30分前から 先着順	20人
楽しく体カづくり	5/8(金) 午後4:30~5:30	小学1~3年生	—	当日開始 30分前から 先着順	20人
水泳(前期)-月A	5/11・18・25、6/1・8・15 ・22・29、7/6・13(各月) 午後4:30~5:30	小学生	6,000円	※参照 4/16(木) 午前11:00より 順次抽選	20人
水泳(前期)-月B	5/11・18・25、6/1・8・15 ・22・29、7/6・13(各月) 午後5:40~6:40	小学生	6,000円		20人
水泳(前期)-木A	5/14・21・28、6/4・11・25 7/2・9・16(各木) 午後4:30~5:30	小学生	5,400円		20人
水泳(前期)-木B	5/14・21・28、6/4・11・25 7/2・9・16(各木) 午後5:40~6:40	小学生	5,400円		20人
水泳小学生-土	5/16・23・30、6/6・13・20 ・27、7/4・11(各土) 午前9:00~10:00	小学生	7,200円	※参照 4/17(金) 午前11:00より 順次抽選	30人

教室名	日時	対象	料金	申込	定員
健康楽しくストレッチ (前期)	5/11・18・25、6/1・8・22 ・29、7/6・13(各月) 午後0:30~1:25	50歳以上	2,970円	—	30人
健康ヨガ(前期)	5/11・18・25、6/1・8・22 ・29、7/6・13(各月) 午後1:40~2:55	中学生を除く 15歳以上	2,970円	—	70人
キッズ体操(前期)	5/12・19、6/2・9・16・23 ・30、7/7・14(各火) 午後3:40~4:30	年少~年長	5,850円	—	40人
ジュニア体操(前期)	5/12・19、6/2・9・16・23 ・30、7/7・14(各火) 午後4:45~5:45	小学1~3年生	5,850円	—	40人
アクアエクササイズ (前期)	5/12・19・26、6/2・9・16 ・23・30、7/7(各火) 午前10:30~11:30	中学生を除く 15歳以上	5,760円	—	14人
アクアエクササイズ (前期) (託児付)	5/12・19・26、6/2・9・16 ・23・30、7/7(各火) 午前10:20~11:40	中学生を除く 15歳以上(1歳以上 未就園児)	7,020円	—	6人
シェイプアップヨガ (前期)	5/13・20、6/3・10・17・24、 7/1・8・15(各水) 午後1:30~2:30	中学生を除く 15歳以上	2,970円	—	30人
パレトン&おなかシェイプ (前期)	5/14・21・28、6/4・11・18 ・25、7/2・9・16(各木) 午後1:30~2:30	中学生を除く 15歳以上	3,300円	—	30人
ジュニアソフトテニス (小学生の部)	5/16、6/13・27、7/18、 8/8、11/7・21、12/12・19、 1/16、2/13・20(各土) 午後3:30~5:00	小学生 3~6年生	6,000円	—	15人
ジュニアソフトテニス (中学生の部)	5/16、6/13・27、7/18、 8/8、11/7・21、12/12・19、 1/16、2/13・20(各土) 午後3:30~5:00	中学生	6,000円	—	15人
ジュニア卓球	5/16・30、6/13・27、7/18、 11/7・21、12/12、1/16・23、 3/6・13(各土) 午前10:15~11:45	小学4年生 ~中学生	6,000円	—	40人
バウンドテニス	5/8・22、6/12・26、7/10 ・24(各金) 午前9:45~11:45	中学生を除く 15歳以上	3,000円	—	30人

※往復はがき・電子申請で。往復はがきは、はがき裏面(往信用)に①教室名、②氏名(ふりがな)、③性別・年齢(学年)、④〒住所、⑤電話番号を記入の上、露橋スポーツセンターへお送りください。(対象が子ども・親の場合は保護者の氏名、年齢もご記入ください。)電子申請は、本紙⑤面を参照のうえ、名古屋電子申請サービスから必要事項をご入力ください。申し込みは、往復はがき・電子申請いずれかの申込み1件につき1人(1組)1教室のみ有効です。定員を超えた場合は、抽選日に公開抽選を行い、結果をお知らせします。各教室、4月15日(水)締切です(はがきは必着)。

富田北プール

〒454-0981 吉津四丁目3201 ☎431-8991 F431-1466

富田北プールのHPはこちら→



教室名	日時	対象	料金	申込	定員
エアロレスタイム	4/17・24、5/1・8(各金) 午前9:30~10:30	中学生を除く 15歳以上	300円	当日開始 15分前から 先着順	50人
ピラティスレスタイム	4/17・24、5/1・8(各金) 午前10:45~11:45	中学生を除く 15歳以上	300円	当日開始 15分前から 先着順	40人
水泳ワンポイントアドバイス	4/15・22(各水) 午前11:00~正午	プール利用者	プール 入場料	—	—
ジュニア水泳A☆	5/13・20・27、6/3・10・17 ・24、7/1・8・15、9/2・9・16 ・30、11/4・11・18・25、12/2 ・9、1/13・20・27、2/3・10 ・17・24、3/3・10・17(各水) 午後4:30~5:30	小学生	18,000円	※参照 4/22(水) 必着	50人
ジュニア水泳B①☆	5/13・20・27、6/3・10・17 ・24、7/1・8・15(各水) 午後5:40~6:40	小学生	6,000円		40人
ジュニア水泳Bペア①☆	5/13・20・27、6/3・10・17 ・24、7/1・8・15(各水) 午後5:40~6:40	小学生兄弟	12,000円		5組

教室名	日時	対象	料金	申込	定員
サタデー水泳(小学生)☆	5/16・23・30、6/6・13・20 ・27、7/4・11・18、9/5・12 ・19・26、10/3(各土) 午前9:00~10:00	小学生	13,200円	※参照 4/22(水) 必着	30人
幼児水泳①	5/14・21・28、6/4・11・18 ・25、7/2・9・16(各木) 午後4:30~5:30	年中・年長	7,100円	—	15人
親子ジャブジャブ水遊び	5/14・21・28、6/4・11・18 ・25、7/2(各木) 午前11:00~正午	1~2歳児と 保護者	6,240円	—	10組
赤ちゃん&ママサロン	5/8・15・22・29、6/5(各金) 午前10:45~11:45	乳児(2カ月 ~1歳未満)と 保護者	2,750円	※参照 4/21(火) 必着	15組
健康水泳 (クロール+平泳ぎ)	5/14・21・28、6/4・11・18 ・25、7/2・9・16(各木) 午後1:00~2:30	中学生を除く 15歳以上	6,600円	—	10人
健康ヨガ	5/12・26、6/9・23、7/7・21、 8/4・18、9/1・15・29、10/13 ・27、11/10・24(各火) 午後6:15~7:15	中学生を除く 15歳以上	4,950円	—	40人
シェイプアップアクア	4/20、5/18、6/1・15、 7/6(各月) 午後1:00~2:30	中学生を除く 15歳以上	3,200円	※参照 4/11(土) 必着	20人

※往復はがき・電子申請で。往復はがきは、往信裏面に、①教室名 ②氏名(ふりがな)③年齢(学年)、④〒住所、⑤電話番号を記入。返信表面には、〒住所・氏名を記入し、富田北プールまで郵送してください。(各教室 締切日必着)電子申請は本紙⑤面を参照し、名古屋電子申請サービスから必要事項をご記入ください。締切日を確認し、お申し込みください。申し込みは、往復はがき又は電子申請1件につき1人有効です。☆同じ印の重複申し込みはできません。定員を超えた場合は、締切日翌日に公開抽選を行い、結果をお知らせします。

自動車図書館

☎821-3364 F821-3364

巡回日時	巡回場所
4/18(土) 午前10:00~11:00	包里神明社南
4/21(火) 午後3:00~4:00	サンなかしま
4/23(木) 午前10:00~11:00	万場東住宅
4/28(火) 午前10:00~11:00	中川住宅
5/9(土) 午後1:35~2:35	正色公園
5/9(土) 午後3:00~4:00	八剣公園

老人いこいの家

☎302-1153 F302-1153

ゴキブリ団子作り
 ☑5/20(水) 午前10:00~11:00
 ☑市内在住の60歳以上の方、18人、先着順
 ☑ペットボトルのキャップ20個分作ります。
 ☑300円(当日払い)
 ☑持ち帰り用の容器
 初めてのの方は利用証の発行(本人確認書類)が必要
 ☑4/20(月)から、窓口または電話で受付



農業文化園・戸田川緑地

☎302-5321 F303-6116

知ろう!学ぼう!なごやの生きもの
 ☑4/21(火)~5/24(日)
 ☑市内にもいろいろな生きものが暮らしています。「なごやの河口の生きもの」について学んでみよう!
初夏の物語
 ☑5/3(日・祝)~5/5(火・祝)
 ☑玉ねぎ収穫体験、季節の花市場、キッチンカー等出店あり。
 ☑期間中は駐車場有料。
 普通車1回500円

中川区役所

☎362-1111(代) F363-4316

みなさまの想いを生かす「区まちづくり基金」
区まちづくり基金は、区民や区にゆかりのあるみなさまの、区まちづくりへの想いを生かして、まちづくりを進めていくための基金です。当基金への寄附は、税制上の優遇措置の対象です。詳細は区情報コーナーなどにあるリーフレットや、市公式ウェブサイトよりご覧いただけます。みなさまのご協力をお待ちしております。

☎企画経理課 ☎363-4383 F363-4316

中川区スポーツ大会 卓球大会
☎6/20(土)午前9:30から(午前9:00受付開始)
☎露橋スポーツセンター第1競技場
☎区内在住・在勤・在学(高校生以上)の方
¥500円

部門 ①一般男子の部 ②60歳以上男子の部
③一般女子の部 ④60歳以上女子の部

方式 予選リーグ戦、決勝トーナメント
(人数によって試合方式の変更有)

☎4/15(水)～5/15(金)までに
下記のいずれかの方法で
①区公式ウェブサイトから(右の二次元コードを読み込んでください。)
②料金を添えて下記窓口へ直接

☎地域力推進課 ☎363-4325 F363-4316

子ども会に入ろう!
町内単位など地域でいろいろな年齢の子どもたちが集団活動を通じて社会性や自主性を育てる組織です。
スポーツ大会やキャンプなどで、他の地域の子どもたちと交流もできます。
活動内容や対象年齢などは子ども会ごとに定められていますので、加入はお住まいの地域の子ども会会長・学区会長にご相談ください。ご不明な場合は、下記へお問い合わせください。
☎民生子ども課 ☎363-4402 F363-4302

中川消防署

☎363-0119 F362-0119

地震から命を守る!
「家具転倒防止ボランティア」を派遣します!
ご自身で家具転倒防止対策を行うことが難しい方は、市の認定を受けた家具転倒防止ボランティアが代わって施工します。

- 施工費用は無料
- 金具などの器具代金のみ実費負担
- 原則、家具3点まで対策実施

☎中川消防署総務課 ☎363-0119 F362-0119
☎中川区役所総務課 ☎363-4309 F363-4316

いきいき支援センター

☎354-8343 ☎352-8258 ☎364-7273

☆居住地域で担当センターが異なります。
☆全て事前予約制です。

ようこそ家族教室へ
☎4/17(金)午後1:30～3:30
☎東部いきいき支援センター

医師(もの忘れ相談医)による専門相談
☎5/1(金)午後2:00から
☎西部いきいき支援センター分室

認知症の人を介護する家族のサロン(憩いの場)
☎①4/16(木)午後1:30～3:30
②4/22(水)午後1:30～3:30
☎①東部いきいき支援センター
②西部いきいき支援センター

認知症サポーター養成講座(未受講者のみ)
☎4/27(月)午後1:30～3:00
☎東部いきいき支援センター

障害のある方のクッキング講座

☎5/17、11/15、2/7(各日)午前9:00～正午
☎中川生涯学習センター
☎障害者手帳があるクッキングに関心がある方(中学生以上)、各15人
☎お弁当を作る
¥各日1,000円
☎区内在住の方は4/23(木)、区外在住の方は4/24(金)から電話で先着順。年1回の参加です。申込人数によっては複数回で調整します。
☎中川区障害者基幹相談支援センター
☎354-4521 F354-2201

中川警察署

☎354-0110 F354-1855

あなたの「やりたい」を愛知県警で見つけよう
～愛知県警察官・警察職員募集～
警察官・警察職員は、日々『県民の安心と安全を守る』ために働いています。
警察官・警察職員の業務は非常に幅広いため、県民を守るカタチは一つではありません。人と話すのが好き、パソコン作業が得意、語学を勉強してきた、こうなりたいという思いや夢など、あなたの経験やスキル、特技、想いなどから、あなたに合った「やりたい」フィールドを選択してみませんか。
きっとあなたの「やりたい」が見つかり、そこでの活躍が『県民の安心と安全を守る』につながっていきます。
中川警察署では、随時、業務説明会を受付しています。
興味のある方はぜひ中川警察署までお問い合わせください。

なごホーム(中川児童館)

☎265-8440 F265-8440

ベビーひろば
☎4/14・21・28(各火)午前10:00～正午
☎0歳児と保護者
☎親子同士で集まれる交流の場
ベビーマッサージ
☎5/8(金)午前10:30～11:30
☎歩く前の0歳児と保護者、6組、先着順
☎1歳未満の乳幼児向けマッサージ
¥100円(オイル代)
☎バスタオル、防水シート(ない場合は大きめのビニール袋)
☎5/1(金)から、電話もしくは窓口にて

親子ふれあい体操
☎4/22(水)午前10:30～11:30
☎幼児(主に1歳半～3歳)と保護者
☎親子で体を動かす

リズムであそぼう
☎4/15(水)午前10:30～11:30
☎幼児(主に1～3歳)と保護者
☎ピアノの音色や楽器に触れて音楽を楽しむ

移動児童館事業 ちびっこあそびば
☎4/22(水)午前10:30～午後1:00
☎荒子公園
☎乳幼児と保護者
☎天気の良い公園での外遊び(雨天中止)

移動児童館事業 おひさま広場
☎4/24、5/8(各金)午前10:30～午後1:00
☎富田公園
☎乳幼児と保護者
☎天気の良い公園での外遊び(雨天中止)

中川生涯学習センター

☎362-3883 F362-3890

ボランティアによる無料パソコン相談室
☎4/16、5/7(各木)午後1:30～3:30
☎パソコン初心者、各10人
☎当日午後1:15から先着順

おもちゃ中川診療所
☎5/2(土)午前10:00～午後3:00
☎おもちゃの修理
¥無料(部品は実費)
☎当日午前10:00から先着順

中川生涯学習センター令和8年度前期講座

教室名	日時	対象	料金	申込締切	定員
ふれあい日曜学校	5/17、6/28、9/27、11/1、12/6、1/17(各日)午前	知的障害のある方	500円	4/30(木)必着	20人
言葉としくさでめぐる世界の旅～文化のちがいを楽しもう～	5/15・22(各金)午後 5/29、6/12(各金)午前	中学生を除く15歳以上	900円		30人
<女性セミナー>ここで輝く私へ～社会とつながる7つのステップ～【託児付】	5/19(託児説明会)・26、6/2・9・16・23・30、7/7(各火)午前	女性	—		30人
「水」から防災を考える～水の恵みと水害を通して～	5/27、6/3・17・24、7/1(各水)午前	中学生を除く15歳以上	—	5/11(月)必着	30人
<親学関連講座>2・3歳児とドキドキふれあいアドベンチャー	5/28、6/4・11・18・25(各木)午前	2・3歳児と保護者(保護者は2人まで参加可能)	保護者1人につき1,500円		15組
☆コミュニティづくり講座☆つながるキッチン～地元食材で広がる輪～	6/19・26、7/3・17・24(各金)午前	中学生を除く15歳以上	2,000円	6/5(金)必着	12人
<なごや学>今に受け継がれる中川のまつり	7/2・16・9/10・24、10/1(各木)午前	中学生を除く15歳以上	1,500円	6/17(水)必着	30人

※往復はがきまたは電子申請で。市内在住・在勤・在学の方、各講座1人1通のみ有効。往復はがき(1通につき1講座ずつ)は、はがき裏面(往信用)に①講座名②〒住所③氏名(ふりがな)④電話番号を記入の上、中川生涯学習センターへ郵送。市外にお住いの場合は勤務先または通学先の所在地の区名も記入。電子申請は、本紙⑥面を参照し、市電子申請サービスから必要事項を入力。定員超過の場合は締切日翌日に抽選し、結果をお知らせします。

中川図書館

☎353-5311 F353-5342

おはなし会(乳幼児)
☎4/23(木)午前11:00～11:20、午前11:30～11:50
☎乳幼児と保護者、各18人、当日10分前から先着順

おはなし会(幼児・小学生)
☎5/2(土)午前11:00～11:30
☎幼児・小学生、18人、当日10分前から先着順

子ども読書の日記念 特別おたのしみ会
おはなし たのしもう!
☎4/18(土)①乳幼児 午前11:00～11:20
②幼児・小学生 午前11:30～正午
☎各35人
☎当日10分前から先着順

富田図書館

☎432-5313 F432-5314

乳幼児向けおはなし会
☎4/23(木)午前10:30～10:50、午前11:00～11:20
☎乳幼児と保護者、各16人、当日10分前から先着順

幼児・小学生向けおはなし会
☎4/11、5/9(各土)午前11:00～11:30
☎幼児・小学生、各16人、当日10分前から先着順

「子ども読書の日」記念おはなし会
☎4/25(土)午前11:00～11:30
☎幼児・小学生、16人、当日10分前から先着順

GWスタンプラリー
そうだ!富田図書館へ行こう
☎4/25(土)～5/6(水)
☎幼児・小学生、300人、先着順
☎期間中に富田図書館の本を3冊借りたらスタンプが1つもらえます。スタンプが2つ貯まったら、景品をプレゼントします。
4/25(土)の「子ども読書の日」記念おはなし会もしくは5/2(土)のストーリーテリングのおはなし会参加でもスタンプが1つもらえます。
おはなし会と同日に3冊借りた場合、1日にスタンプ2つ、一度に6冊借りた場合もスタンプ2つとなりプレゼントがもらえます。

図書館でお仕事体験
☎4/29(水・祝)午後1:30～2:30、午後3:00～4:00
☎小学生と保護者、各回2組4人
☎図書館の仕事の体験と、普段は入れない図書館のバックヤード見学を行います。
☎4/11(土)午前9:30～4/18(土)午後7:00まで。窓口または電話にて受付(抽選)

ストーリーテリングのおはなし会
☎5/2(土)午後2:00～2:30
☎5歳～大人、16人、当日10分前から先着順
☎本や紙芝居を使わないおはなし会

中川文化小劇場

☎369-1845 F369-1846

Clair Saxophone Quartet
～ジャンルを超えて愛されるサクソフォンの魅力～
☎6/5(金)午後7:00開演
¥(自由席)一般1,000円、障害者等900円ほか(指定席)応援チケット3,000円
☎市内各文化小劇場・電子チケット teketなどで販売

合唱団クローバー 第7回コンサート
☎6/13(土)午後2:00開演
¥(自由席)500円
☎4/11(土)午前9:00より市内各文化小劇場などで販売。

自転車や原動機付自転車や歩道や車道に放置すると大変危険です。交通ルールを守り、自転車駐車場を利用しましょう。(中川土木事務所)

保健センター だより

中川保健センター ☎363-4455(代) F 361-2175
富田分室 ☎303-5321 F 303-5438

中川区休日急病診療所・西部平日夜間急病センター(内科・小児科) ☎361-7271
名古屋南歯科保健医療センター ☎611-8044
愛知県救急医療情報センター ☎263-1133
救急安心センターなごや ☎#7119

保 保健センター 富田分室
免 は料金免除制度があります。詳細は各問い合わせまで。



子どもと親

乳幼児の健康診査(個人通知) ☎363-4462

支所管内にお住まいの方は富田分室で、上記以外の方は保健センターで受診
母子健康手帳
◎1歳6か月児・3歳児健診で希望する方には、有料(720円^免)でフッ化物塗布をします。歯ブラシもお持ちください。

3(4)か月児健診※2日目は第1子のみ

実施日	受付時間	場所	対象生年月日
1日目 4/21(火)	1日目 午後1:05~2:00	保	R7年 11/18~12/6
2日目 4/22(水)			R7年 12/7~25
1日目 4/28(火)	2日目 午前9:45~10:00	保	R7年 12/7~25
2日目 5/1(金)			R7年 11/11~12/7
1日目 4/14(火)	1日目 午後1:15~2:00	分	R7年 11/11~12/7
2日目 4/17(金)			2日目 午前9:45~10:00

1歳6か月児健診

実施日	受付時間	場所	対象生年月日
4/16(木)	午後1:05~2:00	保	R6年 8/20~9/10
4/30(木)			R6年 9/11~10/1
5/7(木)	午後1:15~2:00	分	R6年 9/5~10/7

3歳児健診(尿検査あり)

実施日	受付時間	場所	対象生年月日
4/13(月)	午後1:05~2:00	保	R5年 3/1~31
4/20(月)	午後1:15~2:00	分	R5年 3/14~4/11



一般の方

特定保健指導(積極的支援)のご案内(予約制)

☑4/23(木)午後(コース制)
40~64歳の市国民健康保険加入者で特定健康診査を受診され、積極的支援の対象となった方
健診データの見方を説明し、生活習慣改善プログラムを一緒に作成
☎363-4361



その他

スズメバチ類危害防止運動期間

4~5月はスズメバチ類危害防止運動期間です。スズメバチやアシナガバチは害虫を捕まえて食べる益虫ですが、巣に近づきすぎたりすると刺されてしまうことがあります。4月中旬ごろから、女王バチが単独で巣を作り始めますので、働きバチが増える前に、住宅の周囲にハチが巣を作っていないか点検するなどして、被害を未然に防ぎましょう。
中村保健センター環境業務課
☎433-3064



子どもと親の相談・教室



事業名	実施日時	場所	対象・内容など	問合せ・申込
ニューファミリーセミナー(前期)	4/22(水) 午後1:20~3:00	保	区内在住の妊娠28週までの妊婦(第1子)とパートナー 妊娠期の過ごし方、妊娠中・授乳期の薬について、歯の衛生、上手な食事の取り方 実施日の前日までに申込フォームで先着順	☎363-4465
	4/15(水) 午後1:40~3:20	分		
母乳相談	5/8(金) 午後1:20~	保	現在、母乳で困っている方。予約制 ※卒乳の相談は、随時電話での対応	☎363-4465
	4/24(金) 午前9:30~	分		
子育て総合相談窓口	月~金曜日の 午前8:45~午後5:15 (祝休日は除く)	保	子育てに関する相談 ※来所しての相談は午前9:00~午後4:30	☎364-0065
かみかみ離乳食教室	4/28(火) 午前10:00~11:30	保	令和7年7~8月生まれの第1子の子と保護者、12組 離乳食の話と試食、赤ちゃんの口の機能とこれからのむし歯予防 母子健康手帳 4/24(金)までに電話で先着順	☎363-4398
分室育児相談	4/24(金) 午前9:30~10:30	分	区内在住の乳幼児と保護者 保健師・管理栄養士による個別相談	☎303-5321
はじめての歯みがき教室	4/15(水) 午前10:00~11:00	分	令和7年3~6月生まれの子と保護者、10組 むし歯予防の話、個別相談、親子でふれあい歯磨き練習、食事の話 ※フッ化物塗布はなし 4/13(月)までに申込フォームで先着順	☎363-4398
むし歯予防教室	4/23、5/14(各木) 午前9:00~9:30 午前9:30~10:00	保	未就学児、各10人 口の発達を促す遊び体験、歯科健診、歯磨き指導、フッ化物塗布(希望者)	☎363-4398
	5/7(木) 午前9:20~9:50 午前9:50~10:20	分	720円 ^免 (フッ化物塗布希望者のみ) 母子健康手帳、歯ブラシ、タオルなど 各実施日の1週間前までに申込フォームで先着順	

心と体の相談・検査・教室



事業名	実施日時	場所	対象・内容など	問合せ・申込
こころの健康相談	お電話でお問い合わせください(予約制)	保	精神的な悩みのある方	☎363-4461
うつ病家族相談			うつ病の悩みを抱える方の家族	
HIV検査・梅毒検査・性器クラミジア感染症検査	4/20(月) 午前9:30~10:30	保	感染不安のある方(匿名) ※クラミジア検査のため、1時間排尿を控えてお越しください。 ※4/27(月)午前9:30~10:30に結果をお渡し	☎363-4463
いきいき健幸塾(Aコース)	5/25(月)、7/21(火) 午後1:30~3:00	講堂	65歳以上で3日間とも参加できる方、各20人 健康づくりのための講話、運動など	☎363-4361
	6/25(木) 午後1:30~3:00	保	4/24(金)午前9:00から電話で先着順	
頭と身体を両方鍛える転倒予防教室(Aコース)	①5/8(金) 午後2:00~3:30	講堂	区内在住の65歳以上、またはその方の支援に関わる方、各30人 転倒予防のためのトレーニング	☎363-4361
頭と身体を両方鍛える転倒予防教室(Bコース)	②5/29(金) 午後2:00~3:30	学校体育センター	①4/13(月)午前9:00から電話で先着順 ②4/20(月)午前9:00から電話で先着順	
赤ちゃんと一緒に楽しむ産後エクササイズ	6/29(月) 午前10:00~11:30	分	令和7年8月~令和8年1月生まれの0歳児と母親、12組 ママ&ベビーでエクササイズ、ママの栄養の話、歯と口の話 5/1(金)午前9:00から申込フォームで先着順	☎363-4361

※C型肝炎・B型肝炎ウイルス検査、ピロリ菌検査、胃がんリスク検査、骨粗しょう症検査、腹部超音波スクリーニング検査、もの忘れ検診と市がん検診(胃がん・大腸がん・子宮がん・乳がん・肺がん・前立腺がん)は委託医療機関にて実施。



法律相談

相談日 4/22(水)
午後1:00~4:00(1人20分)
区役所3階 相談室
名古屋おしえてダイヤル ☎953-7584
相談日の1週間前からWEBまたは電話で

予約制



内職相談

相談日 4/14・21、28(各火)
午前10:00~正午、午後1:00~3:00
区役所3階 相談室
区役所地域力推進課
☎363-4321 F 363-4316

現住所の証明が必要



人権・行政相談

相談日 4/17(金)
午後1:00~3:00
区役所3階 相談室
区役所地域力推進課
☎363-4321 F 363-4316

