

保健センター だより

中川保健センター ☎363-4455(代) F 361-2175
富田分室 ☎303-5321 F 303-5438

中川区休日急病診療所・西部平日夜間急病センター(内科・小児科) ☎361-7271
名古屋南歯科保健医療センター ☎611-8044
愛知県救急医療情報センター ☎263-1133
救急安心センターなごや ☎#7119

保 保健センター 富田分室
免 は料金免除制度があります。詳細は各問い合わせまで。



子どもと親

乳幼児の健康診査(個人通知) ☎363-4462

☑支所管内にお住まいの方は富田分室で、上記以外の方は保健センターで受診

☑母子健康手帳

◎1歳6か月児・3歳児健診で希望する方には、有料(720円^免)でフッ化物塗布をします。歯ブラシもお持ちください。

3(4)か月児健診※2日目は第1子のみ

| 実施日 | 受付時間 | 場所 | 対象生年月日 |
|----------------|---------------------|----|---------------------|
| 1日目 4/21(火) | 1日目 午後1:05~2:00 | 保 | R7年 11/18~12/6 |
| 2日目 4/22(水) | | | R7年 12/7~25 |
| 1日目 4/28(火) | 2日目 午前9:45~10:00 | 保 | R7年 12/7~25 |
| 2日目 5/1(金) | | | R7年 11/11~12/7 |
| 1日目 4/14(火) | 1日目 午後1:15~2:00 | 分 | R7年 11/11~12/7 |
| 2日目 4/17(金) | | | 2日目 午前9:45~10:00 |

1歳6か月児健診

| 実施日 | 受付時間 | 場所 | 対象生年月日 |
|---------|-------------|----|------------------|
| 4/16(木) | 午後1:05~2:00 | 保 | R6年 8/20~9/10 |
| 4/30(木) | | | R6年 9/11~10/1 |
| 5/7(木) | 午後1:15~2:00 | 分 | R6年 9/5~10/7 |

3歳児健診(尿検査あり)

| 実施日 | 受付時間 | 場所 | 対象生年月日 |
|---------|-------------|----|------------------|
| 4/13(月) | 午後1:05~2:00 | 保 | R5年 3/1~31 |
| 4/20(月) | 午後1:15~2:00 | 分 | R5年 3/14~4/11 |



一般の方

特定保健指導(積極的支援)のご案内(予約制)

☑4/23(木)午後(コース制)

☑40~64歳の市国民健康保険加入者で特定健康診査を受診され、積極的支援の対象となった方

☑健診データの見方を説明し、生活習慣改善プログラムを一緒に作成

☎363-4361



その他

スズメバチ類危害防止運動期間

4~5月はスズメバチ類危害防止運動期間です。スズメバチやアシナガバチは害虫を捕まえて食べる益虫ですが、巣に近づきすぎたりすると刺されてしまうことがあります。

4月中旬ごろから、女王バチが単独で巣を作り始めますので、働きバチが増える前に、住宅の周囲にハチが巣を作っていないか点検するなどして、被害を未然に防ぎましょう。

☑中村保健センター環境業務課

☎433-3064



子どもと親の相談・教室



| 事業名 | 実施日時 | 場所 | 対象・内容など | 問合せ・申込 |
|------------------|--|----|--|-----------|
| ニューファミリーセミナー(前期) | 4/22(水) 午後1:20~3:00 | 保 | ☑区内在住の妊娠28週までの妊婦(第1子)とパートナー ☑妊娠期の過ごし方、妊娠中・授乳期の薬について、歯の衛生、上手な食事の取り方 ☑実施日の前日までに申込フォームで先着順 | ☎363-4465 |
| | 4/15(水) 午後1:40~3:20 | 分 | | |
| 母乳相談 | 5/8(金) 午後1:20~ | 保 | ☑現在、母乳で困っている方。予約制 ※卒乳の相談は、随時電話での対応 | ☎363-4465 |
| | 4/24(金) 午前9:30~ | 分 | | |
| 子育て総合相談窓口 | 月~金曜日の 午前8:45~午後5:15 (祝休日は除く) | 保 | ☑子育てに関する相談 ※来所しての相談は午前9:00~午後4:30 | ☎364-0065 |
| かみかみ離乳食教室 | 4/28(火) 午前10:00~11:30 | 保 | ☑令和7年7~8月生まれの第1子の子と保護者、12組 ☑離乳食の話と試食、赤ちゃんの口の機能とこれからのむし歯予防 ☑母子健康手帳 ☑4/24(金)までに電話で先着順 | ☎363-4398 |
| 分室育児相談 | 4/24(金) 午前9:30~10:30 | 分 | ☑区内在住の乳幼児と保護者 ☑保健師・管理栄養士による個別相談 | ☎303-5321 |
| はじめての歯みがき教室 | 4/15(水) 午前10:00~11:00 | 分 | ☑令和7年3~6月生まれの子と保護者、10組 ☑むし歯予防の話、個別相談、親子でふれあい歯磨き練習、食事の話 ※フッ化物塗布はなし ☑4/13(月)までに申込フォームで先着順 | ☎363-4398 |
| むし歯予防教室 | 4/23、5/14(各木) 午前9:00~9:30 午前9:30~10:00 | 保 | ☑未就学児、各10人 ☑口の発達を促す遊び体験、歯科健診、歯磨き指導、フッ化物塗布(希望者) | ☎363-4398 |
| | 5/7(木) 午前9:20~9:50 午前9:50~10:20 | 分 | ☑720円 ^免 (フッ化物塗布希望者のみ) ☑母子健康手帳、歯ブラシ、タオルなど ☑各実施日の1週間前までに申込フォームで先着順 | |

心と体の相談・検査・教室



| 事業名 | 実施日時 | 場所 | 対象・内容など | 問合せ・申込 |
|-------------------------|--------------------------------|----------|---|-----------|
| こころの健康相談 | お電話でお問い合わせください(予約制) | 保 | ☑精神的な悩みのある方 | ☎363-4461 |
| うつ病家族相談 | | | ☑うつ病の悩みを抱える方の家族 | |
| HIV検査・梅毒検査・性器クラミジア感染症検査 | 4/20(月) 午前9:30~10:30 | 保 | ☑感染不安のある方(匿名) ※クラミジア検査のため、1時間排尿を控えてお越しください。 ※4/27(月)午前9:30~10:30に結果をお渡し | ☎363-4463 |
| いきいき健幸塾(Aコース) | 5/25(月)、7/21(火) 午後1:30~3:00 | 講堂 | ☑65歳以上で3日間とも参加できる方、各20人 ☑健康づくりのための講話、運動など ☑4/24(金)午前9:00から電話で先着順 | ☎363-4361 |
| | 6/25(木) 午後1:30~3:00 | 保 | | |
| 頭と身体を両方鍛える転倒予防教室(Aコース) | ①5/8(金) 午後2:00~3:30 | 講堂 | ☑区内在住の65歳以上、またはその方の支援に関わる方、各30人 ☑転倒予防のためのトレーニング | ☎363-4361 |
| 頭と身体を両方鍛える転倒予防教室(Bコース) | ②5/29(金) 午後2:00~3:30 | 学校体育センター | ☑①4/13(月)午前9:00から電話で先着順 ②4/20(月)午前9:00から電話で先着順 | |
| 赤ちゃんと一緒に楽しむ産後エクササイズ | 6/29(月) 午前10:00~11:30 | 分 | ☑令和7年8月~令和8年1月生まれの0歳児と母親、12組 ☑ママ&ベビーでエクササイズ、ママの栄養の話、歯と口の話 ☑5/1(金)午前9:00から申込フォームで先着順 | ☎363-4361 |

※C型肝炎・B型肝炎ウイルス検査、ピロリ菌検査、胃がんリスク検査、骨粗しょう症検査、腹部超音波スクリーニング検査、もの忘れ検診と市がん検診(胃がん・大腸がん・子宮がん・乳がん・肺がん・前立腺がん)は委託医療機関にて実施。

法律相談

相談日 4/22(水)

☑午後1:00~4:00(1人20分)

☑区役所3階 相談室

☑名古屋おしえてダイヤル ☎953-7584
相談日の1週間前からWEBまたは電話で

予約制

WEB予約はこちら



内職相談

相談日 4/14・21、28(各火)

☑午前10:00~正午、午後1:00~3:00

☑区役所3階 相談室

☑区役所地域力推進課

☎363-4321 F 363-4316

現住所の証明が必要

人権・行政相談

相談日 4/17(金)

☑午後1:00~3:00

☑区役所3階 相談室

☑区役所地域力推進課

☎363-4321 F 363-4316

