

# 三月

令和8年(2026年)

中川区民の

# ナッピーかわらばん

**区役所・支所の日曜窓口**

3/22、4/12(午前8時45分～正午)  
3/29、4/5(午前8時45分～午後2時)

中川区役所  
〒454-8501 高畑一丁目223番地  
☎362-1111(代表) ☎363-4316

マークの説明 日時 場所※1 対象・人数※2 内容 料金※3 持ち物 備考 問い合わせ※1 電話番号 ファクス番号 申し込み方法※4  
 (記載がない場合は次の通り) ※1:施設に ※2:制限なし ※3:無料 ※4:当日会場へ

中川区の最新情報はこちら! 中川区役所 検索 区公式ウェブサイト 区公式エックス 区公式Instagram



えっ、自転車も違反で青切符!? ※16歳以上が対象

## 命を守るルールを再チェック!

令和8年4月1日から自転車の交通違反にも**青切符**(交通反則通告制度)が適用されます。「自転車なら大丈夫でしょう?」「そもそも自転車の交通ルールって何?」と思った方は要注意! あなたや周りの方の命を守るために自転車の交通ルールをもう一度チェックしてみましょう。

**青切符の導入に関して**

詳しくはこちらをご覧ください!

愛知県警察 ホームページ

### どこを走るのが正解?

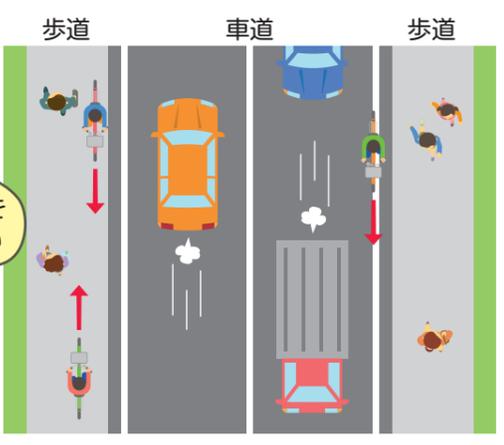
- ✓自転車は原則として**車道の左側の端**を通行します。
- ✓歩道を走る場合は**車道寄り**を走行します。

**歩道を走行できる場合**

- 車道通行が危険な場合など、やむを得ないと認められるとき
- 「普通自転車歩道通行可の標識」がある場合
- 13歳未満の子ども、70歳以上の人、車道通行に支障がある体に障害がある人が運転する場合



必ず歩行者を優先してください



### このルール守っていますか?

**一時停止**

自転車も、自動車と同じように一時停止の義務があります。



**ライト点灯**

夜間にあなたの存在を自動車、歩行者に知らせる大切な手段です。



### どの信号に従えばいい?

**車道を走行**

- 歩行者用信号機に「歩行者・自転車専用」の表示あり → **歩行者用信号機**
- 歩行者用信号機に「歩行者・自転車専用」の表示なし → **車両用信号機**



**歩道を走行** → **歩行者用信号機**

ヘルメットを着用しよう!



中川区マスコットキャラクター ナッピー

問合せ ■区役所地域力推進課 ☎363-4320 ☎363-4316 ■中川警察署交通課 ☎354-0110 ☎354-1855



3月下旬から4月上旬は、

区役所市民課・支所区民生活課の

# 窓口が大変混雑

します!!



これからの時期は、住民異動などの手続きで窓口が大変混雑します。混雑予想カレンダーを参考にゆとりをもってお越しください。

スマートフォン等からリアルタイムで区役所窓口の混雑状況を確認できます! ※支所を除く

混雑状況はこちら▶

**市外へ引越しされる方**

マイナンバーカードをお持ちであれば、転出届をスマートフォン等からオンラインで提出できます。

転出元である名古屋の区役所窓口への来庁が不要となります

詳しい手続き方法はこちら▶

混雑予想カレンダー

	月	火	水	木	金	土	日
3月	9 ☹	10 ☹	11 ☹	12 ☹	13 ☹	14 ☹	15 ☹
	16 ☹	17 ☹	18 ☹	19 ☹	20 ☹	21 ☹	22 (A)
	23 ☹	24 ☹	25 ☹	26 ☹	27 ☹	28 ☹	29 (B)
	30 ☹	31 ☹	1 ☹	2 ☹	3 ☹	4 ☹	5 (B)
4月	6 ☹	7 ☹	8 ☹	9 ☹	10 ☹	11 ☹	12 (A)
	13 ☹	14 ☹	15 ☹	16 ☹	17 ☹	<b>日曜窓口は比較的すいています</b>	

☹ 激しく混雑 ☹ 非常に混雑 ☹ 混雑 ☹ 閉庁日

**日曜窓口** 3/22、29 4/5、12 (A)午前8:45～正午 (B)午前8:45～午後2:00

マイナンバーカードをお持ちの方は、スマートフォンで住民票の写しや戸籍の証明書を請求できます。☆詳細は↓



### 中川図書館

☎353-5311 F353-5342

**おはなし会(乳幼児)**  
 ☑3/12・26、4/9(各木) 午前11:00~11:20  
 午前11:30~11:50  
 ☒乳幼児と保護者、各18人、当日10分前から先着順

**おはなし会(幼児・小学生)**  
 ☑3/21、4/4(各土) 午前11:00~11:30  
 ☒幼児・小学生、各18人、当日10分前から先着順

**でんきの科学館出前教室 じしゃくのふしぎ!?講座**  
 ☑3/28(土) 午前11:00~11:40  
 ☒小学生、12人、先着順  
 講師 だんきの科学館職員  
 申3/14(土)から、窓口(午前11:00から)か電話(午前11:30から)で

### 富田図書館

☎432-5313 F432-5314

**乳幼児向けおはなし会**  
 ☑3/26(木)  
 午前10:30~10:50、午前11:00~11:20  
 ☒乳幼児と保護者、各16人、当日10分前から先着順

**幼児・小学生向けおはなし会**  
 ☑3/14、3/28(各土) 午前11:00~11:30  
 ☒幼児・小学生、各16人、当日10分前から先着順

**キーリングづくり**  
 ☑3/29(日) 午前10:30~正午  
 ☒どなたでも、8人  
 (自分で作業が行える方であれば参加可)  
 内紐を使ったキーリングの工作  
 ¥300円(材料費)  
 申3/14(土)午前9:30から、窓口か電話で、先着順

### 中川生涯学習センター

☎362-3883 F362-3890

**ボランティアによる無料パソコン相談室**  
 ☑3/19(木) 午後1:30~3:30  
 ☒パソコン初心者、10人  
 申当日午後1:15から先着順

**おもちゃ中川診療所**  
 ☑4/4(土) 午前10:00~午後3:00  
 内おもちゃの修理  
 ¥無料(部品は実費)  
 申当日午前10:00から先着順

### 露橋スポーツセンター

☎454-0022 露橋二丁目14-1 ☎362-4411 F362-4431

露橋スポーツセンターのHPはこちら →

教室名	日時	対象	料金	申込	定員
エアロビクスレスタイム ①ピラティス ②すっきり爽快エアロ	3/17・24、4/7(各火) ①午後6:30~7:30 ②午後7:45~8:45	中学生以上	各300円	当日開始 30分前から 先着順	各50人
各種ヨガレスタイム ①朝活!さわやかヨガ ②ビギナーヨガ ③週末リセットヨガストレッチ	3/13・27、4/10(各金) ①午前9:30~10:30 ②午前10:45~11:45 ③午後7:00~8:00	中学生以上	各300円	当日開始 30分前から 先着順	各30人
水泳&水中ウォーキング ワンポイントアドバイス	①3/19、4/2(各木) 午前11:00~正午 ②3/12・26、4/9(各木) 午後3:00~4:00	プール利用者	プール入場料	-	-
温水プール 「朝のいきいき体操」	3/13・27(各金) 午前10:00~10:30	プール利用者	プール入場料	-	-
折り紙広場 ~テーマの作品を作ります~	3/13(金) 午前10:30~11:30	中学生を除く 15歳以上	200円	当日開始 30分前から 先着順	20人
己書講座	4/10(金) 午前10:30~11:30	中学生を除く 15歳以上	200円	当日開始 30分前から 先着順	20人

### 富田北プール

☎454-0981 吉津四丁目3201 ☎431-8991 F431-1466

富田北プールのHPはこちら →

教室名	日時	対象	料金	申込	定員
エアロレスタイム	3/27(金) 午前9:15~10:15	中学生を除く 15歳以上	300円	当日開始 15分前から 先着順	50人
水泳ワンポイントアドバイス	3/11・18、4/8(各水) 午前11:00~正午	プール利用者	プール入場料	-	-
プールフェスタ 幼児用プールでプカプカあそび!	3/21(土) 午前10:30~11:30	ファミリー	プール入場料	-	30人

**臨時休場のお知らせ**  
 ☑3/23(月)~27(金)  
 内水抜き清掃と配管取替工事のため、温水プールを臨時休場します。

### 中川文化小劇場

☎369-1845 F369-1846

**臨時休館のお知らせ(4~5月)**  
 空調設備改修工事のため、ホール・練習室の利用を休止いたします。2階事務室では、営業時間を変更してチケット販売や利用申込等の受付を行います。

休館期間 4/1(水)~5/31(日)  
 営業時間 平日・土・祝日(日曜日は休館)  
 午前9:00~午後5:00

### 自動車図書館

☎821-3364 F821-3364

巡回日時	巡回場所
3/12(木) 午前10:00~11:00	万場東住宅
3/17(火) 午後3:00~4:00	サンなかしま
3/24(火) 午前10:00~11:00	中川住宅
3/26(木) 午後1:40~2:40	豊治コミセン
3/26(木) 午後3:00~4:00	三日月公園
3/28(土) 午後1:35~2:35	正色公園
3/28(土) 午後3:00~4:00	八剣公園
3/31(火) 午前10:00~11:00	助光公園
4/2(木) 午後1:40~2:40	尾畑公園
4/2(木) 午後3:00~4:00	広見コミセン

### 農業文化園・戸田川緑地

☎302-5321 F303-6116

**春の物語**  
 ☑3/14(土)~4/12(日)  
 内カワズザクラ、カンヒザクラ、ソメイヨシノ、サトザクラと約1,000本の桜のリレーが楽しめます。

### なごホーム(中川児童館)

☎265-8440 F265-8440

**ベビーひろば**  
 ☑3/17(火) 午前10:00~正午  
 ☒0歳児と保護者  
 内親子同士で集まれる交流の場

**ベビーマッサージ**  
 ☑4/10(金) 午前10:30~11:30  
 ☒歩く前の0歳児と保護者、6組  
 内1歳未満の乳幼児向けマッサージ  
 ¥100円(オイル代)  
 内バスタオル、防水シート(ない場合は大きめのビニール袋)  
 申4/1(水)から、電話もしくは窓口にて、先着順

**親子ふれあい体操**  
 ☑3/11(水) 午前10:30~11:30  
 ☒幼児(主に1歳半~3歳)と保護者  
 内親子で体を動かす

**リズムであそぼう**  
 ☑3/18(水) 午前10:30~11:30  
 ☒幼児(主に1~3歳)と保護者  
 内ピアノの音色や楽器に触れて音楽を楽しむ

**絵本の日**  
 ☑4/9(木) ①午前10:30~11:00  
 ②午前11:00~11:30  
 ☒0~3歳児と保護者  
 内読み聞かせとわらべうた

**移動児童館 公園で遊ぼう**  
 ☑3/11(水) 午後2:00~5:00  
 内荒子公園  
 内放課後の子どもの遊び場(雨天中止)

**移動児童館 おひさま広場**  
 ☑3/13(金) 午前10:00~正午  
 内富田公園  
 ☒乳幼児と保護者  
 内天気のいい公園での外遊び(雨天中止)

**ここにもライブラリー**  
 ☑開館日の午前8:45~午後5:00  
 ☒乳幼児と保護者  
 内市図書館の本の貸し出し  
 内市図書館貸出共通券

### 中川福祉会館

☎322-7306 F323-0150

**中川福祉会館 令和8年度趣味講座**  
 ☑令和8年7月~令和9年3月  
 内八幡本通2-40にて受講  
 市内在住で60歳以上の方  
 ¥無料(教材費は別途)  
 申3/23(月)~4/30(木)に名鉄交通ビルで申込(電話申込不可)。申込多数の場合は抽選(未経験者優先)  
 内初めての方は利用証の発行(本人確認書類)が必要

講座名	時間	日程	定員
英会話	午前10:00~11:00	第1・3 土	30人
手芸 A	午後1:00~3:00	第2 土	20人
手芸 B	午後1:00~3:00	第3 金	20人
書道【月】前	午後2:00~2:40	第1・3 月	20人
書道【月】後	午後2:50~3:30	第1・3 月	20人
書道【水】A	午前9:30~11:00	第1 水	30人
書道【水】B	午前9:30~11:00	第3 水	30人
オカリナ	午前10:30~正午	第2・4 木	10人
コーラス	午前10:00~11:00	第2・4 金	40人
詩吟	午後1:00~3:00	第1・3 水	35人
華道	午後1:00~3:00	第1・3 水	25人
茶道【月】	午後1:00~3:30	第2・4 月	15人
茶道【火】	午後1:00~3:30	第2・4 火	15人
俳句	午後1:00~3:00	第1 木	30人
初めての社交ダンス	午後1:00~2:30	第1・3 火	20人
フラダンス	午後2:30~3:30	第1 土	30人
日本舞踊(西川流)	午後1:30~3:00	第2・4 火	15人
民謡おどり	午前10:00~11:30	第1・3 火	30人
朝弥会	午後1:30~3:00	第2・4 金	15人
いきいき健康塾	午前10:00~11:30	第2 土	35人
健康太極拳	午後1:30~2:45	第2 月	30人
健康体操	午後0:30~2:00	第4 木	30人
さわやかヨガ	午後1:30~3:00	第2 木	30人
リズム&ストレッチ	午前10:00~11:30	第2 水	30人

## 中川区役所

☎362-1111(代) F363-4316

### あなたの建物に、正しい住居番号を

市では、分かりやすいまちづくりを目指し、「住居表示に関する法律」に基づいて市街地で住居表示制度を進めています。

正しい住所使用のため、下記の地域にお住まいで次に該当する方は、区役所総務課へ届出をしてください。

#### ○住居表示を実施した町名の一覧

愛知町、荒江町、運河町、尾頭橋一丁目～四丁目、川並町、九重町、五女子一丁目・二丁目、小本一丁目・二丁目、山王一丁目～四丁目、澄池町、月島町、露橋一丁目・二丁目、西日置一丁目・二丁目、幡野町、広住町、福住町、舟戸町、豊成町、松重町、南八熊町、百船町、八熊一丁目～三丁目、柳川町、柳堀町

#### ○届け出が必要な方

- ・建物を新築された方
- ・建物を取り壊された方
- ・建物の出入り口を変更された方

問総務課 ☎363-4306 F363-4316

#### 高校生に区長から感謝状

中川区役所は「県立中川青和高校」「市立工業高校」「市立富田高校」の区内3高校とまちづくり・福祉・地域防災など多様な分野で相互に連携・協力するフレンドシップ協定を締結しています。



▲表彰式の様子

今年度も区民まつりや防犯活動などさまざまな事業にご協力いただいたことを受け、中川区長より各高校に感謝状をお渡ししました。

問企画経理課 ☎363-4383 F363-4316

#### 用水路で遊ばないで!

4月上旬から、農業用水路に水を流します。特に10月までは用水の水量が増して大変危険です。子どもが用水路で遊んでいるのを見かけたら、注意をお願いします。

また、用水路にごみなどを投げ入れないようご協力をお願いします。

問農政課 ☎363-4360 F363-4316

#### 中川区スポーツ大会

##### レクリエーションインディアカ大会

☑5/17(日) 午前9:00から

☑露橋スポーツセンター

☑区内在住の満年齢16歳以上の社会人  
部門 混合の部、女子の部、オレンジの部  
(5~8名のチーム編成)

¥1チーム 1,500円

☑4/16(木)までに料金を添えて窓口へ。申込書は窓口で配布しています。

問地域力推進課 ☎363-4325 F363-4316

#### 土地・建物をお貸しください

留守家庭児童が小学校の下校後から過ごす児童保育所では、下記学区内でお貸しいただける土地・建物を探しています。土地の場合は面積や期間などの条件があります。詳細についてはお問い合わせください。

【募集学区】 常磐学区 野田学区

問民生子ども課 ☎363-4413 F363-4302

#### 人生100年時代、会員募集中

##### なごやかクラブ中川(老人クラブ)

地域で、スポーツ・健康づくり・趣味・社会貢献などの活動を行い、交流を深める仲間を募集

☑区内在住で概ね60歳以上の方

☑随時受付

問福祉課 ☎363-4415 F352-7824

#### とみだウォーク

##### (第13回富田地区ウォーキング大会)

☑3/20(金・祝)【雨天中止/少雨決行】

受付 午前9:30~10:00

ゴール(記念品配付)は午前11:30まで

☑スタート/ゴール(集合場所) 富田支所駐車場

☑前田速念寺や土之宮神社を巡る歴史散策。

約4.7kmの推奨ルートマップを当日配付。先着300人(スタート受付順)に参加記念品、さらに抽選で焼き菓子セットが当たるチャンスも!

事前申込不要、参加費も無料です。

☑開催の有無については、当日午前8時以降に名古屋おしえてダイヤル(☎953-7584)と中川区役所公式エックス(旧ツイッター)でお知らせします。

問富田地区ウォーキング大会実行委員会事務局(支所区民生活課内 ☎301-8141 F301-8657)

▲市老人クラブホームページ

▲ウェブサイトからの申込みはこちら

▲詳細はこちら

## 中川警察署

☎354-0110 F354-1855

### その仕事は大丈夫?

#### ~怪しい求人には応募しないで~

SNSやインターネットの掲示板には、仕事の内容を明らかにせず著しく高額な報酬の支払いをおおすなどして、いわゆる「闇バイト」~犯罪の実行者を募集する投稿が掲載されています。「簡単に高収入を得られる」と応募して、犯罪に加担し逮捕された人もいます。

募集主が求人情報を掲載する際には、

- ①氏名(名称)
- ②住所
- ③連絡先(電話番号等)
- ④業務内容
- ⑤就業場所
- ⑥賃金



を記載することとなっています。

これらの記載のない募集広告は法令違反です。応募しないでください。SNSの投稿から応募する場合は特に注意が必要です。

## 中川消防署

☎363-0119 F362-0119

### 消防団員募集中!!

#### ○消防団ってなに?

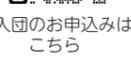
市の消防団は、小学校の通学区を基本として設けられており、会社員や学生の方などで構成され「自分たちのまちは自分たちで守る」という思いをもって地域で発生した火災に出動したり、住民に防災指導等を行っている組織です。

#### ○誰でも入れるの?

18歳から65歳までの方で、原則、消防団の活動区域内にお住まいの方や勤務、通学されている方は入団していただくことができます。

#### ○入団の申込方法

お近くの消防署へお申し込みいただくほか、インターネットで



▲入団のお申込みはこちら

## 中川土木事務所

☎361-7581 F352-5089

### 公園の遊具が壊れていたら

土木事務所では、ブランコや滑り台などの遊具を安心してご利用いただけるように区内の公園の巡回点検を行っています。

地域の皆様におかれましても、遊具がぐらついたり、ボルトやねじが緩んでいるのを発見した場合は、すぐに中川土木事務所までご連絡ください。



## 中川区社会福祉協議会

☎352-8257 F352-3825

### 令和7年度中川区募金総額について

赤い羽根共同募金 ..... 8,824,068円

歳末たすけあい募金 ..... 250,063円

総額 ..... 9,074,131円

募金は中川区の福祉及び広域の地域福祉活動や災害時の被災地支援に役立てられます。ご協力ありがとうございました。

☑中川区共同募金委員会

(中川区社会福祉協議会内)

☎352-8257 F352-3825



## 上下水道局西部営業センター

☎352-2511 F352-2514

### 水道の使用開始・中止のお申し込みはお早めに!

水道のご使用開始やご使用中止のお申し込みは下記までお早めにお願います。上下水道局公式ウェブサイトからもお申し込みいただけます。

#### ○上下水道局お客さま受付センター

☎884-5959 F872-1296

受付時間(年中無休)

平日 午前8:00~午後7:00

土日・休日 午前8:00~午後5:15



▲ウェブサイトからの申込みはこちら

マイナンバーカードを利用した転出届等の手続きとあわせて、水道の使用開始・中止の申し込みが一括で行えるようになりました。

## 中川環境事業所

☎361-7638 F354-4389

### 粗大ごみ収集日の変更について

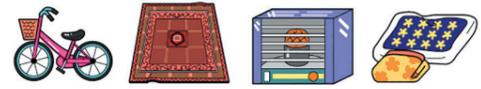
令和8年4月より、粗大ごみの収集日を一部変更させていただきます。

対象学区	旧予定日	→	新予定日
明正学区	第1木	→	第2水
千音寺学区	第1金	→	第2水
野田学区	第1水	→	第3水
長須賀学区	第2木	→	第1水
西前田学区	第2金	→	第2水
愛知学区	第3水	→	第4水
西中島学区	第3木	→	第4木
中島学区	第4木	→	第1水
露橋学区	第4金	→	第1金

### 引っ越しごみなどの処分

引っ越しなどで出るごみは下記の出し方を参考に正しく処分しましょう。

#### ○粗大ごみ(要事前申込・有料)



月1回、地域ごとの指定日に収集します。粗大ごみ受付センターへお申し込みください。

・電話(収集日の7日前(前の週の同一曜日)まで) フリーダイヤル ☎0120-758-530

携帯電話・県外からは ☎052-950-2581

受付時間 午前9:00~午後5:00 (土・日、年末年始を除く)

・インターネット(収集日の7日前(前の週の同一曜日)まで)

<https://www.nagoya-sodaigomi.jp/>

※ご自身で市の処理施設に運ぶ方法もあります。「名古屋市 自己搬入」で検索してください。



▲申込みはこちら

#### ○家電リサイクル法対象機器



購入または買い換えの店舗や、お近くの家電販売店にご相談ください。もしくは郵便局でリサイクル料金を振り込み、ご自身で指定引取場所へ搬入する方法もあります。「名古屋市 家電リサイクル」で検索。

※名古屋市では収集しておりません。

## いきいき支援センター

東部 ☎354-8343 西部 ☎352-8258 西部分室 ☎364-7273

☆居住地域で担当センターが異なります。

☆全て事前予約制です。

#### ようこそ家族教室へ

☑4/9(木) 午後1:30~3:30

☑西部いきいき支援センター

#### 医師(もの忘れ相談医)による専門相談

☑①3/18(水)、4/9(木) 午後1:30から

② 4/3(金) 午後2:00から

☑①東部いきいき支援センター

②西部いきいき支援センター

#### 認知症の人を介護する家族のサロン(憩いの場)

☑①②3/19(木) 午後1:30~3:30

③ 3/25(水) 午後1:30~3:30

☑①東部いきいき支援センター

②西部いきいき支援センター分室

③西部いきいき支援センター

#### 認知症サポーター養成講座(未受講者のみ)

☑3/17(火) 午後1:30~3:00

☑西部いきいき支援センター分室

## 春の交通安全市民運動

(4/6~4/15)

○新一年生の安全な登下校のため、親子で通学路を歩き、危険な場所を確認しましょう。

○自転車に乗るときはヘルメットを被り、交通ルールを守りましょう。

問スポーツ市民局地域安全推進課

☎972-3124 F972-4823

区役所以外でも住民票の写しや印鑑登録証明書の交付が受けられます。

☆地下鉄駅長室詳細は↓



☆栄サービスセンター詳細は↓



# 保健センター だより

中川保健センター ☎363-4455(代) F 361-2175  
富田分室 ☎303-5321 F 303-5438

中川区休日急病診療所・西部平日夜間急病センター(内科・小児科) ☎361-7271  
名古屋南歯科保健医療センター ☎611-8044  
愛知県救急医療情報センター ☎263-1133  
救急安心センターなごや ☎7119

保 保健センター 富田分室  
免 は料金免除制度があります。詳細は各問い合わせまで。



## 子どもと親

### 乳幼児の健康診査(個人通知) ☎363-4462

支所管内にお住まいの方は富田分室で、上記以外の方は保健センターで受診  
母子健康手帳  
◎1歳6か月児・3歳児健診で希望する方には、有料(720円<sup>免</sup>)でフッ化物塗布をします。歯ブラシもお持ちください。

### 3(4)か月児健診※2日目は第1子のみ

実施日	受付時間	場所	対象生年月日
1日目 3/17(火)	1日目 午後1:05~2:00	保	R7年 10/31~11/17
2日目 3/18(水)	2日目 午前9:45~10:00		

### 1歳6か月児健診

実施日	受付時間	場所	対象生年月日
3/19(木)	午後1:05~2:00	保	R6年 7/30~8/19
3/12(木)	午後1:15~2:00	分	R6年 7/18~8/12
4/9(木)			R6年 8/13~9/4

### 3歳児健診(尿検査あり)

実施日	受付時間	場所	対象生年月日
3/16(月)	午後1:15~2:00	分	R5年 1/31~3/13

### 予防接種の実施について

- 予防接種(定期・任意)は指定医療機関で実施しています。
- 対象年齢のお子様には、予防接種のご案内とシール式接種券を送付しています。予防接種を受ける際には母子健康手帳とシール式接種券をお持ちください。
- 詳しくは、予防接種電話相談窓口(☎972-3969)または指定医療機関にお問い合わせください。  
※市ウェブサイトでシール式接種券再発行申請ができるようになりました。「予防接種の個別通知(シール式接種券)」で検索してください。  
☎363-4463

## 子どもと親の相談・教室



事業名	実施日時	場所	対象・内容など	問合せ・申込
①ニューファミリーセミナー(前期)	3/25(水) 午後1:20~3:00	保	区内在住の妊婦(第1子)とパートナー ①妊娠28週まで②妊娠22~32週 ①妊娠期の過ごし方、妊娠中・授乳期の薬について、歯の衛生、上手な食事の取り方 ②出産後の過ごし方、沐浴体験、妊婦体験 各実施日の前日までに申込フォームで先着順	☎363-4465
②ニューファミリーセミナー(後期)	3/18(水) 午後1:40~3:05	分		
母乳相談	3/13(金) 午後1:20~	保	現在、母乳で困っている方。予約制 ※卒乳の相談は、随時電話での対応	☎363-4465
	3/27(金) 午前9:30~	分		
子育て総合相談窓口	月~金曜日の 午前8:45~午後5:15 (祝休日は除く)	保	子育てに関する相談 ※来所しての相談は午前9:00~午後4:30	☎364-0065
分室育児相談	3/27(金) 午前9:30~10:30	分	区内在住の乳幼児と保護者 保健師・管理栄養士による個別相談	☎303-5321
かみかみ離乳食教室	3/26(木) 午前10:00~11:30	分	令和7年6~7月生まれの第1子の子と保護者、12組 離乳食の話と試食、赤ちゃんの口の機能とこれからのむし歯予防 母子健康手帳 3/24(火)までに電話で先着順	☎363-4398
はじめての歯みがき教室	3/25(水) 午前10:00~11:00	保	令和7年2~5月生まれの子と保護者、10組 むし歯予防の話、個別相談、親子でふれあい歯磨き練習、食事の話 ※フッ化物塗布はなし 3/18(水)午前9:00から申込フォームで先着順	☎363-4398
子どものアレルギーとぜんそく相談	3/18(水) 午後1:30~3:00	保	15歳未満で湿疹・ぜんそくなどで悩んでいる方	☎363-4464
むし歯予防教室	3/19(木) 午前9:00~9:30 午前9:30~10:00	保	未就学児、各10人 口の発達を促す遊び体験、歯科健診、歯磨き指導、フッ化物塗布(希望者) 720円 <sup>免</sup> (フッ化物塗布希望者のみ) 母子健康手帳、歯ブラシ、タオルなど 各実施日の1週間前までに申込フォームで先着順	☎363-4398
	4/9(木) 午前9:20~9:50 午前9:50~10:20	分		



## 一般の方

### 特定保健指導(積極的支援)のご案内(予約制)

- 3/18(水)午後(コース制)
- 40~64歳の市国民健康保険加入者で特定健康診査を受診され、積極的支援の対象となった方
- 健診データの見方を説明し、生活習慣改善プログラムを一緒に作成  
☎363-4361



## その他

### 犬の登録と狂犬病予防集合注射

- 生後91日以上の飼犬は、登録と毎年1回の狂犬病予防注射が必要です。
- 登録済みの犬については、通知はがき(1頭につき1枚)を会場に必ずお持ちください。
- 会場で注射を受けない犬の鑑札・注射済票の交付はできません。
- 鑑札、注射済票の再交付は、会場では行っておりません。
- 飼犬の死亡、転居、犬を譲り受けた場合は、中川保健センターへ届け出てください。(富田分室では手続きを行っていません。)
- 集合注射を利用しない場合は、動物病院で狂犬病予防注射を受け必要な手続きをしてください。
- 犬がフンをしたときは、放置せず必ず持ち帰ってください。
- 犬の放し飼いは条例で禁止されています。
- ¥登録済みの犬: 3,550円 新規登録の犬: 6,550円  
☎363-4457



詳細はこちらからご確認ください。

## 心と体の相談・検査・教室



事業名	実施日時	場所	対象・内容など	問合せ・申込
こころの健康相談	お電話でお問い合わせください (予約制)	保	精神的な悩みのある方	☎363-4461
うつ病家族相談			うつ病の悩みを抱える方の家族	
HIV検査・梅毒検査・性器クラミジア感染症検査	3/16(月) 午前9:30~10:30	保	感染不安のある方(匿名) ※クラミジア検査のため、1時間排尿を控えてお越しください。 ※3/23(月)午前9:30~10:30に結果をお渡し	☎363-4463

※C型肝炎・B型肝炎ウイルス検査、ピロリ菌検査、胃がんリスク検査、骨粗しょう症検査、腹部超音波スクリーニング検査、もの忘れ検診と市がん検診(胃がん・大腸がん・子宮がん・乳がん・肺がん・前立腺がん)は委託医療機関にて実施。

### 令和8年度中川区狂犬病予防集合注射日程

実施日時(雨天決行)	会場
4/8(水)午後1:30~2:30	荒子公園
4/9(木)午後1:30~2:30	助光公園
4/10(金)午後1:30~2:30	替元公園

## 法律相談

相談日 3/11、25、4/8(各水) WEB予約はこちら  
午後1:00~4:00(1人20分)  
区役所3階 相談室  
名古屋おしえてダイヤル ☎953-7584  
相談日の1週間前からWEBまたは電話で

予約制

WEB予約はこちら



## 内職相談

相談日 3/17・24、31、4/7(各火)  
午前10:00~正午、午後1:00~3:00  
区役所3階 相談室  
区役所地域力推進課  
☎363-4321 F 363-4316

現住所の証明が必要

## 人権・行政相談

相談日 3/19(木)  
午後1:00~3:00  
区役所3階 相談室  
区役所地域力推進課  
☎363-4321 F 363-4316

