

二月
令和8年(2026年)

中川区民の ナッピーかわらばん

区役所・支所の日曜窓口
3/1、3/22、3/29*
午前8時45分～正午
※午前8時45分～午後2時

中川区役所
〒454-8501 高畠一丁目223番地
☎ 362-1111(代表) ☎ 363-4316

マークの説明
日時 場所※1 対象・人数※2 内容 料金※3 持ち物
問い合わせ※1 電話番号 ファックス番号 申し込み方法※4
(記載がない場合は次の通り) ※1:施設に ※2:制限なし ※3:無料 ※4:当日会場へ

中川区の最新情報はこちら!
中川区役所 検索

区公式 ウェブサイト QRコード
区公式 エックス QRコード
区公式 インスタグラム QRコード

認知症の人と家族が安心して暮らせるまちをめざして

認知症予防イベント 認知症セミナー

中川区においても様々な取り組みを行っています!!

～認知症の人を理解し、地域で支える仕組みづくり～

もの忘れ検診 無料

認知症を早期に発見し適切な治療につなげることや予防のきっかけのための検診です。

受診する年度に65歳以上になる市民で認知症の診断を受けていない方(年度に1回)

名古屋市の協力医療機関や受診方法など
詳細はこちらを参照ください。



中川区認知症のしおり

ご自身やご家族、ご近所の方が認知症になったとき、認知症の進行に合わせてどんなケアが必要か、どういった制度を利用できるのかを紹介した冊子です。

区役所やいきいき支援センターなどで配布しています。

こちらからもご覧いただけます。




認知症カフェ

認知症の人や家族、地域住民の皆さんなど、どなたでも参加できる憩いの場です。認知症について学んだり、気になっていることを専門職に相談したりできます。




認知症サポーター養成講座

認知症になっても住み慣れた地域で暮らしていくよう、地域づくりの一環として「認知症サポーター」の養成を進めています。いきいき支援センターで定期的に開催しているほか、みなさまの職場や集まりの場での出張講座も開催できます。



問合 東部いきいき支援センター ☎ 354-8343 ☎ 354-8341

西部いきいき支援センター ☎ 352-8258 ☎ 353-5879

西部いきいき支援センター一分室 ☎ 364-7273 ☎ 364-7271

区役所福祉課 ☎ 363-4415 ☎ 352-7824

はっけん・たんけん・中川区まちの魅力発信隊と巡る
梅香る荒子のまち歩き

梅の花の見頃を迎える季節に、前田利家公ゆかりの地「荒子」をガイドと一緒に歩いてみませんか。

2月28日(土) 午前9:30～11:30 (受付午前9:15～9:30)

集合場所 あおなみ線「荒子」駅改札外
解散場所 荒子公園(同日、梅まつり開催予定)

30人程度 ※小学生以下は保護者同伴
申込申込フォームまたは、はがき、ファックス、メールに「荒子のまち歩き」と明記し、①住所 ②参加者全員の氏名・年齢③電話番号を記入の上、2/17(火)までに下記へ。申込多数の場合は抽選
問 〒454-8501(住所記入不要)区役所地域力推進課 ☎ 363-4321 ☎ 363-4316
✉ a3634319@nakagawa.city.nagoya.lg.jp

参加費 無料
記念品 あり
雨天 中止
QRコード
▲申込フォーム

はっけん・たんけん・中川区
まちの魅力発信隊
メンバーオーディション!

一緒に中川区の魅力を発信していきましょう♪
詳しくは区役所地域力推進課へお問い合わせください。

1月号新春お年玉クイズ
正解発表

答えは下記のとおりです。

問1 ③32年ぶり
問2 ②10競技
問3 ②名古屋市瑞穂公園陸上競技場

当選者には2月下旬に賞品を発送いたします。

中川区マスコットキャラクター
ハボン
ご応募ありがとうございました!!

中川区マスコットキャラクター
ナッピー

マイナンバーカードをお持ちの方は、スマートフォンで住民票の写しや戸籍の証明書を請求できます。

☆詳細は↓



なごホーム(中川児童館)

☎ 265-8440 F 265-8440

ベビーひろば
☑ 2/17、3/3・10(各火) 午前10:00～正午
▢ 0歳児と保護者
内 親子同士で集まれる交流の場

ベビーマッサージ
☑ 3/13(金) 午前10:30～11:30
▢ 歩く前の0歳児と保護者、6組、先着順
¥ 100円(オイル代)
▢ バスタオル、防水シーツ(ない場合は大きめのビニール袋)

申込 3/1(日)から、電話もしくは窓口にて
親子ふれあい体操
☑ 2/25(水) 午前10:30～11:30
▢ 幼児(主に1歳半～3歳)と保護者
内 親子で体を動かす

リズムであそぼう
☑ 2/18、3/4(各水) 午前10:30～11:30
▢ 幼児(主に1～3歳)と保護者
内 ピアノの音色や楽器に触れて音楽を楽しむ

移動児童館 公園で遊ぼう
☑ 2/25、3/4(各水) 午後2:00～5:00
▢ 荒子公園
内 放課後の子どもの遊び場(雨天中止)

移動児童館 おひさま広場
☑ 2/13(金) 午前10:00～正午
▢ 富田公園
▢ 乳幼児と保護者
内 天気のいい公園での外遊び(雨天中止)

ここにもライブラリー
☑ 開館日の午前8:45～午後5:00
▢ 乳幼児と保護者
内 市図書館の本の貸し出し
▢ 市図書館貸出共通券

富田地区会館

☎ 302-0031 F 302-0031

**シュブロー・ウインドオーケストラ
スプリングコンサート ~吹奏楽の響き~**
☑ 3/8(日) 午後2:00開演
▢ 130人
申込 2/16(月)から窓口で
入場券を先着順で配付
(おひとり2枚まで)

露橋スポーツセンター

〒454-0022 露橋二丁目14-1 ☎ 362-4411 F 362-4431

教室名	日時	対象	料金	申込	定員
エアロビクスレッスンタイム ①ピラティス ②すっきり爽快エアロ	2/17・24、3/3・10(各火) ①午後6:30～7:30 ②午後7:45～8:45	中学生以上	各300円	当日開始 30分前から 先着順	各50人
各種ヨガレッスンタイム ①朝活!さわやかヨガ ②ビギナーヨガ ③週末リセットヨガストレッチ	2/13・27(各金) ①午前 9:30～10:30 ②午前10:45～11:45 ③午後 7:00～8:00	中学生以上	各300円	当日開始 30分前から 先着順	各30人
知的障害者対象 バスケットボール教室	2/27(金) 午後6:00～7:30	知的障害のある 小学生以上	無料	当日先着順	20人
水泳&水中ウォーキング ワンポイントアドバイス	①2/19、3/5(各木) 午前11:00～正午 ②2/12、2/26(木) 午後3:00～4:00	プール利用者	プール入場料	—	—
温水プール 「朝のいきいき体操」	2/13・27(各金) 午前10:00～10:30	プール利用者	プール入場料	—	—
理論と実践講座 「ランニングクリニック」	3/13(金) 午後1:00～2:30	中学生を除く 15歳以上	300円	2/11(水・祝) 受付開始。窓口 もしくは電話で 申込。先着順。	15人
小学生初心・初級者 野球教室	3/26(木) 午前9:30～11:30	小学1～3年生	600円	電子申請(本紙 ⑧面参照)もしくは往復はがきで。 3/1(日)～ 3/15(日)必着。 (定員超過の場合 は抽選。)	30人

富田北プール

〒454-0981 吉津四丁目3201 ☎ 431-8991 F 431-1466

教室名	日時	対象	料金	申込	定員
エアロレッスンタイム	2/20・27、3/6・13(各金) 午前9:15～10:15	中学生を除く 15歳以上	各300円	当日開始15分前 から先着順	50人
水泳ワンポイントアドバイス	2/18・25、3/4(各水) 午前11:00～正午	プール利用者	プール入場料	—	—

中川図書館

☎ 353-5311 F 353-5342

おはなし会(乳幼児)
☑ 2/12・26(各木) 午前11:00～11:20
▢ 午前11:30～11:50

▢ 乳幼児と保護者、各18人、当日先着順

おはなし会(幼児・小学生)
☑ 2/21、3/7(各土) 午前11:00～11:30

▢ 幼児・小学生、各18人、当日先着順

英語のおはなし会(乳幼児)
☑ 3/5(木) 午前11:40～正午

▢ 乳幼児と保護者、18人、当日先着順

スマートフォンLINEマスター編
☑ 3/5(木) 午前10:00～正午

▢ 20人、先着順

▢ 内講師 ソフトバンク認定講師

▢ 不要(スマートフォンを1人1台貸与)

▢ 2/18(水)午前9:30から、窓口か電話で

勾玉をつくろう!
▢ 3/14(土) 午前10:00～11:45、午後1:30～3:15

▢ 小学生以上、各8人、先着順

▢ 2/21(土)から、窓口(午前11:00から)か電話(午前11:30から)で

えいごで楽しむ絵本の会
▢ 3/27(金) 午前11:00～11:30

▢ 25人、先着順

▢ 3/7(土)から、窓口(午前11:00から)か電話(午前11:30から)で

富田図書館

☎ 432-5313 F 432-5314

▢ 乳幼児向けおはなし会
☑ 2/26(木)、3/7(土)
▢ 午前10:30～10:50、午前11:00～11:20

▢ 各16人

▢ 幼児・小学生向けおはなし会
☑ 2/14・28(各土) 午前11:00～11:30

▢ 各16人

▢ でんきの科学館出前実験ショー～磁石の実験～
▢ 3/15(日) 午前10:30～11:00

▢ 幼児・小学生、16人 (幼児は保護者同伴)

▢ 内講師 でんきの科学館職員

▢ 2/28(土)午前9:30から、窓口か電話で

▢ 管玉作りのワークショップ
▢ 3/22(日) 午前10:30～正午

▢ 8人、先着順
(自分で作業が行える年齢であれば参加可)

▢ 内講師 歴史の里マイスターの会の皆さん

▢ 管玉を使ったアクセサリーを作成します。

▢ 同時に歴史について学びます。

▢ ¥ 400円(材料費)

▢ 3/7(土)午前9:30から、窓口か電話で

▢ 勾玉作りのワークショップ
▢ 3/22(日) 午後1:30～3:30

▢ 8人、先着順
(自分で作業が行える年齢であれば参加可)

▢ 内講師 歴史の里マイスターの会の皆さん

▢ 勾玉を使ったアクセサリーを作成します。

▢ 同時に歴史について学びます。

▢ ¥ 400円(材料費)

▢ 3/7(土)午前9:30から、窓口か電話で

個人市民税・県民税の申告

▢ 2/6(金)～3/16(月)(土・日曜・祝日等を除く)
▢ 午前8:45～正午、午後1:00～5:15

▢ 中村区役所等複合庁舎3階集合会議室B
中川区役所2階税務窓口横スペース
支所2階会議室

▢ 電子申告ができるようになりましたので、ぜひご利用ください。
申告会場にお越しになる場合には駐車場に限りがございますので公共交通機関のご利用にご協力をお願いします。

▢ 本陣市税事務所市民税課 ☎ 433-4023 F 433-4065

確定申告のお知らせ

● 令和7年分の確定申告は、スマートフォンとマイナンバーカードを利用して「ご自宅等からのe-Tax申告」を是非ご利用ください。
電子申告はこちらから

● 確定申告会場での相談を希望される方へ

● 日時
2/16(月)～3/16(月)
午前9:15～午後5:00 (受付終了 午後4:00)
平日のみ、ただし3/1(日)は開催

● 場所
県産業労働センター(インクあいち)6階
(中村区名駅四丁目4-38)

● 案内方法 : 入場整理券制
入場には、「入場整理券」が必要です。「入場整理券」は、LINEアプリによるオンライン事前予約又は確定申告会場での当日配付の二つの方法で配付しています(入場整理券の配付状況に応じて、後日の来場をお願いする場合があります)。

● 持ち物など
ご来場の際は、スマートフォンとマイナンバーカードをお持ちの方は、これらに加えて源泉徴収票などの申告書作成に必要な書類をご用意ください。

※マイナンバーカードの発行時に設定した次のパスワードも必要になりますので、パスワードの有効期限の満了日を事前に確認の上、ご準備をお願いします。

- 署名用電子証明書(英数字6～16文字)
- 利用者証明用電子証明書(数字4桁)

(注)マイナンバーカードのパスワードのいずれかをお忘れの場合は、コンビニのキオスク端末(マルチコピー機)で初期化・再設定ができますので、事前に初期化・再設定をお願いします。

また、マイナンバーカードの電子証明書は、有効期限が設けられており、有効期限を過ぎた場合は、e-Tax手続等のご利用ができません。このため、有効期限が過ぎている場合には、住民票のある市区町村で事前に更新手続をお願いします。

問 中川税務署 ☎ 321-1511

 中川区役所

☎ 362-1111(代) F 363-4316

令和8年度中川区区政運営方針(案)に対する区民意見募集

中川区区政運営方針は、第2期中川区将来ビジョンに掲げる施策における、年度ごとの具体的な取り組みを皆さまにお知らせするものです。

この度、令和8年度中川区区政運営方針(案)に対するご意見を募集します。

令和8年度中川区区政運営方針(案)と意見提出用紙は2/9(月)~3/6(金)に区役所・支所・区内公所などで配布するほか、区公式ウェブサイトでもご覧いただけます。

ご意見は、意見提出用紙に記入の上、3/6(金)までにファックス、メールなどにより下記へご提出ください。

問 企画経理課 ☎ 363-4383 F 363-4316
〒454-8501(住所記入不要)

✉ a3634304@nakagawa.city.nagoya.lg.jp

第151回春のいけ花展

⌚ 3/8(日)

午前10:00~午後3:00

■ 区役所講堂

内主催 中川区華道連盟

・中川区役所



▲秋のいけ花展の様子

問 地域力推進課 ☎ 363-4324 F 363-4316
なごや市民スポーツ祭、中川区は総合第3位!

8/16(土)から12/21(日)まで市内各所で行われた「中部電力パワーグリッド第67回なごや市民スポーツ祭 区対抗の部」において、中川区は総合第3位でした。代表選手の皆さまおめでとうございます。また、応援いただいた皆さまありがとうございました。



問 地域力推進課 ☎ 363-4324 F 363-4316
第42回中川区室内ソフトテニス大会

(第67回中川区スポーツ祭ソフトテニス大会)

⌚ 3/21(土)午前9:30から (女子の部)

3/22(日)午前9:30から (男子の部)

■ 露橋スポーツセンター

内在住・在勤・在学・在クラブの方
(小学生以上)
(ペアの一方が上記条件を満たしていれば
参加可能)

部門 女子の部(初級・中級・上級・シニア)
男子の部(初級・中級・上級・シニア)
※各部門16ペアまで(先着順)
※参加人数によっては、カテゴリーを統合する場合あり。

¥ 1,000円/1ペア

申 2/12(木)~2/27(金)までに窓口へ

問 地域力推進課 ☎ 363-4325 F 363-4316

野菜の栽培講習会受講生募集

⌚ 4~12月 (毎月平日1回程度、計11回)

■ 農業文化園(港区春田野二丁目3204)

内 在住・在勤で、講習会に全て参加可能な意欲のある方、16人程度

内 野菜づくりに関する栽培知識とノウハウを実習形式で学ぶ

¥ 10,000円程度(材料費)

申込書に必要事項を記入し、窓口、郵送、
ファックスで農政課へ。2/27(金)必着。申込多
数の場合は抽選。

※申込書は、区役所、支所、区内公所などで配布
するほか、区公式ウェブサイトでご覧いただけ
ます。

※終了生のうち希望者は農地バンクの登録可

問 農政課 ☎ 363-4360 F 363-4316

〒454-8501(住所記入不要)

保育施設利用追加申込受付

4月の追加申込について、新規申込、希望施設の変更・追加の受付をしています。

申込方法などは下記へお問い合わせください。

⌚ 3/10(火)まで(平日のみ)

午前8:45~正午、午後1:00~5:15

※先着順ではありません。

問 民生子ども課 ☎ 363-4412 F 363-4302
支所区民福祉課 ☎ 301-8361 F 301-8661



中川警察署

☎ 354-0110 F 354-1855

不正アクセス・ウイルス感染は他人事じゃない!
～インターネットセキュリティ五箇条～

其の一、押すべからず!

フィッシングメールかもしれぬ
メール本文中のURLは押さずに公式サイトなど

からアクセスすべし

其の二、慌てるべからず!

偽ショッピングサイトかもしれぬ
個人情報を入力する前に確認すべし

其の三、かけるべからず!

警告画面は偽物かもしれぬ
表示された電話番号は疑うべし

其の四、使い回すべからず!

不正にログインされるかもしれぬ
サービスごとに別々のパスワードにすべし

其の五、すぐに相談すべし!

一人で悩んではならぬ
サイバー犯罪に関して、困ったことがあれば、



スマホ奉行

周りの人や最寄りの警察署に相談すべし



中川区社会福祉協議会

☎ 352-8257 F 352-3825

みつば会(市高齢者はつらつ長寿推進事業)

令和8年度前期参加者募集

内 在住の65歳以上の方

⌚ 4~9月の間、下記日程で毎週実施

内 下記16会場にて実施

曜日	時間	場所
火	午前 9:30~11:30	広見コミセン
	午前10:00~正午	春田公民館
	午後 1:30~3:30	赤星コミセン
	午後 2:00~4:00	正色コミセン
水	午前 9:30~11:30	愛知コミセン
	午前10:00~正午	豊治コミセン
	午後 1:30~3:30	昭和橋コミセン
	午後 1:30~3:30	東起町公民館
木	午前10:00~正午	荒子コミセン
	午前10:00~正午	篠原コミセン
	午後 1:30~3:30	富田地区会館
	午後 2:00~4:00	八幡コミセン
金	午前 9:30~11:30	露橋コミセン
	午前10:00~正午	中島公民館
	午後 1:30~3:30	富田北地域センター
	午後 1:30~3:30	市営助光荘集会所

※定員:各会場23人

内 介護予防と仲間づくり、自主活動や地域活動等への参加支援を目的に、健康体操、脳トレや工作など様々なプログラムを毎週行います。

内 無料(保険料300円、材料費など一部実費負担有)

申 2/27(金)までに、電話か窓口へ。申込は1人1会場のみで他区も含めて重複不可。定員超過時は新規優先で抽選。結果発送は3/17(火)頃全員に。



中川福祉会館

☎ 322-7306 F 323-0150

☆リニューアル工事のため、申込場所は名鉄交通ビルです(6月まで)。

①スマイル(認知症予防教室)

⌚ 4~9月(週1回)、24回コース
実施場所は6月まで名鉄交通ビルです
木・金曜クラス 午前10:00~正午
(いずれかの曜日を選択)

内 在住で65歳以上の方。自身で認知症の予防をしたい方におすすめ。1クラス12人。
(他館で申込されていない方に限る。申込者多数の場合は新規優先で抽選)

②認知症予防リーダー養成講座(第32期)

⌚ 4~5月 毎週金曜日(別途外部研修有)
午後1:30~3:30(詳細日程は別途案内)

内 在住で60歳以上の方、5人、先着順。

申 ①②ともに、2/12(木)~2/28(土)に窓口(名鉄交通ビル)へ。電話申込不可。

内 初めての方は利用証の発行(本人確認書類)が必要。



中川生涯学習センター

☎ 362-3883 F 362-3890

ボランティアによる無料パソコン相談室

⌚ 2/19、3/5(各木) 午後1:30~3:30

内 パソコン初心者、各10人

申 当日午後1:15から先着順

おもちゃ中川診療所

⌚ 3/7(土)午前10:00~午後3:00

内 おもちゃの修理

内 無料(部品は実費)

申 当日午前10:00から先着順



【HOMEX事業】季節の練り切りレッスン(早春)

⌚ 3/1(日) 午前10:00~正午

内 中学生を除く15歳以上、10人

内 講師 Honey Craft Yoko さん

申 ※参照。2/15(日)必着。

内 往復はがき・電子申請で。往復はがき(1通につき1講座ずつ)は、はがき裏面(往信用)に①講座名②住所③氏名(ふりがな)④電話番号を記入のうえ、中川生涯学習センターへ郵送。電子申請は本紙⑧面を参照し、市電子サービスから必要事項を入力。定員超過の場合は締切日翌日に抽選し、結果をお知らせ。

農業文化園・戸田川緑地

☎ 302-5321 F 303-6116

スペイスとハーブ

⌚ 3/3(火)~4/19(日)

内 料理に加えることで、おいしくしたり食欲を増進するスペイスとハーブの世界の展示

区役所以外でも住民票の写しや印鑑登録証明書の交付が受けられます。★地下鉄駅長室詳細は↓



★栄サービスセンター詳細は↓



保健センターだより

中川保健センター ☎ 363-4455(代) F 361-2175
富田分室 ☎ 303-5321 F 303-5438

中川区休日急病診療所・西部平日夜間急病センター(内科・小児科) ☎ 361-7271

名古屋南歯科保健医療センター ☎ 611-8044

愛知県救急医療情報センター ☎ 263-1133

救急安心センターなごや ☎ #7119

保健センター 富田分室

免は料金免除制度があります。詳細は各問い合わせまで。



子どもと親

乳幼児の健康診査(個人通知) ☎ 363-4462

- 支所管内にお住まいの方は富田分室で、上記以外の方は保健センターで受診
- 母子健康手帳
- 1歳6か月児・3歳児健診で希望する方は、有料(720円免)でフッ化物塗布します。歯ブラシもお持ちください。

3(4)か月児健診※2日目は第1子のみ

実施日	受付時間	場所	対象生年月日
1日目 2/24(火)	1日目 午後1:05~2:00	保	R7年 10/14~30
2日目 2/25(水)	2日目 午前9:45~10:00		
1日目 2/17(火)	1日目 午後1:15~2:00		R7年 9/30~10/20
2日目 2/18(水)	2日目 午前9:45~10:00	分	
1日目 3/10(火)	2日目 午前9:45~10:00		R7年 10/21~11/10
2日目 3/11(水)			

1歳6か月児健診

実施日	受付時間	場所	対象生年月日
2/26(木)	午後1:05~2:00	保	R6年 7/11~29
2/12(木)	午後1:15~2:00	分	R6年 6/18~7/17

3歳児健診(尿検査あり)

実施日	受付時間	場所	対象生年月日
3/9(月)	午後1:05~2:00	保	R5年 2/7~28
2/16(月)	午後1:15~2:00	分	R5年 1/17~30

予防接種の実施について

- 対象年齢のお子様には、予防接種のご案内とシール式接種券を送付しています。予防接種を受ける際には母子健康手帳とシール式接種券をお持ちください。
 - 予防接種(定期・任意)は指定医療機関で実施しています。
 - 詳しくは、予防接種電話相談窓口(☎972-3969)または指定医療機関にお問い合わせください。
 - ※市ウェブサイトでシール式接種券再発行申請ができるようになりました。
- 「予防接種の個別通知(シール式接種券)」で検索してください。

☎363-4463



一般の方

特定保健指導(積極的支援)のご案内(予約制)

- 2/27(金)午後(コース制)
- 40~64歳の市国民健康保険加入者で特定健康診査を受診され、積極的支援の対象となった方
- 内 健診データの見方を説明し、生活習慣改善プログラムと一緒に作成

☎363-4361

難病患者医療生活相談事業(予約制)

- 難病個別相談
- 2/17(火)午後1:30から順次ご案内
 - 内 保健センター1階 予診室
 - 神経難病患者の方とその家族
 - 内 神経難病について

☎363-4465

子どもと親の相談・教室



事業名	実施日時	場所	対象・内容など	問合・申込
①ニューファミリーセミナー(前期)	2/25(水) 午後1:20~3:00	保	<ul style="list-style-type: none"> 区内在住の妊婦(第1子)とパートナー 内 ①妊娠28週まで②妊娠22~32週 ①妊娠期の過ごし方、妊娠中・授乳期の薬について、歯の衛生、上手な食事の取り方 ②出産後の過ごし方、沐浴体験、妊婦体験 	☎363-4465
	2/18(水) 午後1:40~3:20	分		
②ニューファミリーセミナー(後期)	2/18、3/11(各水) 午後1:20~2:45 午後2:15~3:40	保	<ul style="list-style-type: none"> 各実施日の前日までに申込フォームで先着順 	☎363-4465
	2/24(火) 午後1:40~3:05	分		
母乳相談	2/13(金) 午後1:20~	保	<ul style="list-style-type: none"> 現在、母乳で困っている方。予約制 ※卒乳の相談は、隨時電話での対応 	☎363-4465
	2/27(金) 午前9:30~	分		
子育て総合相談窓口	月~金曜日の 午前8:45~午後5:15 (休日は除く)	保	<ul style="list-style-type: none"> 子育てに関する相談 ※来所しての相談は午前9:00~午後4:30 	☎364-0065
かみかみ離乳食教室	2/24(火) 午前10:00~11:30	保	<ul style="list-style-type: none"> 令和7年5~6月生まれの第1子の子と親、12組 内 離乳食の話と試食、赤ちゃんの口の機能とこれからのむし歯予防 母子健康手帳 申 2/20(金)までに電話で、先着順 	☎363-4398
もうすぐママになる人の健康食生活教室	3/4(水) 午前10:30~正午	保	<ul style="list-style-type: none"> 現在妊娠中の母親とその家族、5組 内 妊娠中の食事についての話、手軽にできる料理、大人の食事から離乳食への展開など 申 2/27(金)までに電話で、先着順 	☎363-4398
はじめての歯みがき教室	2/25(水) 午前10:00~11:00	分	<ul style="list-style-type: none"> 令和7年1~4月生まれの子と親、10組 内 むし歯予防の話、個別相談、親子でふれあい歯磨き練習、食事の話 ※フッ化物塗布はなし 申 2/18(水)午前9:00から申込フォームで先着順 	☎363-4398
むし歯予防教室	2/26(木) 午前9:00~9:30 午前9:30~10:00	保	<ul style="list-style-type: none"> 1~3歳児、各10人 内 口の発達を促す遊び体験、歯科健診、歯磨き指導、栄養相談、フッ化物塗布(希望者) ￥ 720円免(フッ化物塗布希望者のみ) 母子健康手帳、歯ブラシ、タオルなど 各実施日の1週間前までに申込フォームで 	☎363-4398
	3/12(木) 午前9:20~9:50 午前9:50~10:20	分		
分室育児相談	2/27(金) 午前9:30~10:30	分	<ul style="list-style-type: none"> 区内在住の乳幼児と親 内 保健師・管理栄養士による個別相談 	☎303-5321
イヤイヤ期のハッピー子育て講座	3/2(月) 午前10:00~11:10	保	<ul style="list-style-type: none"> 1~3歳児と親、15組 内 心理士による講話 申 申込フォームで 	☎363-4465
子どものアレルギーとぜんそく相談	2/19(木) 午後1:30~3:00	保	<ul style="list-style-type: none"> 15歳未満で湿疹・ぜんそくなどで悩んでいる方 	☎363-4464

心と体の相談・検査・教室



事業名	実施日時	場所	対象・内容など	問合・申込
こころの健康相談	お電話でお問い合わせください	保	<ul style="list-style-type: none"> 精神的な悩みのある方 	☎363-4461
うつ病家族相談	(予約制)	保	<ul style="list-style-type: none"> うつ病の悩みを抱える方の家族 	
HIV検査・梅毒検査・性器クラミジア感染症検査	2/9(月) 午前9:30~10:30	保	<ul style="list-style-type: none"> 感染不安のある方(匿名) ※クラミジア検査のため、1時間排尿を控えてお越しください。 ※2/16(月)午前9:30~10:30に結果をお渡し 	☎363-4463
歯と口の健康相談	3/5(木) 午前9:15~11:00	保	<ul style="list-style-type: none"> 市内在住の方、7人 内 歯科健診・個別相談 申 2/12(木)午前9:00から電話で、先着順 	☎363-4361

※C型肝炎・B型肝炎ウイルス検査、ピロリ菌検査、胃がんリスク検査、骨粗しょう症検査、腹部超音波スクリーニング検査、もの忘れ検診と市がん検診(胃がん・大腸がん・子宮がん・乳がん・肺がん・前立腺がん)は委託医療機関にて実施。

法律相談

予約制

- 相談日 2/12(木)、25(水)
- 午後1:00~4:00(1人20分)
- 区役所3階 相談室
- 名古屋おしゃてダイヤル ☎ 953-7584
- 相談日の1週間前からWEBまたは電話で



内職相談

- 相談日 2/17・24、3/3・10(各火)
- 午前10:00~正午、午後1:00~3:00
- 区役所3階 相談室
- 区役所地域力推進課 ☎ 363-4321
- F 363-4316
- 現住所の証明が必要

人権・行政相談

- 相談日 2/20(金)
- 午後1:00~3:00
- 区役所3階 相談室
- 区役所地域力推進課 ☎ 363-4321
- F 363-4316

