

## 保健センターだより

中川保健センター ☎ 363-4455(代) F 361-2175  
富田分室 ☎ 303-5321 F 303-5438

中川区休日急病診療所・西部平日夜間急病センター(内科・小児科) ☎ 361-7271

名古屋南歯科保健医療センター ☎ 611-8044

愛知県救急医療情報センター ☎ 263-1133

救急安心センターなごや ☎ #7119



保健センター 富田分室

免は料金免除制度があります。詳細は各問い合わせまで。



## 子どもと親

### 乳幼児の健康診査(個人通知) ☎ 363-4462

- 支所管内にお住まいの方は富田分室で、上記以外の方は保健センターで受診
- 母子健康手帳
- 1歳6か月児・3歳児健診で希望する方は、有料(720円免)でフッ化物塗布します。歯ブラシもお持ちください。

### 3(4)か月児健診※2日目は第1子のみ

実施日	受付時間	場所	対象生年月日
1日目 2/24(火)	1日目 午後1:05~2:00	保	R7年 10/14~30
2日目 2/25(水)	2日目 午前9:45~10:00		
1日目 2/17(火)	1日目 午後1:15~2:00		R7年 9/30~10/20
2日目 2/18(水)	2日目 午前9:45~10:00	分	
1日目 3/10(火)	2日目 午前9:45~10:00		R7年 10/21~11/10
2日目 3/11(水)			

### 1歳6か月児健診

実施日	受付時間	場所	対象生年月日
2/26(木)	午後1:05~2:00	保	R6年 7/11~29
2/12(木)	午後1:15~2:00	分	R6年 6/18~7/17

### 3歳児健診(尿検査あり)

実施日	受付時間	場所	対象生年月日
3/9(月)	午後1:05~2:00	保	R5年 2/7~28
2/16(月)	午後1:15~2:00	分	R5年 1/17~30

### 予防接種の実施について

- 対象年齢のお子様には、予防接種のご案内とシール式接種券を送付しています。予防接種を受ける際には母子健康手帳とシール式接種券をお持ちください。
  - 予防接種(定期・任意)は指定医療機関で実施しています。
  - 詳しくは、予防接種電話相談窓口(☎972-3969)または指定医療機関にお問い合わせください。
  - ※市ウェブサイトでシール式接種券再発行申請ができるようになりました。
- 「予防接種の個別通知(シール式接種券)」で検索してください。
- ☎363-4463

## 子どもと親の相談・教室



事業名	実施日時	場所	対象・内容など	問合・申込
①ニューファミリーセミナー(前期)	2/25(水) 午後1:20~3:00	保	<ul style="list-style-type: none"> <li>区内在住の妊婦(第1子)とパートナー</li> <li>内①妊娠28週まで②妊娠22~32週</li> <li>①妊娠期の過ごし方、妊娠中・授乳期の薬について、歯の衛生、上手な食事の取り方</li> <li>②出産後の過ごし方、沐浴体験、妊婦体験</li> <li>申各実施日の前日までに申込フォームで先着順</li> </ul>	☎363-4465
	2/18(水) 午後1:40~3:20	分		
②ニューファミリーセミナー(後期)	2/18、3/11(各水) 午後1:20~2:45 午後2:15~3:40	保	<ul style="list-style-type: none"> <li>現在、母乳で困っている方。予約制</li> <li>※卒乳の相談は、隨時電話での対応</li> </ul>	☎363-4465
	2/24(火) 午後1:40~3:05	分		
母乳相談	2/13(金) 午後1:20~	保	<ul style="list-style-type: none"> <li>現在、母乳で困っている方。予約制</li> <li>※卒乳の相談は、随时電話での対応</li> </ul>	☎363-4465
	2/27(金) 午前9:30~	分		
子育て総合相談窓口	月~金曜日の 午前8:45~午後5:15 (休日は除く)	保	<ul style="list-style-type: none"> <li>子育てに関する相談</li> <li>※来所しての相談は午前9:00~午後4:30</li> </ul>	☎364-0065
かみかみ離乳食教室	2/24(火) 午前10:00~11:30	保	<ul style="list-style-type: none"> <li>令和7年5~6月生まれの第1子の子と親、12組</li> <li>内離乳食の話と試食、赤ちゃんの口の機能とこれからのむし歯予防</li> <li>母子健康手帳</li> <li>申2/20(金)までに電話で、先着順</li> </ul>	☎363-4398
もうすぐママになる人の健康食生活教室	3/4(水) 午前10:30~正午	保	<ul style="list-style-type: none"> <li>現在妊娠中の母親とその家族、5組</li> <li>内妊娠中の食事についての話、手軽にできる料理、大人の食事から離乳食への展開など</li> <li>申2/27(金)までに電話で、先着順</li> </ul>	☎363-4398
はじめての歯みがき教室	2/25(水) 午前10:00~11:00	分	<ul style="list-style-type: none"> <li>令和7年1~4月生まれの子と親、10組</li> <li>内むし歯予防の話、個別相談、親子でふれあい歯磨き練習、食事の話</li> <li>※フッ化物塗布はなし</li> <li>申2/18(水)午前9:00から申込フォームで先着順</li> </ul>	☎363-4398
むし歯予防教室	2/26(木) 午前9:00~9:30 午前9:30~10:00	保	<ul style="list-style-type: none"> <li>1~3歳児、各10人</li> <li>内口の発達を促す遊び体験、歯科健診、歯磨き指導、栄養相談、フッ化物塗布(希望者)</li> <li>￥720円免(フッ化物塗布希望者のみ)</li> <li>母子健康手帳、歯ブラシ、タオルなど</li> <li>各実施日の1週間前までに申込フォームで</li> </ul>	☎363-4398
	3/12(木) 午前9:20~9:50 午前9:50~10:20	分		
分室育児相談	2/27(金) 午前9:30~10:30	分	<ul style="list-style-type: none"> <li>区内在住の乳幼児と親</li> <li>内保健師・管理栄養士による個別相談</li> </ul>	☎303-5321
イヤイヤ期のハッピー子育て講座	3/2(月) 午前10:00~11:10	保	<ul style="list-style-type: none"> <li>1~3歳児と親、15組</li> <li>内心理士による講話</li> <li>申申込フォームで</li> </ul>	☎363-4465
子どものアレルギーとぜんそく相談	2/19(木) 午後1:30~3:00	保	<ul style="list-style-type: none"> <li>15歳未満で湿疹・ぜんそくなどで悩んでいる方</li> </ul>	☎363-4464



## 一般の方

### 特定保健指導(積極的支援)のご案内(予約制)

- 2/27(金)午後(コース制)
  - 40~64歳の市国民健康保険加入者で特定健康診査を受診され、積極的支援の対象となった方
  - 内健診データの見方を説明し、生活習慣改善プログラムと一緒に作成
- ☎363-4361

### 難病患者医療生活相談事業(予約制)

- 難病個別相談
  - 2/17(火)午後1:30から順次ご案内
  - 内保健センター1階 予診室
  - 内神経難病患者の方とその家族
  - 内神経難病について
- ☎363-4465

## 心と体の相談・検査・教室



事業名	実施日時	場所	対象・内容など	問合・申込
こころの健康相談	お電話でお問い合わせください	保	<ul style="list-style-type: none"> <li>精神的な悩みのある方</li> </ul>	☎363-4461
うつ病家族相談	(予約制)	保	<ul style="list-style-type: none"> <li>うつ病の悩みを抱える方の家族</li> </ul>	
HIV検査・梅毒検査・性器クラミジア感染症検査	2/9(月) 午前9:30~10:30	保	<ul style="list-style-type: none"> <li>感染不安のある方(匿名)</li> <li>※クラミジア検査のため、1時間排尿を控えてお越しください。</li> <li>※2/16(月)午前9:30~10:30に結果をお渡し</li> </ul>	☎363-4463
歯と口の健康相談	3/5(木) 午前9:15~11:00	保	<ul style="list-style-type: none"> <li>市内在住の方、7人</li> <li>内歯科健診・個別相談</li> <li>申2/12(木)午前9:00から電話で、先着順</li> </ul>	☎363-4361

※C型肝炎・B型肝炎ウイルス検査、ピロリ菌検査、胃がんリスク検査、骨粗しょう症検査、腹部超音波スクリーニング検査、もの忘れ検診と市がん検診(胃がん・大腸がん・子宮がん・乳がん・肺がん・前立腺がん)は委託医療機関にて実施。



## 法律相談

### 予約制

- 相談日 2/12(木)、25(水)
- 午後1:00~4:00(1人20分)
- 区役所3階 相談室
- 名古屋おしゃてダイヤル ☎ 953-7584
- 相談日の1週間前からWEBまたは電話で



## 内職相談

- 相談日 2/17・24、3/3・10(各火)
- 午前10:00~正午、午後1:00~3:00
- 区役所3階 相談室
- 区役所地域力推進課
- 363-4321 F 363-4316
- 現住所の証明が必要



## 人権・行政相談

- 相談日 2/20(金)
- 午後1:00~3:00
- 区役所3階 相談室
- 区役所地域力推進課
- 363-4321 F 363-4316

