

一月

令和8年(2026年)

中川区民の

ナッピーかわらばん

区役所・支所の日曜窓口

1/11、2/1
(午前8時45分～正午)

中川区役所
〒454-8501 高畑一丁目223番地
☎362-1111(代表) ☎363-4316

マークの説明

📅日時 📍場所※1 👤対象・人数※2 📄内容 💰料金※3 📎持ち物

🗨️問い合わせ※1 ☎電話番号 📠ファクス番号 📧申し込み方法※4

(記載がない場合は次の通り) ※1:施設に ※2:制限なし ※3:無料 ※4:当日会場へ

中川区の最新情報はこちら!

中川区役所 検索

区公式
ウェブサイト

区公式
エックス

区公式
インスタ
グラム

謹賀新年

区民の皆さまにおかれましては、健やかに新年をお迎えのこととお慶び申し上げます。本年も「つながりづくり♡まちづくり」の合言葉のもと、つながりを大切にしたまちづくりを皆さまとともに進めてまいりますので、変わらぬご支援を賜りますようお願い申し上げます。

中川区長 奥村 仁史

昇竜館で生活している
20歳を迎える中日ドラゴンズの選手より
今年の抱負をいただきました!!

ナカ ムラ ナ イ キ
中村 奈一輝 選手
出身地 宮崎県

今年の抱負

支配下登録目指して頑張ります!

イノウエ ケン ヤ
井上 剣也 投手
出身地 鹿児島県

今年の抱負

投球技術に磨きをかけ、支配下登録を目指します!

イノウエ ケン ヤ
井上 剣也 投手
出身地 鹿児島県

©中日ドラゴンズ

第20回アジア競技大会(2026/愛知・名古屋)
第5回アジアパラ競技大会(2026/愛知・名古屋)への
出場を目指す2選手より
今年の抱負をいただきました!!

オオ ドウ ヒデ キ
大堂 秀樹 選手
出身地 名古屋市 中川区

今年の抱負

地元開催のアジアパラ競技大会出場を目指しトレーニングに励んでおり、メダルを獲れるようがんばります!

ナカ タイスケ (野中 泰輔)
BBOY TAISUKE
出身地 長崎県

今年の抱負

人としてもダンサーとしても変化や進化を大事にしていきたいと思います。

新春お年玉クイズ

※正解は2月号に掲載予定

すべて正解した方の中から抽選で**17人**にマナカチャージ券(2,000円分)と第20回アジア競技大会、第5回アジアパラ競技大会のノベルティをプレゼント!

1/30(金) 必着

今年愛知・名古屋で開催される第20回アジア競技大会(2026/愛知・名古屋)及び第5回アジアパラ競技大会(2026/愛知・名古屋)に関するクイズに挑戦しよう!

ホノホン

問1 アジア競技大会は4年に一度開催されるアジア最大のスポーツの祭典です。第20回アジア競技大会(2026/愛知・名古屋)は日本で何年ぶりの開催でしょう?
①8年ぶり ②20年ぶり ③32年ぶり ④40年ぶり

問2 第5回アジアパラ競技大会(2026/愛知・名古屋)では全18競技実施予定です。そのうち名古屋市内で実施予定の競技はいくつあるでしょう?
①5競技 ②10競技 ③13競技 ④18競技

問3 第20回アジア競技大会(2026/愛知・名古屋)及び第5回アジアパラ競技大会(2026/愛知・名古屋)のメイン会場はどこでしょう?
①愛知国際アリーナ ②名古屋市瑞穂公園陸上競技場
③名古屋市総合体育館[レインボーホール] ④愛知県武道館

応募方法

A・Bのいずれかの方法でお申込みください。

A 応募フォーム(下記二次元コード)から
B はがき・ファクスで、「新春お年玉クイズ」と明記し、①クイズの答え②〒住所③氏名④年齢⑤電話番号⑥「広報なごや中川区版アンケート」の回答(必須)を全て記入の上、下記問合先へ

※応募は1世帯1通に限ります(複数応募無効)。
※正解者多数の場合は、区内在住の方を優先して抽選します。
※当選者の発表は賞品の発送をもってかえさせていただきます。(2月下旬ころ発送予定)

応募フォームはこちら


広報なごや中川区版(「ナッピーかわらばん」13~16面)アンケート

- どの記事をよく読みますか。下記の①~⑧の中から選んでください(複数回答可)。
①特集(16面) ②お知らせ ③イベント ④図書館 ⑤スポーツ ⑥募集 ⑦相談 ⑧保健センターだより
- 中川区版で特集してほしい話題をお書きください。
- 中川区版へのご意見・ご感想をお書きください。

問合 〒454-8501(住所記入不要)
区役所地域力推進課
☎363-4321 ☎363-4316

マイナンバーカードをお持ちの方は、スマートフォンで住民票の写しや戸籍の証明書を請求できます。☆詳細は↓






中川福祉会館

☎322-7306 F 323-0150

☆実施場所は富田地区会館です。
【出張講座】令和8年度趣味講座

講座名	日時	定員
オカリナ	第1・3月曜(1年間) 午前10:30～正午	8人
バランスボール	第4火曜(4～9月生) 午前10:30～11:30	8人

市内在住60歳以上の方
初めてのの方は利用証の発行(本人確認書類)が必要
無料(講座により教材費が必要)
1/26(月)～2/24(火)受付は窓口(名鉄交通ビル)で。詳細は電話でお問い合わせください。



老人いこいの家

☎302-1153 F 302-1153

令和8年度趣味講座

講座名	日時	定員
座ってのんびり体操A	第1金曜 午前10:00～11:00	20人
座ってのんびり体操B	第2土曜 午前10:30～11:30	20人
座ってのんびり体操C	第3金曜 午前10:00～11:00	20人
手芸	第4火曜 午前10:00～正午	20人

※いずれも1年間受講の講座です。
※座ってのんびり体操A,B,Cのうち、Bを含む2講座まで受講可
市内在住60歳以上の方
初めてのの方は利用証の発行(本人確認書類)が必要
無料(講座により教材費が必要)
1/26(月)～2/24(火)受付は窓口のみ。申込多数の場合は未経験者優先で抽選



中川文化小劇場

☎369-1845 F 369-1846

中川区みんなで歌おう第九コンサート

3/22(日) 午後2:00
1/14(水) 午前9:00より中川文化小劇場ほかで整理券配布(1人4枚まで)



合唱団クローバー おでかけコンサート in とみちく

2/22(日) 午後2:00
1/11(日)より中川文化小劇場(午前9:00から)・富田地区会館(午前10:00から)で整理券配布(1人4枚まで)




自動車図書館

☎821-3364 F 821-3364

巡回日時	巡回場所
1/14(水)★ 2/3(火)	午後 3:00～ 4:00 サンなかしま
1/15(木)	午後 1:40～ 2:40 尾畑公園
1/15(木)	午後 3:00～ 4:00 広見コミセン
1/24(土)	午前10:00～11:00 包里神明社南
2/5(木)	午前10:00～11:00 万場東住宅
2/10(火)	午前10:00～11:00 中川住宅

★は予約本の貸し出しはありません。



中川生涯学習センター

☎362-3883 F 362-3890

ボランティアによる無料パソコン相談室

1/22、2/5(各木) 午後1:30～3:30
パソコン初心者、各10人
当日午後1:15から先着順
おもちゃ中川診療所

2/7(土) 午前10:00～午後3:00
おもちゃの修理
無料(部品は実費)
当日午前10:00から先着順

【公開講座】アジアの映画文化とその特色

1/21(水) 午前10:00～正午(午前9:30開場)
一般、60人、当日先着順
講師 映画研究者 崔盛旭(チェソンウク)さん


【公開講座】「幼児食」で心も体も栄養満点

1/27(火) 午前10:00～11:30(午前9:30開場)
一般、60人、当日先着順
講師 名古屋文理栄養士専門学校 柵木 嘉和さん

【HOMEX事業】暮らしが楽しくなるスマホ活用講座

1/12(木) 午前10:00～正午
2/13(金) 午前10:00～正午
一般、各15人
講師 ドコモCS東海スマホ教室講師
※参照。1/29(木)必着。

※往復はがき・電子申請で。往復はがき(1通につき1講座ずつ)は、はがき裏面(往信用)に①講座名②〒住所③氏名(ふりがな)④電話番号を記入のうえ、中川生涯学習センターへ郵送。電子申請は本紙⑧面を参照し、市電子サービスから必要事項を入力。定員超過の場合は締切日翌日に抽選し、結果をお知らせ。



なごホーム(中川児童館)

☎265-8440 F 265-8440

ベビーひろば

1/20・27、2/3・10(各火) 午前10:00～正午
0歳児と保護者
親子同士で集まれる交流の場

ベビーマッサージ

2/13(金) 午前10:30～11:30
歩く前の0歳児と保護者、6組、先着順
¥100円(オイル代)
バスタオル、防水シート(ない場合は大きめのビニル袋)

2/1(日)から、電話もしくは窓口にてリズムであそぼう

1/21、2/4(各水) 午前10:30～11:30
幼児(主に1～3歳)と保護者
ピアノの音色や楽器に触れて音楽を楽しむ

移動児童館 ちびっこあそびば


1/14・21・28、2/4(各水) 午前10:30～午後1:00
荒子公園
乳幼児と保護者
天気の良い公園での外遊び(雨天中止)

移動児童館 おひさま広場

1/23(金) 午前10:00～正午
富田公園
乳幼児と保護者
天気の良い公園での外遊び(雨天中止)

ここにもライブラリー

開館日の午前8:45～午後5:00
乳幼児と保護者
市内図書館の本の貸し出し
市内図書館貸出共通券





農業文化園・戸田川緑地

☎302-5321 F 303-6116

もっと咲く!!クリスマスローズの1年パネル展

1/20(火)～3/1(日)
クリスマスローズの辣腕愛好家の有島薫先生からクリスマスローズが「ずっと元気に、たくさん咲く方法」を学べるパネル展です。





大規模小売店舗立地法に基づく新設の届出書の縦覧

店舗名 コーナンPRO四女子店
所在地 四女子町1丁目7番 ほか2筆
縦覧場所 区役所1階 情報コーナー
縦覧期間 1/26(月)まで
縦覧時間 午前8:45～午後5:00
照会先 経済局地域商業課
☎972-2433 F 972-4138



ボッチャを通じてみんなとつながろう!


障害の有無を問わず、楽しめるスポーツとして、ボッチャが注目されています!

中川区自立支援連絡協議会では、チームメッセンジャーにより、ボッチャの普及をすすめています。先日、露橋スポーツセンターで「ボッチャ交流会～愛知・名古屋2026アジアパラ競技大会に向けて～」が行われました。参加者の皆様と一緒に、年齢や性別、障害の有無にかかわらず、盛り上がることができました。

「ボッチャの伝授をしてほしい!」というご依頼があれば、チームメッセンジャーが駆けつけますので、ご連絡をお待ちしております♪一緒にボッチャを楽しみましょう!



中川区障害者基幹相談支援センター
☎354-4521




「ふれあい入浴の日」に銭湯へ行こう!

市では、高齢者の方に入浴と集いの場を提供し、相互の親睦と心身の健康増進を図るため、「ふれあい入浴の日」を設けています。市内在住の65歳以上の方は200円で入浴できます。銭湯でゆっくりリフレッシュしませんか。

毎月5・15日
(公衆浴場が休業日の場合は翌営業日)

新元湯(下之一色町南の切54-1)
市在住の65歳以上の方
敬老優待カード(敬老手帳)をご提示ください。

県公衆浴場業生活衛生同業組合
☎322-5735 F 321-2645
健康福祉局高齢福祉課
☎972-2544 F 955-3367



愛知県公衆浴場組合公認キャラクター「おけお」

税理士による無料税務相談所

令和7年度分の無料税務相談所を、下記の通り開設します。

〇日時

開催日	予約期間	予約枠
2/9(月)	1/26(月)	から 2/4(水) まで ①10:30 ②11:20 ③13:10 ④14:00 ⑤14:50 ⑥15:40
2/10(火)	1/27(火)	
2/12(木)	1/28(水)	
2/13(金)	1/29(木)	

〇開設場所
イオンモール名古屋茶屋店

〇予約方法
電話にて受付。予約状況によってはご希望の相談日時をお受けできない場合がございますのでご了承ください。

【予約窓口】中川税務署個人課税部門
☎321-1514(直通)
(平日午前9:00～午後5:00)

〇相談内容
無料税務相談所では、所得税や消費税及び地方消費税の相談を受け付けています。譲渡所得(株式等譲渡所得を含む。)、山林所得、贈与税、相続税の相談は受け付けておりません。

〇来所される方へお願い
消費税及び地方消費税の相談については、①売上げ及び仕入れ(経費)に係る額を10%(標準税率)と8%(軽減税率)に区分するとともに、②仕入れ(経費)に係る額をインボイス発行事業者からの仕入れ(経費)とそれ以外の者からの仕入れ(経費)に区分し、それぞれの科目ごとに集計するなど、事前に準備した上でご来所ください。



中川区役所

☎362-1111(代) F363-4316

中川区通達員募集(4/1付採用予定)

■外勤に耐えられる体力のある方、若干名
■市・区役所が発送する文書を、担当区域の家庭や事業所へ配付する業務
■1/5(月)～19(月)に区役所総務課へ。
募集要項は区役所総務課および富田支所区民生活課で配布します。

問総務課 ☎363-4308 F363-4316

中川区防災落語会・防災講演会

楽しく学ぼう防災術～いのちを守る知恵と工夫～

☑1/24(土) 午前9:30～正午(9:00開場)

☎区役所講堂

■200人、当日先着順

内①落語「落語で学ぶ防災対策」
②講演「避難生活乗り越えるための美味しい防災食」
講師 ①登龍亭 獅鉄さん
②原田 友紀さん(防災ママかきつばた)

※来場者に災害用非常食のようかん1個プレゼント！

問総務課 ☎363-4309 F363-4316

中川区女性会芸能活動発表会

☑2/7(土) 午後1:30から(開場午後1:00)

☎中川文化小劇場

内区内の女性の皆さんの歌や踊りなどの披露

問地域力推進課 ☎363-4325 F363-4316

フレッシュママの子育て入門

☑2/9(月)・10(火) 午前10:00～11:30

☎区役所3階 大会議室

■令和7年7～10月生まれの子ちゃん(第1子)と保護者、各7組

内リトミック、ベビーマッサージ、交流会など
■本紙8面を参照し、1/21(水)までに電子申請で。申込多数の場合は抽選

問民生子ども課 ☎363-4413 F363-4302

老人クラブ[趣味の作品展]

☑1/20(火) 午前9:30～午後4:00

1/21(水) 午前9:30～午後3:00

☎区役所講堂

内老人クラブ会員による絵画

・書・彫塑・手工芸・写真

・盆栽・生け花などの展示

問福祉課 ☎363-4415 F352-7824

新入学のお知らせ

○令和8年4月に小学校・中学校へ入学されるお子さんがいるご家庭に入学通知書を1月中にお届けします。

- ・小学校 平成31年(令和元年)4月2日～令和2年4月1日生まれの方にお届けします。
- ・中学校 在学中の小学校を通じてお届けします。

○次に該当する方は、区役所市民課または支所区民生活課へお越しください。

- ・国立・私立へ入学する方(入学許可証または入学承諾書をお持ちください。)
- ・市立小学校へ入学を希望される外国籍の方でまだ手続きをしていない方

～しない、させない、越境入学～

問区役所市民課 ☎363-4336 F363-4316
支所区民生活課 ☎301-8241 F301-8657



中川警察署

☎354-0110 F354-1855

事件・事故 緊急事案は 110番 ～警察の相談ダイヤル #9110～

110番は緊急通報のための専用電話です。事件解決のキーワードは、「すばやい通報」にあります。「犯罪の被害にあったり、目撃した」「見かけない人が家の中をのぞいている」「通話しながらATMを操作する特殊詐欺被害者と思われる人がいる」など緊急の場合は、迷わず、落ち着いて、すぐに110番してください。緊急性のない相談などは、警察相談専用電話「#9110」を利用してください。

「#9110」をプッシュすれば、愛知県警察本部の住民コーナー(ただし、愛知県内で発信の場合)につながります。

開設時間は、月曜日から金曜日(祝日、年末年始を除く)の午前9時から午後5時までです。相談料は無料ですが、通話料が必要です。

適切な110番通報にご理解、ご協力をお願いします。



中川消防署

☎363-0119 F362-0119

文化財防火デー

昭和24年1月26日に法隆寺の金堂が炎上し壁面が焼損しました。修理が終わった昭和30年に、文化財を災害から守るとともに、文化財愛護の意識を高揚するため、毎年1月26日を「文化財防火デー」とすることが定められました。この日を中心に、全国で消防訓練など文化財防火運動が行われています。



▲「文化庁」公式サイト
文化財防火デーに関する
情報はこちら



中川土木事務所

☎361-7581 F352-5089

放置自動車対策について

放置自動車は、交通の妨げや防災上の問題となり町の美観も損ねます。土木事務所では市が管理する道路・公園・河川に放置された自動車を警察と協力して撤去していますが、有価物であるため、撤去に至るまでには調査や手続きが必要となり、時間を要します。ご理解賜りますようお願いいたします。



中川図書館

☎353-5311 F353-5342

おはなし会(乳幼児)

☑1/22(木) 午前11:00～11:20、午前11:30～11:50

■乳幼児と保護者、各18人、当日先着順

おはなし会(幼児・小学生)

☑1/17、2/7(各土) 午前11:00～11:30

■幼児・小学生、各18人、当日先着順

英語のおはなし会(乳幼児)

☑2/5(木) 午前11:00～11:20

■乳幼児と保護者、18人、当日先着順

かげえ人形劇

☑2/28(土) 午後1:30～2:30

■幼児・小学生と保護者、30人、先着順

■2/7(土)に、窓口(午前11:00から)もしくは電話(午前11:30から)で

みんなで健康体操

☑2/19(木) 午前10:30～11:30

■16人、先着順

内講師 中川福祉会館認知症予防リーダー

■2/5(木) 午前9:30から窓口もしくは電話で



露橋スポーツセンター

〒454-0022 露橋二丁目14-1 ☎362-4411 F362-4431

露橋スポーツセンターのHPはこちら➡



教室名	日時	対象	料金	申込	定員
エアロビクスレズンタイム ①ピラティス ②すっきり爽快エアロ	1/13・20・27、2/3・10(各火) ①午後6:30～7:30 ②午後7:45～8:45	中学生以上	各300円	当日開始 30分前から 先着順	各50人
各種ヨガレズンタイム ①朝活!さわやかヨガ ②ビギナーヨガ ③週末リセットヨガストレッチ	1/23(金) ①午前9:30～10:30 ②午前10:45～11:45 ③午後7:00～8:00	中学生以上	300円	当日開始 30分前から 先着順	各30人
知的障害者対象 バスケットボール教室	1/23(金) 午後6:00～7:30	知的障害のある 小学生以上	無料	当日先着順	20人
ポッチャ体験会	1/24(土) 午前9:30～10:00	小学生以上 (小学生は 保護者同伴)	無料	当日先着順	15人
水泳&水中ウォーキング ワンポイントアドバイス	○1/15・29、2/5(各木) 午前11:00～正午 ○1/22(木) 午後3:00～4:00	プール利用者	プール入場料	—	—
温水プール 「朝のいきいき体操」	1/23(金) 午前10:00～10:30	プール利用者	プール入場料	—	—
理論&実践講座 「ラジオ体操を もっと知ろう」	2/27(金) 午後1:00～2:30	一般	300円	2/1(日)受付開始。 窓口もしくは 電話で申込。 先着順。	20人



富田北プール

〒454-0981 吉津四丁目3201 ☎431-8991 F431-1466

富田北プールのHPはこちら➡



教室名	日時	対象	料金	申込締切日	定員
エアロレズンタイム	1/16・23・30、2/6・13(金) 午前9:15～10:15	中学生を除く 15歳以上	各300円	当日開始15分前 から先着順	50人
水泳ワンポイント アドバイス	1/14・21・28、2/4(各水) 午前11:00～正午	プール利用者	プール入場料	—	—
ユニバーサルススポーツ体験会 (ポッチャ、モルック、 血管年齢測定)	1/19、2/2(各月) ①午前11:00～正午 ②午後2:00～午後3:00 ③午後4:30～午後5:30	どなたでも	無料	当日開始時刻 15分前から受付	—

区役所以外でも住民票の写しや印鑑登録証明書の交付が受けられます。

☆地下鉄駅長室詳細は↓

☆栄サービスセンター詳細は↓

保健センター だより

中川保健センター ☎363-4455(代) F 361-2175
富田分室 ☎303-5321 F 303-5438

中川区休日急病診療所・西部平日夜間急病センター（内科・小児科） ☎361-7271
名古屋南歯科保健医療センター ☎611-8044
愛知県救急医療情報センター ☎263-1133
救急安心センターなごや ☎#7119

保保健センター **分**富田分室

免は料金免除制度があります。詳細は各問い合わせまで。



子どもと親

乳幼児の健康診査(個人通知) ☎363-4462

■支所管内にお住まいの方は富田分室で、
上記以外の方は保健センターで受診

■母子健康手帳

◎1歳6か月児・3歳児健診で希望する方には、
有料(720円**免**)でフッ化物塗布をします。
歯ブラシもお持ちください。

3(4)か月児健診※2日目は第1子のみ

実施日	受付時間	場所	対象生年月日
1日目 1/20(火) 2日目 1/21(水)	1日目 午後1:05～2:00 2日目 午前9:45～10:00	保	R7年 9/8～25
1日目 2/10(火) 2日目 2/16(月)	1日目 午後1:05～2:00 2日目 午前9:45～10:00	保	R7年 9/26～10/13
1日目 1/13(火) 2日目 1/14(水)	1日目 午後1:15～2:00 2日目 午前9:45～10:00	分	R7年 8/19～9/8
1日目 1/27(火) 2日目 1/28(水)	1日目 午後1:15～2:00 2日目 午前9:45～10:00	分	R7年 9/9～29

1歳6か月児健診

実施日	受付時間	場所	対象生年月日
1/15(木)	午後1:05～2:00	保	R6年 6/1～22
2/5(木)	午後1:05～2:00	保	R6年 6/23～7/10

3歳児健診(尿検査あり)

実施日	受付時間	場所	対象生年月日
1/26(月)	午後1:05～2:00	保	R4年12/23～ R5年1/13
2/9(月)	午後1:05～2:00	保	R5年 1/14～2/6
1/19(月)	午後1:15～2:00	分	R4年12/16～ R5年1/16



一般の方

難病患者医療生活相談事業(予約制)

ぽかぽかのつどい

■2/4(水)午後1:30～3:30

■保健センター1階 健康づくり室

■全ての難病患者の方と家族

■からだを動かして前を向こう

☎363-4465

特定保健指導のご案内(予約制)

■1/21(水)午後(コース制)

■40～64歳の市国民健康保険加入者で特
定健康診査を受診され、積極的支援の
対象となった方

■健診データの見方を説明し、生活習慣改
善プログラムを一緒に作成

☎363-4361



その他

ふろしき講習会

■1/29(木)午前10:30～11:30

■中川保健センター1階 健康づくり室

■20人(先着順)

■災害時に役立つ使い方など誰でも簡単にでき
るふろしきの包み方、結び方を学びます。参
加者にはふろしきをプレゼント。参加無料。

■1/13(火)午前9:00から電話またはメール(参加会場・
氏名(フリガナ)・電話番号を記入)で下記へ申し込み。

■港保健センター公害対策課

☎651-6493

✉a6516471-06@minato.city.nagoya.lg.jp

子どもと親の相談・教室

事業名	実施日時	場所	対象・内容など	問合せ・申込
①ニューファミリー セミナー(前期)	1/28(水) 午後1:20～3:00	保	■ 区内在住の妊婦(第1子)とパートナー ■ ①妊娠28週まで②妊娠22～32週 ①妊娠期の過ごし方、妊娠中・授乳期の 薬について、歯の衛生、上手な食事の取 り方 ②出産後の過ごし方、沐浴体験、妊婦体験 ■ 各実施日の前日までに申込フォームで先 着順	☎363-4465
②ニューファミリー セミナー(後期)	1/14(水) 午後1:20～2:45 午後2:15～3:40 1/21(水) 午後1:40～3:05	保 分		
母乳相談	1/23(金) 午前9:30～ 午前10:10～ 午前10:50～	分	■ 現在、母乳で困っている方。予約制 ※卒乳の相談は、随時電話での対応	☎363-4465
子育て 総合相談窓口	月～金曜日の 午前8:45～午後5:15 (休日は除く)	保	■ 子育てに関する相談 ※来所しての相談は午前9:00～午後4:30	☎364-0065
分室育児相談	1/23(金) 午前9:30～10:30	分	■ 区内在住の乳幼児と保護者 ■ 保健師・管理栄養士による個別相談	☎303-5321
かみかみ 離乳食教室	1/30(金) 午前10:00～11:30	分	■ 令和7年4～5月生まれの第1子の子と親、12組 ■ 離乳食の話と試食、赤ちゃんの口の機能と これからのむし歯予防 ■ 母子健康手帳 ■ 1/28(水)までに電話で先着順	☎363-4398
はじめての 歯みがき教室	1/28(水) 午前10:00～11:00	保	■ 令和6年12月～令和7年3月生まれの子と親、10組 ■ むし歯予防の話、個別相談、親子でふれあ い歯磨き練習、食事の話 ※フッ化物塗布はなし ■ 1/21(水)午前9:00～申込フォームで先着順	☎363-4398
むし歯予防教室	2/5(木) 午前9:00～9:30 午前9:30～10:00 2/12(木) 午前9:20～9:50 午前9:50～10:20	保 分	■ 1～3歳児、各10人 ■ 口の発達を促す遊び体験、歯科健診、歯 磨き指導、フッ化物塗布(希望者) ■ ¥720円 免 (フッ化物塗布希望者のみ) ■ 母子健康手帳、歯ブラシ、タオルなど ■ 各実施日の1週間前までに申込フォームで先着順	☎363-4398
幼児の ぱくぱく教室	2/6(金) 午前10:00～11:30	保	■ 1～2歳未満の食事に困りごとのある子と 親、8組 ■ 食生活の話と試食、口の話、個別相談 ■ 2/3(火)までに電話で先着順	☎363-4398
子どものアレルギー とぜんそく相談	1/21(水) 午後1:30～3:00	保	■ 15歳未満で湿疹・ぜんそくなどで悩んで いる方	☎363-4464



申の申し込みはこちら→

心と体の相談・検査・教室

事業名	実施日時	場所	対象・内容など	問合せ・申込
こころの健康相談	お電話でお問い 合わせください (予約制)	保	■ 精神的な悩みのある方	☎363-4461
うつ病家族相談			■ うつ病の悩みを抱える方の家族	
HIV検査・ 梅毒検査・ 性器クラミジア 感染症検査	1/19(月) 午前9:30～10:30	保	■ 感染不安のある方(匿名) ※クラミジア検査のため、1時間排尿を 控えてお越しください。 ※1/26(月)午前9:30～10:30に結果をお渡し	☎363-4463
赤ちゃんと一緒に 楽しむ産後エクサ サイズ	3/24(火) 午前10:00～11:30	保	■ 令和7年5～10月生まれの0歳児と母親、 12組 ■ ママ＆ベビーでエクササイズ、ママの栄養の 話、歯と口の話 ■ 2/2(月)午前9:00から申込フォームで先着順	☎363-4361

※C型肝炎・B型肝炎ウイルス検査、ピロリ菌検査、胃がんリスク検査、骨粗しょう症検査、腹部超音波スクリーニング検査、もの忘れ検診と市がん検診(胃がん・大腸がん・子宮がん・乳がん・肺がん・前立腺がん)は委託医療機関にて実施。

法律相談

相談日 1/14・28(各水)

■午後1:00～4:00(1人20分)

■区役所3階 相談室

■名古屋おしえてダイヤル ☎953-7584

相談日の1週間前からWEBまたは電話で

予約制

WEB予約は
こちら▼



内職相談

相談日 1/13・20・27、2/3・10(各火)

■午前10:00～正午、午後1:00～3:00

■区役所3階 相談室

■区役所地域力推進課

☎363-4321 F 363-4316

