

保健センター だより

中川保健センター ☎363-4455(代) F 361-2175
富田分室 ☎303-5321 F 303-5438

中川区休日急病診療所・西部平日夜間急病センター（内科・小児科） ☎361-7271
名古屋南歯科保健医療センター ☎611-8044
愛知県救急医療情報センター ☎263-1133
救急安心センターなごや ☎#7119

保 保健センター 分 富田分室

免 は料金免除制度があります。詳細は各問い合わせまで。



子どもと親

乳幼児の健康診査(個人通知) ☎363-4462

☎支所管内にお住まいの方は富田分室で、
上記以外の方は保健センターで受診

☎母子健康手帳

◎1歳6か月児・3歳児健診で希望する方には、
有料(720円^免)でフッ化物塗布をします。
歯ブラシもお持ちください。

3(4)か月児健診※2日目は第1子のみ

実施日	受付時間	場所	対象生年月日
1日目 1/20(火) 2日目 1/21(水)	1日目 午後1:05～2:00 2日目 午前9:45～10:00	^保	R7年 9/8～25
1日目 2/10(火) 2日目 2/16(月)	1日目 午後1:05～2:00 2日目 午前9:45～10:00	^保	R7年 9/26～10/13
1日目 1/13(火) 2日目 1/14(水)	1日目 午後1:15～2:00 2日目 午前9:45～10:00	^分	R7年 8/19～9/8
1日目 1/27(火) 2日目 1/28(水)	1日目 午後1:15～2:00 2日目 午前9:45～10:00	^分	R7年 9/9～29

1歳6か月児健診

実施日	受付時間	場所	対象生年月日
1/15(木)	午後1:05～2:00	^保	R6年 6/1～22
2/5(木)	午後1:05～2:00	^保	R6年 6/23～7/10

3歳児健診(尿検査あり)

実施日	受付時間	場所	対象生年月日
1/26(月)	午後1:05～2:00	^保	R4年12/23～ R5年1/13
2/9(月)	午後1:05～2:00	^保	R5年 1/14～2/6
1/19(月)	午後1:15～2:00	^分	R4年12/16～ R5年1/16



一般の方

難病患者医療生活相談事業(予約制)

☎ぽかぽかのつどい

☎2/4(水)午後1:30～3:30

☎保健センター1階 健康づくり室

☎全ての難病患者の方と家族

☎からだを動かして前を向こう

☎363-4465

特定保健指導のご案内(予約制)

☎1/21(水)午後(コース制)

☎40～64歳の市国民健康保険加入者で特
定健康診査を受診され、積極的支援の
対象となった方

☎健診データの見方を説明し、生活習慣改
善プログラムを一緒に作成

☎363-4361



その他

ふろしき講習会

☎1/29(木)午前10:30～11:30

☎中川保健センター1階 健康づくり室

☎20人(先着順)

☎災害時に役立つ使い方など誰でも簡単にでき
るふろしきの包み方、結び方を学びます。参
加者にはふろしきをプレゼント。参加無料。

☎1/13(火)午前9:00から電話またはメール(参加会場・
氏名(フリガナ)・電話番号を記入)で下記へ申し込み。

☎港保健センター公害対策課

☎651-6493

☎a6516471-06@minato.city.nagoya.lg.jp

子どもと親の相談・教室

事業名	実施日時	場所	対象・内容など	問合せ・申込
①ニューファミリー セミナー(前期)	1/28(水) 午後1:20～3:00	^保	☎区内在住の妊婦(第1子)とパートナー ☎①妊娠28週まで②妊娠22～32週 ①妊娠期の過ごし方、妊娠中・授乳期の 薬について、歯の衛生、上手な食事の取 り方 ②出産後の過ごし方、沐浴体験、妊婦体験 ☎各実施日の前日までに申込フォームで先 着順	☎363-4465
②ニューファミリー セミナー(後期)	1/14(水) 午後1:20～2:45 午後2:15～3:40 1/21(水) 午後1:40～3:05	^保 ^分		
母乳相談	1/23(金) 午前9:30～ 午前10:10～ 午前10:50～	^分	☎現在、母乳で困っている方。予約制 ※卒乳の相談は、随時電話での対応	☎363-4465
子育て 総合相談窓口	月～金曜日の 午前8:45～午後5:15 (休日は除く)	^保	☎子育てに関する相談 ※来所しての相談は午前9:00～午後4:30	☎364-0065
分室育児相談	1/23(金) 午前9:30～10:30	^分	☎区内在住の乳幼児と保護者 ☎保健師・管理栄養士による個別相談	☎303-5321
かみかみ 離乳食教室	1/30(金) 午前10:00～11:30	^分	☎令和7年4～5月生まれの第1子の子と親、12組 ☎離乳食の話と試食、赤ちゃんの口の機能と これからのむし歯予防 ☎母子健康手帳 ☎1/28(水)までに電話で先着順	☎363-4398
はじめての 歯みがき教室	1/28(水) 午前10:00～11:00	^保	☎令和6年12月～令和7年3月生まれの子と親、10組 ☎むし歯予防の話、個別相談、親子でふれあ い歯磨き練習、食事の話 ※フッ化物塗布はなし ☎1/21(水)午前9:00～申込フォームで先着順	☎363-4398
むし歯予防教室	2/5(木) 午前9:00～9:30 午前9:30～10:00 2/12(木) 午前9:20～9:50 午前9:50～10:20	^保 ^分	☎1～3歳児、各10人 ☎口の発達を促す遊び体験、歯科健診、歯 磨き指導、フッ化物塗布(希望者) ¥720円 ^免 (フッ化物塗布希望者のみ) ☎母子健康手帳、歯ブラシ、タオルなど ☎各実施日の1週間前までに申込フォームで先着順	☎363-4398
幼児の ぱくぱく教室	2/6(金) 午前10:00～11:30	^保	☎1～2歳未満の食事に困りごとのある子と 親、8組 ☎食生活の話と試食、口の話、個別相談 ☎2/3(火)までに電話で先着順	☎363-4398
子どものアレルギー とぜんそく相談	1/21(水) 午後1:30～3:00	^保	☎15歳未満で湿疹・ぜんそくなどで悩んで いる方	☎363-4464



☎の申し込みはこちら→

心と体の相談・検査・教室

事業名	実施日時	場所	対象・内容など	問合せ・申込
こころの健康相談	お電話でお問 い合わせくだ さい(予約制)	^保	☎精神的な悩みのある方	☎363-4461
うつ病家族相談			☎うつ病の悩みを抱える方の家族	
HIV検査・ 梅毒検査・ 性器クラミジ ア感染症検査	1/19(月) 午前9:30～10:30	^保	☎感染不安のある方(匿名) ※クラミジア検査のため、1時間排尿を 控えてお越しください。 ※1/26(月)午前9:30～10:30に結果をお渡し	☎363-4463
赤ちゃんと一緒に 楽しむ産後エク ササイズ	3/24(火) 午前10:00～11:30	^保	☎令和7年5～10月生まれの0歳児と母親、 12組 ☎ママ＆ベビーでエクササイズ、ママの栄養の 話、歯と口の話 ☎2/2(月)午前9:00から申込フォームで先着順	☎363-4361

※C型肝炎・B型肝炎ウイルス検査、ピロリ菌検査、胃がんリスク検査、骨粗しょう症検査、腹部超音波スクリーニング検査、もの忘れ検診と市がん検診(胃がん・大腸がん・子宮がん・乳がん・肺がん・前立腺がん)は委託医療機関にて実施。

法律相談

☎相談日 1/14・28(各水)

☎午後1:00～4:00(1人20分)

☎区役所3階 相談室

☎名古屋おしえてダイヤル ☎953-7584

☎相談日の1週間前からWEBまたは電話で

予約制

WEB予約は
こちら▼



内職相談

☎相談日 1/13・20・27、2/3・10(各火)

☎午前10:00～正午、午後1:00～3:00

☎区役所3階 相談室

☎区役所地域力推進課

☎363-4321 F 363-4316

