

十二月

令和7年(2025年)



中川区民の

## ナッピーかわらばん

区役所・支所の日曜窓口

12/14、1/11  
(午前8時45分～正午)

編集

中川区役所  
〒454-8501 高畑一丁目223番地  
☎ 362-1111(代表) ☎ 363-4316

マークの説明

☑日時 ☑場所※1 ☑対象・人数※2 ☑内容 ☑料金※3 ☑持ち物 ☑受付  
☑問い合わせ※1 ☑電話番号 ☑ファクス番号 ☑申し込み方法※4  
(記載がない場合は次の通り) ※1:施設に ※2:制限なし ※3:無料 ※4:当日会場へ

中川区の最新情報はこちら!

中川区役所

検索

区公式  
ウェブサイト区公式  
エックス区公式  
インスタ区公式  
グラム

## 安心・安全な年末年始を迎えよう!

## 交通安全

飲む前に**車じゃないよね?**再確認  
飲酒運転を根絶しよう

中川区  
マスコット  
キャラクター  
ナッピー

問中川警察署 ☎ 354-0110 ☎ 354-1855 区役所地域力推進課 ☎ 363-4320 ☎ 363-4316

県内では、依然として飲酒運転に起因する重大な交通事故が無くなりません。一人ひとりが、飲酒運転は重大事故に直結する悪質・危険な違反であることを正しく認識し、飲酒運転を根絶しましょう。

また、自転車も車両です。**自転車の飲酒運転も禁止**されておりますので、絶対にしないでください。

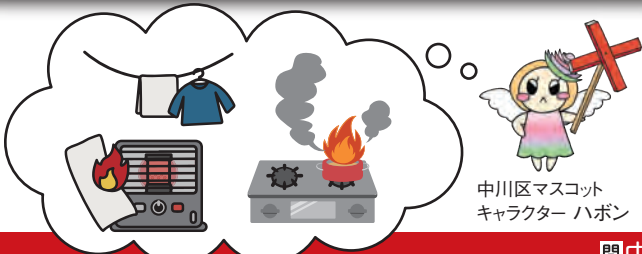


**飲酒運転はお酒を飲む人も、飲ませた人も犯罪です。**

## 防火

## 年末特別消防警戒

【期間】12月26日(金)～12月29日(月)

中川区マスコット  
キャラクター ハボン

問中川消防署 ☎ 363-0119 ☎ 362-0119

例年、年末にかけて火災が多く発生しています。冬は空気が乾燥しやすい季節となり、暖房器具をはじめ火気を取り扱う機会が増えるため注意が必要です。

期間中は消防職員及び消防団員が消防車両などで火災予防広報と放火防止パトロールを実施します。

大掃除や年末行事で忙しい時期こそ、火の元の確認を忘れずに「**火災ゼロ**」の年越しを目指し、明るい新年を迎えましょう。

## 火災予防の3つのポイント!

1. 屋外に燃えやすいものを置かない
2. コンロやストーブなどの火気の取り扱いに注意
3. 外出前はもう一度火の元の確認



## 防犯

## 年末の生活安全市民運動

【期間】12月11日(木)～12月20日(土)



問中川警察署 ☎ 354-0110 ☎ 354-1855 区役所地域力推進課 ☎ 363-4320 ☎ 363-4316

## 住宅対象侵入盗や特殊詐欺に気を付けましょう。

**普段からあいさつをする。**長期間留守にするときは近所に声をかけるなど地域の連携を深め、地域の目を強化しましょう。

在宅中でも留守番電話にしておき、**犯人と直接会話しない**ようにしましょう。被害防止機能付電話機や自動通話録音機なども活用しましょう。

SNS等で著名人等を騙ったり、恋愛感情などを抱かせることで金銭をだまし取る**SNS型詐欺**や**ロマンス型詐欺**にも注意しましょう。

**警察を名乗って電話をかけ、捜査を名目に金銭をだまし取る「二セ警察詐欺」も多発しているので注意しましょう。**

警察 七 詐欺

ニセケイサツサギにちゅうい

警察庁 愛知県警察 名古屋市

2025中川区  
冬イベント参加費は  
無料だよ～!

普段は見学が出来ない旧松重閘門ポンプ所の内部に潜入!

折り紙建築で松重閘門を作ってみよう!

親子で  
楽しく  
学ぶ!松重閘門&旧松重ポンプ所  
探検ツアー・ワークショップ☑ **12/26(金)** 午前10:00～午後0:30(集合 午前9:45)

☑ 露橋水处理センター2F(広住町10番50号)

☑ 小学4～6年生 20人程度(保護者含む)

※親子参加(親・保護者の同伴1名まで)。なお、**子どものみの参加はできません。**

※送迎用の駐車場はございませんので公共交通機関で  
集合場所までお越しください。

☑ 松重閘門ガイドツアー及び折り紙建築に関するワークショップ

☑ 二次元コードで、参加者・保護者氏名・住所・電話番号・学年などを記載で**12/17(水)**まで申し込み。

申込多数の場合は抽選。


参加可否については**12/19(金)**までに連絡します。お申込みは  
こちらから

問 大ナゴヤアース ☎ 080-6918-8177 ☎ 363-4316(区役所地域力推進課)



水道管の凍結を防ぐため、屋外の水道管やじゃ口に防寒材や布などを巻いて対策しましょう。凍結対策の詳細はこちら↓






### 中川区社会福祉協議会

☎352-8257 F352-3825

**歳末たすけあい募金運動(12月1日～12月31日)**  
支援を必要とする方々が地域で安心して暮らすことができるように願って行われる、善意による運動です。あたたかいご協力をお願いします。  
☎中川区共同募金委員会  
(中川区社会福祉協議会内)



### 中川図書館

☎353-5311 F353-5342

**おはなし会(乳幼児)**  
☑12/11・25(各木)  
午前11:00～11:20、午前11:30～11:50  
☎乳幼児と保護者、各18人、先着順  
**冬のおたのしみ会**  
☑12/20(土) 午前11:00～11:45  
☎幼児・小学生、35人、当日先着順  
☎パネルシアター、紙芝居ほか  
講師 こぶしの会のみなさん  
**冬のカルタ会**  
☑1/24(土) 幼児の部 午前10:00～10:30  
小学生の部 午前10:45～11:15  
一般の部 午前11:30～正午  
☎各7人  
☎12/27(土)から、窓口(午前9:30から)もしくは電話(午前10:00から)で




### 中川文化小劇場

☎369-1845 F369-1846

**TEAMパフォーマンスラボが贈る0歳からのハッピースマイルコンサート**  
☑2/11(水・祝)午前10:30開演  
¥500円(全自由席)  
☎12/11(木)午前9:00よりウェブでチケット販売  
▲詳細はこちら





### 中川生涯学習センター

☎362-3883 F362-3890

**ボランティアによる無料パソコン相談室**  
☑12/18、1/8(各木) 午後1:30～3:30  
☎パソコン初心者、各10人  
☎当日午後1:15から先着順  
**おもちゃ中川診療所**  
☑1/10(土)午前10:00～午後3:00  
☎おもちゃの修理  
¥無料(部品は実費)  
☎当日午前10:00から先着順  
**[HOMEX事業] エジプシャンガラスで作る「ストームグラス」**  
☑1/25(日) 午前10:00～正午  
☎一般、10人  
☎講師 彩香 ～癒しの空間～ 落合 清美さん  
¥3,300円  
☎※参照。1/11(日)必着。  
※往復はがき・電子申請で。往復はがき(1通につき1講座ずつ)は、はがき裏面(往信用)に①講座名②〒住所③氏名(ふりがな)④電話番号を記入のうえ、中川生涯学習センターへ郵送。電子申請は本紙⑧面を参照し、市電子サービスから必要事項を入力。定員超過の場合は締切日翌日に抽選。



### 自動車図書館

☎821-3364 F821-3364

巡回日時		巡回場所
12/11(木)	午前10:00～11:00	万場東住宅
12/16(火)	午前10:00～11:00	中川住宅
12/20(土)	午後 1:35～ 2:35	正色公園
12/20(土)	午後 3:00～ 4:00	八剣公園
12/23(火)	午前10:00～11:00	助光公園
12/25(木)	午後 1:40～ 2:40	豊治コミセン
12/25(木)	午後 3:00～ 4:00	三日月公園



### 富田北プール

〒454-0981 吉津四丁目3201 ☎431-8991 F431-1466

富田北プールのHPはこちら▶ 

教室名	日時	対象	料金	申込締切日	定員	
ジュニア水泳A②	1/7・14・21・28、2/4・18・25、3/4・11・18(各水) 午後4:00～5:00 全10回	小学生	6,000円	12/19(金)必着 申込方法は※参照  応募はいずれかひとつのみ	50人	
ジュニア水泳B②	1/7・14・21・28、2/4・18・25、3/4・11・18(各水) 午後5:10～6:10 全10回				40人	
ジュニア水泳Bペア②	小学生兄弟	12,000円	5組			
幼児水泳②	1/15・22・29、2/5・12・19・26、3/5・12・19(各木) 午後4:00～5:00 全10回	年中・年長	7,100円	12/19(金)必着 申込方法は※参照	15人	
ビギナーピラティス	1/9・16・23・30、2/6・13・20・27(各金) 午前10:45～11:45 全8回	女性	2,640円	12/17(水)必着 申込方法は※参照	30人	
ビギナーピラティス(託児付き)	1/9・16・23・30、2/6・13・20・27(各金) 午前10:45～11:45 全8回	女性 (託児は1歳以上の未就園児)	5,280円		3組	
水中エクササイズ	1/13・20・27、2/3・10(各火) 午前11:00～正午 全5回	中学生を除く15歳以上	3,200円		20人	
親子トリム&ママエアロ	1/13・20・27、2/3・10・17・24、3/3(各火) 午前10:15～11:45 全8回	幼児(よちよち歩きから未就学児)と保護者	4,400円		15組	
朝ーヨガ	1/13・20・27、2/3・10・17・24、3/3(各火) 午前9:10～10:00 全8回	中学生を除く15歳以上	2,640円		30人	
シェイプアップアクア	1/19、2/2・16、3/2・16(各月) 午後1:00～2:30 全5回	中学生を除く15歳以上	3,200円		20人	
スポーツフェスタ in 富田北	12/15(月) 午前9:00～午後9:00	どなたでも	無料	—	—	
トップスイマーがやってくる!	12/13(土) 午後2:00～3:00	プール利用者	プール入場料	—	50人	
エアロレスンタイム	12/12・19・26、1/9(金) 午前9:15～10:15	中学生を除く15歳以上	1回300円	当日開始15分前から先着順	50人	
水泳ワンポイントアドバイス	12/17、1/7(各水) 午前11:00～正午	プール利用者	プール入場料	—	—	

【申込方法】  
往復はがきの場合は、往信裏面に①教室名②氏名(ふりがな)③年齢(学年)④郵便番号・住所⑤電話番号を記入、返信表面には、郵便番号、住所、氏名を記入し、富田北プールまで郵送してください。インターネットの場合は、本紙⑧面を参照し、市電子申請サービスから必要事項をご記入ください。※申し込みは、往復はがき又はインターネット1件につき1人有効です。定員を超えた場合は、抽選日に公開抽選を行い、結果をお知らせします。



### 富田図書館

☎432-5313 F432-5314

**おはなし会**  
☑12/13・27、1/10(各土) 午前11:00～11:30  
☎幼児・小学生、各16人  
**赤ちゃんからのクリスマスおはなし会**  
☑12/25(木)  
午前10:30～10:50、午前11:00～11:20  
☎乳幼児と保護者、各16人  
**結びを楽しむ**  
☑1/18(日) 午前10:30～正午  
☎一般、8人、先着順  
¥300円(材料費)  
☎12/21(日)午前9:30から、窓口もしくは電話で  
**図書館で映画鑑賞**  
☑1/25(日) 午後1:30～3:30  
☎小学生～大人、16人、先着順  
☎DVD「岬のマヨイガ」を鑑賞します。  
☎1/10(土)午前9:30から、窓口、電話、もしくは市図書館ウェブサイトにて。






### なごホーム(中川児童館)

☎265-8440 F265-8440

**ベビーひろば**  
☑12/16(火) 午前10:00～正午  
☎0歳児とその保護者  
☎親子同士で集まれる交流の場  
**ベビーマッサージ**  
☑1/9(金) 午前10:30～11:30  
☎歩く前の0歳児と保護者、6組、先着順  
¥100円(オイル代)  
☎バスタオル、防水シート(ない場合は大きめのビニール袋)  
☎1/5(月)から、電話か窓口にて  
**リズムであそぼう**  
☑12/17(水) 午前10:30～11:30  
☎幼児(主に1～3歳)と保護者  
**絵本の日**  
☑12/11、1/8(各木)  
午前10:30～11:00、午前11:00～11:30  
☎0～3歳児と保護者  
☎読み聞かせとわらべうた  
**移動児童館 ちびっこあそびば**  
☑12/17(水) 午前10:30～午後1:00  
☎荒子公園  
☎乳幼児と保護者  
☎天気の良い公園での外遊び(雨天中止)  
**移動児童館 おひさま広場**  
☑12/12、1/9(各金) 午前10:00～正午  
☎富田公園  
☎乳幼児と保護者  
☎天気の良い公園での外遊び(雨天中止)



### 老人いこいの家






☎302-1153 F302-1153

☆初めての方は利用証の発行(本人確認書類)が必要  
**フレイル予防体操**  
☑1/13(火)午前10:00～11:30  
☎市在住で60歳以上の方16人、先着順  
☎タオル、水分補給できるもの  
☎12/11(木)から電話または窓口で

## 中川税務署の申告相談について

1月5日(月)から2月13日(金)まで、税務署での申告相談は、事前予約制で実施します。事前予約は、オンラインもしくは電話で受け付けます。オンライン予約は、LINEアプリで国税庁公式アカウントを友だち追加していただくことで、12月下旬以降に順次可能です。  
また、申告相談の際は、スマホとマイナンバーカードに加え、源泉徴収票などの申告書作成に必要な書類をご持参ください。  
※マイナンバーカードの発行時に設定した次のパスワードも必要になります。パスワードの有効期限の満了日を事前に確認の上、ご準備をお願いします。

・署名用電子証明書(英数字6～16文字)  
・利用者証明用電子証明書(数字4桁)

確定申告書等作成コーナー    
作成コーナー     
▲国税庁  
☎中川税務署 321-1511 LINE公式アカウント



**中川区役所**  
☎362-1111(代) F363-4316

**保護司募集**

保護司は社会奉仕の精神で、罪を犯した人の再犯を防ぐための社会復帰支援活動、青少年の健全育成活動への協力、社会を明るくする運動などの犯罪予防活動に取り組んでいます。

健康で意欲のある誠実な方

中川保護司会事務局(区役所総務課内)

☎363-4307 F363-4316

**成人の日記念行事のご案内**

各学区では、平成17年4月2日～平成18年4月1日生まれの方の門出を祝う成人の日記念行事を、下記の日程・会場で行います。

学区	会場	日程	開式時間
昭和橋	昭和橋中学校	1/11(日)	午前10:00
玉川			
広見	広見小学校		午前10:30
露橋	露橋小学校		午前10:00
八熊	八熊小学校		午前10:30
八幡	八幡小学校		
愛知	愛知小学校		
常磐	中川文化小劇場		午前10:00
篠原	篠原小学校		
野田	野田小学校		
荒子	中川文化小劇場		午後2:00
中島	高杉中学校	1/12(月・祝)	午前10:30
西中島			
正色	一色中学校		
五反田			
戸田	富田地区会館		
春田	春田小学校		
豊治	豊治小学校		
長須賀	助光中学校		午前10:00
西前田			
万場	万場小学校		
千音寺	富田北プール体育室		
赤星	赤星小学校		
明正	明正小学校		

※受付は開式時間の30分前から(ただし昭和橋中学校は1時間前から)

※案内状は12月から順次発送予定(不達や紛失で手元にない場合でも参加可)

※引っ越しなどで旧住所の会場に出席希望の方は、12/25(木)までに市公式ウェブサイトから申請。  
▲申請はこちら

問地域力推進課 ☎363-4319 F363-4316

**中川区青少年のつどい**

☑12/24(水) 午後1:00から(午後0:30開場)

中川文化小劇場

内お笑い芸人による「楽しく学ぶ!交通安全教室」  
音楽のつどい:区内高校生・中学生による音楽演奏など

※手話通訳あり。ノートテイク希望者は12/15(月)までに申し込み。

問地域力推進課 ☎363-4325 F363-4316

**あそびの出前 ～親子で一緒にあそぼう～**

☑1/14(水) 午前10:00～11:30(受付 午前9:45～11:00)

富田北プール(体育室)

0～3歳児と保護者

内親子で体操・遊びのコーナー・親子交流など

問民生子ども課 ☎363-4413 F363-4302

**いきいき支援センター**

東部☎354-8343 西部☎352-8258 西部分室☎364-7273

☆居住地域で担当センターが異なります。

☆全て事前予約制です。

**家族教室**

☑①12/19(金)午後1:30～3:30

②12/11(木)午後1:30～3:30

①東部いきいき支援センター

②西部いきいき支援センター分室

医師(もの忘れ相談医)による専門相談

☑12/11(木)午後1:30から

①東部いきいき支援センター

認知症の人を介護する家族のサロン(憩いの場)

☑①12/18(木)午後1:30～3:30

②12/24(水)午後1:30～3:30

①東部いきいき支援センター

②西部いきいき支援センター

認知症サポーター養成講座(未受講者のみ)

☑12/22(月)午後1:30～3:00

①東部いきいき支援センター

**中川環境事業所**

☎361-7638 F354-4389

**年末年始ごみ収集日のお知らせ**

年末年始は、ごみ・資源の量が特に多くなります。まとめて多く出されると収集できないこともありますので、それ以前の収集日からこまめに出すようご協力ください。また、収集時間が通常とは大幅に変わる場合があります。必ず収集日当日の朝、8時までに出示してください。

○可燃ごみ、発火性危険物(週2回)

収集地域	月・木	火・金
12月最終	29日(月)	30日(火)
1月最初	5日(月)	6日(火)

○紙製容器包装・雑がみ、ペットボトル、空きびん、空き缶(週1回)

収集地域	月	火	水	木	金
12月最終	29日	30日	24日	25日	26日
1月最初	12日	6日	7日	8日	9日

○プラスチック資源、電池類(週1回)

収集地域	月	火	水	木	金
12月最終	29日	30日	24日	25日	26日
1月最初	5日	6日	7日	8日	9日

○不燃ごみ(月1回)

収集地域	第1水	第2水	第3水	第4水
12月	3日	10日	17日	24日
1月	7日	14日	21日	28日

○粗大ごみ(1月)(月1回、事前申込制(有料)です。)

※1月は収集日が木・金曜日の地域で1週ずつ後ろにずれますのでご注意ください。

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7 第1水曜日 (野田・荒子)	8 第1木曜日 (赤星・明正)	9 第1金曜日 (千音寺)	10
11	12	13	14 第2水曜日 (正色・戸田・豊治)	15 第2木曜日 (長須賀・万場)	16 第2金曜日 (春田・西前田)	17
18	19	20	21 第3水曜日 (愛知・常磐・篠原)	22 第3木曜日 (西中島・五反田)	23 第3金曜日 (昭和橋)	24
25	26	27	28 第4水曜日 (八熊・八幡・玉川)	29 第4木曜日 (中島)	30 第4金曜日 (広見・露橋)	31

○粗大ごみは、収集日の7日前までに、粗大ごみ受付センターに電話(☎0120-758-530(携帯電話・県外からは☎052-950-2581))またはインターネットでお申し込みください。  
(インターネット申込みURLは、<https://www.nagoya-sodaigomi.jp/gomi/>)

○ただし、1月7日(水)～9日(金)の収集地域の方の申込期限はインターネット・電話どちらも12月26日(金)午後5:00です。

**露橋スポーツセンター**

〒454-0022 露橋二丁目14-1 ☎362-4411 F362-4431

露橋スポーツセンターのHPはこちら➡



教室名	日時	対象	料金	申込	定員
エアロビクスレスタイム ①ピラティス ②すっきり爽快エアロ	12/16・23(各火) ①午後6:30～7:30 ②午後7:45～8:45	中学生以上	各300円	当日開始 30分前から 先着順	各50人
各種ヨガレスタイム ①朝活!さわかヨガ ②ピギナーヨガ ③週末リセットヨガストレッチ	12/12・26、1/9(各金) ①午前 9:30～10:30 ②午前10:45～11:45 ③午後 7:00～8:00	中学生以上	各300円	当日開始 30分前から 先着順	各30人
己書講座	12/12(金) 午前10:30～11:30	一般	200円	当日開始 30分前から 先着順	20人
知的障害者対象 バスケットボール教室	12/26(金) 午後6:00～7:30	知的障害のある 小学生以上	無料	当日先着順	20人
ポッチャ体験会	12/13(土) 午前9:30～10:00	小学生以上 (小学生は 保護者同伴)	無料	当日先着順	15人
水泳&水中ウォーキング ワンポイントアドバイス	○12/18(木) 午前11:00～正午 ○12/11・25、1/8(各木) 午後3:00～4:00	—	プール入場料	—	—
温水プール 「朝のいきいき体操」	12/12・26(各金) 午前10:00～10:30	—	プール入場料	—	—
★水泳Ⅲ-木A	1/15・22・29、2/5・12・19 ・26、3/5(各木) 午後4:30～5:30 全8回	小学生	4,800円	※参照	20人
★水泳Ⅲ-木B	1/15・22・29、2/5・12・19 ・26、3/5(各木) 午後5:40～6:40 全8回				
健康楽らくストレッチⅢ	1/19・26、2/2・9・16 3/2・9・16(各月) 午後0:30～1:25 全8回	50歳以上	2,640円		30人
健康ヨガⅢ	1/19・26、2/2・9・16 3/2・9・16(各月) 午後1:40～2:55 全8回	一般	2,640円		70人
アクアエクササイズⅢ	1/13・20・27、2/3・10・17 ・24、3/3(各火) 午前10:30～11:30 全8回	一般	5,120円		20人
軽スポーツ (ラケットテニス等)	1/27、2/3・10・17・24 3/3・10・17(各火) 午前10:00～11:30 全8回	一般	2,640円		30人
バレトン& おなかシェイプⅢ	1/15・22・29、2/5・12・19 ・26、3/5(各木) 午後1:30～2:30 全8回	一般	2,640円		30人
小学生フットサル	1/9～3/27までの金曜日 午後4:50～5:50、全6回	小学生	3,600円		30人

★印の重複申込はできません。

【申込方法】往復はがき又はインターネットでの申し込みになります。

往復はがきは、はがき裏面(往信用)に①教室名、②氏名(ふりがな)、③性別・年齢(学年)、④〒住所、⑤電話番号を記入の上、露橋スポーツセンターへお送りください。(対象が子ども・親子の場合は保護者の氏名、年齢もご記入ください)

インターネットは本紙⑥面を参照し、名古屋市電子申請サービスから必要事項をご入力ください。

申し込みは、往復はがき・インターネットいずれかの申込み1件につき1人(1組)1教室のみ有効です。

定員を超えた場合は、抽選日に公開抽選を行い、結果をお知らせします。

各教室、12月16日(火)締切(はがきは必着)

「夜間点灯していない」「点滅している」状態の道路照明を見つけたら、管理番号を確認の上、中川土木事務所(361-7581)まで!



## 保健センター だより

中川保健センター ☎363-4455(代) F 361-2175  
富田分室 ☎303-5321 F 303-5438

中川区休日急病診療所・西部平日夜間急病センター(内科・小児科) ☎361-7271  
名古屋南歯科保健医療センター ☎611-8044  
愛知県救急医療情報センター ☎263-1133  
救急安心センターなごや ☎#7119

保 保健センター 分 富田分室  
免 は料金免除制度があります。詳細は各問い合わせて。QRコード



## 子どもと親

## 乳幼児の健康診査(個人通知) ☎363-4462

☑支所管内にお住まいの方は富田分室で、  
上記以外の方は保健センターで受診  
☑母子健康手帳  
◎1歳6か月児・3歳児健診で希望する方には、  
有料(720円<sup>免</sup>)でフッ化物塗布をします。  
歯ブラシもお持ちください。

## 3(4)か月児健診※2日目は第1子のみ

実施日	受付時間	場所	対象生年月日
1日目 12/16(火) 2日目 12/17(水)	1日目 午後1:05～2:00	保	R7年 8/4～21
1日目 1/6(火) 2日目 1/7(水)	2日目 午前9:45～10:00		R7年 8/22～9/7
1日目 12/23(火) 2日目 12/24(水)	1日目 午後1:15～2:00 2日目 午前9:45～10:00	分	R7年 7/28～8/18

## 1歳6か月児健診

実施日	受付時間	場所	対象生年月日
12/25(木)	午後1:05～2:00	保	R6年 5/8～5/31
12/11(木)	午後1:15～2:00	分	R6年 4/13～5/13
1/8(木)			R6年 5/14～6/17

## 3歳児健診(尿検査あり)

実施日	受付時間	場所	対象生年月日
12/15(月)	午後1:05～2:00	保	R4年 11/9～11/29
1/5(月)			R4年 11/30～12/22
12/22(月)	午後1:15～2:00	分	R4年 11/9～12/15



## その他

## ノロウイルス食中毒を防ぎましょう

○調理や食事の前には、せっけんなどでしっかり手を洗いましょう。  
○食品は、中心部まで十分に加熱しましょう。  
○調理器具は十分に洗浄・消毒しましょう。  
○下痢やおう吐などの症状がある場合は、調理を控えましょう。  
○患者のおう吐物は、すぐに適切に処理をしましょう。  
☎363-4457

## 災害時のペットの取扱いについて

○名古屋市では小中学校が原則、ペットと同行避難できます。(飼育場所は避難者とは別の場所になります)  
○いつでも持ち出せるように、5日分程度の防災用品を準備しておきましょう。  
○名札をつけ、予防接種、ノミダニの駆除、むやみに吠えないようにしつけをしましょう。  
○同行避難に備えケージやキャリーバックに普段から慣らしておきましょう。  
○トラブル防止のため、避妊去勢手術を実施しましょう。  
☎363-4457



## 子どもと親の相談・教室

事業名	実施日時	場所	対象・内容など	問合・申込
ニューファミリーセミナー(前期)	12/24(水) 午後1:20～3:00	保	☑区内在住の妊娠28週までの妊婦(第1子)とパートナー ☑妊娠期の過ごし方、妊娠中・授乳期の薬について、歯の衛生、上手な食事の取り方 ☑各実施日の前日までに申込フォームで先着順	☎363-4465
	12/17(水) 午後1:40～3:20	分		
母乳相談	12/12、1/9(各金) 午後1:20～	保	☑現在、母乳で困っている方。予約制 ※卒乳の相談は、随時電話での対応	☎363-4465
	12/26(金) 午前9:30～	分		
子育て総合相談窓口	月～金曜日の 午前8:45～午後5:15 (休日は除く)	保	☑子育てに関する相談 ※来所しての相談は午前9:00～午後4:30	☎364-0065
分室育児相談	12/26(金) 午前9:30～10:30	分	☑区内在住の乳幼児と保護者 ☑保健師・管理栄養士による個別相談	☎303-5321
かみかみ離乳食教室	12/23(火) 午前10:00～11:30	保	☑令和7年3～4月生まれの第1子の子と親、12組 ☑離乳食の話と試食、赤ちゃんの口の機能とこれからのむし歯予防 ☑母子健康手帳 ☑12/19(金)までに電話で先着順	☎363-4398
はじめての歯みがき教室	12/17(水) 午前10:00～11:00	分	☑令和6年11月～令和7年2月生まれの子と親、10組 ☑むし歯予防の話、個別相談、親子でふれあい歯磨き練習、食事の話 ※フッ化物塗布はなし ☑12/11(木)午前9:00～申込フォームで先着順	☎363-4398
むし歯予防教室	12/25、1/15(各木) 午前9:00～9:30 午前9:30～10:00	保	☑1～3歳児、各10人 ☑口の発達を促す遊び体験、歯科健診、歯磨き指導、フッ化物塗布(希望者) ¥720円 <sup>免</sup> (フッ化物塗布希望者のみ) ☑母子健康手帳、歯ブラシ、タオルなど ☑各実施日の1週間前までに申込フォームで先着順	☎363-4398
	1/8(木) 午前9:20～9:50 午前9:50～10:20	分		
イヤイヤ期のハッピー子育て講座	1/20(火) 午前10:00～11:10	保	☑1～3歳児と親、15組 ☑臨床心理士による講話 ☑申込フォームで	☎363-4465
子どものアレルギーとぜんそく相談	12/18(木) 午後1:30～3:00	保	☑15歳未満で湿疹・ぜんそくなどで悩んでいる方	☎363-4464

## 予防接種の実施について

◎対象年齢のお子様には、予防接種のご案内とシール式接種券を送付しています。  
予防接種を受ける際には母子健康手帳とシール式接種券をお持ちください。  
◎予防接種(定期・任意)は指定医療機関で実施しています。  
◎詳しくは、予防接種電話相談窓口(☎972-3969)または指定医療機関にお問い合わせください。  
※市ウェブサイトでシール式接種券再発行申請ができるようになりました。  
「予防接種の個別通知(シール式接種券)」で検索してください。  
☎363-4463



## 一般の方

## 心と体の相談・検査・教室

事業名	実施日時	場所	対象・内容など	問合・申込
こころの健康相談	お電話でお問い合わせください (予約制)	保	☑精神的な悩みのある方	☎363-4461
うつ病家族相談			☑うつ病の悩みを抱える方の家族	
HIV検査・梅毒検査・性器クラミジア感染症検査	12/15(月) 午前9:30～10:30	保	☑感染不安のある方(匿名) ※クラミジア検査のため、1時間排尿を控えてお越しください。 ※12/22(月)午前9:30～10:30に結果をお渡し	☎363-4463
乳がん検診	①2/25(水)午後	①分	☑40歳以上の女性(今年度40歳になる方も含む)で、令和6年度に検診を受診していない方、40人 ☑問診、マンモグラフィー ¥500円 <sup>免</sup> ☑①12/25(木)午前9:00～2/4(水)②1/5(月)～2/12(木)午後5:15までに電話かウェブサイト「市健診(検診)総合サイト」で先着順	☎211-8655
	②3/5(木)午後	②保		



## 法律相談

相談日 12/24(水)

☑午後1:00～4:00(1人20分)  
☑区役所3階 相談室  
☑名古屋おしえてダイヤル ☎953-7584  
相談日の1週間前からWEBまたは電話で

予約制

WEB予約はこちら▼



## 内職相談

相談日 12/16・23、1/6(各火)

☑午前10:00～正午、午後1:00～3:00  
☑区役所3階 相談室  
☑区役所地域力推進課  
☎363-4320 F 363-4316

現住所の証明が必要



## 人権・行政相談

相談日 12/19(金)

☑午後1:00～3:00  
☑区役所3階 相談室  
☑区役所地域力推進課  
☎363-4320 F 363-4316

