

十月

令和7年(2025年)



中川区民の

ナッピーかわらばん

区役所・支所の日曜開庁日

11/9、12/14
(午前8時45分～正午)
 中川区役所
〒454-8501 高畑一丁目223番地
☎362-1111(代表) ☎363-4316

マークの説明

 日時 場所※1 対象・人数※2 内容 料金※3 持ち物
 問い合わせ※1 ☎電話番号 Fファクス番号 申込み方法※4
 (記載がない場合は次の通り) ※1:施設に ※2:制限なし ※3:無料 ※4:当日会場へ

中川区の最新情報はこちら!

中川区役所 検索

区公式
ウェブサイト区公式
エックス区公式
インスタ
グラム
 ガイドマップ
 「中川さんぽ」を発行しました!
「中川さんぽ」
とは…

中川区の魅力をもっと発信してほしいという声にお応えするために発行したガイドマップです。
 首都圏で人気の散歩雑誌のパイオニア「散歩の達人」が、**県内で初めて***自治体とコラボし制作しました。
 中川区の魅力を発見・再発見する「中川さんぽ」に出かけてみませんか。

※株式会社交通新聞社調べ



問 区役所企画経理課 ☎363-4383 F363-4316

どこに置いてあるの?

- 中川区役所、富田支所
- 中川生涯学習センター、中川図書館、富田図書館、中川文化小劇場はじめ区内各公所など
- 名古屋市観光案内所、地下鉄東山線 高畑駅・八田駅、あおなみ線 小本駅・荒子駅・南荒子駅・中島駅など

 詳細は中川区
公式ウェブ
サイトに掲載
しています。


電子版はあるの?

特設ウェブサイトよりご覧いただけます。
 また、親しみやすいイラストマップもご用意しており
 ます。冊子がなくてもスマートフォンを手に「さんぽ」が
 できますので、ぜひお試しください!

特設
ウェブサイト
 イラストマップ
 「Stroly(ストローリー)」
 はこちら


どんな内容なの?

- 東部・中部・西部エリアごとのグルメや散策スポットを紹介!
- 今話題の町中華特集!
- 中川区の歴史、伝統、農業、お祭りの紹介 など

 今まで知っているようで知らなかった
 魅力が盛りだくさん!

 25,000部発行するんだって!
 無料で見ることができるよ!
 ナッピーも見たいな〜。

 「散歩の達人」って
 独自の視点で深掘りした情報が
 満載の散歩雑誌なんだって!

 中川区マスコットキャラクター
 ナッピー

 中川区マスコットキャラクター
 ハボン

 「中川区役所南」交差点にて
 一部日程で通行止めが発生します

令和7年9月より開始している水道管取替工事に伴い、一部
 日程で交差点の車両通行止めが発生します。
 車で来庁される方は迂回が必要となります。
 通行止めの日程は確定次第、随時「区公式エックス」にてお知
 らせする予定です。
 ご不便をおかけしますが、ご協力をお願いいたします。

水道工事の
詳細はこちら

問 上下水道局管路部西部管路センター ☎652-2321

 数え100歳高齢者
 区長訪問

数え100歳の元気な高齢者、
 早瀬くら子さんを9/16(火)
 に中川区長が訪問しました。
 ありがとうと感謝の気持ちを
 大切に、お庭の手入れで手足
 を動かすことが健康の秘訣と
 教えていただきました。


 ご長寿、
 おめでとうございます!

問 区役所福祉課 ☎363-4415 F352-7824

11月は自転車安全利用促進強調月間です。次のことを意識しましょう。①夜間はライト点灯②交差点では一時停止③ヘルメットの着用

マイナンバーカードをお持ちの方は、スマートフォンで住民票の写しや戸籍の証明書を請求できます。

☆詳細は↓





中川図書館

☎353-5311 F353-5342

☆12/1(月)～12/5(金)は特別整理休館です。
中川図書館内「笑いの図書館」開設記念落語会
☑12/21(日) 午後1:30～2:15
👤21人、先着順
内演者 「元犬」 恋私屋 おやつさん
「お血脈」 気楽屋 星世さん
(両名とも南山大学落語研究会)
申11/28(金)から、窓口もしくは電話で
(午前9:30から)
みんなで健康体操
☑11/27(木) 午後2:30～3:30
👤16人
内講師 中川福祉会館認知症予防リーダー
申11/13(木)午前9:30から、窓口もしくは電話で
**ちくちく手づくりの会～にわとりとひよこの
ピョピョ♪にぎにぎ**
☑11/26(水) 午前10:00～11:45
👤12人、先着順
¥500円
申11/12(水)から、窓口(午前9:30から)
もしくは電話(午前10:00から)で





中川福祉会館

☎322-7306 F323-0150

☆実施場所は名鉄交通ビル1F集会室です。
☆初めての方は利用証の発行(本人確認書類)が必要
陶芸で干支の馬を作ろう
☑11/20(木)午前10:00～11:30
👤10人、先着順
¥1,000円 参加当日払い
申11/11(火)から受付もしくは電話で
福祉用具プラザ出前講座:ろっ骨体操「カキラ」
☑12/11(木)午後1:30～3:00
👤25人、先着順
📦水分補給できるもの・タオル
申11/27(木)から受付または電話で、先着順



富田地区会館

☎302-0031 F302-0031

カラフルキャンドルを作ろう
☑12/20(土) 第1部 午前10:00から
第2部 午前11:15から
👤各10人、先着順
(低学年以下の児童は保護者同伴が望ましい)
¥500円
申11/17(月)から窓口にて





露橋スポーツセンター

〒454-0022 露橋二丁目14-1 ☎362-4411 F362-4431

露橋スポーツセンターのHPはこちら➡



教室名	日時	対象	料金	申込	定員
エアロビクスレスタイム ①ピラティス ②すっきり爽快エアロ	11/11・18・25、12/2・9(各火) ①午後6:30～7:30 ②午後7:45～8:45	中学生以上	各300円	当日開始 30分前から 先着順	各50人
各種ヨガレスタイム ①朝活!さわやかヨガ ②ビギナーヨガ ③週末リセットヨガストレッチ	11/14・28(各金) ①午前9:30～10:30 ②午前10:45～11:45 ③午後7:00～8:00	中学生以上	各300円	当日開始 30分前から 先着順	各30人
みんなで一緒に ヨガ体験	11/19(水) 午前10:30～11:30	中学生を除く 15歳以上 (未就学児同伴可)	300円 (同伴者100円)	当日開始 30分前から 先着順	30人
親子であそぼ	11/28(金) 午前10:00～11:00	未就学児と保護者	500円	11/11(火)から 窓口か電話で 先着順	10組 (20人)
折り紙広場	11/14(金) 午前10:30～11:30	一般	200円	当日開始 30分前から 先着順	20人
知的障害者対象 バスケットボール教室	11/28(金) 午後6:00～7:30	知的障害のある 小学生以上	無料	当日先着順	20人
ポッチャ体験会	11/22・29(各土) 午前9:30～10:00	小学生以上 (小学生は 保護者同伴)	無料	当日先着順	15人



富田北プール

〒454-0981 吉津四丁目3201 ☎431-8991 F431-1466

富田北プールのHPはこちら➡



教室名	日時	対象	料金	申込	定員
エアロ レスタイム	12/5(金) 午前9:15～10:15	中学生を除く 15歳以上	各300円	当日午前9:00から 先着順	各50人
水泳ワンポイント アドバイス	12/3・10(各水) 午前11:00～正午	—	プール入場料	—	—

全館臨時休場のお知らせ
10/1(水)～11/30(日)まで、屋根防水改修工事により全館臨時休場いたします。



富田図書館

☎432-5313 F432-5314

あいちウィークおはなし会
☑11/22(土)午前11:00～11:30
👤幼児・小学生、16人
ストーリーテリングのおはなし会
☑12/6(土)午後2:00～2:30
👤5歳～大人、16人
内本や紙芝居を使わないおはなし会
富田図書館寄席
☑11/30(日) 午後1:30～3:30(開場 午後1:15)
👤15人、先着順
内演者 (社会人落語家)光家 鶴太さん、
艶目家龍刃坊さん、唐眼流亭風林さん
(篠笛)笛屋ぺんぺんさん
申11/15(土)午前9:30から、窓口もしくは電話で
つくってとぼそう紙ヒコーキ
☑12/7(日) 午後1:00～2:30
👤小中学生・親子、20人、先着順
内いろいろな形の紙飛行機を折って、ゴムのカタ
パルトで飛ばして遊びます。
講師 黒田 昭男さん
APAC「紙飛行機を飛ばす会 愛知」会員
申11/22(土)午前9:30から、窓口もしくは電話で
季節を感じるわらべうた
☑12/14(日) 午前10:00～10:30(0歳の子と保護者)、
午前11:00～11:30(1～2歳の子と保護者)
👤乳幼児と保護者、各回16人、先着順
※対象年齢外の兄弟も参加可
📦ハンカチ
申11/29(土)午前9:30から、窓口もしくは電話で
HOTでPOPなクリスマスこうさく会
☑12/21(日) 午前10:30～正午
👤幼児・小学生、8人(幼児は保護者同伴)
¥300円(材料費)
申12/6(土)午前9:30から窓口もしくは電話で



自動車図書館

☎821-3364 F821-3364

	巡回日時	巡回場所
11/11(火)	午前10:00～11:00	中川住宅
11/13(木)	午後1:40～2:40	豊治コミセン
11/13(木)	午後3:00～4:00	三日月公園
11/15(土)	午前10:00～11:00	助光公園
11/20(木)	午後1:40～2:40	尾畑公園
11/20(木)	午後3:00～4:00	広見コミセン
11/29(土)	午前10:00～11:00	包里神明社南
12/9(火)	午後3:00～4:00	サンなかしま



中川生涯学習センター

☎362-3883 F362-3890

【公開講座】
【ながかわ寄席】～笑いで心も体もぽかぽかに～
☑11/15(土)午前10:00～正午(午前9:30開場)
👤60人、先着順
内演者 勝笑演芸一座 経大亭 勝笑さん
【トライアルウインター】
簡単手前味噌、おかから味噌作り
☑12/20(土)午前10:00～午後0:30
👤小中学生と保護者、12組(大人1人・子ども1～2人)
内講師 発酵ライフアドバイザー 中村 まゆみさん
¥大人300円、子ども150円、教材費1組1,000円
📦エプロン・マスク・三角巾・ふきん2枚
申※参照。11/20(木)必着。
**レッツ！エンジョイエクスサイズ
～バランスボールにチャレンジ～**
☑12/21(日)午後1:30～3:30
👤小中学生・30人
内講師 バランスボールインストラクター
三浦 あかりさん
¥150円 申※参照。11/30(日)必着。
【なごやか市民教室】書き初めに向けて練習しよう
☑12/24(水)・25(木)・26(金) 午前10:00～正午
👤小中学生・一般、10人
内講師 広深書道会師範 藤村 芳月さん
¥1600円(受講料1500円(3回分)・教材費100円)
📦書道具一式
申※参照。12/11(木)必着。
【HOMEX】
ふわもこリースとキラキラスノードームを作ろう
☑12/7(日) 午前10:00～正午
👤小学生から一般(低学年は保護者同伴)、10人
内講師 彩香～癒しの空間～ 落合 清美さん
¥2,500円 申※参照。11/23(日)必着。
※往復はがき・電子申請で。往復はがき(1通につき1講座ずつ)は、はがき裏面(往信用)に①講座名②〒住所③氏名(ふりがな)④電話番号を記入のうえ、中川生涯学習センターへ郵送。電子申請は本紙⑧面を参照し、名古屋市電子サービスから必要事項を入力。定員超過の場合は締切日翌日に抽選。



中川文化小劇場

☎369-1845 F369-1846

「合唱団クローバー」団員募集中!
中川文化小劇場を拠点に活動している混声四部合唱団。50～80歳代の男女約30名が活動しています。まずはお気軽に見学へお越しください。
○練習日 毎週火曜日 午後1:20～4:00(変動有)
○講師 遠藤 益子さん(合唱指導)、
奥村 みどりさん(ピアノ)
○参加費 3,000円/月



なごホーム(中川児童館)

☎265-8440 F265-8440

ベビーひろば
☑11/11・18・25、12/2・9(各火)午前10:00～正午
👤0歳児とその保護者
内親子同士で集まれる交流の場
ベビーマッサージ
☑12/12(金)午前10:30～11:30
👤歩く前の0歳児と保護者、6組、先着順
¥100円(オイル代)
📦バスタオル、防水シート(ない場合は大きめのビニール袋)
申12/2(火)から、電話か窓口にて受付
リズムであそぼう
☑11/19、12/3(各水) 午前10:30～11:30
👤幼児(主に1～3歳)と保護者
親子ふれあい体操
☑11/12・26、12/10(各水) 午前10:30～11:30
👤幼児(主に1歳半～3歳)と保護者
季節の日
☑12/5(金) 午前10:30～正午
👤乳幼児と保護者
内季節に合わせた工作
絵本の日
☑11/13(木)午前10:30～11:00、午前11:00～11:30
👤0～3歳児と保護者
内読み聞かせとわらべうた
移動児童館 ちびっこあそびば
☑11/19・26、12/3・10(各水) 午前10:30～午後1:00
👤荒子公園
内天気の良い公園での外遊び(雨天中止)
移動児童館 おひさま広場
☑11/14・28(各金) 午前10:30～正午
👤富田公園
内天気の良い公園での外遊び(雨天中止)





中川区役所

☎362-1111(代) F363-4316

12/4(木)～10(水)は人権週間です

- 人権に関する相談は、人権擁護委員へ
- ・人権相談(みんなの110番) ☎0570-003-110
- ・女性の人権ホットライン ☎0570-070-810
- ・子どもの人権110番 ☎0120-007-110

○中川区の人権擁護委員

井村美智子さん、中野裕佳子さん、
丸子義彦さん、渡邊紀久子さん

成人の日記念行事

- ☑1/12(月・祝)
(昭和橋・玉川学区は1/11(日)) ▲詳しくはこちら
- ☑平成17年4月2日～平成18年4月1日生まれの方
- ☑各学区主催で行われる成人の日記念行事にぜひご出席ください。案内状は、中川区に住民登録がある方へ、年内にお届けします(案内状がなくても出席可)。転出された方で旧住所の会場に出席を希望する方は、12/25(木)までにオンラインで申請してください。

☎地域力推進課 ☎363-4319・4325 F363-4316

みんなで楽しむ♪からだチェックと認知症・介護予防の広場

- ☑12/7(日)午後1:00～4:00
- ☑区役所 講堂・保健センター1階
- ☑VRによる認知症体験※
- ・歩行解析※ ・脳年齢測定※ ▲詳しくはこちら
- ・食事の栄養量チェック ・出張健康相談
- ・認知症カフェ(飲食ブース)
- ※当日抽選による予約制(30分単位)

☎福祉課 ☎363-4415 F352-7824

留守家庭児童育成会入所説明会のご案内

○学童保育合同入所説明会

- ☑12/14(日)午前10:00～11:30

☑区役所 講堂

参加学童保育所:あいち、あらこ、篠原、やぐま

○各学童保育入所説明会

名称	電話番号 メールアドレス	個別説明会日時等
あいち学童保育所	aichi.gakudou. web@gmail.com	2/8(日) 午前10:00～11:30
やぐま学童保育所	070-2660-4180	合同説明会にて対応
篠原学童クラブ	361-0163	11/14(金) 午後7:30から
野田学童保育所	351-8335	2/1(日) 午前10:00から
あらこ学童保育所	354-6366	1/25(日) 午前10:00から
第2中島学童保育所	352-0107	詳細は電話で問合せ
西中島学童クラブ	384-0014	2/21(土) 午後7:00から
一色新町学童保育所	303-8684	2/28(土) 午後5:00から
戸田明正学童保育所	432-0676	11/14、12/12、1/9、2/13 3/13(各金)午後7:00から ※要予約
豊治学童保育所	301-3096	詳細は電話で問合せ
たんぼぼ学童 長須賀保育所	302-8216	随時 (詳細は電話で問合せ)
赤星学童保育クラブ	432-1212	詳細は電話で問合せ
UPBEAT Boys and Girls Club West	398-6015	詳細は電話で問合せ

☎民生子ども課 ☎363-4413 F363-4302



中川消防署

☎363-0119 F362-0119

秋の火災予防運動(11/9(日)から11/15(土)まで)～急ぐ日も 足止め火を止め 準備よし～

○リチウムイオン電池の火災にご注意！

- ・未使用時や廃棄時にも火災が発生しています。
- ・膨張時は、使用を控えましょう。
- ・廃棄時は、分別ルールをご確認ください。



▲電池類の廃棄方法はこちら



○蛍光灯からLED交換時の火災にご注意！

- ・照明器具に対応したLEDでないと、発熱して危険です。
- ・点灯管(グロー)がある場合は、交換時に必ず取り外し、交換後も異常がないかご確認ください。 ▲詳しくはこちら
- ・ご不明な点は、お近くの電気店や工事店にご相談ください。(LED器具に機器ごと交換が推奨です。)



中川警察署

☎354-0110 F354-1855

広げよう支援の輪～あなたの思いやりと理解が犯罪被害者等の支えになります～

愛知県警察では、各種犯罪被害相談窓口を設け、犯罪被害に遭われた方々からの様々な相談に対応しています。

○ハートフルライン

(犯罪被害者のためのこころの悩み電話相談)
☎954-8897
月～金曜日(祝日、年末年始を除く)
午前9:00～午後5:00

○ハートフルステーション・あいち

(性犯罪被害の相談・支援窓口)
☎0570-064-810
月～土曜日(祝日、年末年始を除く)
午前9:00～午後8:00

○性犯罪被害相談電話

☎全国共通ダイヤル#8103(24時間対応)

○ふれあいコール(列車内の痴漢被害相談)

☎561-0184(24時間対応)

○犯罪、いじめ、児童虐待など少年の被害に関する相談

☎0120-7867-70
月～金曜日(祝日、年末年始を除く)
午前9:00～午後5:00

○子供の性被害に関する相談(Eメール相談)

愛知県警察ホームページから利用してください。
※対応については、開庁日に対応します。

○ストーカー110番(ストーカー被害に関する相談)

☎961-0888(24時間対応)



いきいき支援センター

東部 ☎354-8343 西部 ☎352-8258 西部分室 ☎364-7273

- ☆居住地域で担当センターが異なります。
- ☆全て事前予約制です。

家族教室

- ☑11/28(金)午後1:30～3:30

☑東部いきいき支援センター

医師(もの忘れ相談医)による専門相談

- ☑①11/19(水)午後1:30から

②12/5(金)午後2:00から

☑①東部いきいき支援センター

②西部いきいき支援センター

認知症の人を介護する家族のサロン(憩いの場)

- ☑①②11/20(木)午後1:30～3:30

③11/26(水)午後1:30～3:30

☑①東部いきいき支援センター

②西部いきいき支援センター分室

③西部いきいき支援センター

認知症サポーター養成講座(未受講者のみ)

- ☑11/18(火)午後1:30～3:00

☑西部いきいき支援センター分室



中川区社会福祉協議会

☎352-8257 F352-3825

寝具洗濯乾燥サービス

- ☑1月中旬～2月中旬

☑区内在住の次のいずれかに該当する方、300人(介護保険制度上の福祉施設に入居する方を除く)。※定員超は抽選。

①80歳以上の単身世帯

②80歳以上のみの世帯

☑内 日ごろ使用している敷布団、掛布団、毛布の3点を対象。

☑¥1人1,000円

☑問 11/11(火)～12/10(水)の平日午前9:00～午後5:00に電話で受付



第69回 中川区美術展 入賞者

9/19(金)～9/21(日)に開催され、6部門で105点の出品がありました。デジタルアート部門を除く5部門の市長賞、区長賞の入賞作品は11/25(火)～30(日)に市民ギャラリー栄で開催される「名古屋市民美術展」に出展される予定です。



部門	市長賞	区長賞	教育委員会賞	区政協力委員 協議会議長賞	中日賞
日本画	田島 まゆみ	氏原 佳子	安藤 裕佳	森岡 哲夫	伊藤 慶子
洋画	岩佐 葵	山田 孝子	土方 義光	旭 仁美	石田 栄治
書	河合 蘭香	久田 清澄	大河内 遼	棚橋 藍水	服部 飛紅
彫刻・工芸	福田 美根子	こざわ ちはる	田中 政子	疋田 有樹子	大矢 峰司
写真	忠 勇	中村 直次	田中 政子	若林 由紀雄	押村 和男
デジタルアート	西川 ひまり	菅野 広人	田中 匠太郎	下村 泰晴	宮崎 汐音

☎地域力推進課 ☎363-4320 F363-4316

(敬称略)



中川土木事務所

☎361-7581 F352-5089

落ち葉清掃にご協力をお願いします

酷暑が続いた夏、日差しを遮り、日陰を作ってくれた街路樹や公園の樹木は、秋には色づき、街に彩りを与えてくれます。紅葉の盛りを過ぎると葉が落ちますが、落ち葉は側溝や排水桝が詰まる原因になることがあります。街路樹や公園周辺にお住まいの皆様にはご迷惑をおかけしますが、落ち葉の清掃にご協力をお願いいたします。



中川環境事業所

☎361-7638 F354-4389

11月は分別マナーアップ推進月間です。

- 水銀使用製品を可燃ごみ・不燃ごみに絶対に出さないでください。水銀血圧計が1台混入するだけで処理施設が停止します。各区の環境事業所へ持ち込みをお願いします。持ち込みができない場合はご相談ください。
- 収集車や処理施設の火災につながるため、「発火性危険物」「電池類」「小型家電」は特に注意して分別をお願いします。
- プラスチック資源、紙製容器包装・雑がみの分別にご協力ください。きちんと分別された資源は、リサイクルされ、様々なものに生まれ変わります。



上下水道局西部営業センター

☎352-2511 F352-2514

水漏れの修理はお早めに

ご家庭の水道管の水漏れは放っておくと思わぬ水量になり、水道料金が高額になる場合があります。水漏れに気づいたら、お早めに修理をお願いします。

<修理のお申し込み先>

○アパートなどの集合住宅の方

・管理会社または住宅管理者

○戸建て住宅の方

・最寄りの市指定給水装置工事事業者

・修繕センター(☎0120-227-285)

☑問 上下水道局お客さま受付センター

☎884-5959 F872-1296



▲詳しくはこちら



シルバー人材センター出張入会説明会開催!

- ☑11/20(木) 午後2:00から(受付午後1:45から)

☑富田支所

☑市内在住、原則60歳以上の健康で意欲のある方で、現在常勤の仕事についていない方、30人、先着順

☑①会費:500円(3月までの月数×100円)

②筆記用具(ボールペン)

③写真2枚(縦3cm×横2.5cm)

④配分金振込先金融機関の通帳(写し可)

⑤緊急連絡先

☑申 11/4(火)午前9:00より受付開始

☑問 シルバー人材センター南部支部 ☎671-3161



農業文化園・戸田川緑地

☎302-5321 F303-6116

農と緑の Open Park ♪

～農・食・子どもがつながる場所～

- ☑11/22(土)午前9:30～午後3:00

☑内 収穫体験、花市場、農家さん直売の野菜マルシェ、ワークショップやもぐぱくマーケットなど楽しい企画いっぱい!

区役所以外でも住民票の写しや印鑑登録証明書の交付が受けられます。☆地下鉄駅長室詳細は↓



☆栄サービスセンター詳細は↓



保健センター だより

中川保健センター ☎363-4455(代) F 361-2175
富田分室 ☎303-5321 F 303-5438

中川区休日急病診療所・西部平日夜間急病センター(内科・小児科) ☎361-7271
名古屋南歯科保健医療センター ☎611-8044
愛知県救急医療情報センター ☎263-1133
救急安心センターなごや ☎#7119

保 保健センター 富田分室
免 は料金免除制度があります。詳細は各問合わせまで。



子どもと親

乳幼児の健康診査(個人通知) ☎363-4462

☎支所管内にお住まいの方は富田分室で、
上記以外の方は保健センターで受診
☎母子健康手帳
◎1歳6か月児・3歳児健診で希望する方には、
有料(720円^免)でフッ化物塗布をします。
歯ブラシもお持ちください。

3(4)か月児健診※2日目は第1子のみ

実施日	受付時間	場所	対象生年月日
1日目 11/18(火) 2日目 11/19(水)	1日目 午後1:05～2:00	保	R7年 6/30～7/17
1日目 12/2(火) 2日目 12/3(水)	2日目 午前9:45～10:00		R7年 7/18～8/3
1日目 11/25(火) 2日目 11/26(水)	1日目 午後1:15～2:00 2日目 午前9:45～10:00	分	R7年 7/5～7/27

1歳6か月児健診

実施日	受付時間	場所	対象生年月日
12/4(木)	午後1:05～2:00	保	R6年 4/10～5/7
11/13(木)	午後1:15～2:00	分	R6年 3/20～4/12

3歳児健診(尿検査あり)

実施日	受付時間	場所	対象生年月日
12/1(月)	午後1:05～2:00	保	R4年 10/23～11/8
11/17(月)	午後1:15～2:00	分	R4年 10/9～11/8



一般の方

難病患者医療生活相談事業(予約制)

☎ぽかぽかのつどい
☎12/8(月)午後1:30～3:30
☎富田分室
☎全ての難病患者の方と家族
☎音楽療法
☎363-4465

難病個別相談

☎11/25(火)午後1:30～順次ご案内
☎保健センター1階 予診室
☎全ての難病患者の方と家族
☎リハビリの体の動き等
☎363-4465

特定保健指導(予約制)

☎11/11(火)、12/8(月) 午後(コース制)
☎40～74歳の市国民健康保険加入者で
特定健康診査を受診され、積極的支援
の対象となった方
☎健診データの見方を説明し、生活習慣
改善プログラムと一緒に作成
☎363-4361

心と体の相談・検査・教室

事業名	実施日時	場所	対象・内容など	問合・申込
こころの健康相談	お電話でお問 合わせください (予約制)	保	☎精神的な悩みのある方	☎363-4461
うつ病家族相談			☎うつ病の悩みを抱える方の家族	
HIV検査・梅毒検査・ 性器クラミジア 感染症検査	11/17(月) 午前9:30～10:30	保	☎感染不安のある方(匿名) ※クラミジア検査のため、1時間排尿を 控えてお越しください。 ※11/25(火)午前9:30～10:30に結果をお渡し	☎363-4463
乳がん検診	1/29(木)午後	保	☎40歳以上の女性(今年度40歳になる方も含む) で、令和6年度に検診を受診していない方、40人 ☎問診、マンモグラフィー ☎¥500円 ^免 ☎11/29(土)午前9:00～1/8(木)午後5:15 までに電話かウェブサイト「市健診(検診) 総合サイト」で先着順	☎211-8655

子どもと親の相談・教室



事業名	実施日時	場所	対象・内容など	問合・申込
①ニューファミリー セミナー(前期)	11/26(水) 午後1:20～3:00	保	☎区内在住の妊婦(第1子)とパートナー ☎①妊娠28週まで②妊娠22～32週 ①妊娠期の過ごし方、妊娠中・授乳期の薬に ついて、歯の衛生、上手な食事の取り方 ②出産後の過ごし方、沐浴体験、妊婦体験 ☎各実施日の前日までに申込フォームで	☎363-4465
②ニューファミリー セミナー(後期)	11/12、12/10(各水) 午後1:20～2:45 午後2:15～3:40 11/19(水) 午後1:40～3:05	保 分		
母乳相談	11/14(金) 午後1:20～ 11/28(金) 午前9:30～	保 分	☎現在、母乳で困っている方。予約制 ※卒乳の相談は、随時電話での対応	☎363-4465
子育て 総合相談窓口	月～金曜日の 午前8:45～午後5:15 (休日は除く)	保	☎子育てに関する相談 ※来所しての相談は午前9:00～午後4:30	☎364-0065
分室育児相談	11/28(金) 午前9:30～10:30	分	☎区内在住の乳幼児と保護者 ☎保健師・管理栄養士による個別相談	☎303-5321
かみかみ 離乳食教室	11/21(金) 午前10:00～11:30	分	☎令和7年2～3月生まれの第1子の子と親、 12組 ☎離乳食の話と試食、赤ちゃんの口の機能 とこれからのむし歯予防 ☎母子健康手帳 ☎11/19(水)までに電話で先着順	☎363-4398
はじめての 歯みがき教室	11/26(水) 午前10:00～11:00	保	☎令和6年10～令和7年1月生まれの子と親、 10組 ☎むし歯予防の話、個別相談、親子でふれ あい歯磨き練習、食事の話 ※フッ化物塗布はなし ☎11/19(水)午前9:00～申込フォームで先着順	☎363-4398
むし歯予防教室	11/20、12/4(各木) 午前9:00～9:30 午前9:30～10:00 12/11(木) 午前9:20～9:50 午前9:50～10:20	保 分	☎1～3歳児、各10人 ☎口の発達を促す遊び体験、歯科健診、歯 磨き指導、フッ化物塗布(希望者) ☎¥720円 ^免 (フッ化物塗布希望者のみ) ☎母子健康手帳、歯ブラシ、タオルなど ☎各実施日の1週間前までに申込フォームで 先着順	☎363-4398
もうすぐ ママになる人の 健康食生活教室	12/5(金) 午前10:30～正午	保	☎現在妊娠中の母親と家族、5組 ☎妊娠中の食事についての話、手軽にできる 料理、大人の食事から離乳食への展開など の調理実習 ☎12/2(火)までに電話で先着順	☎363-4398
イヤイヤ期の ハッピー子育て 講座	11/20(木) 午前10:00～11:10	分	☎1～3歳児と親、15組 ☎心理士による講話 ☎申込フォームで	☎363-4465
子どものアレルギー とぜんそく相談	11/19(水) 午後1:30～3:30	保	☎15歳未満で湿疹・ぜんそくなどで悩んで いる方	☎363-4464

予防接種の実施

◎対象年齢のお子様には、予防接種のご案内とシール式接種券を送付しています。
予防接種を受ける際には母子健康手帳とシール式接種券をお持ちください。
◎予防接種(定期・任意)は指定医療機関で実施しています。
◎詳しくは、予防接種電話相談窓口(☎972-3969)または指定医療機関に
お問い合わせください。
※市ウェブサイトでシール式接種券の再発行申請ができるようになりました。
「予防接種の個別通知(シール式接種券)」で検索してください。
☎363-4463



その他

ネズミ防除講習会(予約制)

☎12/5(金)午後2:00～3:00
☎中村保健センター3階 多目的室
中村区松原町1-23-1(地下鉄本陣駅
1番出口 徒歩2分、4番出口徒歩4分)
☎ネズミの防除方法と毒エサ作り
☎食パン2枚(8枚切りを事前に1センチ角
のさいの目に切ってお持ちください)、
筆記用具、タオル
☎11/11(火)～12/4(木)までに電話で
☎中村保健センター環境業務課
☎433-3064 F 483-1131

