

保健センター だより

中川保健センター ☎363-4455(代) F 361-2175
富田分室 ☎303-5321 F 303-5438

中川区休日急病診療所・西部平日夜間急病センター(内科・小児科) ☎361-7271
名古屋南歯科保健医療センター ☎611-8044
愛知県救急医療情報センター ☎263-1133
救急安心センターなごや ☎#7119

保 保健センター 分 富田分室

免 は料金免除制度があります。詳細は各問い合わせまで。



子どもと親

乳幼児の健康診査(個人通知) ☎363-4462

☎支所管内にお住まいの方は富田分室で、
上記以外の方は保健センターで受診
☎母子健康手帳
◎1歳6か月児・3歳児健診で希望する方には、
有料(720円^免)でフッ化物塗布をします。
歯ブラシもお持ちください。

3(4)か月児健診※2日目は第1子のみ

実施日	受付時間	場所	対象生年月日
1日目 11/18(火) 2日目 11/19(水)	1日目 午後1:05～2:00	保	R7年 6/30～7/17
1日目 12/2(火) 2日目 12/3(水)	2日目 午前9:45～10:00		R7年 7/18～8/3
1日目 11/25(火) 2日目 11/26(水)	1日目 午後1:15～2:00 2日目 午前9:45～10:00	分	R7年 7/5～7/27

1歳6か月児健診

実施日	受付時間	場所	対象生年月日
12/4(木)	午後1:05～2:00	保	R6年 4/10～5/7
11/13(木)	午後1:15～2:00	分	R6年 3/20～4/12

3歳児健診(尿検査あり)

実施日	受付時間	場所	対象生年月日
12/1(月)	午後1:05～2:00	保	R4年 10/23～11/8
11/17(月)	午後1:15～2:00	分	R4年 10/9～11/8



一般の方

難病患者医療生活相談事業(予約制)

☎ぽかぽかのつどい
☎12/8(月)午後1:30～3:30
☎富田分室
☎全ての難病患者の方と家族
☎音楽療法
☎363-4465

難病個別相談

☎11/25(火)午後1:30～順次ご案内
☎保健センター1階 予診室
☎全ての難病患者の方と家族
☎リハビリの体の動き等
☎363-4465

特定保健指導(予約制)

☎11/11(火)、12/8(月) 午後(コース制)
☎40～74歳の市国民健康保険加入者で
特定健康診査を受診され、積極的支援
の対象となった方
☎健診データの見方を説明し、生活習慣
改善プログラムを一緒に作成
☎363-4361

心と体の相談・検査・教室

事業名	実施日時	場所	対象・内容など	問合・申込
こころの健康相談	お電話でお問 い合わせくだ さい(予約制)	保	☎精神的な悩みのある方	☎363-4461
うつ病家族相談			☎うつ病の悩みを抱える方の家族	
HIV検査・梅毒検査・ 性器クラミジア 感染症検査	11/17(月) 午前9:30～10:30	保	☎感染不安のある方(匿名) ※クラミジア検査のため、1時間排尿を 控えてお越しください。 ※11/25(火)午前9:30～10:30に結果をお渡し	☎363-4463
乳がん検診	1/29(木)午後	保	☎40歳以上の女性(今年度40歳になる方も含む) で、令和6年度に検診を受診していない方、40人 ☎問診、マンモグラフィー ☎¥500円 ^免 ☎11/29(土)午前9:00～1/8(木)午後5:15 までに電話かウェブサイト「市健診(検診) 総合サイト」で先着順	☎211-8655

子どもと親の相談・教室

事業名	実施日時	場所	対象・内容など	問合・申込
①ニューファミリー セミナー(前期)	11/26(水) 午後1:20～3:00	保	☎区内在住の妊婦(第1子)とパートナー ☎①妊娠28週まで②妊娠22～32週 ①妊娠期の過ごし方、妊娠中・授乳期の薬に ついて、歯の衛生、上手な食事の取り方 ②出産後の過ごし方、沐浴体験、妊婦体験 ☎各実施日の前日までに申込フォームで	☎363-4465
②ニューファミリー セミナー(後期)	11/12、12/10(各水) 午後1:20～2:45 午後2:15～3:40 11/19(水) 午後1:40～3:05	保 分		
母乳相談	11/14(金) 午後1:20～ 11/28(金) 午前9:30～	保 分	☎現在、母乳で困っている方。予約制 ※卒乳の相談は、随時電話での対応	☎363-4465
子育て 総合相談窓口	月～金曜日の 午前8:45～午後5:15 (休日は除く)	保	☎子育てに関する相談 ※来所しての相談は午前9:00～午後4:30	☎364-0065
分室育児相談	11/28(金) 午前9:30～10:30	分	☎区内在住の乳幼児と保護者 ☎保健師・管理栄養士による個別相談	☎303-5321
かみかみ 離乳食教室	11/21(金) 午前10:00～11:30	分	☎令和7年2～3月生まれの第1子の子と親、 12組 ☎離乳食の話と試食、赤ちゃんの口の機能 とこれからのむし歯予防 ☎母子健康手帳 ☎11/19(水)までに電話で先着順	☎363-4398
はじめての 歯みがき教室	11/26(水) 午前10:00～11:00	保	☎令和6年10～令和7年1月生まれの子と親、 10組 ☎むし歯予防の話、個別相談、親子でふれ あい歯磨き練習、食事の話 ※フッ化物塗布はなし ☎11/19(水)午前9:00～申込フォームで先着順	☎363-4398
むし歯予防教室	11/20、12/4(各木) 午前9:00～9:30 午前9:30～10:00 12/11(木) 午前9:20～9:50 午前9:50～10:20	保 分	☎1～3歳児、各10人 ☎口の発達を促す遊び体験、歯科健診、歯 磨き指導、フッ化物塗布(希望者) ☎¥720円 ^免 (フッ化物塗布希望者のみ) ☎母子健康手帳、歯ブラシ、タオルなど ☎各実施日の1週間前までに申込フォームで 先着順	☎363-4398
もうすぐ ママになる人の 健康食生活教室	12/5(金) 午前10:30～正午	保	☎現在妊娠中の母親と家族、5組 ☎妊娠中の食事についての話、手軽にできる 料理、大人の食事から離乳食への展開など の調理実習 ☎12/2(火)までに電話で先着順	☎363-4398
イヤイヤ期の ハッピー子育て 講座	11/20(木) 午前10:00～11:10	分	☎1～3歳児と親、15組 ☎心理士による講話 ☎申込フォームで	☎363-4465
子どものアレルギー とぜんそく相談	11/19(水) 午後1:30～3:30	保	☎15歳未満で湿疹・ぜんそくなどで悩んで いる方	☎363-4464

予防接種の実施

◎対象年齢のお子様には、予防接種のご案内とシール式接種券を送付しています。
予防接種を受ける際には母子健康手帳とシール式接種券をお持ちください。
◎予防接種(定期・任意)は指定医療機関で実施しています。
◎詳しくは、予防接種電話相談窓口(☎972-3969)または指定医療機関に
お問い合わせください。
※市ウェブサイトでシール式接種券の再発行申請ができるようになりました。
「予防接種の個別通知(シール式接種券)」で検索してください。
☎363-4463



☎申のお申し込みはこちら→



その他

ネズミ防除講習会(予約制)

☎12/5(金)午後2:00～3:00
☎中村保健センター3階 多目的室
中村区松原町1-23-1(地下鉄本陣駅
1番出口 徒歩2分、4番出口徒歩4分)
☎ネズミの防除方法と毒エサ作り
☎食パン2枚(8枚切りを事前に1センチ角
のさいの目に切ってお持ちください)、
筆記用具、タオル
☎11/11(火)～12/4(木)までに電話で
☎中村保健センター環境業務課
☎433-3064 ☎483-1131

