保健センターだより

☎683-9670 FAX681-5169

駐車場に限りがあります。公共交通機関のご利用にご協力ください。母子健康手帳、健康手帳をお持ちください。

◆熱田区休日急病診療所 ☎682-7854
◆名古屋南歯科保健医療センター ☎611-8044
◆小児救急電話相談 ☎962-9900
◆救急医療情報センター ☎263-1133
◆子育て総合相談窓口 ☎679-3086
◆健康ダイヤル ☎681-8750

救急車を呼ぶ？迷ったら
◆救急安心センターなごや ☎＃7119

場所の記載のないものは保健センターで実施。料金の記載のないものは無料 ★料金免除制度①70歳以上の方（本年度70歳になる方も含む）②市民税非課税世帯 ③生活保護世帯（要証明）④市医療費助成制度受給者（医療証持参）⑤中国残留邦人などに対する支援給付を受けている方は無料（②⑤はお問い合わせください）

○保健センターの感染防止の取り組みにご協力をお願いします。 ○咳や発熱、感染を疑われる発疹などの症状がある方は、参加をご遠慮ください。

乳幼児の健康診査	実施日	対　象	受　付
3(4)か月児 ☆1 参照	11/16(月)	令和8.7.1～7.20生	第1子 午後0:45～1:15 第2子以降 午後1:00～1:30
	12/7(月)	令和8.7.21～8.10生	
1歳6か月児 ☆1 ☆2 参照	11/12(木)	令和7.3.27～4.23生	午後0:45～1:45
	12/10(木)	令和7.4.24～5.25生	
3歳児 ☆1 ☆2 参照 ※尿検査あり	11/19(木)	令和5.10.4～11.10生	午後0:45～1:45

☆1 健診日変更は右のフォームから手続き
☆2 歯ブラシとタオルを持参。歯を磨いてからお越しください。
フッ化物塗布の希望者は500円を持参（生活保護世帯（要証明）は免除あり）

問合　保健感染症担当　TEL683-9682

心と体の教室・相談など	開催日時	内容・対象など
こころの健康相談 TEL683-9683	毎週水曜日 （第3水曜日を除く） 午後3:00～5:00	心の悩みに関する相談に専門医が応えます。
うつ病家族相談 TEL683-9683	第3水曜日 午後3:00～5:00	対象　うつ病の悩みを抱える人の家族
HIV抗体検査・ 梅毒検査・ 性器クラミジア 感染症検査 TEL683-9682	12/1(火) 午前9:30～10:30	予約不要。匿名。当日採血・採尿し、1週間後に結果をお渡しします。 ※クラミジア検査希望の方は1時間排尿を控えてお越しください。
「シニア時代を健やかに」 消化器内科、漢方内科医の視点から TEL683-9683	12/3(木) 午後2:15～4:00 受付 午後2:00～2:15	シニアに向けた消化器内科・漢方内科医による健康のポイントの講話 対象　区内在住の65歳以上の方と高齢者を支援する方、先着50人 申込　11/11(水)午前9:00から
椅子でできるゆったりエクササイズ TEL683-9683	12/22(火) 午前10:00～11:30 受付 午前9:45～10:00 ◂申込フォーム	椅子に座った状態で運動する教室 対象　区内在住の65歳以上の方、先着25人 申込　11/11(水)午前9:00から
楽しい脳トレ e-スポーツ体験会 TEL683-9683	12/22(火) 午後1:30～3:00 受付 午後1:15から ◂申込フォーム	e-スポーツやレクリエーションで脳を活性化し、楽しく健康づくりに取り組む教室 対象　区内在住の65歳以上の方、先着12人 申込　11/12(木)午前9:00から

熱田区いきいき支援センターからのお知らせ

健康・介護・認知症の講座やイベント情報をお届けします。

高齢者のための無料法律相談

日時　11/24(火)午後2:00から
場所　熱田区在宅サービスセンター（熱田区役所等複合施設6階）
申込　11/17(火)までに電話にて
LINE公式▸

認知症に関する取り組み	日　時
①家族教室 「認知症について正しく理解しよう」	11/16(月) 午後1:30～3:30
②認知症サポーター養成講座	11/17(火) 午後1:30～3:00
	12/8(火)　午後1:30～3:00
③家族サロン（憩いの場）	11/20(金) 午後1:30～3:30
④医師（もの忘れ相談医）による専門相談	11/27(金) 午後2:00～3:30

場所　①熱田区役所等複合施設4階401会議室
②～④熱田区在宅サービスセンター（熱田区役所等複合施設6階）
申込　①は11/12(木)まで、②～④は開催日の2日前までにウェブサイトまたは電話にて
ウェブサイト▸

問合　熱田区いきいき支援センター　TEL671-3195　FAX671-1155

親と子の教室・相談など	開催日時	内容・対象など
すくすく心理相談 TEL683-9684	11/19(木) 午後1:30から	幼児の気になる行動や心の発達などの相談 定員　先着3人
お口すくすく教室 TEL683-9682	11/24(火) 午前10:15～11:30 受付 午前10:00～10:15 ◂申込フォーム	お口の発達について、離乳食の食べさせ方のポイント、栄養相談など 対象　3～7か月頃の子と保護者 持物　母子健康手帳
チェリー・きっず・クラブ（多胎児の親の会） TEL683-9684	11/25(水) 午前10:00～11:30 受付　午前9:45から	親子遊び、交流会 対象　多胎児の子と保護者、多胎児妊婦
歯っぴーチェック TEL683-9682	11/26(木) 12/10(木) 午前9:10～10:10 ◂申込フォーム	歯科健診、歯みがき指導、栄養相談、フッ化物塗布（希望者のみ）☆2参照 対象　就学前の乳幼児
幼児食教室 TEL683-9682	11/27(金) 午前10:00～11:30 受付　午前9:45から ◂申込フォーム	幼児食についての話と調理実演、試食 対象　おおむね1歳6か月以上の子と保護者（子の食事について悩み事のある方）、4組 持物　母子健康手帳、お食事用エプロン
母乳相談 TEL683-9684	12/8(火) 午後1:15から	助産師による母乳に関する相談 持物　母子健康手帳、オムツ、フェイスタオル
産後ママのボディケアセミナー（運動・栄養） TEL683-9683	12/9(水) 午前10:00～11:30 受付　午前9:45から ◂申込フォーム	ママの健康の話、子と一緒に体操、栄養講話（試食あり） 対象　およそ4か月～1歳未満の子とママ、先着10組（パパの参加も可） 申込　11/11(水)午前9:00から
はじめての歯みがき教室 TEL683-9682 	12/14(月) 午後1:15～2:30 受付 午後1:00～1:15 ◂申込フォーム	お口を健康に保つポイントの話、むし歯菌チェック、歯のみがき方と実習 対象　令和7年9月～令和8年3月生まれの子と保護者、15組程度 持物　母子健康手帳、タオル、歯ブラシ（使用中のもの） 申込　11/16(月)午前9:00から
カミカミ離乳食教室 TEL683-9682 	12/18(金) 午前10:00～11:30 受付 午前9:45から ◂申込フォーム	9か月～1歳頃の子のお口の発達の話、離乳食の話（試食あり） 対象　令和8年1～3月生まれの子と保護者、先着12組 持物　母子健康手帳、離乳食用スプーン、お食事用エプロン 申込　11/11(水)午前9:00から
目指せキラキラスマイル！ お口遊びの広場 TEL683-9682	12/23(水) 午前10:30～11:30 受付 午前10:15から ◂申込フォーム	お口のクセと歯並びの話、お口を使った遊びの紹介 お口を使うおもちゃ作りなど 対象　就学前までの子と保護者、先着15組程度 持物　母子健康手帳 申込　11/16(月)午前9:00から

ネズミ防除講習会（予約制）

日時　11/30(月)午後1:30～2:30
場所　中村保健センター3階多目的室
（中村区松原町1-23-1 中村区役所等複合庁舎内）
内容　ネズミの防除方法と毒エサ作り
持物　食パン（8枚切り）2枚（事前に1センチ角のさいの目に切って持参）
筆記用具、タオル
申込　11/11(水)～27(金)までに電話にて
問合　中村保健センター環境薬務課 TEL 433-3064 FAX 483-1131

※掲載している教室・相談などは全て事前申込制です。申し込み方法に指定のないものは電話または窓口で受け付け