



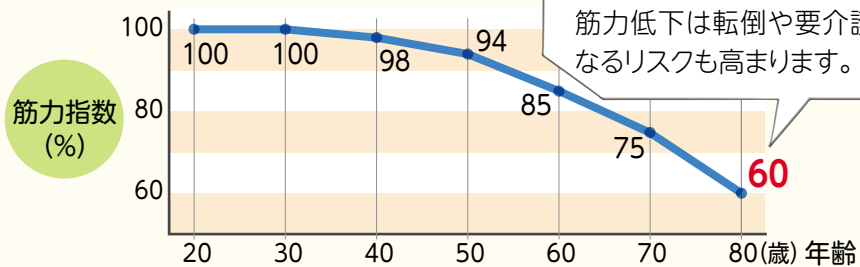
広報なごや熱田区

編集 熱田区役所

〒456-8501 熱田区神宮三丁目1番15号
TEL 052-681-1431 / FAX 052-682-1496区公式
ウェブサイト区公式
エックスプラス
熱田ブランド+
Instagram

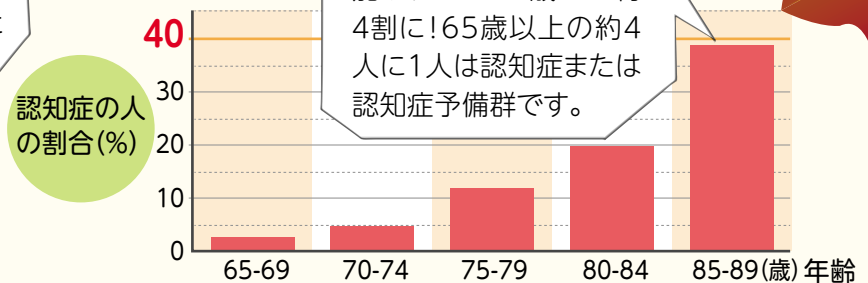
健康寿命を延ばすヒントを見つけませんか？

加齢に伴う筋力の変化



20代の筋力に比べて80代では約60%まで低下します！筋力低下は転倒や要介護となるリスクも高まります。

年齢別認知症の人の割合



認知症は75歳頃から増加し、85～89歳では約4割に！65歳以上の約4人に1人は認知症または認知症予備群です。

まずはチェックしてみましょう！

- ☐ 何もないところでつまづく
- ☐ 体重が減ってきた
- ☐ 「何をやるにも面倒だ」と感じることもある



- ☐ 言おうとする言葉がすぐに出てこないことがある
- ☐ 物を置いた場所が分からなくなることがある
- ☐ 人の名前や約束が思い出せない



気になる方は体験会へ！

～見て・学んで・
体験して
みよう～

日時 10/21(水)
正午～午後3:30
場所 区役所7階講堂

会場では、筋肉量や骨密度の測定、健康体操、認知症VR体験、認知症に関連する見守りカメラなどの福祉用具に触れることなど、様々な体験ができます。

参加費 無料
申込不要



詳しくは
はこちら

問合せ 区役所福祉課 TEL 683-9406 FAX 682-0346 熱田区いきいき支援センター TEL 671-3195 FAX 671-1155

親子遊びイベント あつたっ子ひろば 2026

日時 10/29(木)
午前10:00～11:30

場所 区役所7階講堂

対象 区内在住の未就園(0歳から)の子と保護者 先着50組

内容 保育園の先生による出し物、おもちゃ遊び、絵本の読み聞かせ、アートフォトスタジオ、足形取り、簡単工作、保育所・子育て相談コーナーなど

申込 10/13(火)午前10:00～22(木)までに市電子申請サービス(①面参照)で、あつたっ子ひろばでキーワード検索

主催 熱田区子育て支援ネットワーク連絡会

問合せ 区役所民生子ども課 TEL 683-9903 FAX 682-0346

かけっこがもっと楽しくなる！

正しい走り型教室

参加費
300円
当日集金

もっとかっこよく走りたい！

かけっこが好きになりたい！

日時 11/15(日) (1)未就学児クラス…… 午前 9:30～10:00
(2)小学校低学年クラス… 午前10:30～11:30

場所 熱田神宮公園球技場(旗屋一丁目10番45号)

講師 ランニングスクールFROG、公認トレーナー

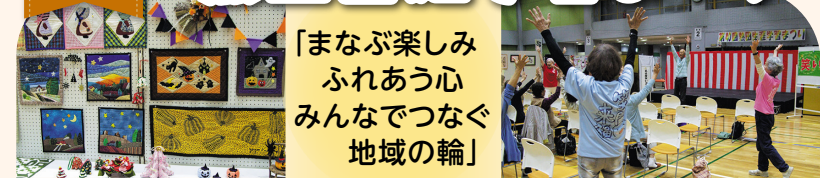
持物 運動靴、タオル、飲み物、着替え(適宜) ※更衣室はありません

対象 (1)区内在住の年中・年長の幼児、抽選20人
(2)区内在住の小学1・2年生の児童、抽選30人

申込 10/23(金)までに申込フォームまたは区役所3階33番窓口にて

問合せ 区役所地域力推進課 TEL 683-9425 FAX 683-9494

第42回 熱田生涯学習まつり



「まなぶ楽しみ
ふれあう心
みんなでつなぐ
地域の輪」

日時 11/7(土) 午前10:00～午後4:00
11/8(日) 午前10:00～午後3:00

場所 熱田生涯学習センター(熱田西町2番13号)

内容 作品展示、体験教室、活動発表、生涯学習・行政相談など
※子ども向けのイベント(太鼓の達人など)あり

問合せ 熱田生涯学習センター TEL 671-7231 FAX 671-7232

熱田区区民まつり文化祭

区民芸能 オンステージ

熱田区区民まつり
にぎわい秋まつり

11/15(日)に大瀬子公園で開催！

日時 11/8(日)
午前10:30～午後4:00(予定)
(午前10:00開場)

場所 熱田文化小劇場
(神宮三丁目1番15号)

内容 熱田区芸能連盟会員と一般公募出演者によるステージ

問合せ 熱田区区民まつり実行委員会(区役所地域力推進課内)
TEL 683-9425 FAX 683-9494



生涯学習センター

TEL671-7231 FAX671-7232
〒456-0036 熱田西町2-13

令和8年度後期主催講座【公開講座】
バイオメテックスとは～自然の仕組みを実感してみる～

日時 10/17(土)午後3:00～4:30
定員 当日先着50人 **費用** 無料
申込 当日午後2:30から入場開始
ただし定員を超えた時点で入場できません。



熱田生涯学習
センター
ウェブサイト

令和8年度後期【なごやか市民教室】
季節を歌って健康アップ

日時 11/16(月)、12/21(月)、1/18(月)、2/15(月)、3/15(月)の全5回
午前10:00～11:30
対象 15歳以上の方(中学生を除く)、20人 ※市外の方も応募可
費用 2,500円 **申込** 下記申し込み方法参照、10/19(月)必着

令和8年度後期【NESPA事業】※市外の方も応募可

講座名	日時	対象	費用	申込
プリザーブドフラワーを使って、 和風のすてきなしめ縄飾りをつくりましょう!	12/8(火) 午後2:00～3:30	15歳以上の方(中学生を除く)、20人	1,800円 (教材費込み)	11/9 (月) 必着

申込方法 市電子申請サービス(①面参照)、往復はがき(①講座名②〒住所③参加者全員の氏名(ふりがな)・年齢④電話番号を記入)、窓口(返信用はがき持参)のいずれかで申し込み。
講座ごとに1人1通のみ有効。定員超過の場合は抽選

福祉会館

TEL659-6306 FAX651-7251
〒456-0051 四番二丁目10-10

対象: 記載のないものは
市内在住の60歳以上の方

はつらつ体操

椅子に座って行う体操とヨガマットを使った床での体操を行います。
日時 10/19(月)午前10:15～11:45
定員 先着30人
申込 10/13(火)午前9:30から電話にて

歌声の集い

ピアノとギターに合わせて「昭和の懐かしい歌」を楽しみましょう。
日時 10/30(金)午前10:30～正午
定員 先着50人
申込 当日午前9:30から入場整理券配布
(1人1枚、電話申し込み不可)

ロビーコンサート【児童館との共催事業】

ピアノとフルートの演奏を楽しみましょう。
日時 11/7(土)午前10:15～11:15
定員 先着20人
申込 11/2(月)午前9:30から電話にて



図書館

TEL671-6600 FAX671-5600
〒456-0031 神宮三丁目1-15

申込: 記載のないものは当日自由参加

図書館で健康体操!

理学療法士の先生による健康に関する話と、椅子に座ってできる体操です。
日時 10/14(水)午前10:00～11:00
定員 当日先着40人
持物 飲み物

なごやっ子読書月間おはなし会
(幼児・小学生向き)

日時 10/24(土)午後2:00～2:30



おはなし会(乳幼児向き)

日時 10/22(木)
①午前10:20～10:40
②午前11:00～11:20
(①②は同じ内容)

ストーリーテリングで“おはなし”を

日時 11/7(土)午後2:00～2:30
対象 5歳以上の方
語り手 ストーリーテリングの会
「まほうのおなべ」会員

【土曜の朝学 あつたを知る講座】読書が人をつくる～地域の書店として～

日時 10/31(土)午前10:00～11:30
対象 中学生以上の方、先着40人
講師 三輪 金久さん(株式会社泰文堂会長)
申込 10/17(土)午前9:30から、窓口、電話、ウェブサイトにて



自動車図書館

TEL821-3364 FAX821-3364

日時 11/5(木)午後3:00～4:00 **日時** 11/7(土)午前10:00～11:00
場所 南郊公園 **場所** 神野公園
(西友熱田三番町店北・公園内) (日比野団地広場南・公園内)

行政書士による無料相談(申込不要)

日時 10/22(木)・23(金)両日とも午前10:00～午後3:00
場所 区役所2階202会議室
内容 官公署に提出する書類、権利義務・事実証明に関する書類
(契約、相続、遺言、成年後見など)の作成に関すること
問合せ 愛知県行政書士会事務局 TEL931-4068 FAX932-3647



区役所で行う定例相談

法律相談(予約制)

日時 10/20(火)、11/5(木)午後1:00～4:00
場所 2階相談室
定員 各日先着16人(相談時間1人20分)
申込 名古屋おしえてダイヤル(TEL953-7584)または市ウェブサイトにて
※各開催日、1週間前から受け付け(年中無休/午前8:00～午後9:00)



市ウェブサイト
法律相談のページ

行政相談(当日受付)

日時 奇数月第3火曜日(次回は11/17(火)午後1:00～3:00)
場所 2階202会議室



なごホーム(児童館)

TEL659-6307 FAX651-7251
〒456-0051 四番二丁目10-10

申込: 記載のないものは
当日自由参加

チルドレンタイム

親子で楽しく遊べるプログラムが
いっぱい!
日時 10/14(水)午前10:00～正午
「おもちゃ図書館」
10/21(水)午前10:00～11:00
「うたってあそぼう」
10/28(水)午前10:00～11:00
「リズムであそぼう」

あっちゃんタイム

みんなでハロウィンを楽しみましょう。
日時 10/24(土)午後3:00～4:00
対象 小学生～高校生
当日先着30人
おもちゃ病院
壊れたおもちゃを修理します。
日時 11/8(日)午前10:00～正午
※電子ゲーム不可

対象 乳幼児と保護者

ベビータイム

～離乳食についてのお話～

おしゃべり広場

エリア支援保育所の保育士が来ます。
日時 10/20(火)午前10:00～11:00
対象 乳幼児と保護者
キッズ会議
みんなの思っていることを教えてね。
日時 10/22(木)午後3:30～4:00
対象 小学生～高校生

栄養士によるお話です。

日時 11/13(金)午前10:30～11:30
対象 5～11ヵ月の乳児と保護者
先着10組
申込 11/6(金)午前10:00から
電話または窓口にて



名古屋市体育館

TEL872-6655 FAX872-6657
〒456-0023 六野二丁目5-3

教室名	対象	日時(回数)※2	定員 費用※3	申込期間 (必着)
健康体操教室	15歳以上 (中学生を除く)	1/5～3/30の火曜日 午後1:45～2:45(12)	50人 4,680円	11/1(日) 12/1(火)
ピラティス教室	15歳以上 (中学生を除く)	1/5～3/30の火曜日 午後0:30～1:30(12)	65人 4,680円	
キッズダンス A教室	年中～年長	1/6～3/31の水曜日 午後4:00～4:50(12)	20人 7,800円	
キッズダンス B教室	小学1～3年生 ※1	1/6～3/31の水曜日 午後5:00～5:50(12)	20人 7,800円	
テニス教室	15歳以上 (中学生を除く)	1/7～3/18の木曜日 午前9:45～11:45(10)	50人 6,500円	
ヨガ教室	15歳以上 (中学生を除く)	1/8～3/19の金曜日 午後0:30～1:30(11)	65人 4,290円	
親子であそぼう 教室	親子 (未就学児まで)	1/15～3/5の金曜日 午前10:00～11:30(8)	40組80人 3,120円	

※1 参加経験のある小学4～6年生も申し込み可

※2 祝日及び3/24(水)を除く ※3 定員・費用は変更する場合あり

申込方法 市電子申請サービス(①面参照)、往復はがき(①教室名②〒住所③氏名(ふりがな)・年齢(学年)・性別④電話番号を記入)、窓口(返信用はがき持参)のいずれかで申し込み。
1人(1組)1通のみ有効。定員超過の場合は抽選

休館日 第1・第3・第5月曜日(祝日を除く)

パロマ瑞穂スポーツパーク

瑞穂公園パークインフォメーション
TEL836-8200 FAX836-8206
〒467-0062 瑞穂区山下通5-1

人気ガーデナーから学ぶ宿根草講座

NHK「趣味の園芸」出演ガーデナーと東海地区の植栽を多数手がける
デザイナーを講師に迎え、宿根草の楽しみ方を学ぶ講演会です。
新しい花壇のあり方として人と自然が共生するワンヘルスの考え方について
も紹介します。
日時 10/29(木)午後2:00から(午後1:30から受付) **定員** 351人
場所 瑞穂文化小劇場 **費用** 無料 ※当日自由参加

令和9年に熱田区制は90周年を迎えます

熱田区は、昭和12年10月に10区制の施行により誕生し、令和9年10月1日に区制90周年を迎えます。節目となる年を迎えるにあたり、令和9年度(令和9年4月～令和10年3月)にかけて実施する「熱田区制90周年記念事業」を区全体で盛り上げていきましょう。



問合せ 区役所総務課 TEL683-9412 FAX682-1496

ご家庭から出るせん定枝・刈草・落葉を収集します

出し方 せん定枝:2m以下(太さ10cmを超える場合は1m以下)に切り、ひもで束ねる

刈草、落葉類:土を落とし、資源用指定袋につめる

収集日 10/18(日)

申込 10/12(月・祝)までに市ウェブサイトで『1033464』をページID検索して申し込みまたは電話、ファクス、Eメールにて

問合せ 熱田環境事業所 TEL671-2200 FAX671-2290

✉ a6712200@kankyokyoku.city.nagoya.lg.jp



▲ウェブサイト

明るい選挙 ポスター・書道作品 熱田区展

小学生～高校生が作成した、明るい選挙を呼びかけるポスターと書道作品のうち、優秀作及び佳作に選出された作品を展示します。

展示期間 11/2(月)～15(日)

(土、日、祝日を除く)午前8:45～午後5:15

※11/15(日)は午前8:45～正午まで展示

場所 区役所1階市民課・福祉課連絡通路

問合せ 熱田区選挙管理委員会事務局

TEL683-9415 FAX682-1496



シルバー人材センター出張入会説明会

日時 11/6(金)午後2:00から(受付 午後1:45から)

場所 区役所6階在宅サービスセンター研修室 費用 500円

対象 市内在住、原則60歳以上の健康で働く意欲があり、現在常勤の仕事をしていない方、先着30人

持物 筆記用具、顔写真(縦3cm×横2.5cm)2枚、通帳(写しでも可)

申込 10/13(火)午前9:00から電話にて

問合せ 名古屋市シルバー人材センター南部支部

TEL671-3161 FAX683-1614

水道管の損傷事故に気を付けて！

新築、改築、解体などの工事で、敷地内に埋設されている水道管を損傷する事故が発生しています。工事をする際は、敷地内の埋設管について、市指定給水装置工事事業者を通じて、上下水道局西部営業センターへお問い合わせの上、作業していただくよう損傷防止にご協力をお願いします。



▲ウェブサイト

問合せ 上下水道局西部営業センター TEL352-2511 FAX352-2514

学童保育所入所説明会のご案内

学童保育所とは、就労などで昼間保護者がいない家庭の子どもたちが、安全で豊かな放課後を過ごす場所です。右表の日程で、各施設にて入所説明会を行います。

詳細はご希望の施設にお気軽にお問い合わせください。



対象児童 市内に住所があり、小学校または特別支援学校の小学部に在学し、就労などで放課後保護者が不在の児童

指導日 日曜、祝休日、年末年始を除く毎日

開所時間 施設によって異なりますので、直接各施設にお問い合わせください。

問合せ 区役所民生子ども課

TEL683-9913 FAX682-0346

名称	主な対象校 ※	入所説明会の日時	所在地	電話番号
白鳥旗屋学童保育所	白鳥、旗屋、高蔵	入所説明会・申込会 1/17(日)午前10:00から	旗屋二丁目26-6	682-2359 (中村指導員)
神宮東学童保育クラブ	白鳥、旗屋、高田、堀田	入所説明会・申込会 1/10(日)午前9:00から	三本松町11-3 デュエル神宮2階	881-1288
船方学童保育所	船方、大宝、玉川、千年	入所説明会 ① 10/31(土)午前10:00から ② 11/28(土)午前10:00から (入所申込は12/12(土)まで)	二番二丁目13-7	654-1477
大宝学童保育所	大宝、船方	入所説明会・申込会 12/6(日)午前10:00から	西野町1丁目10-3	870-5017
野立小学校学童育成会	野立、八幡、船方、玉川、大宝	野立小学校入学説明会後 詳しくはウェブサイトまたは直接お問い合わせください。	切戸町2-13	090-1028-1321 (若井指導員)
野立第2学童育成会			切戸町3-38	

※他の小学校からの利用については、直接各施設にお問い合わせください。

生活援助軽サービスをご利用ください

屋内外の整理・整頓、窓ガラス拭き、網戸掃除などの軽作業をシルバー人材センターに登録している会員が行います。

対象 65歳以上の1人暮らし世帯など

費用 1回250円(別途実費負担あり)

その他 ○令和9年3月末までに1世帯4回まで利用可能
○2時間以内の1作業まで利用可能

問合せ 名古屋市シルバー人材センター南部支部

TEL671-3161 FAX683-1614



寝具のクリーニングサービスを実施します

実施期間 11月下旬から12月末日まで

対象 区内在住の、本人・家族ともに寝具を干す事が困難で、かつ、次の①、②いずれかに該当する方、50組

① 介護保険制度の要支援・要介護の認定を受けている65歳以上の方のみで構成される世帯

② 上記①に準ずる世帯などで相談支援機関が特に必要と認める世帯

対象寝具・数量 対象者が常時使用している敷布団および掛布団、毛布合計3枚まで。ただし、敷・掛布団は合計2枚以内。
※寝具の種類によってはお引き受けできない場合あり

費用 1回500円/人 ※生活保護費を受給されている方は無料

申込 10/30(金)までに電話または窓口にて。定員超過の場合は抽選

問合せ 熱田区社会福祉協議会 TEL671-2875 FAX671-4019



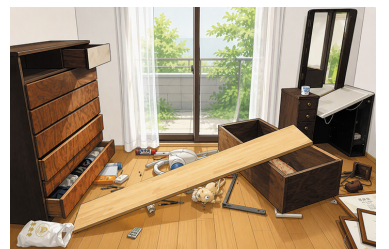
地震から家族を守る「今できる備え」

その1 家具転倒への備え

食器棚やたんすを固定すると、大規模地震の際にけがのリスクや避難の妨げを大幅に減らすことができます。

ご自分で固定することが難しい方は、家具転倒防止ボランティアの活用をご検討ください。

詳しくは、下記問い合わせ先まで。



画像は生成AIにより作成しています

その2 地震火災への備え

大規模地震が起こると、同時多発的に火災が発生し、消防活動が追いつかず被害が拡大する恐れがあります。

家族や地域を守るため、日頃からの備えとして下記のことを実践しましょう。

○住宅用火災警報機の設置…火災の早期発見・早期避難

○消火器などの設置…初期消火による火災拡大の防止

○感震ブレーカーの設置…停電復旧時に火災する「通電火災」の防止

問合せ 熱田消防署 TEL671-0119 FAX681-0119



感震ブレーカーの一例

※掲載している教室・相談などは全て事前申込制です。申し込み方法に指定のないものは電話または窓口で受け付け

保健センター
だより

☎683-9670 FAX681-5169



駐車場に限りがあります。公共交通機関のご利用にご協力ください。母子健康手帳、健康手帳をお持ちください。

◆熱田区休日急病診療所 ☎682-7854 ◆救急医療情報センター ☎263-1133 救急車を呼ぶ？迷ったら
◆名古屋南歯科保健医療センター ☎611-8044 ◆子育て総合相談窓口 ☎679-3086 ◆救急安心センターなごや
◆小児救急電話相談 ☎962-9900 ◆健康ダイヤル ☎681-8750 ☎#7119

場所の記載のないものは保健センターで実施。料金の記載のないものは無料 ★料金免除制度①70歳以上の方(本年度70歳になる方も含む)②市民税非課税世帯
③生活保護世帯(要証明)④市医療費助成制度受給者(医療証持参)⑤中国残留邦人などに対する支援給付を受けている方は無料(②⑤はお問い合わせください)

○保健センターの感染防止の取り組みにご協力をお願いします。○咳や発熱、感染を疑われる発疹などの症状がある方は、参加をご遠慮ください。

乳幼児の健康診査	実施日	対 象	受 付
3(4)か月児 ☆1 参照	10/26(月)	令和8.6.10～6.30生	第1子 午後0:45～1:15 第2子以降 午後1:00～1:30
3歳児 ☆1 ☆2 参照 ※尿検査あり	10/15(木)	令和5.9.6～10.3生	午後0:45～1:45

☆1 健診日の変更は右のフォームから手続き

☆2 歯ブラシとタオルを持参。歯を磨いてからお越しください。

フッ化物塗布の希望者は500円を持参(生活保護世帯(要証明)は免除あり)



問合 保健感染症担当 TEL683-9682

心と体の 教室・相談など	開催日時	内容・対象など
こころの健康相談 TEL683-9683	毎週水曜日 (第3水曜日を除く) 午後3:00～5:00	心の悩みに関する相談に専門医が 応えます。
うつ病家族相談 TEL683-9683	第3水曜日 午後3:00～5:00	対象 うつ病の悩みを抱える人の家族
お口のパワー アップ教室 TEL683-9683	11/4(水) 午後1:30～3:30 受付 午後1:00から	歯科講話、レクリエーション 対象 区内在住の65歳以上の方、 先着20人 申込 10/13(火)午前9:00から ※本人からの申し込みに限る
よく噛んで食べる 教室 TEL683-9683	11/5(木) 午後1:30～3:00 受付 午後1:00～1:30	よく噛んで食べることの大切さや食事 に関する話(試食あり) 対象 区内在住の65歳以上の方、 先着15人 申込 10/13(火)午前9:00から
難病セミナー TEL683-9684	11/6(金) 午後1:30～3:30 受付 午後1:15～1:25	リハビリテーション科専門医の講話と 個別相談、歯科衛生士の講話など 対象 ご自宅で療養生活されている 神経難病患者と家族、15組 申込 11/5(木)まで
HIV抗体検査・ 梅毒検査・ 性器クラミジア 感染症検査 TEL683-9682	11/10(火) 午前9:30～10:30	予約不要。匿名。当日採血・採尿し、 一週間後に結果をお渡しします。 ※クラミジア検査希望の方は1時間 排尿を控えてお越しください。
スクエアステップで 元気アップ！ TEL683-9683 	11/11(水) 午後1:30～3:00 受付 午後1:15から 	スクエアステップを体験し、脳も体も 元気にする教室 対象 区内在住の65歳以上の方、 先着20人 申込 10/13(火)午前9:00から
あつたシニア体操 教室 TEL683-9683	11/20(金) 午後1:30～3:00 受付 午後1:10から	健康運動指導士による健康体操ほか 対象 区内在住の65歳以上の方、 先着25人 申込 10/16(金)午前9:00から

親と子の 教室・相談など	開催日時	内容・対象など
母乳相談 TEL683-9684	10/13(火) 11/10(火) 午後1:15から	助産師による母乳に関する相談 持物 母子健康手帳、オムツ、 フェイスタオル
すくすく心理相談 TEL683-9684	10/15(木) 午後1:30から	幼児の気になる行動や心の発達などの 相談 定員 3人
0歳のための 子育て教室① TEL683-9684  	10/21(水) 午前10:00～11:30 受付 午前9:45から	母と子のこころの健康、子どもの発達、 交流会・質疑応答など 対象 令和7年12月～令和8年5月 生まれの子と保護者、20組 持物 母子健康手帳、いつも使っている 玩具、バスタオル 申込 申込フォームにて
子どものアレルギー とぜん息相談 TEL683-9685	10/21(水) 午後1:50から	医師、保健師などによる個別相談 対象 湿しんやぜん息などの症状で お悩みの15歳未満の子と保護者、 先着4組 申込 10/13(火)から
歯っぴーチェック TEL683-9682 	10/29(木) 午前9:10～10:10	歯科健診、歯みがき指導、栄養相談、 フッ化物塗布(希望者のみ) ☆2参照 対象 就学前の乳幼児 申込 申込フォームにて
モグモグ離乳食 教室 TEL683-9682 	11/18(水) 午前10:00～11:30 受付 午前9:45から 	7～8か月頃の子のお口の発達の話、 離乳食の話(試食あり) 対象 区内在住の令和8年3月～4月 生まれの子と保護者、先着12組 持物 母子健康手帳、エプロン、 赤ちゃん用スプーン 申込 10/12(月・祝)午前9:00から 申込フォームにて
ふゆやすみ おせちりょうりに ちょうせんしょう♪ TEL683-9682 	12/23(水)・24(木) (各日同内容。どちら か1日のみ参加可) 午前10:00～正午 受付 午前9:45から 	栄養の話と調理実習 対象 年長児～小学2年生の子と保護者、 各日6組(兄弟の参加可) 持物 エプロン、手拭き、 バンダナなど頭を覆うもの 申込 11/2(月)～30(月)までに 申込フォームにて。定員超過の場 合は抽選

赤い羽根共同募金にご協力ください！

みなさまからお寄せいただいた寄付金は、熱田区のまちを良くする活動に
約7割、愛知県内の広域の社会福祉施設の整備や団体の事業などに約3割が
役立てられます。

期間 10/1(木)～12/31(木)

問合 熱田区共同募金委員会(熱田区社会福祉協議会内)
TEL671-2875 FAX671-4019



熱田区いきいき支援センターからのお知らせ

認知症に関する取り組み	日 時
①家族サロン(憩いの場)	10/16(金) 午後1:30～3:30
②家族教室「ようこそ家族教室へ」	10/20(火) 午後1:30～3:30
③認知症サポーター養成講座	10/22(木) 午後1:30～3:00
④医師(もの忘れ相談医)による専門相談	10/23(金) 午後2:00～3:30

場所 熱田区在宅サービスセンター(熱田区役所等複合施設6階)

申込 ①、③、④は開催日の2日前まで、②は10/16(金)までに
ウェブサイトまたは電話にて



▲ウェブサイト

高齢者のための無料法律相談

日時 10/26(月)午後2:00から

場所 熱田区在宅サービスセンター(熱田区役所等複合施設6階)

申込 10/19(月)までに電話にて

問合 熱田区いきいき支援センター TEL671-3195 FAX671-1155

あつた健康倶楽部 第2回目

日時 11/11(水) 午前10:30～正午

場所 熱田区在宅サービスセンター(熱田区役所等複合施設6階)

対象 区内在住の60歳以上の方、先着25人

内容 健康寿命を延ばすための取り組み、椅子に座ってできるヨガ

持物 フェイスタオル、飲み物、動きやすい服装

申込 10/19(月)午前9:00～30(金)までに電話、ファクス、
申込フォームにて



▲あつた健康倶楽部
申込フォーム

熱田区いきいき体力測定会

大学ならではの専門的な機器を用いた体力測定を行います。

日時 A日程:11/23(月・祝)、12/7(月) 午前10時～正午

B日程:11/30(月)、12/14(月) 午前10時～正午

場所 名古屋学院大学名古屋キャンパスたいほう(大宝二丁目4-45)

対象 区内在住の65歳以上で2日間参加可能な方、
先着A日程40人、B日程30人

申込 10/14(水)～30(金)までに電話またはファクスにて