



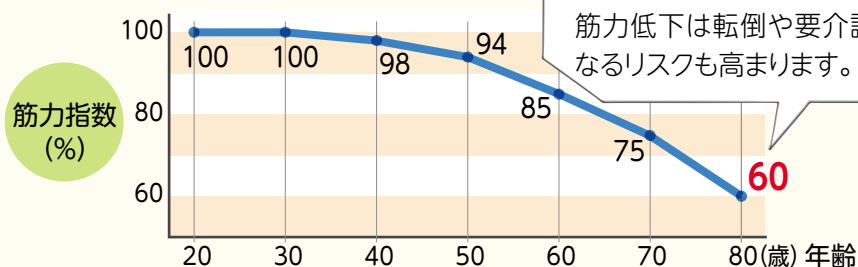
広報なごや熱田区

編集 熱田区役所

〒456-8501 熱田区神宮三丁目1番15号
TEL 052-681-1431 / FAX 052-682-1496区公式
ウェブサイト区公式
エックスプラス
熱田ブランド+
Instagram

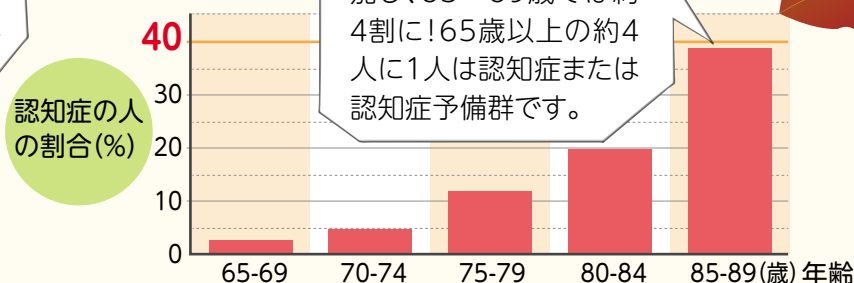
健康寿命を延ばすヒントを見つけませんか？

加齢に伴う筋力の変化



20代の筋力に比べて80代では約60%まで低下します！筋力低下は転倒や要介護となるリスクも高まります。

年齢別認知症の人の割合



認知症は75歳頃から増加し、85～89歳では約4割に！65歳以上の約4人に1人は認知症または認知症予備群です。

まずはチェックしてみましょう！

- ☐ 何もないところでつまづく
- ☐ 体重が減ってきた
- ☐ 「何をやるにも面倒だ」と感じることもある



- ☐ 言おうとする言葉がすぐに出てこないことがある
- ☐ 物を置いた場所が分からなくなることがある
- ☐ 人の名前や約束が思い出せない



気になる方は体験会へ！

～見て・学んで・
体験して
みよう～

日時 10/21(水)
正午～午後3:30
場所 区役所7階講堂

会場では、筋肉量や骨密度の測定、健康体操、認知症VR体験、認知症に関連する見守りカメラなどの福祉用具に触れることなど、様々な体験ができます。

参加費 無料
申込不要



詳しくは
はこちら

問合せ 区役所福祉課 TEL 683-9406 FAX 682-0346 熱田区いきいき支援センター TEL 671-3195 FAX 671-1155

親子遊びイベント あつたっ子ひろば 2026

日時 10/29(木)
午前10:00～11:30

場所 区役所7階講堂

対象 区内在住の未就園(0歳から)の子と保護者 先着50組

内容 保育園の先生による出し物、おもちゃ遊び、絵本の読み聞かせ、アートフォトスタジオ、足形取り、簡単工作、保育所・子育て相談コーナーなど

申込 10/13(火)午前10:00～22(木)までに市電子申請サービス(①面参照)で、あつたっ子ひろばでキーワード検索

主催 熱田区子育て支援ネットワーク連絡会

問合せ 区役所民生子ども課 TEL 683-9903 FAX 682-0346

かけっこがもっと楽しくなる！

正しい走り型教室

参加費
300円
当日集金

もっとかっこよく走りたい！

かけっこが好きになりたい！

日時 11/15(日) (1)未就学児クラス……午前 9:30～10:00
(2)小学校低学年クラス…午前10:30～11:30

場所 熱田神宮公園球技場(旗屋一丁目10番45号)

講師 ランニングスクールFROG、公認トレーナー

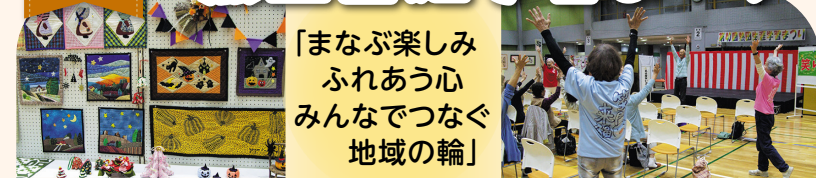
持物 運動靴、タオル、飲み物、着替え(適宜) ※更衣室はありません

対象 (1)区内在住の年中・年長の幼児、抽選20人
(2)区内在住の小学1・2年生の児童、抽選30人

申込 10/23(金)までに申込フォームまたは区役所3階33番窓口にて

問合せ 区役所地域力推進課 TEL 683-9425 FAX 683-9494

第42回 熱田生涯学習まつり



日時 11/7(土) 午前10:00～午後4:00
11/8(日) 午前10:00～午後3:00

場所 熱田生涯学習センター(熱田西町2番13号)

内容 作品展示、体験教室、活動発表、生涯学習・行政相談など
※子ども向けのイベント(太鼓の達人など)あり

問合せ 熱田生涯学習センター TEL 671-7231 FAX 671-7232

熱田区区民まつり文化祭

区民芸能 オンステージ

熱田区区民まつり にぎわい秋まつり

11/15(日)に大瀬子公園で開催！

日時 11/8(日)
午前10:30～午後4:00(予定)
(午前10:00開場)

場所 熱田文化小劇場
(神宮三丁目1番15号)

内容 熱田区芸能連盟会員と一般公募出演者によるステージ

問合せ 熱田区区民まつり実行委員会(区役所地域力推進課内)
TEL 683-9425 FAX 683-9494

