

※掲載している教室・相談などは全て事前申込制です。申し込み方法に指定のないものは電話または窓口で受け付け

保健センター
だより

☎683-9670 FAX681-5169



駐車場に限りがあります。公共交通機関のご利用にご協力ください。母子健康手帳、健康手帳をお持ちください。

◆熱田区休日急病診療所 ☎682-7854 ◆救急医療情報センター ☎263-1133 救急車を呼ぶ？迷ったら
◆名古屋南歯科保健医療センター ☎611-8044 ◆子育て総合相談窓口 ☎679-3086 ◆救急安心センターなごや
◆小児救急電話相談 ☎962-9900 ◆健康ダイヤル ☎681-8750 ☎#7119

場所の記載のないものは保健センターで実施。料金の記載のないものは無料 ★料金免除制度①70歳以上の方(本年度70歳になる方も含む)②市民税非課税世帯③生活保護世帯(要証明)④市医療費助成制度受給者(医療証持参)⑤中国残留邦人などに対する支援給付を受けている方は無料(②⑤はお問い合わせください)

○保健センターの感染防止の取り組みにご協力をお願いします。○咳や発熱、感染を疑われる発疹などの症状がある方は、参加をご遠慮ください。

乳幼児の健康診査	実施日	対 象	受 付
3(4)か月児 ☆1 参照	10/26(月)	令和8.6.10～6.30生	第1子 午後0:45～1:15 第2子以降 午後1:00～1:30
3歳児 ☆1 ☆2 参照 ※尿検査あり	10/15(木)	令和5.9.6～10.3生	午後0:45～1:45

☆1 健診日の変更は右のフォームから手続き

☆2 歯ブラシとタオルを持参。歯を磨いてからお越しください。

フッ化物塗布の希望者は500円を持参(生活保護世帯(要証明)は免除あり)



問合 保健感染症担当 TEL683-9682

心と体の 教室・相談など	開催日時	内容・対象など
こころの健康相談 TEL683-9683	毎週水曜日 (第3水曜日を除く) 午後3:00～5:00	心の悩みに関する相談に専門医が 応えます。
うつ病家族相談 TEL683-9683	第3水曜日 午後3:00～5:00	対象 うつ病の悩みを抱える人の家族
お口のパワー アップ教室 TEL683-9683	11/4(水) 午後1:30～3:30 受付 午後1:00から	歯科講話、レクリエーション 対象 区内在住の65歳以上の方、 先着20人 申込 10/13(火)午前9:00から ※本人からの申し込みに限る
よく噛んで食べる 教室 TEL683-9683	11/5(木) 午後1:30～3:00 受付 午後1:00～1:30	よく噛んで食べることの大切さや食事 に関する話(試食あり) 対象 区内在住の65歳以上の方、 先着15人 申込 10/13(火)午前9:00から
難病セミナー TEL683-9684	11/6(金) 午後1:30～3:30 受付 午後1:15～1:25	リハビリテーション科専門医の講話と 個別相談、歯科衛生士の講話など 対象 ご自宅で療養生活されている 神経難病患者と家族、15組 申込 11/5(木)まで
HIV抗体検査・ 梅毒検査・ 性器クラミジア 感染症検査 TEL683-9682	11/10(火) 午前9:30～10:30	予約不要。匿名。当日採血・採尿し、 一週間後に結果をお渡しします。 ※クラミジア検査希望の方は1時間 排尿を控えてお越しください。
スクエアステップで 元気アップ！ TEL683-9683	11/11(水) 午後1:30～3:00 受付 午後1:15から	スクエアステップを体験し、脳も体も 元気にする教室 対象 区内在住の65歳以上の方、 先着20人 申込 10/13(火)午前9:00から
あつたシニア体操 教室 TEL683-9683	11/20(金) 午後1:30～3:00 受付 午後1:10から	健康運動指導士による健康体操ほか 対象 区内在住の65歳以上の方、 先着25人 申込 10/16(金)午前9:00から

熱田区いきいき支援センターからのお知らせ

認知症に関する取り組み	日 時
①家族サロン(憩いの場)	10/16(金) 午後1:30～3:30
②家族教室「ようこそ家族教室へ」	10/20(火) 午後1:30～3:30
③認知症サポーター養成講座	10/22(木) 午後1:30～3:00
④医師(もの忘れ相談医)による専門相談	10/23(金) 午後2:00～3:30

場所 熱田区在宅サービスセンター(熱田区役所等複合施設6階)

申込 ①、③、④は開催日の2日前まで、②は10/16(金)までに
ウェブサイトまたは電話にて



▲ウェブサイト

高齢者のための無料法律相談

日時 10/26(月)午後2:00から

場所 熱田区在宅サービスセンター(熱田区役所等複合施設6階)

申込 10/19(月)までに電話にて

問合 熱田区いきいき支援センター TEL671-3195 FAX671-1155

親と子の 教室・相談など	開催日時	内容・対象など
母乳相談 TEL683-9684	10/13(火) 11/10(火) 午後1:15から	助産師による母乳に関する相談 持物 母子健康手帳、オムツ、 フェイスタオル
すくすく心理相談 TEL683-9684	10/15(木) 午後1:30から	幼児の気になる行動や心の発達などの 相談 定員 3人
0歳のための 子育て教室① TEL683-9684	10/21(水) 午前10:00～11:30 受付 午前9:45から	母と子のこころの健康、子どもの発達、 交流会・質疑応答など 対象 令和7年12月～令和8年5月 生まれの子と保護者、20組 持物 母子健康手帳、いつも使っている 玩具、バスタオル 申込 申込フォームにて
子どものアレルギー とぜん息相談 TEL683-9685	10/21(水) 午後1:50から	医師、保健師などによる個別相談 対象 湿しんやぜん息などの症状で お悩みの15歳未満の子と保護者、 先着4組 申込 10/13(火)から
歯っぴーチェック TEL683-9682	10/29(木) 午前9:10～10:10	歯科健診、歯みがき指導、栄養相談、 フッ化物塗布(希望者のみ) ☆2参照 対象 就学前の乳幼児 申込 申込フォームにて
モグモグ離乳食 教室 TEL683-9682	11/18(水) 午前10:00～11:30 受付 午前9:45から	7～8か月頃の子のお口の発達の話、 離乳食の話(試食あり) 対象 区内在住の令和8年3月～4月 生まれの子と保護者、先着12組 持物 母子健康手帳、エプロン、 赤ちゃん用スプーン 申込 10/12(月・祝)午前9:00から 申込フォームにて
ふゆやすみ おせちりょうりに ちようせんしょう♪ TEL683-9682	12/23(水)・24(木) (各日同内容。どちら か1日のみ参加可) 午前10:00～正午 受付 午前9:45から	栄養の話と調理実習 対象 年長児～小学2年生の子と保護者、 各日6組(兄弟の参加可) 持物 エプロン、手拭き、 バンダナなど頭を覆うもの 申込 11/2(月)～30(月)までに 申込フォームにて。定員超過の場 合は抽選

赤い羽根共同募金にご協力ください！

みなさまからお寄せいただいた寄付金は、熱田区のまちを良くする活動に
約7割、愛知県内の広域の社会福祉施設の整備や団体の事業などに約3割が
役立てられます。

期間 10/1(木)～12/31(木)

問合 熱田区共同募金委員会(熱田区社会福祉協議会内)
TEL671-2875 FAX671-4019



ありがとう。これから一緒に。

あつた健康倶楽部 第2回目

日時 11/11(水) 午前10:30～正午

場所 熱田区在宅サービスセンター(熱田区役所等複合施設6階)

対象 区内在住の60歳以上の方、先着25人

内容 健康寿命を延ばすための取り組み、椅子に座ってできるヨガ

持物 フェイスタオル、飲み物、動きやすい服装

申込 10/19(月)午前9:00～30(金)までに電話、ファクス、
申込フォームにて



▲あつた健康倶楽部
申込フォーム

熱田区いきいき体力測定会

大学ならではの専門的な機器を用いた体力測定を行います。

日時 A日程:11/23(月・祝)、12/7(月) 午前10時～正午

B日程:11/30(月)、12/14(月) 午前10時～正午

場所 名古屋学院大学名古屋キャンパスたいほう(大宝二丁目4-45)

対象 区内在住の65歳以上で2日間参加可能な方、
先着A日程40人、B日程30人

申込 10/14(水)～30(金)までに電話またはファクスにて