

福祉会館

TEL659-6306 FAX651-7251
〒456-0051 四番二丁目 10-10

対象：記載のないものは
市内在住の60歳以上の方

認知症予防教室「のびやかクラブ」

認知症予防に効果的といわれている体操・回想法・音楽・折り紙・工作など、毎週内容を変えて実施します。

日時 令和8年10月～令和9年3月 午前10:00～正午
①火曜日②水曜日③木曜日のいずれか1クラス

対象 市内在住の65歳以上の方 定員 各12人

申込 8/12(水)～31(月)までに窓口にて
定員超過の場合は抽選(参加者本人の申し込みに限る)



認知症予防リーダー養成講座 34期生募集

認知症についての知識を深め、ボランティアとして地域で活動してみませんか。

日時 令和8年10月～11月 原則午後1:30～3:30 定員 先着5人
(期間中に5回、日程は相談)

申込 8/12(水)午前9:30から電話または窓口にて

医師による健康相談

自分や家族の気になることを医師に相談してみませんか。

日時 8/19(水)午後1:30～2:30

担当 医師 熊澤和彦さん

定員 先着5人

申込 8/10(月)午前9:30から電話
または窓口にて

みんなでリズム体操

ゆったりした曲から少し速い曲まで
懐かしい曲に合わせて体操します。

日時 8/29(土)午前9:45～11:15

定員 先着40人

申込 8/21(金)午前9:30から電話
にて

生涯学習センター

TEL671-7231 FAX671-7232
〒456-0036 熱田西町 2-13

【公開講座】ゲームでシミュレーション～災害時をイメージしよう～

日時 8/18(火)午前10:00～正午

講師 名古屋学院大学現代社会学部講師 澤田景子さん

対象 先着50人 費用 無料

申込 当日午前9:30から窓口にて

【公開講座】食って大事！～食からはじまる子どもの成長～

日時 8/20(木)午前10:00～正午

講師 一般社団法人日本幼児食協会代表理事 小出みなこさん

対象 先着50人 費用 無料

申込 当日午前9:30から窓口にて



【公開講座】刑を終えて出所した人等の人権問題から自分の本音と向き合う

日時 8/21(金)午前10:00～正午

講師 NPO法人陽和理事長 渋谷幸靖さん

対象 先着50人 費用 無料

申込 当日午前9:30から窓口にて

名古屋市体育館

TEL872-6655 FAX872-6657
〒456-0023 六野二丁目 5-3

教室名	対象	日時	定員 費用
ラウンド フィットネス	15歳以上 (中学生を除く)	火曜日～金曜日(1回1時間) 午前10:00～午後9:00	各8人 300円/回
プロジェクション・ ワークアウト	15歳以上 (中学生を除く)	日曜日・月曜日 午前10:00～午後6:00 火曜日～金曜日 午前10:00～午後9:00 詳細はお問い合わせください。	1時間ごと 4人 700円/回 (月額3,278円)

申込 利用希望日の前月20日午前9:00から電話または窓口にて先着順
休館日 第1・第3・第5月曜日(祝日を除く)

親子で行きたい
あつたの遊び場

子育てサロン

子育てサロンとは、未就園児を中心とする子どもとその保護者が地域の中で集まり、自由に遊んだり交流したりできる集いの場です。地域ボランティアや主任児童委員などが



問合せ 区役所民生子ども課 TEL683-9903 FAX682-0346



中心となって運営しており、少額の料金で参加できます。育児の悩み事がある方や、ちょっとした気分転換をしたい方など、どなたでも気軽にご利用ください。区内にあるサロンの詳しい情報は、二次元コードから「あつた子育てねっ」とをご覧ください。



区役所で行う定例相談

法律相談(予約制)

日時 8/18(火)、9/1(火)・15(火)午後1:00～4:00

場所 2階相談室

定員 各回(20分)、先着16人

申込 名古屋おしえてダイヤル(TEL953-7584)または市ウェブサイト
※各開催日、1週間前から受け付け(年中無休/午前8:00～午後9:00)



市ウェブサイト
法律相談のページ

行政相談(当日受付)

日時 奇数月第3火曜日(次回は9/15(火)午後1:00～3:00)

場所 2階202会議室



なごホーム(児童館)

TEL659-6307 FAX651-7251
〒456-0051 四番二丁目 10-10

申込：記載のないものは
当日自由参加

おたのしみナイト～クライミング～

専門指導員の指導を受けて、ホールの人工壁を登りましょう。

日時 8/20(木)午後5:00～7:00

対象 中・高校生、先着15人

持物 タオル、飲み物

服装 動きやすい服装(ズボンに膝が隠れる長さのもの)、靴下

申込 当日午後4:45より窓口にて



あっちゃんタイム～バスケットであそぼう～

バスケットの先生と一緒にホールで体を動かそう。

※ゴールの高さは大人用となります。

日時 8/21(金)①午後2:00～2:50 ②午後3:00～3:50

対象 ①先着10人(小学生低学年) ②先着10人(小学生高学年)

持物 体育館シューズ、タオル、飲み物、あればバスケットボール

申込 8/12(水)午前10:00より電話または窓口にて



赤ちゃんとおそぼう

児童館に遊びに来ている赤ちゃんとおそぼう♪

日時 8/19(水)

対象 小学生～高校生

おしゃべり広場

エリア支援保育所の保育士さんが来ます♪

日時 9/1(火)午前10:00～11:00

対象 乳幼児と保護者

キッズ会議

みんなの思っていることを教えてね。

日時 8/27(木)

対象 小学生～高校生

チルドレンタイム「おもちゃ図書館」

親子で楽しく遊びましょう！

日時 9/9(水)午前10:00～正午

対象 乳幼児と保護者

図書館

TEL671-6600 FAX671-5600
〒456-0031 神宮三丁目 1-15

申込：記載のないものは当日自由参加

図書館で健康体操！

理学療法士の先生による健康に関するお話と、椅子に座ってできる体操を行います。

日時 8/20(木)、9/3(木)午前10:00～11:00

定員 各日先着40人 持物 飲み物

申込 当日午前9:30から集会室にて



おはなし会(乳幼児向き)

日時 8/13(木)・27(木)、9/10(木)

①午前10:20～10:40

②午前11:00～11:20

(①②は同じ内容)

ストーリーテリングで“おはなし”を

日時 9/5(土)午後2:00～2:30

対象 5歳以上の方

語り手 ストーリーテリングの会

おはなし会(幼児・小学生向き)

「まほうのおなべ」会員

日時 8/22(土)午後2:00～2:30



オコナー短編集

オコナー／著 発行 新潮社 1974年

オコナーの短編小説の味わいには一種独特な「凄まじさ」があります。この世の中の分からなさ、底知れぬ不気味さを瞬時につかみ出し、むき出しにしてみせつけるその切れ味の鋭さ。突き付けられた残酷な「真実」が読み手の心をたじろがせます。例えば『啓示』という作品。自らの善意を疑わない主人公タービン夫人に対し放たれた、見ず知らずの娘の強烈な一言。その怖さを何に例えましょうか。夏目漱石の『夢十夜』の第三夜や内田百閒の不気味な短編の数々を引き合いに出せば少しはその「感触」がお分かりいただけるかもしれません。難病に取りつかれ39歳で人生を終えざるを得なかったアメリカ南部出身の作家フラナリー・オコナー。やがて到来する死を冷静に見据えた彼女の眼が異様に冴えわたり、容赦なく人生の「真実」を抉り出してみせます。怖い1冊。(一般向け)

