

# 保健センター だより

☎683-9670 FAX681-5169

駐車場に限りがあります。公共交通機関のご利用にご協力ください。母子健康手帳、健康手帳をお持ちください。

◆熱田区休日急病診療所 ☎682-7854 ◆救急医療情報センター ☎263-1133 救急車を呼ぶ?迷ったら  
 ◆名古屋南歯科保健医療センター ☎611-8044 ◆子育て総合相談窓口 ☎679-3086 ◆救急安心センターなごや  
 ◆小児救急電話相談 ☎962-9900 ◆健康ダイヤル ☎681-8750 ☎#7119

場所の記載のないものは保健センターで実施。料金の記載のないものは無料 ★料金免除制度①70歳以上の方(本年度70歳になる方も含む)②市民税非課税世帯  
 ③生活保護世帯(要証明)④市医療費助成制度受給者(医療証持参)⑤中国残留邦人などに対する支援給付を受けている方は無料(②⑤はお問い合わせください)

○保健センターの感染防止の取り組みにご協力をお願いします。○咳や発熱、感染を疑われる発疹などの症状がある方は、参加をご遠慮ください。

乳幼児の健康診査	実施日	対象	受付	親と子の教室・相談など	開催日時	内容・対象など
3(4)か月児 ☆2 参照	7/13(月) 7/27(月)	令和8.3.2~3.20生 令和8.3.21~4.8生	第1子 午後0:45~1:15 第2子以降 午後1:00~1:30	すくすく心理相談 TEL683-9684	7/16(木) 午後1:30から	幼児の気になる行動や心の発達などの相談
1歳6か月児 ☆1 ☆2 参照	8/6(木)	令和6.12.25~ 令和7.1.27生	午後0:45~1:45	お口すくすく教室 TEL683-9682	7/28(火) 午前10:15~11:30 受付 午前10:00~ 10:15	お口の発達について、離乳食の食べさせ方のポイント、栄養相談など 対象 3~7か月頃の子と保護者 持物 母子健康手帳 申込 ウェブサイト(二次元コードにて)
3歳児 ☆1 ☆2 参照 ※尿検査あり	7/16(木)	令和5.6.7~7.2生	午後0:45~1:45	チェリー・きつず・クラブ (多胎児の親の会) TEL683-9684	7/29(水) 午前10:00~11:30 受付 午前9:45から	育児の話、交流会 対象 多胎児の子と保護者、多胎児妊婦
心と体の教室・相談など	開催日時	内容・対象など				
こころの健康相談 TEL683-9683	毎週水曜日 (第3水曜日を除く) 午後3:00~5:00	専門医が応じる心の悩みに関する相談				
うつ病家族相談 TEL683-9683	第3水曜日 午後3:00~5:00	対象 うつ病の悩みを抱える人の家族				
HIV抗体検査・ 梅毒検査・ 性器クラミジア 感染症検査 TEL683-9682	8/4(火) 午前9:30~10:30	匿名。当日採血・採尿し、8/18(火)に結果をお渡しします。 ※クラミジア検査希望の方は1時間排尿を控えてお越しください。 ※当日窓口にて受付				
お口のパワーアップ 教室 TEL683-9683	8/21(金) 午後1:30~3:30 受付 午後1:00~1:30	歯科講話・レクリエーション 対象 区内在住の65歳以上の方、先着20人 申込 7/13(月)午前9:00から (ご本人からの電話申込みに限る)				
乳がん検診 集団健診予約 受付センター TEL211-8655 (土日祝を除く、 午前9時~午後7時)	9/2(水) 午前9:15~10:30	対象 40歳以上(今年度中に40歳になる方を含む)の女性で、昨年度受診しなかった方(妊娠・授乳中の方などを除く) 料金 500円★(免除あり) 申込 8/12(水)までにウェブサイト(二次元コード)または電話にて				
親と子の教室・相談など	開催日時	内容・対象など				
母乳相談 TEL683-9684	7/14(火) 午後1:15から	助産師による母乳に関する相談 持物 母子健康手帳、オムツ、フェイスタオル				
0歳のための 子育て教室① TEL683-9684	7/15(水) 午前10:00~11:30 受付 午前9:45から	母と子のこころの健康、子どもの発達、交流会・質疑応答など 対象 令和7年9月~令和8年2月生まれの子と保護者、20組 持物 母子健康手帳、いつも使っている玩具、バスタオル 申込 ウェブサイト(二次元コードにて)				
歯っぴーチェック TEL683-9682	7/30(木) 午前9:10~10:10	歯科健診、歯みがき指導、栄養相談、フッ化物塗布(希望者のみ) ☆1 参照 対象 就学前の乳幼児 申込 ウェブサイト(二次元コードにて)				
はじめての 歯みがき教室 TEL683-9682	8/3(月) 午後1:15~2:30 受付 午後1:00~1:15	お口を健康に保つポイントの話、むし歯菌チェック、歯のみがき方と実習 対象 令和7年5月~11月生まれの子と保護者、15組程度 持物 母子健康手帳、タオル 歯ブラシ(使用中のもの) 申込 ウェブサイト(二次元コードにて)				
あつたか ファミリー教室 (3回コース) TEL683-9682	①10/6 ②10/20 ③11/17 (全て火曜日) 午後1:15~3:30 受付 午後1:00から	①出産までの過ごし方 ②妊婦さんの健康のために(妊娠期の食事・お口の健康・食中毒予防) ※試食あり ③赤ちゃんを迎える準備(沐浴・妊婦体験など) 対象 妊婦や家族、先着12組 持物 母子健康手帳 申込 ウェブサイト(二次元コードにて)				
カミカミ離乳食教室 TEL683-9682	8/26(水) 午前10:00~11:30 受付 午前9:45から	9か月~1歳頃の子のお口の発達の話、離乳食の話(試食あり) 対象 令和7年9月~11月生まれの子と保護者、先着12組 持物 母子健康手帳、離乳食用スプーン、お食事用エプロン 申込 7/13(月)午前9:00から ウェブサイト(二次元コードにて)				
目指せキラキラ スマイル! お口遊びの広場 TEL683-9682	8/28(金) 午前10:30~11:30 受付 午前10:15から	お口のクセと歯並びのお話、お口を使った遊びの紹介、お口を使うおもちゃ作りなど 対象 就学前までの子と保護者 持物 母子健康手帳 申込 7/13(月)午前9:00から ウェブサイト(二次元コードにて)				

☆1 歯ブラシとタオルを持参。歯を磨いてからお越しください。  
 フッ化物塗布の希望者は720円を持参(生活保護世帯(要証明)は免除あり)  
 ☆2 健診日変更は右のウェブサイト(二次元コード)から手続き  
 問合せ 保健感染症担当 TEL683-9682

## 食中毒に注意しましょう!

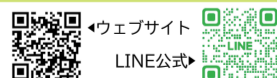
- 食中毒菌をつけない  
トイレの後や、調理の前、肉や魚などに触れた後は、石けんを使って手を洗いましょう。
- 食中毒菌を増やさない  
買った食品はすぐに冷蔵庫に入れましょう。冷蔵庫には食品を詰め込みすぎないようにしましょう。調理した料理は早めに食べましょう。
- 食中毒菌をやっつける  
食品は中心部までしっかり加熱しましょう。特に肉は不十分な加熱で食べないようにしましょう。包丁やまな板などの調理器具・ふきんは、洗った後に熱湯や次亜塩素酸ナトリウム溶液(漂白剤など)で消毒しましょう。

問合せ 食品衛生・動物愛護等担当 TEL683-9678 FAX681-5169

## 熱田区いきいき支援センターからのお知らせ

認知症に関する取り組み	日時
家族サロン(憩いの場)	7/17(金)午後1:30~3:30
認知症サポーター養成講座	7/23(木)午後1:30~3:00
医師(もの忘れ相談医)による専門相談	7/24(金)午後2:00~3:30

申込 開催日の2日前までにウェブサイト(二次元コードにて)または電話で問い合わせ先へ



## 高齢者のための無料法律相談

- 日時 7/27(月)午後2:00から  
 申込 開催日の1週間前までに電話で問い合わせ先へ  
 場所 熱田区在宅サービスセンター(熱田区役所等複合施設6階)  
 問合せ 熱田区いきいき支援センター TEL671-3195 FAX671-1155

※掲載している教室・相談などは全て事前申込制です。申し込み方法に指定のないものは電話または窓口で受け付け