

福祉会館

TEL659-6306 FAX651-7251
〒456-0051 四番二丁目10-10

対象：記載のないものは
市内在住の60歳以上の方

認知症予防リーダー養成講座 33期生募集

認知症についての知識を深め、ボランティアとして地域で活動してみませんか。詳細はお問い合わせください。

日時 7~8月 原則午後1:30~3:30
(期間中に5回、日程は相談)

定員 5人

申込 5/11(月)午前9:30~6/1(月)までに電話または窓口で先着順



リフレッシュヨガ

ゆったりと身体を動かしましょう。

日時 5/18(月)午前10:15~11:45

定員 30人

申込 5/13(水)午前9:30から
電話で先着順

なつかしの曲でエクササイズ

昭和のなつかしい曲に合わせてリズム体操。筋トレやストレッチも行います。

日時 5/29(金)午前10:00~11:30

定員 45人

申込 5/18(月)午前10:30から
電話で先着順

医師による健康相談

ご自分やご家族の気になることを相談してみませんか。

日時 5/20(水)午後1:30~2:30

担当 熊澤和彦さん(医師) 定員 5人

申込 5/13(水)午前9:30から電話または窓口で先着順



なごホーム(児童館)

TEL659-6307 FAX651-7251
〒456-0051 四番二丁目10-10

申込：記載のないものは
当日自由参加

チルドレンタイム

日時 5/13(水)、6/10(水)

午前10:00~正午

「おもちゃ図書館」

5/20(水)午前10:00~11:00

「うたってあそぼう」

5/27(水)午前10:00~11:00

「リズムであそぼう」

対象 乳幼児と保護者

クライミングチャレンジ

専門指導員の指導を受けて体験してみよう!

日時 5/31(日)午前10:00~11:45

対象 幼児(身長110cm以上)~高校生、15人

※小学3年生以下は保護者同伴

申込 5/24(日)午前10:00から
電話または窓口で先着順

おしゃべり広場

エリア支援保育所の保育士さんが来ます。

日時 5/19(火)午前10:00~11:00

対象 乳幼児と保護者

ベビータイム

~ベビーマッサージ&パパママピクス~

日時 6/6(土)午前10:30~11:30

対象 3~9カ月の乳児と保護者、15組

申込 5/30(土)午前10:00から
電話または窓口で先着順

キッズ会議

みんなの思っていることを教えてね。

日時 5/21(木)開館中

対象 小学生~高校生

保育所等利用申込出張説明会

区役所職員が説明します。

日時 6/9(火)午前10:30から

対象 乳幼児と保護者、10組

申込 6/2(火)午前10:00から
電話または窓口で先着順

おでかけあっちゃんin白鳥公園

児童館が遊び道具を持って行きます。

親子で外遊びを楽しみましょう。

日時 5/22(金)午前10:00~11:30

対象 乳幼児と保護者



自動車図書館

TEL821-3364 FAX821-3364

日時 5/23(土)午前10:00~11:00

場所 神野公園
(日比野団地広場南・公園内)

本や雑誌を8冊、
CDなどの視聴覚資料を3点、
紙芝居を4組まで借りられます。

名古屋市体育館

TEL872-6655 FAX872-6657
〒456-0023 六野二丁目5-3

教室名	対象	日時	定員費用
ノルディックウォーキング体験会	15歳以上(中学生を除く)	6/3・10・17・24(すべて水曜日) 午前10:00~11:15	各10人 300円/回
ラウンドフィットネス	15歳以上(中学生を除く)	火曜日~金曜日(1回1時間) 午前10:00~午後9:00	各8人 300円/回
プロジェクション・ワークアウト	15歳以上(中学生を除く)	日曜日・月曜日 午前10:00~午後6:00 火曜日~金曜日 午前10:00~午後9:00 詳細はお問い合わせください	1時間ごと 4人 700円/回 (月額3,278円)

申込 利用希望日の前月20日から前日までに電話または窓口で先着順
休館日 第1・第3・第5月曜日(祝日を除く)

区役所で行う定例相談

法律相談(予約制)

日時 5/19(火)、6/2(火)・16(火)午後1:00~4:00

場所 2階相談室

定員 各日16人(相談時間1人20分)

申込 名古屋おしえてダイヤル(TEL953-7584)または市ウェブサイト
※各開催日、1週間前から受け付け(年中無休/午前8:00~午後9:00) 先着順



市ウェブサイト
法律相談のページ

行政相談(当日受付)

日時 5/19(火)午後1:00~3:00(奇数月第3火曜日)

場所 2階202会議室



生涯学習センター

TEL671-7231 FAX671-7232
〒456-0036 熱田西町2-13

【公開講座】浮世絵で東海道旅気分

日時 6/9(火)午前10:00~正午

対象 市内在住・在勤・在学の方、50人

申込 当日午前9:30から受け付け、先着順

親子で作ろう!次世代のソーラーライト ~環境に優しい行動を始めましょう~



日時 6/21(日)午前10:00~正午

対象 市内在住・在勤・在学の小学3~6年生と保護者、15組30人(2人1組)

申込 下記申込方法参照、5/21(木)必着



電子申請サービス
(熱田生涯学習センター
実施事業)

いろいろなお花を使ってすてきな作品を作ろう!

3回の講座でハーバリウム、ソープフラワー、プリザーブドフラワーを作ります。

日時 6/16(火)・23(火)・30(火)午後2:00~3:30(全3回)

対象 15歳以上の方(中学生を除く)、20人

※市外在住の方も申し込み可

費用 4,500円(教材費3回分込み)

申込 下記申込方法参照、5/18(月)必着



熱田生涯学習センター
ウェブサイト

申込 市電子申請サービス(③面参照)、往復はがき(①講座名②〒住所③参加者全員の氏名(ふりがな)・年齢(学年)④電話番号を記入)、窓口(返信用はがき持参)のいずれかで申し込み。1人(1組)1通のみ有効。定員超過の場合は抽選

図書館

TEL671-6600 FAX671-5600
〒456-0031 神宮三丁目1-15

申込：記載のないものは当日自由参加

図書館で健康体操!

理学療法士の先生による健康に関するお話と、椅子に座ってできる体操です。

日時 5/13(水)・21(木)、6/4(木) 午前10:00~11:00

定員 各日30人、当日先着順

おはなし会(幼児・小学生向き)

日時 5/23(土)午後2:00~2:30

ストーリーテリングで“おはなし”を

日時 6/6(土)午後2:00~2:30

対象 5歳以上の方

語り手 ストーリーテリングの会
「まほうのおなべ」会員

おはなし会(乳幼児向き)

日時 5/14(木)・28(木)

①午前10:20~10:40

②午前11:00~11:20

(①②は同じ内容)



あさがおと はるくん
キッチンミノル/さく
PHP研究所 2023年

気持ちのいい風が吹く5月の日曜日。あさがおのタネをもらったはるくんは、小さなタネからどうやって花が咲くのか興味深々です。お父さんが、タネをよく見てへそと反対側を爪切りで切ると、芽が出やすくなると教えてくれました。はるくんが家のベランダで初めてあさがおを育てる過程を、しやしん絵本作家のキッチンミノル氏が撮影しました。

はるくんのいきいきとした表情をとらえた写真からは、芽が出たときの喜びやドキドキしながらあさがおの成長を見守る楽しさ、初めて花が咲いたときの感動がリアルに伝わってきます。アサガオ研究者・星野先生のワンポイントアドバイスがたくさん載っているので、育て方のコツも学べます。

これからあさがおを育てる方にはぜひ読んでいただきたい写真絵本です。

